

## スポーツ

| サークル名              | 活動日時                                                                                                             | 活動場所                                                  | 費用                                   | 活動内容                 | 問合せ先                   |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------|
| 若葉バドミントンクラブ        | 金曜<br>午前9時30分～正午                                                                                                 | 東部体育センター                                              | 会費月1,000円                            | 一緒に楽しくバドミントンやりましょう。  | 石黒久子<br>☎090-9121-9552 |
| アミテニスクラブ           | 土・日曜<br>午前10時～正午                                                                                                 | 奥田公園テニスコート                                            | 会費6ヵ月3,000円                          | テニスと一緒に楽しめる初中級の方体験OK | 津坂高行<br>☎090-5621-5747 |
| 小沢スポーツ愛好会(卓球)      | 土曜(月2回)<br>午後1時30分～4時                                                                                            | 稲沢西小学校体育館                                             | 会費年2,000円                            | 初心者の方も楽しい卓球で健康づくりを。  | 堀場克俊<br>☎090-9198-7810 |
| 千代田コスモス            | 土曜<br>午後7時～9時                                                                                                    | 千代田小学校体育館ほか                                           | 会費月1,000円                            | 9人制バレーボール            | 井上真由美<br>☎0587-36-2361 |
| 稲沢シニアソフトボールクラブ     | 月・水・金曜<br>午前8時～正午                                                                                                | 浄化センター運動広場                                            | 会費月1,000円                            | 男子58才以上、女子の方歓迎(学生除く) | 吉川俊二<br>☎090-6800-7587 |
| Brush up           | 水曜<br>午後7時～8時30分                                                                                                 | 平和中央公園                                                | 会費1回500円                             | 小学生から大人まで楽しめる陸上サークル  | 佐藤直美<br>☎090-7958-1539 |
| 全日本空手道連盟和道会水風会稲沢支部 | ①月・水曜<br>午後6時30分～8時45分<br>②火曜<br>午後6時30分～8時45分<br>③木曜<br>午後7時～8時45分<br>④金曜<br>午後6時30分～8時45分<br>⑤土曜<br>午後7時～8時45分 | ①武道館<br>②明治公民館<br>③稲沢中学校 武道館<br>④千代田公民館<br>⑤明治中学校 武道館 | 会費月3,000円<br>入会金2,000円               | 全日本空手道連盟所属団体の空手です。   | 杉山俊夫<br>☎090-1275-7393 |
| 稲沢ボクシングクラブ         | 水曜<br>午後7時～8時45分                                                                                                 | 総合体育館                                                 | 会費年5,000円<br>入会金3,000円<br>その他月1,000円 | 中学生以上の男女健康増進から試合出場まで | 志村和良<br>☎090-5112-2559 |
| 稲沢中高年ハイキング・登山同好会   | 隔月第3土曜<br>午後3時～5時                                                                                                | 大里西公民館                                                | 無料                                   | 月1回、安全な山に登山します。日帰り主体 | 杉原秀高<br>☎090-4183-8292 |
| スポーツウェルネス吹矢稲沢      | 木曜<br>午後1時30分～3時30分                                                                                              | 祖父江町体育館                                               | 会費月2,000円                            | 楽しく無理なく健康づくりと仲間づくりを! | 伊藤義英<br>☎090-9179-6966 |

## 手芸・造形

| サークル名     | 活動日時                   | 活動場所                 | 費用                     | 活動内容                 | 問合せ先                   |
|-----------|------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| ビーズドリーム   | 第2火曜<br>午前9時30分～11時30分 | 明治公民館                | 無料                     | ビーズでネックレスを作っています     | 山本有美<br>☎090-6460-4127 |
| クラフトバンド+α | 第2・4金曜<br>午前10時～11時50分 | 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館) | 会費月300円                | バッグやカゴかわいい小物を作っています。 | 田黒明子<br>☎090-4260-2186 |
| 下津陶芸クラブ   | 第1～3月・火曜<br>午前9時～午後3時  | 下津公民館                | 会費月1,000円<br>入会金3,000円 | 初心者歓迎します。楽しく創作活動を!!  | 熊谷有史<br>☎090-1564-6053 |

