

健康体操教室

ID1006251

時 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日(火曜・全6回)、午後1時30分～3時
 場 武道館剣道場
 定 20人(先着)
 内 ストレッチ、体ほぐし体操
 費 3,000円
 持 バスタオルまたはヨガマット
 申 4月1日(土)から、費用を持参の上、武道館(☎32-7905)へ

平和さくらスポーツクラブ教室

時 4月～7月(各全10回)
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 ちびっこ体操教室、卓球教室、健康体操教室など10教室
 申 教室ごとの受付開始日に平和町体育館へ(先着)
 ●令和5年度会員募集
 年会費 1,000円(中学生以下は500円)
 有効期限 令和6年3月31日(日)
 申 平和さくらスポーツクラブ事務局(☎0567-46-4666)へ
 他 詳しくは、ID1001665で確認してください

弓道教室

ID1004951

時 5月9日～6月27日(火・木曜・全15回)、午後7時～9時
 場 弓道場
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
 定 10人(先着)
 費 3,500円
 申 4月17日(月)・19日(水)・21日(金)、午後7時～8時30分に、費用を持参の上、弓道場へ
 問 稲沢弓道会 浅野邦仁
 ☎090-2777-0576

身体障がい者ふれあいスポーツ教室

時 ①卓球…4月15日～令和6年3月16日(第3土曜・全12回)、午後7時～9時
 ②車いすテニス…4月16日～令和6年3月17日(第3日曜・全12回)、午前10時～正午
 場 愛知勤労身体障害者体育館(祖父江町祖父江)
 対 身体に障害がある方
 定 ①20人②15人
 他 教室を手伝うボランティアを募集しています
 申 随時受け付けます。電話(☎97-6630)、FAX(97-1010)、Eメール(shinshotaikukan-kamei@sobue-gh.or.jp)で愛知勤労身体障害者体育館へ

スポーツ

市民バドミントン大会

ID1004955

時 4月23日(日)、午前9時
 場 総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の方
 部門 男女別ダブルスのリーグ戦
 費 1人600円(当日納入) ※令和5年度稲沢市バドミントン協会の未登録者は登録費400円も必要
 申 4月9日(日)までに、FAX(32-0728)またはEメール(miyachan_521@zm.commufa.jp)で稲沢市バドミントン協会事務局 宮崎弘一へ



外国人の方へ日本語講座

時 5月21日～10月22日(日曜・全20回)、午前10時～正午
 場 勤労福祉会館
 対 市内在住・在勤で16歳以上の外国人
 定 各クラス20人程度(能力別の3クラス、先着。託児はありません)
 他 教材費は実費
 申 4月7日(金)～5月12日(金)に、申込書に記入の上、生涯学習課(☎32-1440)へ(用紙は支所、市民センターでも配布)
 ※英語・ポルトガル語・中国語表記の案内など、詳しくはID1001438で確認できます
 ●ボランティア講師募集
 外国の方と交流を深めながら日本語を教えるボランティアを募集しています。
 対 20歳以上の方(経験の有無は問いません)
 内 日本語講座(中・上級者クラス)での個別指導
 定 若干名
 申 生涯学習課(☎32-1440)へ

平和らくらくプラザ教室

時 4月～6月(全4～8回)
 場 平和らくらくプラザ
 対 18歳以上の方(子ども・幼児対象の教室もあります)
 定 各5～20人(先着)
 内 アクアビクス、らくらくヨガ、子ども英会話教室など
 費 各2,500円～6,000円
 他 無料体験会を実施します(初めて参加する方に限る)。日程など詳しくは、問い合わせるか、ID1001703で確認してください
 問 平和らくらくプラザ ☎0567-46-5600

名古屋文理大学・稲沢市連携講座

①イタリアオペラを楽しもう
 時 5月20日・27日、6月3日(土曜・全3回)、午後1時30分～3時
 内 ヴェルディの「アイーダ」を題材にオペラの楽しみ方を学ぶ初心者向けの講座
 講 名古屋文理大学教授 栗林芳彦
 ②フレイルを予防する食生活のポイント
 時 6月12日(月)、午前10時～11時30分
 対 60歳以上の方
 内 食生活を見直し、健康長寿を目指す
 講 名古屋文理大学助教 北川絵里奈
 場 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館) ①視聴覚室②研修室
 定 ①24人②30人(先着)
 費 ①1,000円(初日に納入)②500円(当日納入)
 申 ①4月10日(月)②4月17日(月)から、電話(☎24-5111)で名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)へ

シルバースクール 趣味の教室

6月～令和6年2月に、趣味の教室を開催します。
 対 市内在住の60歳以上の方、老人クラブ会員(料理教室は男性の方のみ)
 内 盆栽、陶芸、民謡、書道、絵画、舞踊、カラオケ、ゲートボール、いきいき健康、社交ダンス、料理教室
 申 5月2日(火)までに、申込書に記入の上、社会福祉協議会(☎23-6713)へ(用紙は支所、老人福祉センターでも配布)
 他 教材費は実費。日程など詳しくは、問い合わせてください

障害福祉講座

ID1007524

時 4月～令和6年3月
 定 各20人(抽選)
 申 4月17日(月)までに、電話(☎23-6713)またはFAX(33-4666)で稲沢市社会福祉協議会へ
 他 テキスト代は実費

講座名	日時	開講日	場所	対象	講師
はじめての手話教室	4月22日(土) 午前10時～11時30分	-	勤労福祉会館	手話に関心のある方	手話講師 竹内友孝ほか
書道・ペン講座	原則第1・3土曜日(全24回) 午前9時30分～11時30分	4月29日(祝)	平和らくらくプラザ	市内在住で、身体障害者手帳などを持っている方	日本書道教育連盟 西尾艸舟
手話入門(初級)講座	原則第2・4土曜日(全24回) 午後6時30分～8時30分	5月20日(土)	稲沢東公民館	手話に関心のある方	手話講師 三田村隆之ほか 手話講師 井上晴美ほか
手話基礎(中級)講座	原則第2・4火曜日(全24回) 午前9時30分～11時30分	5月23日(火)	平和らくらくプラザ	手話入門(初級)講座 修了程度の方	手話講師 井上真治ほか 手話講師 前田真理子ほか
手話レベルアップ講座	原則第1・3火曜日(全24回) 午後7時～9時	5月9日(火)	稲沢東公民館	手話基礎(中級)講座 修了程度の方	手話講師 竹内友孝ほか

教室・講座

平和町農村環境改善センター各種教室

●脳活と貯筋運動
 時 第1・第3土曜(3カ月)
 定 40人(先着)
 内 自律した生活を続けるための効果的なトレーニングの実践
 費 3カ月3,000円
 ●クラフトバンド教室
 時 ①第2火曜、午前10時～正午
 ②第3水曜、午前10時～正午
 ③第3水曜、午後1時～3時
 定 各10人(先着)
 内 紙でできた素材(クラフトバンド)で作品を作る
 費 1回1,000円 ※材料費が別途必要
 申 平和町農村環境改善センター(☎0567-47-1280)へ
 ※詳しくは、ID1001649で確認してください

