

献血にご協力を

- 時①7月12日(水)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時②7月13日(木)、午前9時30分～11時30分③7月13日(木)、午後2時～4時
場①市役所②平和らくらくプラザ③市民病院
対体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ
他献血できない場合があります。事前に ID1001461 を確認してください



県外でも「妊産婦・乳児健康診査」「新生児聴覚検査」を受けられます

県外で受診票を使用して「妊産婦・乳児健康診査」「新生児聴覚検査」を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。

- 請求に必要な物 領収書、明細書、受診票（受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの）、振込先が分かるもの
他詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙（受診と請求の方法）で確認してください



予防接種を受けましょう

接種方法 市内指定医療機関で接種 ID1004982

●麻しん風しん（MR）

対1期…1歳～2歳未満の方、2期…小学校入学前1年間に相当する方（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方） ※できるだけ早く接種してください

●ジフテリア・破傷風（DT）2期

対11歳～13歳未満の方
※できるだけ小学6年生の間に接種してください
他予診票などは小学校で既に配布しています。小学6年生になる前に接種を希望する方や市外の小学校に通学していて予診票などが届いていない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

●日本脳炎

対1期…3歳～7歳6カ月未満の方
2期…9歳～13歳未満の方
※平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方は、1期・2期末接種分を接種可能
※対象年齢を過ぎて接種した場合は、定期予防接種の対象外で、全額自己負担となります



いきいきいなざわ減塩教室～野菜・果物プラス1、おいしく減塩マイナス1～

ID1004981

時8月8日(火)、午前10時～正午
場保健センター
対市内在住の方
定20人（先着）
内保健師や栄養士による講話
申7月10日(月)～8月1日(火)に、電話で健康推進課へ



食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

ID1004981

時8月18日、9月22日、10月27日、11月10日、12月1日、令和6年1月5日、2月16日、3月1日（金曜・全8回）
場保健センター
対市内在住で、食生活に関するボランティア活動ができるおむね65歳までの方
定20人（先着）
内ボランティア活動・健康づくりなどの講話や実習、見学
申7月19日(火)～8月10日(木)に、健康推進課へ

胃がん検診(医療機関実施)

ID1004969

時8月1日(火)～10月31日(火)
場市内実施医療機関
持保険証、健康手帳（持っている方のみ）
申電話などで実施医療機関へ
他今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません
●レントゲン検査
対市内在住で、検診時に40歳以上の方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く）
¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）
●内視鏡検査
対市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が奇数年生まれの方（今年度、市の胃部レントゲン検査を受診予定・受診した方は除く）
¥1,500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

「いなっピー 健康マイレージ」がアプリでも取り組めるようになりました

毎日の健康づくりなどでポイントを貯め、特典を受けることができる「いきいきいなざわいなっピー健康マイレージ」が、スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」でも取り組めるようになりました。

対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
参加方法

- ①アプリ「あいち健康プラス」をダウンロード
- ②健康行動目標を決める
- ③目標に沿って実践し、ポイントを貯める



50ポイント貯まったら、特典があります！

- ・アプリ上で「Myca」が発行されます。協力店で提示すると、代金の割引や粗品のプレゼントがあります
*協力店は県内に約1,300店あります
- ・令和6年5月開催予定の「いきいきいなざわ健康春フェスタ」の景品抽選会で使用できる抽選券がもらえます
*アプリ上の応募フォームから申し込みができます

他チャレンジシート（用紙）でも参加できます。詳しくは、ID1001449 で確認してください



▲iOS



▲Android

各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	7月24日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	7月14日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場（身体計測の日）	8月2日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	市内在住の乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持母子健康手帳
ママパパ教室	8月9日(水) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験 定40人（先着） 持母子健康手帳、筆記用具 申7月7日(金)～8月2日(水)に、健康推進課へ