

# みんなのサークル

ID 2497

「みんなのサークル」は、市内の公共施設で、一緒に活動する仲間を募集するコーナーです。  
各サークルの掲載依頼に基づき記載していますが、活動日時や場所などが変更される場合もありますので、**必ず事前に問い合わせを行い、入会方法や活動内容をよく理解した上で参加してください。**  
※氏名の漢字は、原則常用漢字表に従って表記しています。サークルに問い合わせや参加をした際に、記載内容と異なる場合は、シティプロモーション課（☎32-1126）までご連絡ください

## 音楽（民謡・合唱など）

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
コール・フロイデ	①第1・第3火曜 ②第2・第4火曜 午後2時～3時30分	①稲沢東公民館 ②大里東公民館	会費月3,000円	懐かしい歌楽しい歌を 合唱で楽しみませんか	服部恵子 ☎0587-32-7634
稲沢さざんか合唱団	第2・第4・第5火曜 午前9時30分～正午	大里西公民館	会費月3,000円	発声を大切に楽しく歌 い続ける女性コーラス	岩瀬智子 ☎090-3559-2671
さくら民謡クラブ	第1・第3金曜 午後1時～2時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円	大きい声で唄い、笑い 楽しく、稽古をします	森 治道 ☎0587-21-7371
歌倶楽部	第2・第4木曜 午前10時～正午	大里西公民館	会費1回1,000円	国内外の名曲をピアノ 伴奏で合唱します	柴田マリモ ☎090-1985-5230
Chorus☆はる もに	第2・第4月曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費1回920円	洋楽を英語でピアノ伴 奏でハモリます。	林 けい子 ☎090-3557-1185
コーロ・アマト リーチェ	木曜 午前10時～正午	大里東公民館	会費月3,000円	いろいろな歌を皆と一 緒に楽しく歌います。	梅沢和子 ☎080-2643-7793
ラ・パーチェ	第2土曜 午前9時30分～正午	千代田公民館	会費月800円	口を大きくあけて皆で 合唱。老化防止?!	伊藤加代子 ☎0587-36-1280
コーラス おた まじゃくし	第2・第4木曜 午後1時30分～3時30分	平和町農村環境 改善センター	会費月2,500円	みんなで歌って 心も 体もリフレッシュ!	吉村敏子 ☎0584-53-0560
やまぼうし	第2・第4火曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月3,000円	ジャンルを問わず、和 気あいあいと歌ってます	山田耕治 ☎090-3568-6790
秋桜	第2・第4金曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月3,000円	ジャンルを問わず、和 気あいあいと歌ってます	深尾喬子 ☎090-2134-3457
みんなの会	第1・第3金曜 午後1時15分～2時30分	大里西公民館	会費1回500円 その他年2,000円	四季折々の唱歌等を楽 しく合唱しています。	服部七七子 ☎090-7601-3504

## 音楽(カラオケ)

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
緑カラオケクラブ	第2・第4金曜 午後1時～3時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金1,000円	新演歌・歌謡曲を学習 しているカラオケ教室	川口博史 ☎0587-36-1718
稲沢カラオケク ラブ	第2・第4水曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費3ヵ月2,000円	皆で歌おう、新曲演歌 お待ちしております。	塚本敏夫 ☎0587-23-1823

## 音楽(楽器)

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢雅楽会	第2・第4日曜 午後1時～4時30分	大里西公民館	会費月1,000円	古来より伝わる雅楽を 学んでみませんか！	渡辺達也 ☎090-4199-8253
初音の会	第1・第3火曜 午前10時～11時45分	大里西公民館	会費1回1,650円	琴の練習。年1回発表 会で披露も。お茶会有	安田一子 ☎0587-32-1080
やさしい弾き語り	第2木曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回500円	世界一簡単な弦楽器で 弾き語りを楽しもう♪	田淵佳子 ☎090-8187-6976
稲沢市民吹奏楽団	木曜 午後6時～9時	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費月2,000円 (中学・高校生は 月1,500円) その他年700円	中学生以上で吹奏楽好 きな方合奏しませんか	峯 光江 ☎0587-24-2028
和太鼓 響(ひ びき)	土曜 午後1時～4時	大里西小学校 体育館	会費月1,000円	自分への新しい挑戦を 子供から大人まで歓迎	川島政信 ☎090-5455-5240

