

みんなのサークル

「みんなのサークル」は、市内の公共施設で、一緒に活動する仲間を募集するコーナーです。

各サークルの掲載依頼に基づき記載していますが、活動日時や場所などが変更される場合もありますので、**必ず事前に問い合わせを行い、入会方法や活動内容をよく理解した上で参加してください。**

※氏名の漢字は、原則常用漢字表に従って表記しています。サークルに問い合わせや参加をした際に、記載内容と異なる場合は、シティプロモーション課（☎32-1125）までご連絡ください



音楽(楽器)

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢雅楽会	第2・第4日曜 午後1時～4時	大里西公民館	会費月1,000円	日本古来の伝承される 雅楽を学びませんか！	渡辺達也 ☎090-4199-8253
稲沢市民吹奏楽団	木曜 午後6時～9時	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月2,000円 (中学・高校生は 月1,500円) その他年700円	中学生以上の吹奏楽経 験者、合奏しませんか	峯 光江 ☎0587-24-2028
初音の会	第1・第3火曜 午前9時30分～11時30分	大里西公民館	会費月2,950円	古曲、現代曲などお琴 で楽しみませんか	安田一子 ☎090-9171-7410
やさしい弾き語り	第2木曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回500円	世界一簡単な弦楽器で 弾き語りを楽しもう♪	田淵佳子 ☎090-8187-6976
あすなる5	第2・第4金曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月3,000円	ピアノレッスン。まず は見学に来て下さい！	林 とし子 ☎0587-36-4880
和太鼓 響(ひびき)	土曜 午後1時～4時	大里西小学校体 育館	会費月1,000円	太鼓を通して健康作り 子どもの参加大歓迎！	川島政信 ☎090-5455-5240

音楽(カラオケ)

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢カラオケクラブ	第2・第4水曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費3カ月2,000円	皆で歌おう、新曲演歌 お待ちしております	塚本敏夫 ☎0587-23-1823
緑カラオケクラブ	第2・第4金曜 午後1時～3時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金1,000円	ピアノとDVDを使っ て歌を楽しんでいます	川口博史 ☎0587-36-1718



音楽(民謡・合唱など)

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
猫舎`楽子	第2・第4月曜 午後6時30分～8時30分	大里東公民館	会費月2,000円 入会金2,000円 その他楽器使用 料1回500円	各地の民謡中心に唄や 三味線、笛等の練習	大岡豊彦 ☎0587-24-0470
さくら民謡クラブ	第1・第3金曜 午後1時～2時	老人福祉センター さくら館	会費2カ月2,500円	みんなで民謡を覚え、 歌います。初心者歓迎	森 治道 ☎0587-21-7371
コーラス・秋桜	第2・第4金曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月3,000円	みんなで楽しく合唱を しましょう	草深淑江 ☎090-4860-8607
コーラス やま ぼうし	第2・第4火曜 午前9時～正午	稲沢東公民館	会費月3,000円	みんなで楽しく合唱を しましょう	川橋和江 ☎090-1722-2205
歌倶楽部	第2・第4木曜 午前10時～11時45分	大里西公民館	会費1回1,000円	昔懐かしい名曲をピ アノ伴奏で合唱します	柴田マリモ ☎090-1985-5230
コール・フロイデ	①第1・第3火曜 ②第2・第4火曜 午後2時～3時30分	①稲沢東公民館 ②大里東公民館	会費月3,000円	色々な歌を心感動して 一緒に合唱しませんか	服部恵子 ☎0587-32-7634
ラ・パーチェ	第2土曜 午前9時45分～11時45分	千代田公民館	会費1回800円	合唱。おやつタイムの ピアノ演奏も魅力	伊藤加代子 ☎090-8956-7536
コーラス おた まじゃくし	第2・第4木曜 午後1時30分～3時30分	平和町農村環境 改善センター	会費月3,000円	みんなで歌って 心も 体もリフレッシュ!	酒井信子 ☎090-4080-3778
コーラスかえる	第1・第3水曜 午前9時30分～11時30分	千代田公民館	会費月1,000円	今年は「クスノキ」を 二部合唱で歌います	家田麻里 ☎0587-32-9300
コーロ・アマト リーチェ	木曜 午前10時～正午	大里東公民館	会費月3,000円	いろいろな歌を皆と一 緒に楽しく歌います	梅沢和子 ☎080-2643-7793
みんなの会	第1・第3金曜 午後1時15分～2時30分	大里西公民館	会費1回500円 その他年2,000円	四季折々の唱歌等を楽 しく合唱しています	服部七七子 ☎090-7601-3504

