

保健コーナ-



胃がん検診 (集団実施)

ID 10004969

▼日程 下表 ▼時間 午前8時40分〜10時30分 ※時間の指定はできません ▼対象 市内在住で検診時に40歳以上の方 ▼定員 各50人 (先着順。各35人以上で開催) ▼検査方法 胃部レントゲン間接撮影 ▼持ち物 健康手帳 (持っている方のみ) ▼費用 500円 (70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料) ▼申し込み 9月6日(金)午前8時30分から、電話で健康推進課へ (1回の電話で3人まで受け付けます) ※内服治療中の方 (糖尿病など) は、集団検診は危険を伴うことがありますので、8月〜10月に実施する胃がん検診 (医療機関実施) を受けてください

※受診時に個人情報取り扱い上の同意署名が必要ですので受けてください

胃がん検診 (集団実施) 日程

Table with 2 columns: とき (Date), ところ (Location). Rows: 10月6日(日) 保健センター, 10月17日(木) 平和らくらくプラザ, 10月29日(火) 保健センター

乳がん検診 (集団実施)

ID 10004969

▼日程 下表 ※時間の指定はできません ▼対象 市内在住で、検診時に40歳以上で次のいずれかを満たす女性 ①クーパー券対象者 (4月1日現在で40歳の方) ②和暦が奇数年生まれ (例えば昭和45年生まれ) の方 ③平成30年度に

市の乳がん検診を受けていない和暦が偶数年生まれの方 ※妊娠中・授乳中・断乳後1年経過していない方、豊胸術を受けた方、ペースメーカーを付けている方は受診できません ▼定員 各110人 (各60人以上で開催) ▼検査方法 マンモグラフィ (乳房レントゲン撮影) ▼持ち物 健康手帳 (持っている方のみ)、クーパー券 (対象者のみ)。本人確認ができるものも必要 ▼費用 1000円 (70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方、クーパー券対象者は無料) ▼申し込み 9月2日(月)〜9日(必着) に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・第1希望日現在の年齢・電話番号・希望日 (第3希望まで) を、返信表に郵便番号・住所・氏名を記入の上、健康推進課 (〒49218217 稲沢市稲沢町前田365-16) へ。9月13日(金)午前9時から保健センターで公開抽選をして結果をはがきでお知らせします。空きのある日程は、9月20日(金)午前8時30分から、電話で健康推進課へ (先着順。1回の電話で3人まで受け付けます) ※受診時に個人情報取り扱い上の同意署名が必要ですので受けてください

乳がん検診 (集団実施) 日程

Table with 2 columns: とき (Date), ところ (Location). Rows: 10月24日(木) 保健センター, 11月9日(土) 保健センター, 11月22日(金) 保健センター

がん検診無料クーパー券対象の方へ 検診はお済みですか

特定の年齢に達した方、がん検診が無料となるがん検診無料クーパー券と検診手帳を5月末に送付しました。一部のクーパー券は有効期限が迫っていますので、早めに受診してください。 ▼対象 子宮頸がん検診: 4月1日現在20歳の方、乳がん検診: 4月1日現在40歳の方 ※医療機関では、予約の定員

暴風警報などの発表に伴う 保健センターの事業中止について



すくすく広場 (身体計測の日)

ID 10005431

▼とき 8月7日(水)・9月4日(水)、午前9時30分〜11時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の乳幼児 ▼内容 保護者による身体計測、子育てネットフーカーによる親子遊び ▼持ち物 母子健康手帳 ▼問合せ先 健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 9月13日(金)、午後1時〜2時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の妊産婦、20歳以上の方 ▼定員 20人 (先着順。5人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査 (歯周疾患健診など)、歯科保健指導 (ブラッシング指導など) ▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳 (手帳は持っている方のみ) ▼申し込み 8月2日(金)〜9月6日(金)に、健康推進課へ

基本健康診査

ID 10004979

▼日程 下表 ▼受付時間 午前9時30分〜10時30分 (15分前から受診票を配布) ▼対象 市内在住で健診時、15歳〜39歳の方 (39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください) ▼内容 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など ※結果は後日、結果説明

各種教室

①神経系難病患者・家族教室 ▼とき 8月21日(水)、午後1時30分〜3時30分 ▼対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症などの神経系の難病療養者や家族 ▼定員 30人 (先着順) ▼内容 作業療法士による講話と実技 (演題: 今日からはじめよう 防策) 身の回りのことから認知まで、交流会 ②うつ病を抱える方の家族教室 ▼とき 9月5日(木)、午後2

基本健康診査 日程

Table with 3 columns: とき (Date), ところ (Location), 結果説明会 (Date/Time). Rows: 9月2日(月) 保健センター (9月17日(火)), 9月3日(火) 大里東市民センター (9月19日(木)), 9月4日(水) 保健センター-祖父江支所 (9月18日(水))

会 (午前9時30分〜10時30分) で伝えます ※受診時に個人情報の取り扱い上の同意署名が必要ですので

市民病院糖尿病教室

▼日程・内容 左表 (全5回) ▼時間 午後2時〜3時 (最終日は午後3時15分まで) ▼ところ 市民病院講堂 ▼問合せ先 市民病院内科外来 (☎0587(32)2111)

市民病院糖尿病教室 日程・内容

Table with 2 columns: とき (Date), 内容 (Topic). Rows: 8月14日(水) 糖尿病について, 8月15日(木) 糖尿病と食事, 8月16日(金) 歯と眼の話, 8月19日(月) 糖尿病の日常生活, 8月20日(火) 薬と運動の話

熱中症 に気を付けてください

問合せ先 健康推進課 ID 1001446

熱中症とは、体温調節がうまくいかず体が熱くなり過ぎた状態をいいます

症状について

Table with 2 columns: 軽度 (めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、手や口のしびれ、脈が速い、顔色が悪いなど), 中度 (頭痛、吐き気、体がだるいなど), 重度 (顔が赤い、意識障害 (言動がおかしい、肩をたたいても応答がない、意識がない)、全身のけいれん、真つすぐ歩けない、ぐったりしているなど)

熱中症は「ちょっと調子が悪い」「気分が良くない」などの状態を放置しているうちに、症状が深刻になってしまう場合があります。「ちょっとおかしいな」と思ったら、すぐに涼しい所で水分 (イオン飲料など) を摂取して休むようにしましょう。

応急処置のポイント

涼しいところで足を高くして休ませたり、衣服を緩めたりしてください。また、症状に応じて、次の処置をしてください。

Table with 2 columns: 軽度 (水分、塩分を補給する), 中度・重度 (水や氷で首、脇の下、足の付け根を冷やす。救急車を呼ぶ)

意識がないときは水を飲ませないように注意してください

予防のポイント

- 炎天下の外出は控える。外出する場合は、日傘や帽子を使う
室内では風通しをよくしたり、エアコンや扇風機を利用したりする
襟や袖が開いた白っぽい服装を心掛ける
適度な食事、睡眠をとり、体調を整える

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの