

## 剣道教室

ID1006190

- 稲沢会場  
時火・土曜、午後6時45分～7時45分  
場武道館  
問稲沢武道館事務局 背古宗裕 ☎090-4082-6831
  - 祖父江会場  
時①水曜…午後7時～8時45分  
②日曜…午後6時20分～8時20分  
場①祖父江小学校②丸甲小学校  
問祖父江無心館 車館 忠 ☎97-2201
  - 平和会場  
時①水曜②土曜、午後6時30分～9時  
場①平和町体育館②法立小学校  
問平和剣道クラブ 佐藤文夫 ☎080-8269-1263
- 期間 4月1日(土)～6月28日(水)  
 対市内在住・在勤・在学の年長児以上の方  
 月2,000円。保険料1,850円(中学生以下は800円)  
 申3月11日(土)から、活動時間内に費用を持参の上、各会場へ



## スポーツ

### 春休み ジュニアボウリング教室

ID1006191

- 時3月28日(火)、午前10時～正午  
場稲沢グランドボウル(井之口大坪町)
- 対小学生～高校生
- 定30人(先着)
- 講プロボウラー 林 久美子
- 月1,500円(貸し靴代含む。当日納入)
- 申3月1日(水)～23日(木)に、稲沢グランドボウル(☎21-2131)へ



## 脳と身体の健康体操

ID1005426

- 日程など 下表、①午前9時30分～10時15分②午前10時30分～11時15分(先着。各5人以上で開催)
- 対市内在住の65歳以上で、普段運動習慣がなく介護認定を受けていない、主治医から運動を止められていない方(令和3年度・4年度と連続して受講した方を除く)
- 定各日程10人(平和地区のみ各15人)
- 内認知症予防の脳トレーニング、フレイル予防の体操
- 申申込開始日から、電話(☎32-1293)で高齢介護課へ ※対象居住地区の教室に申し込んでください(対象居住地区以外を希望する方は相談してください)

対象居住地区	日程	場所	申込開始日
稲沢	5月12日～令和6年2月16日(原則第2・4金曜、全20回)	稲葉老人福祉センターあすなろ館	3月1日(水)
小正・下津	5月9日～令和6年2月6日(原則第1火曜、全10回) 5月16日～令和6年2月20日(原則第3火曜、全10回)	下津公民館 稲沢東老人福祉センターはなみずき館	
明治・千代田	5月10日～令和6年2月14日(原則第2水曜、全10回) 5月24日～令和6年2月28日(原則第4水曜、全10回)	千代田老人福祉センターしいのき館 明治老人福祉センターけやき館	3月3日(金)
大里	5月17日～令和6年2月21日(原則第1・3水曜、全20回)	大里東老人憩の家つつじ館	
祖父江	5月11日～令和6年2月15日(原則第1・3木曜、全20回)	祖父江老人福祉センターいちよう館	3月3日(金)
平和	5月18日～令和6年2月22日(原則第2・4木曜、全20回)	平和らくらくプラザ	

## ふれあい農園

- 時5月下旬～12月中旬(月2・3回。水曜)、午後1時50分～3時
- 場県立稲沢高等学校
- 対野菜作りの初心者(これまでに受講した方は除く)
- 定15人(抽選)
- 内季節に応じた野菜栽培を在校生と一緒に学ぶ
- 月年1,500円(初日に納入)
- 申4月4日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信裏に住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入の上、稲沢高等学校「ふれあい農園」係(〒492-8264 稲沢市平野町加世11)へ
- 他抽選結果は5月上旬にはがきで送付
- 問県立稲沢高等学校 ☎32-3168



## 教室・講座

### 認知症介護家族学習会

ID1001509

- 時3月17日(金)、午後1時30分～3時30分
- 場市役所会議室3
- 対認知症の方を介護している家族
- 内ケアマネージャーとの付き合い方について学ぶ
- 講ケアマネージャー 石川理重子
- 月100円(当日納入)
- 問高齢介護課 ☎32-1293

### アメリカ料理講座

- 時3月16日(木)、①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
- 場総合文化センター料理教室
- 定各10人(先着)
- 内クラムチャウダーのポットパイとグリーンサラダを作る
- 月1,000円(協会員は500円。当日納入)
- 持エプロン、布巾、持ち帰り用容器
- 申3月2日(木)から、電話(☎81-5000)で稲沢市国際友好協会へ



### 名古屋文理大学 オープンカレッジ(前期)

- 時4月5日(水)～7月25日(火)
- 対高等学校を卒業した方、または同等以上の学力があると名古屋文理大学が認めた方
- 内学生と一緒に大学の講義を聴講する
- 月1科目1万円～1万2,000円
- 申3月3日(金)～9日(木)に、名古屋文理大学教学課(☎23-2400)へ
- 他科目など詳しくは、問い合わせてください

## 春季全国火災予防運動(3月1日～7日)

問消防本部予防課 ☎22-2114 ID1005884

3月上旬はまだ寒さが残り、空気も乾燥し火災が発生しやすい季節です。皆さんの尊い生命や財産が火災で失われることのないよう、日頃から十分注意してください。

### 令和4年の火災概要

- 出火件数 62件  
(内、建物火災24件、車両火災2件、その他の火災36件)

出火原因は、放火の疑いが多いため、家の周りや敷地内には燃えやすいものを置かないようにしましょう。



▲防火ポスター 稲沢市長賞 加藤 燕さん(大里東小5年)

### 住宅防火 いのちを守る

## 10のポイント

#### 4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない・させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

#### 6つの対策

- ・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・特にお年寄りや体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問など、地域ぐるみで防火対策を行う