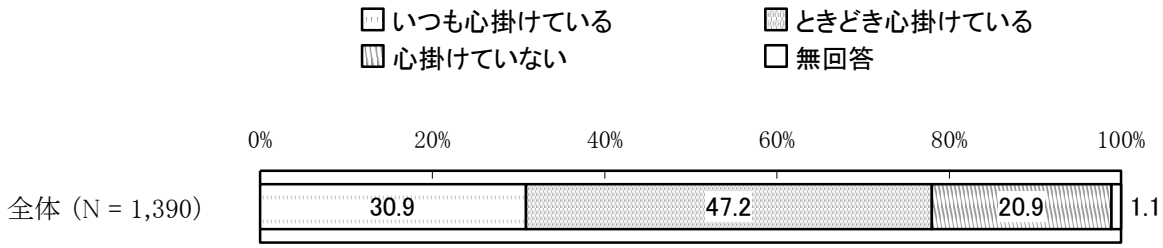
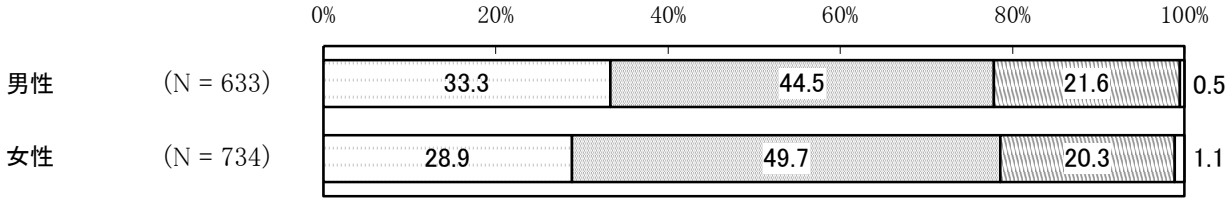
問 19　日頃から健康維持・増進のために早歩きや階段を使ったりするなど、意識的に体を動かすように心掛けていますか。（○は１つだけ）



【性別】



【年齢別】

単位：％

区分	有効回答数（件）	いつも心掛けている	ときどき心掛けている	心掛けていない	無回答
18･19 歳	20	45.0	20.0	35.0	－
20 歳～29 歳	105	19.0	52.4	27.6	1.0
30 歳～39 歳	191	16.8	49.7	33.0	0.5
40 歳～49 歳	230	19.1	57.8	23.0	－
50 歳～59 歳	199	23.6	51.3	24.1	1.0
60 歳～64 歳	131	29.0	44.3	26.7	－
65 歳以上	508	46.5	41.1	10.8	1.6

【職業別】

単位：％

区分	有効回答数（件）	いつも心掛けている	ときどき心掛けている	心掛けていない	無回答
会社員	410	23.7	52.0	23.9	0.5
公務員	32	31.3	43.8	25.0	－
自営業者	73	21.9	53.4	23.3	1.4
農業従事者	33	36.4	42.4	21.2	－
主婦・主夫（家事のみ）	193	33.2	47.2	19.2	0.5
主婦・主夫（内職・パート従事者）	235	26.4	51.5	21.3	0.9
学生	40	20.0	47.5	32.5	－
無職	312	45.2	38.1	15.4	1.3
その他	50	30.0	42.0	24.0	4.0

●７割以上のかたが健康に「いつも・ときどき心掛けている」

「ときどき心掛けている」の割合が 47.2％と最も高く、次いで「いつも心掛けている」の割合が 30.9％、「心掛けていない」の割合が 20.9％となっています。

性別でみると、女性で「ときどき心掛けている」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、他に比べ、18・19 歳、65 歳以上で「いつも心掛けている」の割合が高くなっています。

職業別でみると、他に比べ、無職で「いつも心掛けている」の割合が高くなっています。また、学生で「心掛けていない」の割合が高くなっています。