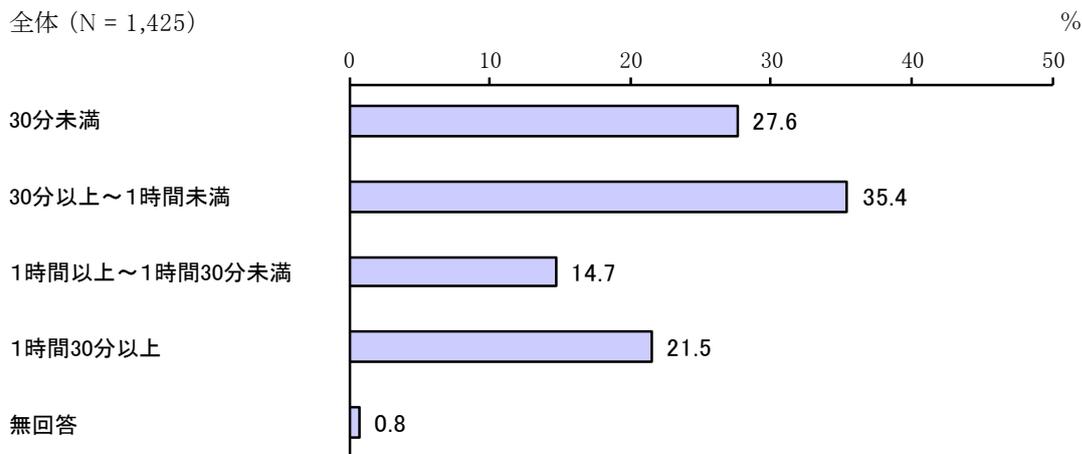


問 18 日常生活（仕事や家事などを含む）において、1日にどの程度歩いていますか。
（○は1つだけ）



【性・年齢別】

単位：%

| 区分 | 有効回答数 (件) | 30分未満 | 30分以上～1時間未満 | 1時間以上～1時間30分未満 | 1時間30分以上 | 無回答 |
|------------|--------------|-------|-------------|----------------|----------|-----|
| 男性 18・19 歳 | 9 | 33.3 | 44.4 | 22.2 | — | — |
| 20～29 歳 | 61 | 26.2 | 36.1 | 18.0 | 18.0 | 1.6 |
| 30～39 歳 | 78 | 19.2 | 37.2 | 17.9 | 25.6 | — |
| 40～49 歳 | 121 | 32.2 | 36.4 | 12.4 | 16.5 | 2.5 |
| 50～59 歳 | 110 | 35.5 | 30.9 | 11.8 | 20.9 | 0.9 |
| 60～64 歳 | 49 | 24.5 | 40.8 | 10.2 | 24.5 | — |
| 65 歳以上 | 237 | 29.5 | 38.8 | 13.9 | 16.9 | 0.8 |
| 女性 18・19 歳 | 12 | 33.3 | 66.7 | — | — | — |
| 20～29 歳 | 62 | 30.6 | 27.4 | 12.9 | 29.0 | — |
| 30～39 歳 | 97 | 32.0 | 28.9 | 13.4 | 25.8 | — |
| 40～49 歳 | 119 | 26.1 | 36.1 | 16.0 | 21.8 | — |
| 50～59 歳 | 136 | 24.3 | 30.1 | 19.9 | 25.0 | 0.7 |
| 60～64 歳 | 72 | 25.0 | 29.2 | 9.7 | 36.1 | — |
| 65 歳以上 | 244 | 22.5 | 40.2 | 17.2 | 18.9 | 1.2 |

【職業別】

単位：％

| 区分 | 有効回答数 (件) | 30分未満 | 未 満 30 分 以 上 ～ 1 時 間 | 間 1 時 間 以 上 ～ 1 時 間 30 分 未 満 | 1 時 間 30 分 以 上 | 無 回 答 |
|------------------|--------------|-------|---|---|----------------------------------|-------------|
| 会社員 | 468 | 28.8 | 35.9 | 13.9 | 20.7 | 0.6 |
| 公務員 | 59 | 25.4 | 47.5 | 13.6 | 13.6 | — |
| 自営業者 | 76 | 17.1 | 26.3 | 17.1 | 38.2 | 1.3 |
| 農業従事者 | 36 | 16.7 | 25.0 | 16.7 | 41.7 | — |
| 主婦・主夫(家事のみ) | 176 | 27.3 | 39.2 | 18.2 | 15.3 | — |
| 主婦・主夫(内職・パート従事者) | 234 | 22.6 | 27.8 | 15.8 | 32.9 | 0.9 |
| 学生 | 43 | 39.5 | 44.2 | 7.0 | 9.3 | — |
| 無職 | 273 | 35.5 | 38.1 | 15.0 | 11.0 | 0.4 |
| その他 | 44 | 11.4 | 36.4 | 9.1 | 34.1 | 9.1 |

●日常生活における歩く時間は「30分以上～1時間未満」が3割半ば

「30分以上～1時間未満」が35.4%と最も高く、次いで「30分未満」が27.6%、「1時間30分以上」が21.5%となっています。

性・年齢別で見ると、60歳～64歳の女性を除く全ての年代で男性、女性ともに“1時間未満”の割合が高くなっています。

職業別で見ると、他に比べ、公務員で「30分以上～1時間未満」の割合が高くなっており、学生で「30分未満」が約4割と、他の職業に比べ高くなっています。また、自営業者、農業従事者、主婦・主夫（内職・パート従事者）で「1時間30分以上」の割合が高くなっています。