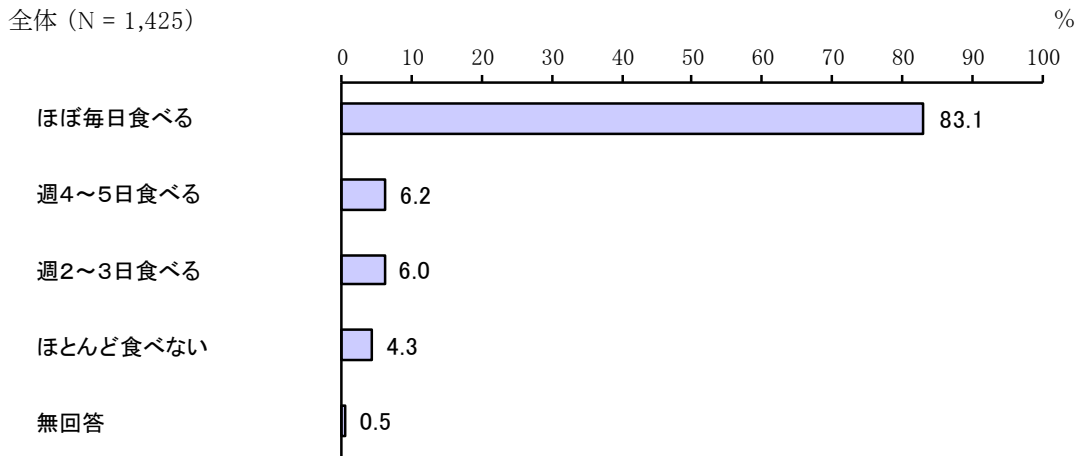


問 19 1日3回の食事をどの程度摂れていますか。(○は1つだけ)



【性・年齢別】

単位：%

区分	有効回答数 (件)	ほぼ毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性 18・19 歳	9	55.6	22.2	—	22.2	—
20~29 歳	61	57.4	19.7	9.8	13.1	—
30~39 歳	78	76.9	7.7	10.3	5.1	—
40~49 歳	121	77.7	4.1	10.7	5.0	2.5
50~59 歳	110	70.0	8.2	7.3	14.5	—
60~64 歳	49	87.8	10.2	—	2.0	—
65 歳以上	237	93.7	2.5	1.7	1.7	0.4
女性 18・19 歳	12	75.0	25.0	—	—	—
20~29 歳	62	59.7	12.9	19.4	8.1	—
30~39 歳	97	80.4	10.3	5.2	4.1	—
40~49 歳	119	87.4	4.2	6.7	1.7	—
50~59 歳	136	90.4	2.2	5.1	2.2	—
60~64 歳	72	86.1	5.6	5.6	2.8	—
65 歳以上	244	91.4	3.7	2.9	1.2	0.8

【職業別】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	ほぼ毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
会社員	468	77.1	7.9	7.9	6.6	0.4
公務員	59	86.4	3.4	5.1	5.1	—
自営業者	76	82.9	3.9	6.6	5.3	1.3
農業従事者	36	94.4	2.8	—	2.8	—
主婦・主夫(家事のみ)	176	90.3	4.0	5.1	0.6	—
主婦・主夫(内職・パート従事者)	234	87.2	4.3	4.7	3.4	0.4
学生	43	58.1	25.6	9.3	7.0	—
無職	273	90.8	4.0	2.9	2.2	—
その他	44	59.1	13.6	15.9	6.8	4.5

● 1日3回の食事を「ほぼ毎日食べる」が8割半ば

「ほぼ毎日食べる」が83.1%と最も高くなっています。

性・年齢別で見ると、他に比べ、18・19歳の男性と20～29歳の男女で「ほぼ毎日食べる」の割合が低くなっています。

職業別で見ると、他に比べ、学生で「ほぼ毎日食べる」の割合が低くなっています。