

●国分っ子防災フェスティバル

国分小学校で開催され、トランシーバーを使った情報伝達体験や担架づくりなどさまざまな体験が行われました。



▲よいしょ！棒と布で作った担架を使ってお友達を運びました

みんなのひろば

●稲沢文化財愛護少年団

子どもたちは経糸と緯糸を織り込む「織物作り」を体験しました。指先を器用に使ってスイスイと織り込み、布や袋を作りました。



▲お気に入りのカラフルな布が出来上がりました

●人生×長距離走
少し大げさかもしれませんが、私は生まれたときから走ることが大好きです。中学校には陸上部がありまして、駅伝大会に参加しました。高校からは陸上一筋！大学生のときには箱根駅伝に出場しました。自分の呼吸が分からなくなるほどの大きな歓声の中で、気持ちよく走り切ることができました。大学院生のときには全日本大学駅伝にも出場しました。大学三大駅伝のうち、2つに出場できたことは、自分の誇りでもあり喜びでもあります。

●長距離走の魅力は苦しさ？
走る楽しさをぜひ皆さんに知っていただきたいのですが、実は「苦しさ」が魅力なんです。長距離を走ると息が上がり、苦しさを感ずります。この苦しさを乗り越えてゴールできたときの達成感、爽快感が楽しさに繋がります。私は魅了されています。

●長距離を走るポイント
11月には稲沢シティーマラソンが開催されます。そこで、長距離を走るポイントをお話します。①最初から長い距離を速いスピードで走る必要はありません。物足りないなと思うくらいの距離で、少しずつ距離を伸ばしてみよう。②走る前は肩や股関節などを動かす動的ストレッチを、走った後は筋肉を伸ばす静的ストレッチを行うと効果的です。③自分のペースを保ち、一定のペースでゴールを目指しましょう。

●私も稲沢シティーマラソンに出場します。誰でも気軽に参加できますので、お友達も誘ってぜひ走ってみませんか。とても楽しいですよ！



伊藤文浩 (平和町東城在住)

笑顔で話そう

皆さんが日々感じていることを話していただく「笑顔で話そう」。今回は、愛知駅伝のコーチをしている伊藤文浩さんです。



消費生活センター からのお知らせ 市役所商工観光課

トラブルを未然に防ごう
プレミアム付商品券に関する詐欺にご注意を！
プレミアム付商品券の申請書発送に乗じて、あなたも商品券に関係するかのよう装った詐欺が発生する可能性がありますので注意してください。

詐欺の対策
申請内容に不明な点があった場合、市から皆さんへ問い合わせることがありますが、ATMの操作や、手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。
不審な電話が掛かってきたり、郵便・メールが届いたりしたら、迷わず市役所稲沢市プレミアム付商品券コールセンター(☎0587(32)2181)か、警察相談専用電話(#9110)へ電話で確認をしましょう。

不安や疑問に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、消費生活センターにご相談ください。
市役所消費生活センター ☎0587(32)2594
受け付け 月～金曜日 ※祝休日を除く
午前10時～正午・午後1時～3時

「となりまち」一宮市のイベントなどをお伝えします
一宮市三岸節子記念美術館企画展
小松美羽展 DIVINE SPIRIT
～神獣の世界～
聖なる世界の入り口において、その見えない世界と人間の世界をつなげる存在であるという「神獣」「守護獣」を描いた独創的な作品を紹介します。
▶とき 8月18日(日)まで、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※8月12日を除く月曜日、8月13日(火)は休館▶ところ 一宮市三岸節子記念美術館(一宮市小信)▶観覧料 大人800円、高・大学生400円、中学生以下無料▶問合先 一宮市三岸節子記念美術館 ☎0586(63)2892

ケーブルテレビの稲沢市広報番組
いなざわふれあい通信
問合先 市役所秘書広報課
◆8月1日～15日の放送内容 「稲沢夏まつり」
◆8月16日～31日の放送内容 「稲沢シティーマラソン」
●放送開始時間(1日4回、10分番組)
稲沢CATV…6:50、10:50、14:50、21:50
西尾張CATV…8:45、14:15、17:45、20:45
▷番組のDVDを市役所秘書広報課、支所で貸し出しています
市ホームページでも視聴できます！
ID 1002004

いなッピーお出掛け情報
●6月8日・9日 稲沢あじさいまつり
今年も「稲沢あじさいまつり」に遊びに行ってきたヨ！色とりどりのアジサイに囲まれながら、カワイイ笑顔で写真を撮ってもらったツピ！！
●6月15日 いが☆グリオお誕生会
「いが☆グリオ」くんのお誕生日をお祝いしに、タポくんと一緒に三重県伊賀市まで行って来たヨ。阿修羅忍者ショーにも出演して、ボクも忍者になった気分！たくさんのお友達といが☆グリオくんのお誕生日を祝えてうれしかったツピ！
8月のお出掛け予定
☆4日(日)…安城七夕まつり(安城市)
☆31日(土)…稲沢夏まつり(サリオパーク祖父江)
詳しくは、市ホームページを見るツピ！
市役所商工観光課

俳句 加賀羊風子 選
【入選】
二人して正座のできぬ生身魂 (下津片町) 松尾英利
乳母車押しつ畑に生身魂 (北島町) 熊谷有史
手を合わせ帰省報告生身魂 (下津北山) 岡野次男
生身魂未だ欲しがる酒煙草 (平和町下前浪) 小島幸男
わがままも響く地声も生身魂 (島高須賀町) 山田恵子
木曾川の逆波を見し初嵐 (小沢一丁目) 押沢利幸
店閉ざす浜の松原初嵐 (祖父江町山崎) 光崎倭子
警報のテロップ流れ初嵐 (船橋町) 山田日出代
初嵐野菜の支柱折れてをり (祖父江町山崎) 吉田恵子
また独り兄弟の逝く初嵐 (奥田町) 村瀬三重子
【評】
生身魂：生きている尊者に対しお盆に礼を尽くすこと。俳句から皆さんの生活の有り様を伺いできればと兼題にしました。日常の主役から離れ悠々自適の道を歩かれる生身魂様の姿に憧れます。穏やかに声を掛けあえる世の中であることを祈りました

●募集します(俳句) ▶兼題(10月号) 落花生、木の葉髪 ▶締切日 8月15日(木) ▶応募方法 住所・氏名を記入の上、市役所秘書広報課(〒492-8269 稲沢市稲府町1)へ ※兼題1つに2句まで。FAX(0587(23)1489)、Eメール(haiku@city.inazawa.aichi.jp)でも受け付けます