

基本健康診査

ID1004979

- 時 9月1日(金)・6日(水)・26日(火)、10月3日(火)・7日(土)・16日(月)、11月8日(水)・17日(金)
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 場 保健センター ※9月1日(金)は保健センター祖父江支所、9月6日(水)は下津市民センター
- 対 市内在住で健診時、15歳～39歳の方(39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください)
- 内 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など
- 申 8月1日(火)から、電話で健康推進課へ
- 他 結果は後日、結果説明会で伝えます



平日 病院へ行けない女性の皆さんへ
日曜マンモグラフィ検査

- 時 8月20日(日)、午前9時～正午
- 場 市民病院
- 定 24人(先着)
- 内 マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します
- ¥4,400円 ※市の乳がん検診対象者は1,000円。クーポン利用可
- 申 8月8日(火)～16日(水)の平日、午後1時～4時に電話(☎32-2111)またはホームページから市民病院へ

乳がん検診(集団実施)

ID1004969

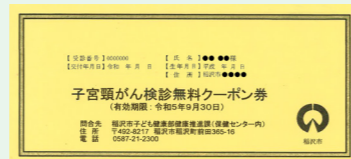
- 時 ①9月22日(金)②10月5日(水)③10月27日(金)
- 場 ①②保健センター③保健センター祖父江支所
- 対 クーポン券対象者(4月1日現在で40歳の方)、市内在住で和暦が奇数年生まれの検診時40歳以上の女性
- 定 各110人(抽選)
- 内 マンモグラフィ
- ¥1,000円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料)
- 申 8月3日(水)(必着)までに、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・第1希望日現在の年齢・電話番号・希望日(第3希望まで)を、返信表に住所・氏名を記入の上、健康推進課へ。公開抽選の後、結果をはがきでお知らせします。空きのある場合は、8月15日(火)から電話で健康推進課へ(先着)



がん検診無料クーポン券対象の方へ 検診はお済みですか

ID1004969

- 特定の年齢に達した方に、がん検診無料クーポン券と検診手帳を5月下旬に送付しました。有効期限内に受診してください。
- 対 子宮頸がん検診…20歳の方
乳がん検診…40歳の方
※4月1日現在



食の安全・安心タウンミーティング
食品工場へ行こう! ~牛乳工場編~

- 時 8月22日(火)、午前10時～正午
- 場 榊明治 愛知工場(平和町下三宅)
- 対 小学生と保護者
- 定 25組(先着)
- 内 工場見学、「食の安全」についての講話、手洗い教室
- 申 8月1日(火)～14日(月)に、住所、児童・保護者の氏名、電話番号、児童の学年・年齢、自家用車での来場の有無を記入の上、Eメール(kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp)またはFAX(052-401-2113)で県清須保健所(☎052-401-2100)へ



熱中症に気を付けてください

ID1001446

症状について

- 軽度
めまい、立ちくらみ、筋肉がつる、手や口のしびれ、脈が速い、顔色が悪いなど
- 中度
頭痛、吐き気、体がだるいなど
- 重度
顔が赤い、意識障害(言動がおかしい、肩をたたいても応答がない、意識がない)、全身のけいれん、真っすぐ歩けない、ぐったりしているなど



応急処置について

- 涼しいところで足を高くして体を休ませたり、衣服を緩めたりしてください。また、症状に応じて、次の処置をしてください。
- 軽度
水分、塩分を補給する
- 中度・重度
水や氷で首、脇の下、足の付け根を冷やす
救急車を呼ぶ
※意識がないときは無理に水分を飲ませない



予防のポイント

- ・炎天下の外出は控える。外出する場合は、日傘や帽子を使う
- ・室内では風通しをよくしたり、エアコンや扇風機を利用したりする
- ・襟や袖が開いた白っぽい服装を心掛ける
- ・適度な食事、睡眠をとり、体調を整える

各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	8月28日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	8月21日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
プレママごはん	9月27日(水) 午前9時30分～午後1時	保健センター	妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話・調理実習など 定20人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、ふきん2枚 申8月2日(水)～9月20日(水)に、健康推進課へ
離乳食教室	①9月28日(木) 午前10時15分～正午	保健センター祖父江支所	5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定①20人②25人(先着) 持母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要 申①8月1日(火)～9月21日(水)②8月31日(木)～10月11日(水)に、健康推進課へ
	②10月18日(水) 午前10時15分～正午	保健センター		