スポーツ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
全日本空手道連盟 和道会 水風会 稲沢支部	①月・水曜 午後5時50分～8時45分 ②火・土曜 午後6時50分～8時45分	①武道館 ②明治公民館	会費月3,000円 入会金2,000円	安全第一の空手道です	杉山俊夫 ☎090-1275-7393
veam	日曜 午後1時～5時	片原一色小学校 体育館	会費1回200円 (大学生まで無料)	男女混合バレーボール (6人制)	内藤康晴 ☎080-1551-9366
稲沢シニアソフト ボールクラブ	月・水・金曜 午前8時30分～11時	浄化センター運 動広場	会費年12,000円	男女ならびにソフトの 経験を問いません	桜木康博 ☎080-1049-3923
友達館バレー ボール	第1・第3日曜 午前10時～正午	高御堂小学校体 育館	会費1回100円	学生からバレーボール を楽しんでいます	大津英典 ☎090-1747-3414
さくらショート テニスクラブ	木曜 午後1時～3時30分	平和町体育館	会費6カ月3,000円	スポンジボールでショ ートテニスを楽しみます	田島政子 ☎0567-46-0826
スポーツウェル ネス吹矢稲沢	第1～第3木・土曜 午後1時30分～3時30分	祖父江町体育館	会費月1,500円	誰でも手軽に楽しみな がら健康と仲間づくり	伊藤義英 ☎090-9179-6966
稲沢ボクシング クラブ	①水曜 午後7時～8時45分 ②第2日曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざ わアリーナ(総 合体育館)	会費年5,000円 入会金3,000円 その他月1,000円	中学生以上男女健康増 進から試合出場まで	志村和良 ☎090-5112-2559
スマイルショ ートテニス	金曜 午前9時～正午	平和町体育館	会費1回200円	スポンジテニスを楽し む会です	永瀬恵美子 ☎080-3681-6597
フレンズTC(硬 式女子部)	土・日曜、祝日 午前8時～正午	奥田公園テニス コート	会費半年8,000円	テニス楽しく出来る 経験者を募集します	加藤克代 ☎0587-32-9732

詩吟

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
関西吟詩 黎明会	水曜 午前10時～正午	平和町農村環境 改善センター	会費月2,000円	健康維持の為、お腹か ら声を出し、体力増強	伊藤律子 ☎090-9171-3307
稲穂詩吟	①木曜、午後1時～4時 ②金曜、午後6時～8時	大里西公民館	会費月3,000円	楽しく声を出して、豊 かな心と健康な体に!	万年正公 ☎090-3957-7448