## 詩吟

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
関心流 稲沢吟 詩会	金曜 午後1時～3時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	健康促進につながり何 才になっても楽しめます	長岡貴美子 ☎070-5332-1145
(公社)日本詩吟 学院認可 篁風会 稲穂詩吟	①木曜 午前9時30分～正午 ②金曜 午後6時～8時	大里西公民館	会費月3,000円	楽しく声を出して、豊 かな心と健康な体に！	万年正公 ☎090-3957-7448

## 短歌・俳句

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢短歌会	第2土曜 午前9時30分～11時30分	老人福祉センター さくら館	会費月500円	見たこと、感じたこと を表現してみませんか	桜井智球子 ☎090-3258-2183
稲沢俳句会	第3木曜 午後1時30分～4時30分	名古屋文理大学 文化フォーラム (市民会館)	会費年6,000円 その他月1,000円	俳句を楽しむサークル です。遠慮なく。	田中勝彦 ☎0587-32-8240

## ダンスなど

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	合先
稲沢ラウンドダンスクラブ	第2・第4金曜 午前10時～正午	下津公民館	会費月1,000円	キュアーの指示に合わせペアで踊ります。	森田光代 ☎090-8133-6914
大里フォークダンスクラブ	第1・第3水曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回500円	世界の楽しいダンスを学び健康に努めます。	武田ちづ子 ☎090-3383-3072
稲沢フォークダンスクラブ	木曜 午前10時～正午	下津公民館	会費月1,500円	4月より初心者歓迎。世界の易しいダンスを	鈴木 梢 ☎090-1561-7273
国府宮スクエアダンスクラブ	第1・第3土曜 午後2時～4時	大里西公民館	会費月1,000円	気軽に踊れるアメリカ発祥のフォークダンス	上田富士正 ☎090-2342-4448
さくらんぼクラブ	第2・第4土曜 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	その他1回200円	社交ダンス初級サークル 初級の一步から	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
クローバークラブ	第2・第4火曜 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター さくら館	無料	社交ダンスビギナーサークル シューズ不要	岡田孝幸 ☎0587-21-6956
ハピネス	水曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回700円	フラで楽しく、エアロで体力UPしましょう	高橋京子 ☎090-4186-6737
マナカイ メケアロハ ポリネシアン	①第1・第3火曜 午後1時15分～2時45分 ②第2・第4火曜 午後3時～4時30分 ③第1・第3金曜 午後6時30分～8時 ④第4金曜 午後6時30分～8時	稲沢公民館 ※④のみ祖父江生涯学習センター「ソエル」	会費1回1,000円	笑顔でフラを学び、体力作りをしています。	今井ゆう子 ☎090-2575-4738
フィットネスダンス	日曜、午後2時～3時	大里西公民館	無料	音楽に合わせて身体を動かして踊りましょう	榊原芽美 ☎080-3631-5924
ダンスサークル ミント	第1・第3土曜 午後1時10分～1時50分	大里東公民館	会費月1,000円	社交ダンス初心者歓迎！楽しく踊りましょう	伏木多恵子 ☎090-8557-2464
稲沢社交ダンス 愛好会	①第2・第4火曜（初級） ②第1・第3火曜（中級） 午後7時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	頭も体も元気に！仲間と楽しく踊りましょう	藤谷一美 ☎0587-21-4962



## ヨガ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合先
小正ヨガ同好会	水曜（月3～4回） 午前10時～11時30分	名古屋文理大学 文化フォーラム （市民会館）	会費月2,000円	老いも若きも、楽しみながら健康増進。	山田登美子 ☎0587-36-1846
いいね「ヨガ」	第1～第4木曜 午後1時～3時30分	老人福祉センター はなみずき館	会費月2,000円 入会金1,000円	ヨガで皆さんと一緒に仲よく楽しく健康に！	上田和子 ☎0587-32-2572
ヨガ同好会	第1月曜 午後7時～8時30分	大里東公民館	会費1回1,000円	ヨガでゆっくり自分と向き合ってみませんか	鬼頭永子 ☎090-2774-1023
ゆるぽかヨガ	第2・第4日曜 午前10時～11時	稲沢公民館	その他1回600円	丁寧にリンパ流しやストレッチをしています	野村則子 ☎090-8588-8814

