

広
報

いなざわ

2022

7

No.1212

フレイル予防で
いきいき健康に



Pick Up

特集 フレイル予防で目指そう! 健康長寿・・・P 2・3

特集 新型コロナワクチン4回目接種・・・P 4

子育て世帯生活支援特別給付金・・・P 5



外国語版はこちら
Foreign language
Língua estrangeira

フレイル予防 で目指そう！

健康長寿

問合先 高齢介護課 ☎32-1293

稲沢市のフレイル予防の取り組み

市では、認知症予防の脳トレを交えた初心者向けの体操教室「脳と身体健康体操」や、「シニア男性限定の筋力トレーニング教室」など、健康維持やフレイル予防・改善のための教室を開催しています。

また、3密を避けながら、身近な場所で仲間と定期的にラジオ体操をすることで「運動」と「社会参加」を実践しフレイル予防に取り組む「健康と地域の縁づくりグループ」の登録を募集しています。登録の上、活動要件を満たした方には、記念品などの特典もあります。

詳しくは市ホームページのID検索から
ID 1005590 を確認してください



▲シニア男性限定の筋力トレーニング教室



「丸瀬ラジオ体操グループ」は毎週月曜日、活動場所ごとに3つに分けたグループでラジオ体操を行っています。1日の始まりにラジオ体操で身体を動かすことはとても気持ち良く、グループが活動を開始した時からほぼ毎週参加しています。私たちのグループでは、ラジオ体操が終わると公民館で皆さんとおしゃべりをしています。定期的に地域の方と雑談をするこの時間がとても楽しみとなっています。



なかむら
中村とし子さん（82歳）
丸瀬ラジオ体操グループ
（公民館組）

「健康と地域の縁づくりグループ」で活動中の参加者にお話を伺いました！



私たちのグループでは、ラジオ体操と併せて毎回1人が「3分間スピーチ」を行っています。スピーチのテーマは自由で、何を話そうかと事前に考えて皆さんの前でお話することは、脳の活性化につながっていると思います。また、毎週決まった時間に活動を行うので、生活のリズムづくりに役立ちます。グループに参加したことで、ご近所の方とも一歩踏み込んだコミュニケーションができるようになり、今まで以上に地域の人たちとのつながりを感じます。

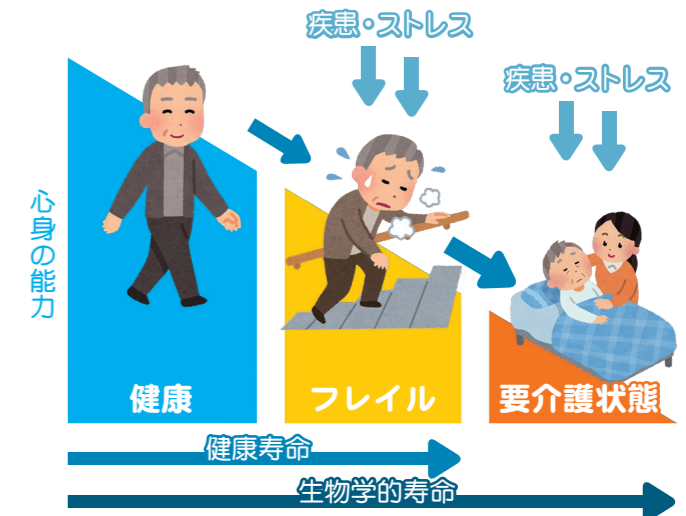


なんや こういち
南谷幸一さん（69歳）
丸瀬ラジオ体操グループ
（秋葉神社組）

フレイルとは「自立した生活が送れる状態」と「介護を受けなければならない状態」の中間の状態を指します。

加齢とともに心身の活力が低下していくことで疾患・ストレスなどのダメージを受けた時に回復する力が衰え、フレイルや要介護状態へと変化していきます。

コロナ禍により、外出や人との交流の機会が減少している今、「フレイル」に陥る方の増加が心配されています。



心当たりはありませんか？

「身体的」「精神・心理的」「社会的」の3つのフレイルが互いに影響し合うことで、心身の衰えが急速に進み、要介護状態へ近づきます。

しかし、自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでフレイルの進行を緩やかにするほか、**健康に過ごしていた状態に戻す**こともできます。