ダンスなど

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
ハピネス	水曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回700円	フラで楽しく、エアロで体力UPしましょう	高橋京子 ☎090-4186-6737
ザ・エアロビクス	水曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月1,500円 入会金1,000円	笑顔で楽しくリズムに合わせて動いています	安藤照代 ☎090-6610-3276
マナカイ メケ アロハ ポリネ シアン	①火曜 午後3時～4時30分 ②第1～第3金曜 午後6時30分～8時 ③火曜（月2～3回） 午後6時30分～8時	①②稲沢公民館 ③祖父江生涯学習センター「ソブエル」	会費1回1,000円	笑顔でフラを学び、体力作りをしています	今井ゆう子 ☎090-2575-4738
へいわ盆踊り サークル	第3月曜 午前9時30分～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	恋するフォーチュンクッキー楽しく踊ります	大原美津子 ☎090-6648-0206
愛翔	第1・第3月曜 午後6時30分～8時30分	大里東公民館	会費月2,000円 入会金2,000円	郡上・白鳥おどりの練習と踊り仲間作り	大岡恵子 ☎090-1748-7379
国府宮スクエア ダンスクラブ	第2・第4土曜 午後2時～4時	大里西公民館	会費月750円	アメリカ発祥のフォークダンスを踊ります	上田富士正 ☎090-2342-4448
大里フォークダンス クラブ	第1・第3水曜 午後1時30分～3時45分	大里西公民館	会費1回500円	大人のダンス。世界の踊りを紹介します	武田ちづ子 ☎0587-32-0445
稲沢社交ダンス 愛好会	①第2・第4火曜（初級） ②第1・第3火曜（中級） 午後7時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	リズムに合わせて身体を動かし楽しく健康に	藤谷一美 ☎0587-21-4962
クローバークラブ	第2・第4火曜 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター さくら館	無料	社交ダンスビギナー歓迎 認知症予防に最適	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
さくらんぼクラブ	第2・第4土曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費1回200円	社交ダンス初級サークル 初めの一歩から	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
ダンスサークル ミント	第1・第3土曜 午後1時～1時50分	大里東公民館	会費1回500円	社交ダンス・初心者大歓迎・心と体の健康に	伏木多恵子 ☎090-8557-2464
フィットネスダ ンス	日曜（月3回） 午後2時～3時	大里東公民館	会費1回500円	音楽に合わせて体を動かし心もリフレッシュ！	横山歩美 ☎080-3631-5924

ヨガ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
ヨーガ心	第1～第3月曜 午前10時～11時30分	稲沢東公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	ツボ押しや関節ポーズ 呼吸法を実習するヨガ	佐藤雅子 ☎0587-21-1070
小正ヨガ同好会	水曜(月3～4回) 午前10時～11時30分	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月2,000円	老いも若きも、楽しみ ながら健康増進	鎌田芳子 ☎090-8676-5183
リラックスヨガ	①第2月曜 ②第4月曜 午前9時～正午	①大里東公民館 ②大里西公民館	会費1回500円	ゆっくり体をのぼして 関節をゆるめましょう	井深成子 ☎090-9940-5444
ヨガで身体をと とのえる	①金曜 午後1時30分～2時20分 ②火曜 午前10時～10時50分	①明治公民館 ②稲沢東公民館	会費1回700円	ヨガで健康な身体づく りをしています	平野千明 ☎090-4601-4174
ヨガ バード	第2・第4月曜 午後1時30分～3時	大里東公民館	会費月1,500円	身体をほぐし、整える ヨガ、老若男女可	浪上永子 ☎090-6074-1356
ヨガ同好会	第1月曜 午後7時～8時30分	大里東公民館	会費1回1,000円	ヨガでゆっくり自分と 向き合ってみませんか	鬼頭永子 ☎090-2774-1023



お茶・お花など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
明治茶道クラブ	第2・第4水曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	初心者歓迎、一緒に茶 道を学びましょう	服部初美 ☎090-8734-8222
平和町茶道クラブ	①第1～第3水曜 午後7時～9時 ②第1～第3土曜 午後2時～5時	平和町農村環境 改善センター	会費月3,000円	学びながら一緒にお茶 を楽しみましょう!	梶浦徳子 ☎0567-46-2590
茶好会	第3・第4火曜 午前9時～正午	稲沢公民館	会費月2,500円	表千家茶道の稽古。老 いも若きもぜひ見学に	小川幸子 ☎090-8548-8768
平和町華道クラブ	土曜(月3回) 午後1時～5時	平和町農村環境 改善センター	会費月2,200円 その他実費	伝統ある池坊の華道を 学び楽しんでいます	水谷明美 ☎090-9914-9298
盆栽 新緑会	第1・第3木曜 午後1時～3時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金3,000円	盆栽全般。ご一緒に盆 栽、楽しみませんか	犬飼健二 ☎090-8735-4028

