



元気！美ボディ教室 日程・内容

とき	内容	講師
① 12月6日(金) 午前9時30分 ～11時30分	美ボディになるための体の鍛え方を学ぶ	運動指導員 村川よしこ
② 12月13日(金) 午前9時30分 ～午後0時30分	体の中から美しくなる食事についての講義と調理実習	名古屋文理 大学准教授 後藤千穂

元気！美ボディ教室
ID 10004981

▼日程・内容 左表(全2回)
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の20歳～45歳の
方▼定員 30人(先着順)
▼持ち物 ①バスタオル、運動
ができる服装②エプロン、布
巾2枚、米80g▼申し込み
11月5日(火)～29日(金)に、電話
で健康推進課へ

神経系難病患者・家族教室
▼とき 11月27日(水)、午後3
時～5時▼ところ 市民病院
講堂▼対象 パーキンソン
病・脊髄小脳変性症・多発性
硬化症などの神経系の難病療
養者や家族▼定員 30人(先
着順)▼内容 講演(演題：
神経系難病の理解と療養生活
のポイント)、講師：愛知医科

このころの病を持つ方の
家族教室



▼とき 11月22日(金)、午前10
時～正午▼ところ 県一宮保
健所大会議室(一宮市古金町
一丁目)▼定員 30人(先着
順)▼内容 講演(演題：
当事者の力を知り、コミュニ
ケーションについて考えよ
う)、講師：精神保健福祉士
小森正樹)▼申込み・問合先
11月1日(金)～20日(水)に、電話
(0586(72)0321)
で県一宮保健
所へ

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
11月13日(水)	糖尿病について	医師
11月14日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
11月15日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
11月18日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
11月19日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

▼日程・内容 左表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最
終日は午後3時15分まで)
▼ところ 市民病院講堂▼問合
先 市民病院内科外来(0587(32)2111)
大学教授 吉田真理、交流
会▼申込み・問合先 11月1
日(金)～20日(水)に、電話(0586(72)0321)で県
一宮保健所へ

市民病院糖尿病教室

市民病院健康教室

▼とき 12月4日(水)、午後
2時～3時30分▼ところ
市民病院講堂▼内容 感染症
についての講話(①演題：冬
の感染症対策について、講師
：感染管理認定看護師 酒井
りえ②演題：口腔ケアについ
て、講師：歯科衛生士 高

木みゆき)▼問合先 市民
病院管理課(0587(32)
2111)



11月10日～16日は
アルコール関連問題啓発週間

問合先 健康推進課

飲み過ぎなどの不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく周りの人にも
深刻な影響を与える恐れがあります。

アルコールに関連する問題として、アルコール依存症、がんなどの臓
器障害、鬱、自殺、未成年者の飲酒による心身への影響、妊
婦の飲酒による胎児への影響などがあります。飲酒量を減ら
し、アルコールによる健康障害や社会問題を減らしましょう。
下記でアルコールに関する相談に応じています。

相談先	電話番号	時間
県精神保健福祉センター	052(951)5015	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (平日のみ)
県一宮保健所	0586(72)0321	
健康推進課(保健セン ター内)	0587(21)2300	午前8時30分～午後5時 (平日のみ)

保健コーナー

産後お泊りケア

ID 10005895

▼対象 市内在住の出産後4
カ月未満の方▼内容 心と体
を休めながら、指定医療機関
で子どもと一緒に育児の相談
や授乳指導を受ける▼費用
1日5000円(収入に応じて
免除を受けられます)※
部屋代や食事代などが別途必
要▼利用期間 7日以内▼申
込先 健康推進課

すくすく広場(身体計測の日)

ID 10005895

▼とき 11月6日(水)・12月4
日(水)、午前9時30分～11時
▼ところ 保健センター▼対
象 市内在住の乳幼児▼内
容 保護者による身体計測、
子育てネットワーカーによる
親子遊び▼持ち物 母子健康
手帳▼問合先 健康推進課

未熟児の養育医療

ID 10005895

養育医療とは、入院が必要
な未熟児に対して治療に必要
な医療費を助成する制度で
す。指定された養育医療機関
で医療保険を適用して治療し
た場合、医療保険対象の治療
と食事療養費(ミルク代)が
助成されます。※収入に応
じて自己負担が必要

▼対象 市内在住で次のい
れかに該当し、入院して養育
を受ける必要があると医師が
認めた0歳児 ①出生時の体
重が2000g以下②けいれ
ん・運動異常、体温が34度以
下、呼吸器・循環器の異常(強
いチアノーゼなど)、消化器
の異常(繰り返す嘔吐など)、
強い黄疸症状がある▼申請方
法 入院中に、必要な書類を
健康推進課へ提出(用紙は提
出先にあります。市のホーム

県外でも、妊産婦・乳児
健康診査を受けられます

ID 10005895

県外で「妊産婦・乳児健康
診査受診票」を使用して健康
診査を受ける場合も、県内健
診補助額を限度として補助し
ます。ただし、後日支払いと
なりますので、いったんは受
診した医療機関に支払いをし
てください。

▼請求に必要な物 領収書、
明細書、妊産婦・乳児健康診
査受診票(受診結果が全て記
入され、医療機関などの証
明印が押されているもの)、
印鑑(スタンプ印不可)、振
込先が分かるもの ※詳しく
は、妊産婦・乳児健康診査受
診票つづりの表紙(受診と請
求の方法)で確認してくださ
い



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 12月10日(火)、午後1
時～2時▼ところ 保健セン
ター▼対象 市内在住の妊産
婦または20歳以上の方▼定
員 20人(先着順。5人以上
で開催)▼内容 歯科健康診
査(歯周疾患健診など)、歯
科保健指導(ブラッシング
指導など)▼持ち物 歯ブラ
シ、コップ、手鏡、タオル、
母子健康手帳、健康手帳(手
帳は持っている方のみ)▼申
込先 11月1日(金)～12月3
日(火)に、健康推進課へ

一般不妊治療費補助制度

ID 10004985

▼対象 夫または妻が市内在
住で、医療機関で不妊治療が
必要と認められた夫婦▼助成
額 2年間で自己負担額の2
分の1(上限50万円)▼助成
期間 助成を開始した月から
連続した2年間のうち、平成
31年3月～令和2年2月の診
療分▼申請方法 令和2年3
月19日(木)までに、必要な書類

糖尿病をよく知ろう！ 11月14日は世界糖尿病デー

問合先 市民病院糖尿病・内分泌センター ☎0587(32)2111

「世界糖尿病デー」に合わせ、糖尿病についての催しを行います。



と き 11月9日(土)、午前10時～午後2時
と ころ アピタ稲沢店B館イベント広場(天池五反田町)
内 容 簡易血糖測定(先着150人)
医師・管理栄養士・看護師による療養相談など

を健康推進課へ提出(用紙は
提出先にあります。市のホ
ムページからダウンロードも
できます)▼その他 特定不
妊治療費には、県の助成制度
がありません
※初めて申請する方は、問い
合わせてください