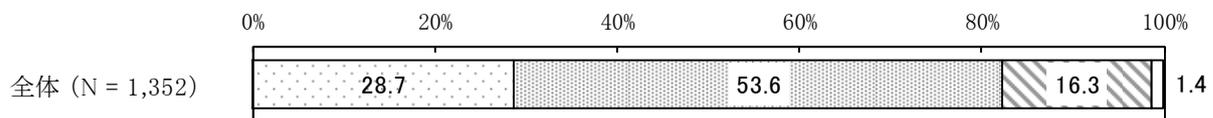
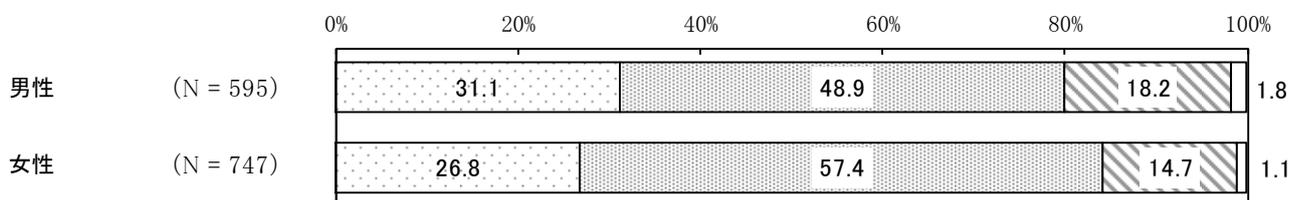


問 11 日頃から健康維持・増進のために早歩きや階段を使ったりするなど、意識的に体を動かすように心掛けていますか。(○は1つだけ)

- いつも心掛けている
- ときどき心掛けている
- 心掛けていない
- 無回答



【性別】



【年齢別】

単位：%

区分	有効回答数 (件)	いつも心掛けている (%)	ときどき心掛けている (%)	心掛けていない (%)	無回答 (%)
18・19 歳	21	38.1	42.9	19.0	—
20 歳～29 歳	115	27.0	57.4	14.8	0.9
30 歳～39 歳	139	18.0	57.6	23.7	0.7
40 歳～49 歳	241	27.4	56.4	14.9	1.2
50 歳～59 歳	219	20.1	58.0	21.5	0.5
60 歳～64 歳	139	23.7	60.4	15.8	—
65 歳以上	475	38.1	46.3	12.8	2.7

【職業別】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	いつも心掛けている	ときどき心掛けている	心掛けていない	無回答
会社員	410	24.6	54.9	19.8	0.7
公務員	47	31.9	53.2	12.8	2.1
自営業者	79	30.4	41.8	26.6	1.3
農業従事者	29	17.2	62.1	20.7	—
主婦・主夫(家事のみ)	181	29.3	50.8	17.7	2.2
主婦・主夫(内職・パート従事者)	246	25.2	61.4	13.4	—
学生	41	29.3	58.5	12.2	—
無職	262	38.9	45.8	11.8	3.4
その他	40	20.0	70.0	10.0	—

● 8割以上のかたが健康に「いつも・ときどき心掛けている」

「ときどき心掛けている」の割合が53.6%と最も高く、次いで「いつも心掛けている」の割合が28.7%、「心掛けていない」の割合が16.3%となっています。

性別で見ると、女性で「ときどき心掛けている」の割合が高くなっています。

年齢別で見ると、他に比べ、18・19歳、65歳以上で「いつも心掛けている」の割合が高くなっています。

職業別で見ると、他に比べ、無職で「いつも心掛けている」の割合が高くなっています。また、自営業者で「心掛けていない」の割合が高くなっています。