体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
里西トレーニングクラブ	月曜 午後1時30分～3時	東部体育センター	会費月2,000円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操 どなたでも大歓迎	水谷ゆき子 ☎090-4083-8968
里西健康体操クラブ	金曜 午後7時～9時	大里西公民館	会費1回500円	楽しい曲でストレッチ 体操をしています	四ツ辻芳子 ☎090-2949-3610
アライヴ	月曜 午後7時30分～9時	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	いつも笑顔で、リズム にのって健康づくり	横井玲子 ☎0587-36-3705
プリティー	火曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円	健康体操で “めざせ100才！”	石黒博子 ☎090-2135-6122
明治リズム体操	月曜 午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	初心者歓迎、一緒に、 体操を楽しみましょう	杉村美紀 ☎0587-36-3831
リズム体操ひまわり	火曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体 操で体を動かそう！	中川益子 ☎0587-23-0378
レッツ健美操	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	全員シニアで、楽しく 活動しています	飯田貞子 ☎0587-21-1257
フレッシュグループ	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	今の体力保持を期待！ 全員シニア仲間です	山田洋子 ☎0586-45-0530
AQUAあるくバランス	①第1・第3月曜 午前9時45分～11時15分 ②第2・第4金曜 午前9時30分～11時	①稲沢公民館 ②平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 入会金2,000円	骨格バランスを整え、 歩くための姿勢作り	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
クーニーズ	金曜 午前10時～正午	武道館	会費月3,000円 入会金1,000円	ストレッチ、筋トレ、 楽しくリズム体操	服部貴水 ☎0587-81-4130
クッキーズ	土曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金2,000円	年齢・経験問わず楽し く動ける健康体操	池田明美 ☎090-8072-5290
のぼそう健康寿命	第2・第4金曜 午後1時30分～3時	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	貯筋体操やストレッチ で、動ける体づくり♡	荒川えみ子 ☎090-5611-9388
大里リズム体操	木曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて 皆でエクササイズ！	玉越晴美 ☎090-9936-4825

手芸・造形

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
クラフトバンド +α	第2・第4金曜 午前10時～正午	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月300円	カゴ・バッグ・小物を 教えあって作ります	堀井和子 ☎090-6581-7028
稲沢陶友クラブ	第1・第2火・金曜 午前9時～午後3時	稲沢公民館	会費月1,000円	CPの陶芸窯でラクで 楽しく陶芸できます	岩田 実 ☎080-5296-8877
大里西陶芸クラブ	第1・第3火曜 午後1時～3時30分	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金1,000円	手捻りタタラ陶芸を楽 しく作陶しませんか	佐藤正美 ☎080-4962-1314
やさしい手あみ	第1・第3金曜 午前10時～正午	平和町農村環境 改善センター	会費1回1,500円	編みたい物を基礎から 楽しく作ります	伊藤由香里 ☎090-1280-5615
C編物会	①第1木曜、第4月曜 ②月曜・木曜(各1回) 午後1時～4時	①大里西公民館 ②名古屋文理大 学文化フォーラム (市民会館)	会費月1,000円 その他1回1,000円	楽しく編んでMYデザ インMYサイズで完成	小林真弓 ☎0587-21-6722
下津陶芸クラブ	第1～第4月・火曜 午前9時～午後3時	下津市民セン ター	会費月1,000円 入会金3,000円	60才以上の方手製の 陶器を楽しみませんか	小田切志朗 ☎090-1568-6368

