

いきいきいなざわ いなッピー 健康マイレージ

問合せ 健康推進課
ID 1001449

健康寿命を延ばす「健康マイレージ」の取り組みでポイントを貯めて、お得に・健康に暮らしませんか。
目標を達成すると「あいち健康づくり応援カード（まいかカード）」が交付され、各種特典が受けられます。さらに、1年間継続した方には、健康グッズなどをプレゼントします。

チャレンジシートを手に入れたら！！

対象は、市内在住の小学生以上の方と市内在勤・在学の方です。
チャレンジシートは健康推進課で配布します。市のホームページからダウンロードもできます。

毎日の健康づくりで、ポイントを貯めましょう

- Aポイント・・・「体重測定」「食事」「歯みがき」「休養」「運動」の5つの項目でポイントを獲得
- Bポイント・・・健康診査や各種がん検診を受けたり、健康講座などのイベントに参加したりするとポイントを獲得

ポイントが貯まったら、まいかカードに交換できます！



4週間以上継続して100点以上（Aポイント80点以上、Bポイント20点以上）貯まったら、健康推進課でまいかカードと交換します。



ポイント貯めるッピー

まいかカードを提示して特典を受けよう！

協力店でカードを提示すると、代金の割引や粗品のプレゼントがあります。協力店は市内だけでなく、県内に約1,200店あります。

12カ月間続けると、検診クーポン券または健康グッズなどがもらえます

検診クーポン券（胃がん、乳がん、子宮頸がん）、体温計、ラジオ、ウエストポーチ、塩分計、LED防水ライトの中からいずれか1点



市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
6月12日(水)	糖尿病について	医師
6月13日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
6月14日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
6月17日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
6月18日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

市民病院糖尿病教室
▼日程・内容 左表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)
▼ところ 市民病院講堂▼問合せ
先 市民病院内科外来(☎0587(32)2111)

精神障害者社会復帰教室
ID 10004981
▼とき 木曜日(月2回)、午前9時30分(2～3時間)▼ところ 保健センター▼対象 0586(72)0321で県一宮保健所へ

象 市内在住の在宅で精神障害がある方▼内容 調理実習、健康についての講話、茶話会など▼申し込み 健康推進課へ



定員 30人(先着順)▼内容 講話と実技(演題…摂食嚥下について、講師…一宮市立市民病院リハビリテーション室言語聴覚士、交流会▼申し込み・問合せ先 6月3日(月)～12日(水)に、電話(☎)



神経系難病患者・家族教室

▼とき 6月19日(水)、午後1時30分～3時30分▼ところ 一宮保健所大会議室(一宮市古金町一丁目)▼対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症などの神経系の難病療養者や家族▼

障害児・障害者の歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 7月18日(木)、午前9時～11時▼ところ 保健センター(祖父江支所)▼対象 市内在住の障害児・障害者 ※受診は1年度に2回まで。障害の診断をされていなくても受診可▼定員 10人(先着順。3人以上で開催)▼内容 歯科健康診査、歯科保健指導(ブラッシング指導など)、フッ素塗布▼持ち物 障害児：歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ、母子健康手帳、受診サポーター手帳(手帳は持っている方のみ)、障害者：歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡、健康手帳、受診サポーター手帳(手帳は持っている方のみ)▼申し込み 6月3日(月)～7月11日(木)に、健康推進課へ



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 7月19日(金)、午後1時～2時▼ところ 保健センター(祖父江支所)▼対象 市内在住の妊産婦、20歳以上の方▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ)▼申し込み 6月4日(火)～7月12日(金)に、健康推進課へ

節目で見直そう！女性健診骨と歯の健康のために

ID 10004979

▼とき 7月25日(木)、午前8時45分～9時15分(受付時間)▼ところ 保健センター▼対象 市内在住で、健診時40・45・50・55・60・65・70歳の女性▼定員 50人(先着順。20人以上で開催)▼内容 骨粗しょう症検診、歯科健康診査(歯周疾患健診など)、

献血にご協力を

ID 10001461

▼とき 6月26日(水)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時▼ところ 市役所▼対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳で、男女とも体重50kg以上の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ▼その他 400ミリリットルのみの献血



一般不妊治療費補助制度

ID 10004985

▼対象 夫または妻が市内在住で、医療機関で不妊治療が必要と認められた夫婦▼助成額 2年間で自己負担額の2分の1(上限50万円)▼助成期間 助成を開始した月から連続した2年間のうち、平成31年3月～令和2年2月の診療分▼申請方法 令和2年3



で、必要量が確保できなかった段階で受け付けを終了します。献血した方のうち希望者には愛知県赤十字血液センターから生化学検査の結果が自宅に送付されます ※海外から帰国し、4週間経過後にいない方、3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は献血できません

2020年 受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子どもたちを守ろう～

問合せ 健康推進課

たばこの煙を周りの人が吸い込むことを受動喫煙といいます。受動喫煙は特に子どもの健康に大きな影響を与えますが、その危険性に対する社会的な認識度はあまり高くないといえます。一人一人が身近な問題と捉え、受動喫煙から子どもたちを守りましょう。



月19日(木)までに、申請書類を健康推進課へ(用紙は申請先にあります。市のホームページからダウンロードもできます)▼その他 特定不妊治療費には、県の助成制度があります ※初めて申請する方は、問い合わせください