## 体操

| サークル名       | 活動日時                   | 活動場所          | 費用                     | 活動内容                 | 問合せ先                     |
|-------------|------------------------|---------------|------------------------|----------------------|--------------------------|
| アライブ        | 月曜<br>午後7時20分～8時50分    | 明治公民館         | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | リズムにのって健康体操!笑顔でハツラツと | 横井玲子<br>☎0587-36-3705    |
| フリージア       | 火曜<br>午後7時20分～8時50分    | 稲沢公民館         | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | みんなで楽しく体操して元気になろう!!  | 南川勝子<br>☎0587-21-5381    |
| チケットクラブ     | 土曜<br>午後2時～3時30分       | 総合体育館         | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | 楽しくリズムに乗り笑顔で健康目指してます | 辻原幸子<br>☎0587-21-4453    |
| クッキーズ       | 土曜<br>午前10時～11時30分     | 総合体育館         | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | 誰でもできる楽しい体操です 元気になるよ | 池田明美<br>☎0587-21-6909    |
| 里西トレーニングクラブ | 第1～4火曜<br>午後2時30分～4時   | 東部体育センター      | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | 音楽に合わせて健康体操 楽しいですよ!! | 奥山晴美<br>☎080-1609-4466   |
| 楽楽体操2       | 第1・3月曜<br>午前10時～11時    | 平和町農村環境改善センター | 会費1回500円               | 痛みのある方、自分の力で「筋肉の再教育」 | 蜂須賀由美子<br>☎090-6364-1029 |
| リズム体操ひまわり会  | 第1～4火曜<br>午前10時～11時30分 | 武道館           | 会費月2,000円<br>入会金1,000円 | 柔軟、筋トシ、リズム体操で楽しく体力作り | 日山雅子<br>☎0587-21-8561    |
| フレッシュグループ   | 第1・3水曜<br>午前9時～正午      | 稲沢公民館         | 会費月1,500円              | 健康維持のため、みんなで楽しく体操します | 永井豊子<br>☎0587-32-5674    |
| レッツ健美操      | 第2・4水曜<br>午前9時～正午      | 稲沢公民館         | 会費月1,500円              | 健康増進のため              | 小島妃都美<br>☎080-3652-2499  |
| 里西健康体操クラブ   | 金曜<br>午後7時～8時30分       | 大里西公民館        | 会費1回500円               | リズムに合わせて楽しく皆で動いています  | 田中佐代子<br>☎090-4254-2444  |
| 稲沢クーニーズ     | 金曜<br>午前10時～正午         | 武道館           | 会費月2,500円<br>入会金1,000円 | 柔軟・筋トシ・リズム体操など       | 佐藤加寿代<br>☎090-2340-8767  |
| ザ・エアロピクス    | 水曜<br>午前10時～11時30分     | 総合体育館         | 会費月1,500円<br>入会金1,000円 | リズムに乗って笑顔で楽しく動きませんか  | 寺西敬子<br>☎0587-36-0736    |
| 大里リズム体操     | 木曜<br>午前10時～11時30分     | 武道館           | 会費月1,500円<br>入会金1,000円 | ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ!! | 森 佐代子<br>☎0587-32-1062   |

## 子育て

| サークル名                 | 活動日時                      | 活動場所   | 費用         | 活動内容                  | 問合せ先                   |
|-----------------------|---------------------------|--------|------------|-----------------------|------------------------|
| Let's enjoy リトミック(稲沢) | 第2・4水曜<br>午前10時30分～11時15分 | 稲沢東公民館 | 会費1回800円   | 0～3歳の音楽遊び! 詳細・予約はHPから | 村田直子<br>☎080-1612-1481 |
| レスリー先生の英語でリトミック       | 第2金曜<br>午前10時～10時40分      | 下津公民館  | 会費1回1,000円 | 未就園児対象。英語で歌、ダンス、楽器など  | 伊東昌子<br>☎090-9948-1466 |