太極拳など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
楊名時健康太極 拳 稲沢教室	金曜(月3回) 午後1時30分～3時	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月2,000円	足、腰をきたえて健康 寿命をのばしましょう	栗本 明 ☎0587-21-0470
いきいき太極拳	第1・第2土曜 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習セ ンター「ソプエル」	会費月1,500円	簡単な運動で筋肉をつ くり元気な足づくり	近藤千代子 ☎0587-97-0465
やさしい太極拳	第2・第4金曜 午前10時～11時15分	大里東公民館	会費月1,500円	ゆっくり身体を動かす 健康体操です	水野葉子 ☎0587-22-0232
気功“流れ”	第2・第4火曜 午後1時30分～3時	大里東公民館	会費月1,200円	ゆっくりと身体を動か し、呼吸を整えます	浪上永子 ☎090-6074-1356
桜太極拳クラブ	①第1～第4水曜 午前9時55分～11時25分 ②第1～第4土曜 午前10時～11時30分	平和町農村環境 改善センター	会費月1,000円 入会金1,000円	ゆったり楽～に體のバ ランス整えましょう	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
さわやか太極拳	第1～第3水曜 午後1時30分～3時	稲沢公民館	会費月2,000円	ゆったり健康太極拳で 心と体を整えませんか	谷 昭美 ☎090-4264-9946
下津太極拳	第2・第4木曜 午後1時30分～2時45分	下津公民館	会費月1,500円	老若男女問いません簡 単な運動で筋肉貯筋	井出陽子 ☎090-8136-8731

短歌・俳句

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢短歌会	第2土曜 午前9時30分～11時30分	老人福祉センター さくら館	会費月500円	見たこと感じたことを 短歌にしてみませんか	桜井智球子 ☎090-3258-2183
祖父江短歌会	第2日曜 午後1時30分～3時30分	祖父江生涯学習セ ンター「ソブエル」	会費年6,000円	短歌で日常の中に素敵 なこと発見しましょう	山田真人 ☎0587-97-3596
稲沢俳句会	第3木曜 午後1時30分～4時30分	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費1回1,000円 その他機関誌代 年6,000円	年配者ばかりの明るく 楽しい俳句会です	田中勝彦 ☎0587-32-8240

その他

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
英会話サークル	火曜 午後7時30分～9時	尾西信金いなざ わアリーナ(総 合体育館)	会費月6,000円	ネイティブの先生を囲 んだフリートークの会	加藤真知子 ☎090-6645-3130
不登校を考える親 の会 いなざわ	第1土曜 午後1時30分～5時	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費1回300円	同じ経験をしている親 が、話し合い支えあう	大野紀久江 ☎0587-23-5799
稲沢将棋同好会	金曜 午後6時～9時30分	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費2カ月1,000円 (子どもは2カ月 500円)	子どもから大人まで楽 しく活動しています	西川日出男 ☎090-1294-6109
ペン習字「円」	第1・第4火曜 午前9時40分～11時20分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	美しいペン字を目指し て基礎から学びます	近藤佳代子 ☎090-5877-3702
稲彩会水彩画ク ラブ	第2・第4金曜 午前9時30分～正午	荻須記念美術館	会費月800円	室内静物や風景を自由 に楽しく描くクラブ	岩田 実 ☎080-5296-8877
レスリー先生の英 語でリトミック	第2・第4金曜 午前10時～10時40分	下津公民館	会費1回1,000円	英語の歌やリズム遊び で楽しい時間を親子で	伊東昌子 ☎090-9948-1466
はなみずき棋友 会(囲碁)	月・水曜 午後1時～4時30分	稲沢東老人福祉セン ターはなみずき館	会費年2,000円 入会金1,000円	クラス毎のリーグ戦で 囲碁を楽しんでいます	藤原英二 ☎0587-32-6877
千代田栄筆会	第1・第3火曜 午前10時～正午	千代田公民館	会費月2,000円	初心者大歓迎 一緒に 美文字を学びましょう	百崎加寿美 ☎0587-24-7646
源氏物語を原文 で読む会	第4木曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月700円	源氏物語を原文で読み 皆で意見交換します	上村恭司 ☎0587-24-1593
Voice はなみ ずき	第2・第4金曜 午前10時～正午	稲沢公民館	会費月1,000円 その他年2,500円	小説、随筆、詩、童話 等楽しく朗読します	林 弥生 ☎0587-32-2005
結衣の会	第2・第4水曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費月1,500円 入会金1,500円	前結びでの着物の着付 けをゆっくり習得する	大岡恵子 ☎090-1748-7379