

節目歯科健康診査

ID1004979

時 9月30日(土)まで  
場 市内実施医療機関  
対 市内在住で令和5年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方  
内 歯科健康診査、歯みがき指導  
申 直接医療機関へ

平日 病院へ行けない女性の皆さんへ  
日曜マンモグラフィ検査

時 9月10日(日) 午前9時～正午  
場 市民病院  
定 24人(先着)  
内 マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します  
¥4,400円 ※市の乳がん検診対象者は1,000円。クーポン利用可  
申 9月1日(金)～6日(水)の平日、午後1時～4時に電話(☎32-2111)またはホームページから市民病院へ

市民病院公開講座

時 9月30日(土)、午後2時～4時  
場 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)小ホール  
定 200人(先着)  
内 最先端の弁膜症治療について  
講 名古屋大学大学院心臓外科教授 六鹿雅登  
申 9月28日(木)までにホームページから市民病院(☎32-2111)へ



9月24日～30日は結核予防週間  
いつもと違うその症状・・・結核かも

ID1004969

感染症の一つである結核は、現在は治療できる病気ですが、今でも全国で1日に約35人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。令和4年の清須保健所管内では、患者の約6割が70歳以上の方で、高齢者に多いというのが特徴です。高齢者の結核は、咳やたんがない場合もあり、体重減少や食欲不振などが主な症状となることも多くあります。

結核の早期発見のためには、毎年胸部レントゲン検査を受けることや、体調が優れない時は医療機関を早めに受診することが大切です。また、乳幼児は結核を発病すると重症化しやすいので、1歳の誕生日前日までに忘れずにBCG接種を受けてください。

問 県清須保健所 ☎052-401-2100

からだ・こころ・暮らしの健康 健康フェスティバル

日時 10月1日(日) 午前9時～正午・午後1時～3時  
※入場は午後2時30分まで

場 保健センター

主な催し

- ◆心肺蘇生法とAEDの取り扱い体験コーナー
- ◆薬物乱用防止広報車の展示・説明
- ◆親子でからだを使って遊ぼう♪(午前のみ)
- ◆ゆったり健康ストレッチ(午後のみ)
- ◆薬剤師コーナー(午前のみ)  
お薬相談、キッズ薬剤師体験
- ◆ヘルスメイト・名古屋文理大学コーナー
- ◆健康チェックコーナー
- ・からだ不思議コーナー  
ABO式血液型検査(先着。定員は午前80名・午後50名)、医師健康相談
- ・歯科コーナー  
歯科健康診査、フッ素塗布(小学生未満のみ) ※午前・午後で整理券を配布予定。なくなり次第終了



- チャレンジラリー  
◆のイベントに3つ以上参加すると景品をプレゼント
- クイズラリー  
参加者全員(小学生以上)に景品をプレゼント

神経系難病の患者家族教室

時 10月2日(月)、午後1時30分～3時30分  
場 清須市春日老人福祉センター大集会室(清須市春日)  
定 20人(先着)  
対 神経系難病患者の方とその家族  
内 神経系難病の治療と在宅ケアに関する講話と交流会  
講 北津島病院院長 野島 逸  
申 9月1日(金)～15日(金)に、電話(☎052-401-2100)で県清須保健所へ

食べて元気に  
もう1皿野菜を!

ID1006153

厚生労働省の調査によると愛知県民は全国的に野菜の摂取量が少なく、稲沢市でも20歳以上で1日1食以上野菜を摂取している方の割合は66%とのデータもあります。

野菜には、肌荒れ・冷え性・便秘の解消のほか、体臭を抑える効果もあると言われています。カット野菜や冷凍野菜などを活用し、まずは毎日プラス1皿の野菜を目指しましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間  
あなたの周りで悩んでいる人はいませんか

令和4年、全国の自殺者数は21,881人でした。日本の自殺率は世界の中でも高い水準にあり、1日に約59人が自ら命を絶っています。

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。私たち一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることを進んで行うことで、尊い命を救うことができます。



●気付き・声掛け・傾聴

眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子はありますか。周りの人の変化に気付き、声を掛けたり耳を傾けたりしましょう。

●つなぎ

早めに専門家に相談するように勧めましょう。

●見守り

温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。「あなたの大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。

各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	9月25日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	9月15日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	10月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持 母子健康手帳
ママパパ教室	10月20日(金) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定 40人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 9月15日(金)～10月13日(金)に、健康推進課へ