## 体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
里西健康体操クラブ	金曜 午後7時～9時	大里西公民館	会費1回500円	楽しい曲でストレッチ体操をしています。	川口しのぶ ☎090-9930-3790
里西トレーニング	月曜 午後2時30分～4時	東部体育センター	会費月2,000円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操 楽しいですよ！	戸田節子 ☎0587-21-7970
明治リズム体操	第1・第3・第4月曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	楽しく体操しています。参加お待ちしております	上田万代 ☎0587-36-0633
リズム体操ひまわり会	火曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操で体を動かそう	石川勝子 ☎0587-32-0590
アライブ	月曜 午後7時30分～9時	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	いきいき、のびのび楽しい仲間と健康づくり	横井玲子 ☎0587-36-3705
稲沢クーニーズ	金曜 午前10時～正午	武道館	会費月3,000円 入会金1,000円	ストレッチやリズム体操一緒に動きませんか	浅野とも子 ☎0587-74-3780
大里リズム体操	木曜 午前10時～11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ！	北野信子 ☎0587-24-1046
レッツ健美操	第2・第4水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月1,000円	全員シニアで、楽しく活動しています。	光崎清美 ☎0587-23-1593
フレッシュグループ	水曜 午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	今の体力保持を期待！全員シニア仲間です。	榊間清子 ☎090-7861-0826
はつらつクラブ	第2・第4水曜 午後1時30分～3時	大里西公民館	会費6ヵ月5,000円	皆で曲にあわせてリズム体操をしています。	中村智恵子 ☎0587-32-4780
はつらつクラブ	第1・第3木曜 午前10時～11時30分	稲沢東公民館	会費月1,000円 入会金1,000円	リンパ体操他皆で笑いながら楽しく健康に！	藤谷伸幸 ☎0567-46-1295
ザ・エアロビクス	水曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月1,500円 入会金1,000円	リズムに合わせてエアロビクス楽しいですよ	渡辺秀子 ☎0587-32-9508
クッキーズ	土曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	楽しく体を動かす健康体操です	池田明美 ☎0587-21-6909
チケットクラブ	土曜 午後2時～3時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	楽しくリズムに乗り笑顔で健康目指してます	辻原幸子 ☎0587-21-4453
プリティー	火曜 午前10時～11時30分	尾西信金いなざわアリーナ（総合体育館）	会費月2,000円	いつまでも自分の足で歩く為の健康体操	新藤日出子 ☎090-4798-1074
フリージア	火曜 午後7時20分～8時50分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	だれでも出来る健康体操始めてみませんか！	南川勝子 ☎0587-21-5381
のぼそう健康寿命	第2・第4金曜 午後1時30分～3時	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	筋肉貯筋・能活運動・ストレッチ等体づくり	荒川えみ子 ☎090-5611-9388

## スポーツ

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
全日本空手道連盟 和道会 水風会 稲沢支部	①月・水曜 午後5時50分～8時45分 ②火・金・土曜 午後6時50分～8時45分	①武道館 ②明治公民館	会費月3,000円 入会金2,000円	安全第一の空手道団体 です	杉山俊夫 ☎090-1275-7393
～バレーボール サークル～	日曜(1～2回) 午前10時～正午	高御堂小学校体 育館	1回100円	学生から大人まで。初 心者でも参加可能。	大津英典 ☎090-1747-3414
フレンズTC(硬 式女子部)	土・日曜 午前8時～正午	奥田公園テニス コート	会費半年8,000円	テニスが楽しくできる 経験者を募集します。	加藤克代 ☎0587-32-9732
スポーツウェル ネス吹矢稲沢	①第1～第3木曜 ②第1～第3土曜 午後1時30分～3時30分	祖父江町体育館	会費月1,500円	快適環境で手軽に楽し みながら健康づくりを	伊藤義英 ☎090-9179-6966
稲沢ダンベルク ラブ	①第1・第3月曜 ②第2・第4火曜 午後1時30分～3時	①稲沢東公民館 ②稲沢公民館	会費月1,200円 入会金1,000円	軽いダンベルで筋力の 衰えを防ぎましょう!	河合義和 ☎090-6576-0023
稲沢シニアソフ トボールクラブ	月・水・金曜 午前8時30分～11時	浄化センター運 動広場	会費年12,000円	一緒にソフトボールを 楽しみましょう。	中嶋 強 ☎080-8162-6914
硬式バレーボー ルサークル	第1・第3・第5水曜 午後7時～9時	市内小・中学校 体育館	会費1回200円	協調性あって、経験 者を募集しています。	浅原美雄 ☎090-6619-0338
稲沢ボクシング クラブ	①水曜 午後7時～8時45分 ②第3日曜 午前10時～11時45分	尾西信金いなざ わアリーナ(総 合体育館)	会費年5,000円 入会金3,000円 その他月1,000円	中学生以上男女健康づ くりから試合出場まで	志村和良 ☎090-5112-2559
AQUAあるくバ ランス	①第1・第3月曜 午前9時45分～11時15分 ②第2・第4金曜 午前9時30分～11時	①稲沢公民館 ②平和町農村環 境改善センター	会費月2,000円 入会費2,000円	骨格バランスを整え、 歩くための姿勢作り。	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
veam	毎週日曜日 午後1時～5時	片原一色小学校	会費1回400円 (大学生まで無料)	男女混合バレーボール (6人制)	内藤康晴 ☎080-1551-9366



