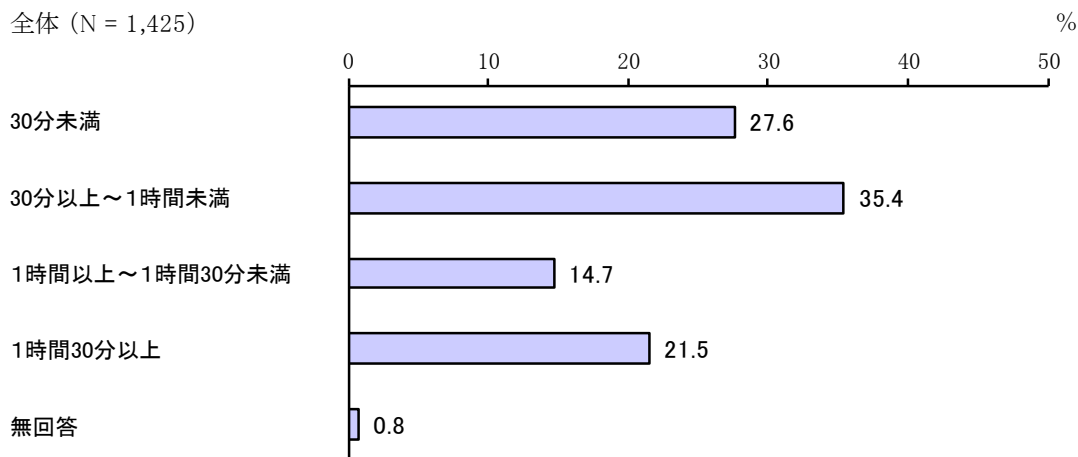


問 18 日常生活（仕事や家事などを含む）において、1日にどの程度歩いていますか。  
（○は1つだけ）



【性・年齢別】

単位：%

区分	有効回答数 (件)	30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～1時間30分未満	1時間30分以上	無回答
男性 18・19 歳	9	33.3	44.4	22.2	—	—
20～29 歳	61	26.2	36.1	18.0	18.0	1.6
30～39 歳	78	19.2	37.2	17.9	25.6	—
40～49 歳	121	32.2	36.4	12.4	16.5	2.5
50～59 歳	110	35.5	30.9	11.8	20.9	0.9
60～64 歳	49	24.5	40.8	10.2	24.5	—
65 歳以上	237	29.5	38.8	13.9	16.9	0.8
女性 18・19 歳	12	33.3	66.7	—	—	—
20～29 歳	62	30.6	27.4	12.9	29.0	—
30～39 歳	97	32.0	28.9	13.4	25.8	—
40～49 歳	119	26.1	36.1	16.0	21.8	—
50～59 歳	136	24.3	30.1	19.9	25.0	0.7
60～64 歳	72	25.0	29.2	9.7	36.1	—
65 歳以上	244	22.5	40.2	17.2	18.9	1.2

【職業別】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	30分未満	30分以上 ～1時間 未満	1時間以上 ～1時 間30分未満	1時間30分 以上	無回答
会社員	468	28.8	35.9	13.9	20.7	0.6
公務員	59	25.4	47.5	13.6	13.6	—
自営業者	76	17.1	26.3	17.1	38.2	1.3
農業従事者	36	16.7	25.0	16.7	41.7	—
主婦・主夫(家事のみ)	176	27.3	39.2	18.2	15.3	—
主婦・主夫(内職・パート従事者)	234	22.6	27.8	15.8	32.9	0.9
学生	43	39.5	44.2	7.0	9.3	—
無職	273	35.5	38.1	15.0	11.0	0.4
その他	44	11.4	36.4	9.1	34.1	9.1

●日常生活における歩く時間は「30分以上～1時間未満」が3割半ば

「30分以上～1時間未満」が35.4%と最も高く、次いで「30分未満」が27.6%、「1時間30分以上」が21.5%となっています。

性・年齢別で見ると、60歳～64歳の女性を除く全ての年代で男性、女性ともに“1時間未満”の割合が高くなっています。

職業別で見ると、他に比べ、公務員で「30分以上～1時間未満」の割合が高くなっており、学生で「30分未満」が約4割と、他の職業に比べ高くなっています。また、自営業者、農業従事者、主婦・主夫（内職・パート従事者）で「1時間30分以上」の割合が高くなっています。