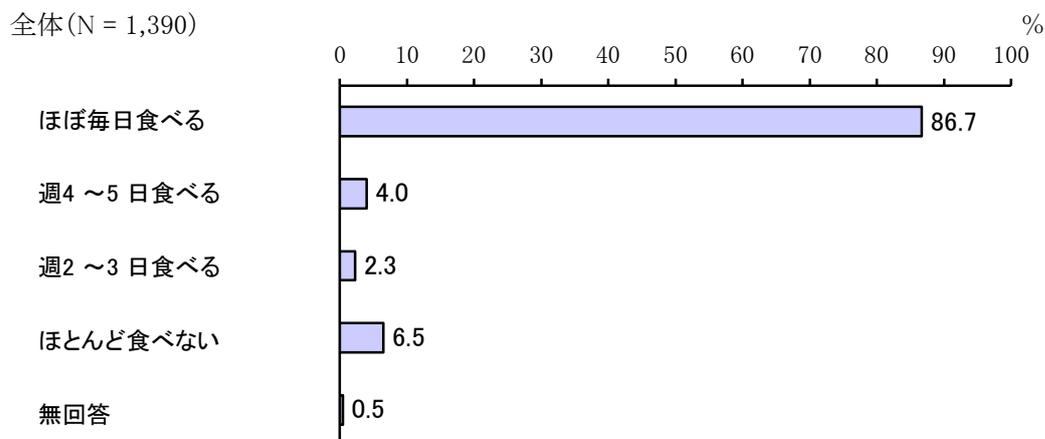


**問 21 朝食を毎日食べていますか。(〇は1つだけ)**



**【年齢別】**

単位：%

区分	有効回答数(件)	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
18・19 歳	20	65.0	10.0	10.0	15.0	—
20 歳～29 歳	105	69.5	9.5	3.8	17.1	—
30 歳～39 歳	191	74.3	7.3	5.8	12.0	0.5
40 歳～49 歳	230	82.2	5.2	3.0	9.1	0.4
50 歳～59 歳	199	88.4	4.0	1.0	6.0	0.5
60 歳～64 歳	131	92.4	3.1	1.5	3.1	—
65 歳以上	508	96.1	1.2	0.6	1.8	0.4

## 【職業別】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	ほぼ毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
会社員	410	79.5	5.9	3.9	10.5	0.2
公務員	32	75.0	6.3	3.1	15.6	—
自営業者	73	89.0	4.1	2.7	4.1	—
農業従事者	33	93.9	—	—	6.1	—
主婦・主夫(家事のみ)	193	95.3	1.6	0.5	2.6	—
主婦・主夫(内職・パート従事者)	235	90.6	3.0	0.9	4.7	0.9
学生	40	65.0	12.5	10.0	12.5	—
無職	312	92.0	2.9	1.3	3.5	0.3
その他	50	80.0	6.0	2.0	10.0	2.0

### ● 「ほぼ毎日食べる」が各年代でトップ

「ほぼ毎日食べる」の割合が86.7%と最も高くなっています。

年齢別でみると、年齢が高くなるにつれて「ほぼ毎日食べる」の割合が高くなっています。

職業別でみると、他に比べ、会社員、公務員、学生で「ほとんど食べない」の割合が「ほぼ毎日食べる」に次いで高くなっています。