

健康だより

献血にご協力を

- 時** ①1月12日(木)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時
②1月13日(金)、午前9時30分～11時30分
③1月13日(金)、午後2時～4時

場 ①市役所②消防本部③市民病院

対 体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方
※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ

他 献血できない場合があります。事前にID1001461を確認してください



高齢者インフルエンザ予防接種はお済みですか

ID1004984

時 1月31日(火)まで

場 市内実施医療機関

対 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方

- 65歳以上
- 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)

持 健康手帳または高齢者予防接種記録カード ※生活保護世帯の方は生活保護受給証明書が必要

申 電話などで予約の上、市内実施医療機関へ

他 1月13日(金)までに申請すると、市外の医療機関でも予防接種を受けることができます(県内に限る)。詳しくは市のホームページで確認してください ※接種後の申請はできません

妊産婦・成人歯科健康診査

ID1004979

時 2月17日(金)、午後1時～2時

場 保健センター

対 市内在住の妊産婦、20歳以上の方

定 20人(先着)

内 歯科健康診査、歯みがき指導

持 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(ある方のみ)

申 1月5日(木)～2月10日(金)に、健康推進課へ



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター-祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	1月23日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	1月16日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場(身体計測の日)	2月1日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	偶数月生まれの乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び 持 母子健康手帳
ママパパ教室	2月7日(火) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定 24人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 1月6日(金)～31日(火)に、健康推進課へ
離乳食教室	2月8日(水) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定 20人(先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもが必要です 申 1月4日(水)～2月1日(水)に、健康推進課へ

令和5年度軟式野球連盟登録チーム募集

ID1001388

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生を除く)の男性20人以内で編成されたチーム

申 1月4日(水)～20日(金)に、申込用紙に記入の上、スポーツ課(☎34-6318)へ(用紙は申込先で配布)

令和5年度ソフトボール協会登録チーム募集

ID1001388

対 市内在住・在勤・在学の方25人以内で編成されたチーム

①男子(高校生を除く18歳以上) ②女子(高校生を除く18歳以上) ③小学生男子 ④小学生女子

申 1月4日(水)～23日(月)に、申込用紙に記入の上、スポーツ課(☎34-6318)へ(用紙は申込先で配布)

スキー教室

ID1006024

時 2月11日(祝)・12日(日)
場 ダイナランド、高鷲スノーパークスキー場(岐阜県郡上市) ※午前9時現地集合

宿泊 民宿丸十(岐阜県郡上市)
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 30人(先着)
¥ 大人…2万6,800円、子ども…2万1,800円(1泊2食・リフト券付き) ※保険は各自で加入

申 1月8日(日)～2月4日(土)に、費用を持参の上、丸福スポーツ(高御堂一丁目)へ
問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三 ☎090-1478-1112

パパもいっしょ

ID1010476

時 2月4日(土)、午前10時30分～11時40分

場 平和らくらくプラザセミナー室

対 市内在住の平成31年4月2日以降に生まれた子どもと保護者

定 15組(先着)

内 一緒に体を動かして遊ぶ

申 1月6日(金)から、平和子育て支援センター(☎0567-46-5605)へ

スポーツ

健康体操教室

ID1006251

時 1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日(火曜・全6回)、午後1時30分～3時

場 武道館

定 20人(先着)

内 ストレッチ、体ほぐし体操

¥ 3,000円

申 1月4日(水)から、費用を持参の上、武道館(☎32-7905)へ

少年サッカー大会

ID1006025

時 2月11日(祝)・12日(日)、正午

場 陸上競技場

対 市内在住の小学生のチーム
部門 小学5・6年生の部、小学4年生以下の部 ※監督1人、審判1人(監督との兼任可)、選手14人以内。各部とも男女混合可

試合方法 リーグ戦
¥ 1チーム2,000円(大会当日納入)

申 1月25日(水)までに、申込用紙に記入の上、スポーツ課(☎34-6318)へ(用紙は申込先で配布)

他 代表者会への出席が必要

教室・講座

音訳ボランティア養成講座

ID1004622

時 1月26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日(木曜・全6回)、午後1時30分～3時30分

場 中央図書館研修室

対 中央図書館の音訳ボランティアとして活動できる方

定 10人(先着)

内 目が不自由な方のための録音図書作成や対面朗読を学ぶ

講 名古屋ライトハウス指導員 池田和佳子

申 1月5日(木)午前11時30分から、電話(☎32-0862)で中央図書館へ



親子でチャレンジ! めざせ図書館マスター!

ID1006033

時 1月28日(土)、午後2時～4時
場 中央図書館

対 小学生と保護者

定 7組(先着)

内 普段は静かに利用する図書館で、親子で会話を楽しみながら、出された問題に図書館の本を使って挑戦する

申 1月11日(水)午前11時30分から、電話(☎32-0862)で中央図書館へ