## お茶・お花など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
明治茶道クラブ	第2・第4水曜 午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	初心者歓迎。一緒に 茶道を学びましょう。	服部初美 ☎090-8734-8222
茶好会	第3・第4火曜 午前9時～正午	稲沢公民館	会費月2,500円	表千家茶道の稽古。老 いも若きもぜひ見学に	小川幸子 ☎090-8548-8768
平和町茶道クラブ	①第1～第3水曜 午後6時～9時 ②第1～第3土曜 午後1時～5時	平和町農村環境 改善センター	会費月3,000円	和敬清寂のひとつときを ご一緒にいかがですか	梶浦徳子 ☎0567-46-2590
盆栽 新緑会	第1・第3木曜 午後1時～3時	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金3,000円	盆栽の培養管理を行 い、健康増進を図る。	犬飼健二 ☎090-8735-4028

## 太極拳など

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
楊名時健康太極拳 稲沢教室	①水曜（月3回） 午前10時～11時30分 ②金曜（月3回） 午後1時30分～3時	名古屋文理大学 文化フォーラム （市民会館）	会費月1,500円	足、腰をきたえて健康 寿命をのばしましょう	栗本 明 ☎0587-21-0470
いきいき太極拳	第1・第2土曜 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習セ ンター「ソブエル」	会費月1,500円	簡単な運動で筋肉をつ くり元気な足づくり	近藤千代子 ☎090-1750-4723
やさしい太極拳	第2・第4金曜 午前10時～11時15分	大里東公民館	会費月1,500円	ゆっくり身体を動かす 健康体操です	水野葉子 ☎0587-22-0232
太極拳 歩歩ク ラブ	第1～第3火曜 午前9時～10時30分	大里西公民館	会費月2,000円	初心者さん大歓迎です 健康体操しませんか	堤 順子 ☎090-2260-9887
下津太極拳	第2・第4木曜 午後1時30分～3時	下津公民館	会費月1,500円	老若男女問いません簡 単な運動で筋肉貯筋。	井出陽子 ☎090-8136-8731
ゆるゆる太極拳	第1・第3金曜 午前10時～11時45分	明治公民館	会費月1,500円	身体を動かし筋肉貯金 して元気な足腰づくり	渡辺智加子 ☎0587-36-4520
桜太極拳クラブ	①第1～第4水曜 午前9時55分～11時25分 ②第1～第4土曜 午前10時～11時30分	平和町農村環境 改善センター	会費月1,000円 入会金1,000円	ゆるめて楽～に體バラ ンス整えましょう。	佐藤敬子 ☎090-6350-2834
楊名時八段錦健 康太極拳 大里鶴の会	月曜（月3回） 午前10時～11時30分	老人憩の家つづ じ館	会費月1,500円	深い呼吸とゆったり演 舞で楽しく健康づくり	近藤明夫 ☎0587-21-0255
稲沢気功愛好者 の会	①第1・第3金曜 午後7時～9時 ②第1・第3土曜 午前9時30分～正午	①大里西公民館 ②勤労福祉会館	無料	心身共に良い気功を一 緒にやりませんか。	仙石君子 ☎0587-32-6420

## 手芸・造形

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
クラフトバンド +α	第2・第4金曜 午前10時～正午	名古屋文理大学 文化フォーラム （市民会館）	会費月300円	バッグやカゴ・小物を 楽しく作っています。	上村豊美 ☎090-1285-3560
ビーズドリーム	第2火曜 午前9時30分～11時30分	明治公民館	無料	ビーズでネックレスを 作っています。	山本有美 ☎090-6460-4127
大里西陶芸クラブ	第1・第3火曜 午後1時～3時30分	老人福祉センター さくら館	会費月1,000円 入会金1,000円 その他実費	細工飾り物・小物～大 物・型物を楽しく作陶	佐藤正美 ☎080-4962-1314
下津陶芸クラブ	第1～第4月・火曜 午前9時～午後3時	下津市民センター	会費月1,000円 入会金3,000円	60才以上の方一緒に 陶芸を楽しみませんか	小田切志朗 ☎090-1568-6368
やさしい手あみ	第1・第3金曜 午前10時～正午	平和町農村環境 改善センター	会費1回2,000円	編みたい作品を、優し く楽しく 作ります。	服部秀子 ☎090-9902-6937

## 外国語

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
英会話サークル	火曜 午後7時30分～9時	勤労福祉会館	会費月6,000円	ネイティブの先生を囲んだフリートークの会	加藤真知子 ☎090-6645-3130
ニーハオ!	第1・第3土曜 中級…午後1時～2時30分、初級…午後2時45分～4時15分	勤労福祉会館	会費月2,000円	ネイティブの先生と一緒に中国語を習う。	野田もも ☎090-1722-8848



## 囲碁・将棋

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
稲沢将棋同好会	金曜 午後6時～9時30分	名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費2カ月1,000円(子どもは2カ月500円)	子供から大人まで楽しく過ごせます。	西川日出男 ☎090-1294-6109
稲沢市老人囲碁同好会	毎日(年末年始を除く) 正午～午後4時	老人福祉センターさくら館	会費年1,000円 入会金1,500円	自由対局は毎日可能。大会は年2回開催。	山田住生 ☎090-6613-7195
はなみずき棋友会(囲碁)	月・水・木曜 午後1時～4時30分	老人福祉センターはなみずき館	会費年2,000円 入会金1,000円	初心者大歓迎 老化予防に囲碁の楽しみを!	藤原英二 ☎0587-32-6877



## その他

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合せ先
レスリー先生の英語でリトミック	第2・第4金曜 午前10時～10時40分	下津公民館	会費1回1,000円	未就園児対象。英語で歌、ダンス、楽器など	伊東昌子 ☎090-9948-1466
ペン習字「円」	第1・第4火曜 午前10時～11時30分	稲沢市民センター	会費月2,000円 入会金1,000円	ペン習字の基礎から丁寧に指導しています。	近藤佳代子 ☎090-5877-3702
明治家庭料理クラブ	第2火曜 午前9時～正午	明治公民館	会費年22,000円	季節の食材を使った簡単な料理を作ります	山田秀子 ☎0586-68-0436
不登校を考える会 いなざわ	第1土曜 午後1時30分～5時	名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)	会費1回300円	不登校の子どもを持つ親が話し合い支えあう	大野紀久江 ☎0587-23-5799
稲沢ビデオ友の会	第1火曜 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費年3,000円	ビデオやスマホ動画を気軽に楽しむ会です。	中鉢菊代 ☎090-7438-3067
ふおとさ～くるエルフィン	2・4・6・8・10・12月 第3木曜 午後1時15分～3時30分	稲沢公民館	会費1回3,000円	講師のアドバイス受け偶数月教室別月撮影会	佐藤礼子 ☎080-2620-3616
源氏物語を原文で読む会	第4木曜 午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月700円	源氏物語原文を読む楽しさを味わいませんか	上村恭司 ☎0587-24-1593
グループアトリエ	第1～第3木曜 午前10時～正午	荻須記念美術館	会費月7,500円 入会金3,000円	お好きな画材で、自由に描いていただけます	佐川友規子 ☎090-5101-1506