

### 脳健康講座 ID1001494

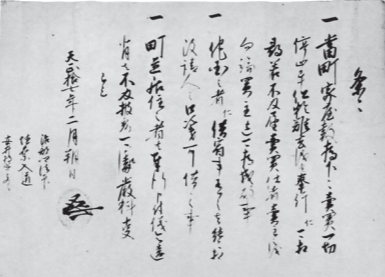
時 6月6日・20日(火曜・全2回)、午後2時～3時30分  
 場 平和らくらくプラザ第1・第2会議室  
 対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方  
 定 15人(先着)  
 内 認知症についての講話、脳のトレーニング、認知症予防体操など  
 申 4月4日(火)から、高齢介護課(☎32-1293)へ  
 他 運動のできる服装・靴で参加してください

### 緑のカーテン教室 ID1006366

時 5月11日(木)、午後1時30分～3時  
 場 勤労福祉会館第2・第3研修室  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 50人(先着)  
 内 緑のカーテン作りの講義  
 講 愛知県地域環境保全委員 藤谷昌代  
 申 4月7日(金)午前9時から、電話(☎36-3710)で環境保全課へ  
 他 ゴーヤの苗とテキストのプレゼントがあります

### 古文書講座 ID1005106

時 5月16日・30日、6月6日・20日、7月4日(火曜・全5回)、午前10時～正午  
 場 勤労福祉会館第2・第3研修室  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 40人(先着)  
 内 市内に伝わる古文書を題材に、基本的なくずし字の読解や古文書特有の表現・意味、前近代の制度や社会について  
 費用 1,000円(初日に納入)  
 申 4月20日(木)から、生涯学習課(☎32-1443)へ



▲市の代表的な古文書 『織田信雄朱印状 埴原家文書』

### お茶・お花伝統文化子ども教室

時 5月7日～令和6年1月28日(日曜・全12回)、午後1時～2時30分  
 場 平和町農村環境改善センター 和室・多目的ホール  
 対 幼児、小・中学生  
 定 30人(先着)  
 費用 6,000円(初日に納入)  
 申 4月11日(火)～30日(日)(必着)に、FAX(97-0451)または、往復はがきの往信裏に住所・氏名・電話番号・学校名・4月からの学年・保護者の氏名を、返信表に住所・氏名を記入の上、稲沢市文化協会 福島俊治(〒495-0021 稲沢市祖父江町三丸刈一段割102)(☎97-0451)へ

### 成人大学 前期講座 ID1005003

日程・内容 下表(金曜・全5回)  
 時 午前10時～11時30分  
 場 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)小ホール  
 対 市内在住・在勤の18歳以上の方  
 定 90人(先着)  
 費用 1,000円(初日に納入)  
 申 4月17日(月)～5月1日(月)に、電話(☎32-1440)または申込書に記入の上、生涯学習課へ(用紙は支所、市民センターなどでも配布)



日時	テーマ	講師
5月19日	意外と身近なダブルケア～子育てと介護が同時にやってくる!?～	名古屋学院大学講師 沢田景子
5月26日	お伽断とメルヘン～巖谷小波におけるドイツ文化受容～	岐阜大学名誉教授 林 正子
6月2日	蓬左文庫の魅力～尾張藩の古代研究をめぐる～	名古屋市立大学特任教授 吉田一彦
6月9日	尾張藩祖 徳川義直に仕えた文化人 陳元賛	名古屋大学大学院研究員 李 麗
6月16日	新型コロナウイルス感染を学び直す～普通の生活を取り戻すために～	愛知県立大学教授 清水宣明

### 寿教室 ID1005004

日程・内容 下表  
 時 午後1時30分～3時  
 対 市内在住・在勤で60歳以上の方  
 定 各50人(先着)  
 申 4月10日(月)～5月1日(月)に、電話(☎32-1440)または申込書に記入の上、生涯学習課へ(用紙は支所、市民センターなどでも配布)

教室名	講師	日時・場所(水曜・各全6回)			
		千代田公民館	大里西公民館	稲沢公民館	平和町農村環境改善センター
落語を生で楽しもう～笑いは心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家笑天	5月17日	5月31日	5月24日	6月7日
頭と体を動かしましょう～リズムにのって～	名古屋芸術大学名誉教授 久保田進子	6月14日	6月21日	6月28日	7月5日
アート 御朱印と仏様の小話～書画パフォーマンス実演～	愛知真和学園第二幼稚園書道講師 麗佳、安楽寺副住職 平手弘明	7月12日	7月26日	8月2日	8月30日
荻須高德 ～バリとともに～	荻須記念美術館学芸員 河合志穂	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日
あなたは大丈夫? フレイル予防講座	明治安田生命 健康推進講座担当講師	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日
スマホを安心して使うには	いぬやまe-コミュニティーネットワーク講師	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日

### 教室・講座

#### 元Vリーグ選手に学ぶ! シニア男性限定の筋力トレーニング教室 ID1007345

時 6月28日、7月12日・26日、8月9日・23日(水曜・全5回)、午後1時30分～2時30分  
 場 豊田合成記念体育館「エントリオ」コンベンションホール(下津北山一丁目)  
 対 市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方  
 定 20人(先着。初めて参加する方を優先)  
 内 筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学ぶ  
 講 ウルフドッグス名古屋パレオボールスクールコーチ 神谷雄飛  
 持 バスタオル1枚、フェイスタオル2枚  
 申 4月5日(火)から、高齢介護課(☎32-1293)へ



### 愛知文教女子短期大学 生涯学習講座

#### ●季節を彩る染色 ～基礎コース～

時 5月11日～7月27日(木曜・全9回)、午後1時～3時  
 定 3人(先着)  
 内 染色の基本技法を学び、日常で使える小物を作成  
 費用 月4,800円(当日納入)  
 講 日展会友 中部染色作家協会 役員 小林万記



#### ●楽しい茶道 ～裏千家～

時 5月9日～7月25日(第2・第4火曜・全6回)、午後1時～2時30分  
 定 5人(先着)  
 内 技能に合わせて茶道を学ぶ  
 費用 月3,800円(当日納入)  
 講 裏千家茶道助教授 飯田春子

#### ●心で読む朗読

時 5月9日(火)、6月13日(火)、7月11日(火)、午前10時40分～午後0時10分  
 定 各15人(先着)  
 内 朗読の基本を学びながら日本文学に触れる  
 費用 各800円(当日納入)  
 講 朗読講師 内藤祐子

#### ●心と身体にもやさしいヨガ

時 5月11日(木)、6月8日(木)、7月13日(木)、午前10時～11時30分  
 定 各20人(先着)  
 費用 各800円(当日納入)  
 講 Viha-laインストラクター 菊池和子

場 愛知文教女子短期大学  
 申 4月17日(月)から、電話(☎32-5169)、FAX(34-2870)、ホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ  
 他 詳しくは、問い合わせるか、ホームページで確認してください