



元気！美ボディ教室 日程・内容

とき	内容	講師
① 12月6日(金) 午前9時30分 ～11時30分	美ボディになるための体の鍛え方を学ぶ	運動指導員 村川よしこ
② 12月13日(金) 午前9時30分 ～午後0時30分	体の中から美しくなる食事についての講義と調理実習	名古屋文理 大学准教授 後藤千穂

**元気！美ボディ教室**  
ID 10004981

▼日程・内容 左表(全2回)  
▼ところ 保健センター  
▼対象 市内在住の20歳～45歳の  
方▼定員 30人(先着順)  
▼持ち物 ①バスタオル、運動  
ができる服装②エプロン、布  
巾2枚、米80g▼申し込み  
11月5日(火)～29日(金)に、電話  
で健康推進課へ

**神経系難病患者・家族教室**  
▼とき 11月27日(水)、午後3  
時～5時▼ところ 市民病院  
講堂▼対象 パーキンソン  
病・脊髄小脳変性症・多発性  
硬化症などの神経系の難病療  
養者や家族▼定員 30人(先  
着順)▼内容 講演(演題：  
神経系難病の理解と療養生活  
のポイント)、講師：愛知医科

このころの病を持つ方の  
家族教室



▼とき 11月22日(金)、午前10  
時～正午▼ところ 県一宮保  
健所大会議室(一宮市古金町  
一丁目)▼定員 30人(先着  
順)▼内容 講演(演題：  
当事者の力を知り、コミュニ  
ケーションについて考えよ  
う)、講師：精神保健福祉士  
小森正樹)▼申込・問合先  
11月1日(金)～20日(水)に、電話  
(0586(72)0321)  
で県一宮保健  
所へ

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
11月13日(水)	糖尿病について	医師
11月14日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
11月15日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
11月18日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
11月19日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

▼日程・内容 左表(全5回)  
▼時間 午後2時～3時(最  
終日は午後3時15分まで)  
▼ところ 市民病院講堂▼問合  
先 市民病院内科外来(0587(32)2111)  
大学教授 吉田真理、交流  
会▼申込・問合先 11月1  
日(金)～20日(水)に、電話(0586(72)0321)で県  
一宮保健所へ

市民病院健康教室

▼とき 12月4日(水)、午後  
2時～3時30分▼ところ  
市民病院講堂▼内容 感染症  
についての講話(①演題：冬  
の感染症対策について、講師  
：感染管理認定看護師 酒井  
りえ②演題：口腔ケアについ  
て、講師：歯科衛生士 高

市民病院健康教室

木みゆき)▼問合先 市民  
病院管理課(0587(32)  
2111)



11月10日～16日は  
アルコール関連問題啓発週間

問合先 健康推進課

飲み過ぎなどの不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく周りの人にも深刻な影響を与える恐れがあります。

アルコールに関連する問題として、アルコール依存症、がんなどの臓器障害、鬱、自殺、未成年者の飲酒による心身への影響、妊婦の飲酒による胎児への影響などがあります。飲酒量を減らし、アルコールによる健康障害や社会問題を減らしましょう。

下記でアルコールに関する相談に応じています。

相談先	電話番号	時間
県精神保健福祉センター	052(951)5015	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (平日のみ)
県一宮保健所	0586(72)0321	
健康推進課(保健センター内)	0587(21)2300	午前8時30分～午後5時 (平日のみ)



保健コーナ-



産後お泊りケア

ID 10005895

▼対象 市内在住の出産後4  
カ月未満の方▼内容 心と体  
を休めながら、指定医療機関  
で子どもと一緒に育児の相談  
や授乳指導を受ける▼費用  
1日5000円(収入に応じて  
免除を受けられます)※  
部屋代や食事代などが別途必  
要▼利用期間 7日以内▼申  
込先 健康推進課

すくすく広場(身体計測の日)

ID 10005895

▼とき 11月6日(水)・12月4  
日(水)、午前9時30分～11時  
▼ところ 保健センター▼対  
象 市内在住の乳幼児▼内  
容 保護者による身体計測、  
子育てネットワーカーによる  
親子遊び▼持ち物 母子健康  
手帳▼問合先 健康推進課

未熟児の養育医療

ID 10005895

養育医療とは、入院が必要  
な未熟児に対して治療に必要  
な医療費を助成する制度で  
す。指定された養育医療機関  
で医療保険を適用して治療し  
た場合、医療保険対象の治療  
と食事療養費(ミルク代)が  
助成されます。※収入に応  
じて自己負担が必要

▼対象 市内在住で次のい  
れかに該当し、入院して養育  
を受ける必要があると医師が  
認めた0歳児 ①出生時の体  
重が2000g以下②けいれ  
ん・運動異常、体温が34度以  
下、呼吸器・循環器の異常(強  
いチアノーゼなど)、消化器  
の異常(繰り返す嘔吐など)、  
強い黄疸症状がある▼申請方  
法 入院中に、必要な書類を  
健康推進課へ提出(用紙は提  
出先にあります。市のホーム

県外でも、妊産婦・乳児  
健康診査を受けられます

ID 10005895

県外で「妊産婦・乳児健康  
診査受診票」を使用して健康  
診査を受ける場合も、県内健  
診補助額を限度として補助し  
ます。ただし、後日支払いと  
なりますので、いったんは受  
診した医療機関に支払いをし  
てください。

▼請求に必要な物 領収書、  
明細書、妊産婦・乳児健康診  
査受診票(受診結果が全て記  
入され、医療機関などの証  
明印が押されているもの)、  
印鑑(スタンプ印不可)、振  
込先が分かるもの ※詳しく  
は、妊産婦・乳児健康診査受  
診票つづりの表紙(受診と請  
求の方法)で確認してくださ  
い



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 12月10日(火)、午後1  
時～2時▼ところ 保健セン  
ター▼対象 市内在住の妊産  
婦または20歳以上の方▼定  
員 20人(先着順。5人以上  
で開催)▼内容 歯科健康診  
査(歯周疾患健診など)、歯  
科保健指導(ブラッシング  
指導など)▼持ち物 歯ブラ  
シ、コップ、手鏡、タオル、  
母子健康手帳、健康手帳(手  
帳は持っている方のみ)▼申  
込先 11月1日(金)～12月3  
日(火)に、健康推進課へ

一般不妊治療費補助制度

ID 10004985

▼対象 夫または妻が市内在  
住で、医療機関で不妊治療が  
必要と認められた夫婦▼助成  
額 2年間で自己負担額の2  
分の1(上限50万円)▼助成  
期間 助成を開始した月から  
連続した2年間のうち、平成  
31年3月～令和2年2月の診  
療分▼申請方法 令和2年3  
月19日(木)までに、必要な書類

糖尿病をよく知ろう！ 11月14日は世界糖尿病デー

問合先 市民病院糖尿病・内分泌センター ☎0587(32)2111

「世界糖尿病デー」に合わせ、糖尿病についての催しを行います。

と き 11月9日(土)、午前10時～午後2時  
と ころ アピタ稲沢店B館イベント広場(天池五反田町)  
内 容 簡易血糖測定(先着150人)  
医師・管理栄養士・看護師による療養相談など



を健康推進課へ提出(用紙は  
提出先にあります。市のホ  
ムページからダウンロードも  
できます)▼その他 特定不  
妊治療費には、県の助成制度  
がありません  
※初めて申請する方は、問い  
合わせください