フレイルのサインを「年のせい」として見過ごさないことが大切です。

身体的フレイルのサイン

- ◆ 何もしていないのに痩せてきた
- ◆ 固いもの（さきいか、たくわんなど）が食べにくい、お茶や汁物でむせる
- ◆ 歩く速度が遅くなった など

精神・心理的フレイルのサイン

- ◆ 理由もなく疲れたように感じる
- ◆ 外出することが面倒に感じる
- ◆ 物忘れが増えてきた など

社会的フレイルのサイン

- ◆ 趣味や地域の活動に参加しなくなった
- ◆ 友人との交流が途絶えた など

フレイル予防は身体活動、栄養、社会参加の三位一体

コロナ対策も忘れずに！

身体活動 運動など

意識して身体を動かす

- ・できるだけ歩く
- ・日常生活の合間に筋トレやストレッチをする

栄養 食事や口の機能

口の機能を維持し、3食バランスよく食べる

- ・筋肉のもとになるタンパク質をしっかり摂る
- ・よく噛んで食べる

社会参加 ボランティア、就労など

得意なこと、楽しめることで積極的に人と交流する

- ・誰かと一緒にご飯を食べる
- ・ボランティア活動に参加する

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面する子育て世帯を支援するため、児童1人当たり5万円を支給します。

対象

- ・ひとり親世帯分支給対象者
 - ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方
※申請不要
 - ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
※申請が必要
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が減少し児童扶養手当を受給する水準にある方
※申請が必要
- ・ひとり親世帯を除く子育て世帯分支給対象者
 - ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方
※申請不要
 - ②令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方、または新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年度分の住民税非課税相当の収入にある方
※申請が必要

支給額 児童1人当たり5万円

他申請不要の対象者には、「給付金のお知らせ」を送付しています。それ以外の方の申請方法など詳しくは、**ID1009921** で確認してください

問子育て支援課 ☎32-1296



住民税非課税世帯等を対象に臨時特別給付金を支給します

生活に困窮している方々への支援措置として、住民税非課税世帯などを対象とした臨時特別給付金を、1世帯当たり10万円支給します。

対象

- ①基準日（令和4年6月1日）における世帯全員の令和4年度住民税が非課税である世帯
 - ②①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※次の世帯は対象外となります
- ・既に住民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給を受けた世帯または当該世帯の世帯主であった者を含む世帯
 - ・住民税が課税されている方の扶養を受けている者のみからなる世帯

支給額 1世帯当たり10万円

他対象者には確認書を順次発送します。詳しくは、**ID1008972** で確認してください

問福祉課 ☎32-2580



新型コロナウイルスワクチン4回目 接種について

問合先 健康推進課（保健センター内） ☎21-2300

予約方法など詳しくは、接種券と同封の説明資料をご確認ください。
国の方針により、今後内容を変更する場合があります。最新情報は市のホームページでご確認ください。



●接種対象者

3回目の接種から5カ月以上経過した以下の方

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

●接種場所

個別接種…市内医療機関、**集団接種**…市民病院、保健センター

●使用ワクチン

モデルナ社製またはファイザー社製（使用ワクチンは希望に添えない場合があります）

●予約開始日

接種券が届いたら、3回目の接種から5カ月を経過した日程を確認の上、予約してください。

●接種券発送時期

※接種券は、予診票と接種済証が一体化したA3サイズ
60歳以上の方には3回目の接種日に応じて順次発送。**基礎疾患を有する方などは申請が必要です。**

基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方の申請方法

①申請書（市ホームページでダウンロード可）②3回目の接種済証③本人確認書類を保健センター（〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16）に郵送または来所で提出してください（郵送の場合、②③は写し）。申請から1週間程度で順次接種券を発送します。 ※来所の場合は保健センター祖父江支所でも受け付け可

対象	申請開始日
2月14日までに3回目接種を終了した方	7月6日(水)
2月15日から2月28日までに3回目接種を終了した方	7月12日(火)
3月1日から3月15日までに3回目接種を終了した方	7月22日(金)
3月16日以降に3回目接種を終了し、5カ月を経過した方	8月9日(火)以降随時

●接種対象者の方で3回目接種後に稲沢市に転入された方へ

4回目の接種券を発行しますので、3回目接種から5カ月経過後に保健センターへお越しください。
※開庁時間：平日、午前8時30分～午後5時15分

持ち物 ①3回目の接種済証②本人確認書類③マイナンバーが分かるもの ※接種歴が確認できない場合は、接種券を発行できません。3回目の接種時に住民票があった市区町村で発行された接種済証または接種記録書をお持ちください

●新型コロナワクチン未接種者の方へ

新型コロナワクチンの臨時接種実施期間（令和4年9月30日まで）は、接種が可能です。今後の接種スケジュールなどについては、市のホームページでご確認ください。

不動産の公売

市税の滞納により、市が差し押さえた不動産などを入札により売却します。

時10月25日(火)、午前10時30分

場市役所大会議室

手続き 入札には、公売保証金が必要です(入札当日、午前10時から納付受け付け)。農地の場合は買受適格証明書が必要で、農地法第3・第5条は8月31日(水)までに農業委員会事務局で手続きが必要です。詳しくは、収納課、支所、市民センターにあるパンフレットや **ID**1005425 で確認してください

他予告なく公売を中止する場合があります

問収納課
☎32-1248



福祉医療費受給者証の更新手続きをお忘れなく

ID1006174

●後期高齢者福祉医療費受給者証

有効期限 7月31日(日)

他更新申請書は6月中旬に送付しました

●母子・父子家庭医療費受給者証

有効期限 10月31日(月)

他更新申請書は7月下旬に送付します。養育費の8割を所得とみなして算定します

申請先 国保年金課(☎32-1325)、支所、市民センター

内県内の医療機関で保険証と併せて提示すると医療保険の自己負担額を助成します

他生活保護など、他の公的制度で医療費の助成を受けている方は対象になりません

お知らせ

国民年金保険料免除・納付猶予制度

ID1001026

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、承認期間の納付が免除・猶予されます。

免除制度には、月額保険料の全額または一部が免除される区分があり、納付猶予制度は50歳未満の方が対象です。

対象期間 7月～令和5年6月分
※申請時点から2年1カ月前の期間までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる場合がありますので早めに申請してください

申請に必要なもの 基礎年金番号がわかるもの、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(離職の場合)

申請先 国保年金課(☎32-1328)、支所

●減収のための臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は臨時特例措置があります。 ※詳しくは、日本年金機構のホームページで確認してください

7月1日から電子図書館を開設します

ID1009497

インターネットを介して電子書籍の貸出・予約・返却ができる「電子図書館」を7月1日(金)から開設します。

インターネット環境があれば、パソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも気軽に読書を楽しむことができます。

また、文字の拡大や色の変更、音声読み上げなどに対応したコンテンツもありますので、高齢者や視覚障害のある方にも利用いただけます。

利用できる方 市内在住で、稲沢市図書館の貸出券を持っている方

貸出数 1回3点まで

貸出期間 2週間

問中央図書館 ☎32-0862



使い方など詳しくは、広報いなざわ8月号でお知らせします。

英語版・ポルトガル語版「広報いなざわ」を市のホームページに掲載しています

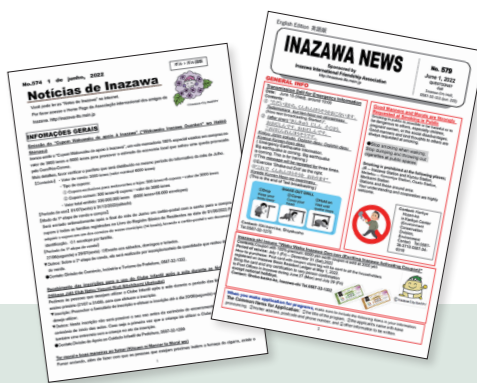
ID1009459

稲沢市国際友好協会が発行している英語版・ポルトガル語版「広報いなざわ」が市のホームページからも閲覧できるようになりました。

周りにいる外国籍の方に、ぜひお知らせください。

※掲載内容は広報いなざわから記事を抜粋し翻訳したものです

問秘書広報課 ☎32-1125



ご寄付ありがとうございます

●福祉事業のために

市内在住の方…100万円

●下津保育園のごみの一時保管庫として

福助工業(株)様(駅前三丁目)…全天候型オールステンレス構造ごみ保管庫1基

●図書館の視聴覚資料購入のために

尾西信用金庫様(一宮市竜屋一丁目)…30万円

広告募集

「暮らしの情報」の最下段に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

ID1002133

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告内容の問い合わせは、直接広告主へお願いします。

建物解体工事(建て替え・実家処分・家じまい)は
見積り無料 **お気軽に当社へ!** 廃棄物は自社施設で一貫処理
50年来的実績 **安心・安全** な業者をお選びください
愛知県稲沢市東畑2丁目17
受付時間 8:00~17:00
定休日 日曜日
有限会社 木村建設
☎(0587)32-7917 お問い合わせ・ご相談は
https://www.kimura7917.jp/

広告

閲覧方法

①広報いなざわの表紙から



②市のホームページから



ページID検索で「1009459」を検索

電子カルテシステムなどの更新に伴う 救急診療の受け入れ制限について

問市民病院情報管理室 ☎32-2111

市民病院では、電子カルテシステムなどの更新を予定しており、下記の期間、救急診療の受け入れ制限をさせていただきます。皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

救急診療の受け入れ制限期間

7月15日(金) 午後6時～16日(土) 午後6時
※時間は前後する可能性があります

障害者優先調達推進法にかかる実績と目標

ID1001522

市では障害者就労施設などからの物品の購入や役務の調達を推進しています。

令和4年度は市内の施設などが提供可能な物品などを調達推進項目とし、目標を設定しました(下表)。

問福祉課 ☎32-1281

内容	令和3年度 実績額	令和4年度 目標額
事務用品の購入	20,123円	—
千羽鶴の作製	—	8,800円
封筒の作製	301,125円	348,150円
公園の清掃作業、ごみの処理など	264,000円	306,680円
計	585,248円	663,630円

文化グループ発表会 参加団体募集

ID1005248 申込書ダウンロード可

時令和5年2月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、午前10時

場名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)中・小ホールなど

対公民館活動登録団体およびそれに準ずる団体

¥芸能…1出演8,000円(リハーサル費は別途必要)、展示…1団体2,000円

申7月1日(金)～8月17日(水)(必着)に、申込書に記入の上、生涯学習課(☎32-1440)、市民センター、稲沢東公民館、祖父江生涯学習センター「ソブエル」、平和町農村環境改善センターへ ※用紙は申込先にあります



新築・増築家屋の調査にご協力を

ID1001076

1月2日～令和5年1月1日に新・増築された家屋は令和5年度から固定資産税の課税対象となります。

調査員が家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。希望日時がある方は課税課(☎32-1239)へ連絡してください。

総合教育会議

ID1002593

希望者は傍聴できます。

時7月15日(金)、午後2時30分

場市役所議員総会室

定10人(先着)

内市長と教育委員会による会議

申当日、午後2時20分～25分に会場へ

問庶務課 ☎32-1435



聞こえの心配な乳幼児の 保護者の皆さんへ

子どもが「音に反応しない」「名前を呼んでも振り向かない」などの不安があればすぐに相談してください。相談は随時受け付けます。

内子育てなどの教育相談、乳幼児教室、進路相談

問県立一宮聾学校
☎0586-45-6000



稲沢夏まつり ナイアガラ花火協賛者募集

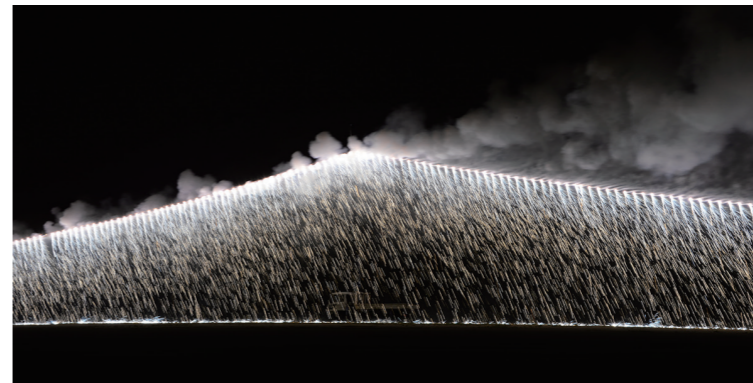
ID1005413 申込書ダウンロード可

8月に開催する「稲沢夏まつり2022」において、ナイアガラ花火「光となれ! 市民の力で173.0m!!」に協賛していただける方を募集します。

対個人の方で、申込締切日までに協賛金を入金できる方
協賛金 1,000円～1万円

申7月29日(金)までに申込書に記入の上、FAX(36-4617)またはホームページの申込フォームから稲沢夏まつり実行委員会へ

問稲沢夏まつり実行委員会 ☎080-6972-2827
(受付時間: 午前9時～11時30分、午後2時～5時)



指定管理者候補者募集

下表の施設は、令和5年4月から指定管理者による施設の管理運営を行うため、指定管理者となる候補者を募集します。応募する方は、必ず現地説明会(申し込みが必要)に出席してください。

応募資格 法人その他の団体(個人は不可)

募集要項 ①②7月11日(月)～25日(月)③7月19日(火)～8月1日(月)に担当課で配布。市のホームページからダウンロード可

他現地説明会の申し込みは、①②7月25日(月)③8月1日(月)までに、ID1001954を確認の上、担当課へ

問企画政策課 ☎32-1139

区分	施設の名称	指定管理期間	現地説明会	担当課
①	ひまわり園	令和5年4月1日～令和7年3月31日	7月29日(金) 午後3時～5時	子育て支援課 ☎32-1299
②	稲沢市平和浄化センター	令和5年4月1日～令和8年3月31日	7月29日(金) 午後2時30分～5時	環境施設課 ☎36-4357
③	平和らくらくプラザ		8月9日(火) 午後2時～4時	高齢介護課 ☎32-1293

お知らせ

農地は適正に管理を

ID1007968

遊休農地は、産業廃棄物の不法投棄や病害虫、火災発生などの原因になりやすいため、所有者は日頃から除草などを行い、適正に管理してください。

また、農地の利用状況を確認するため、遊休農地の所有者に農地利用意向調査を行っています。回答が無い場合や回答から6カ月経過後も農地を利用していない場合は、農地中間管理機構との協議の勧告をします。

問農業委員会事務局 ☎32-1483



土のうステーションを 設置しています

ID1005432

市内13カ所に土のうステーション(緊急用簡易土のう置き場)を設置しており、水害発生の恐れがある場合などに自由に土のうを持ち出して利用できます。利用可能時期は、出水期(6月～10月頃)のみとなります。

問危機管理課 ☎32-1275



後期高齢者医療制度についてのお知らせ

問国保年金課 ☎32-1325

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

ID1001023

現在使用している後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日(日)です。制度改正のため、今年度の保険証は**全員に7月と9月の2回送付**します。

7月中に送付する保険証（赤茶色）の有効期限は9月末です。10月以降は、9月中に改めて送付する保険証（青色）を使用してください。いずれも簡易書留郵便（転送不可）で送付します。

窓口負担割合が変わります

ID1009000

10月1日(木)から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、一定以上の所得のある方（75歳以上の方など）は、医療費の窓口負担割合が**2割**になります。ご自身の負担割合は、9月に送付する2回目の保険証で確認してください。

コンビニで納付ができます

7月から、取扱金融機関または市役所、支所、市民センターのほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。ぜひご利用ください。

後期高齢者医療制度の保険料が決定

ID1006254

令和4年度の保険料率が決定し、所得割率が9.57%、被保険者均等割額が49,398円となりました。7月中旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

●保険料の軽減

条件に該当する方は保険料が軽減されます。軽減額や算定方法は保険料額決定通知書を確認してください。

●保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少するなどして一定の基準を満たした場合、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、7月中旬に送付する保険料額決定通知書を確認後、問い合わせてください。

コールセンターを開設します

愛知県後期高齢者医療広域連合では、電話窓口を開設します。保険料や窓口負担割合、保険証についての相談は、あいち後期高齢者医療コールセンターに問い合わせてください。
※納付に関する相談は国保年金課へ

あいち後期高齢者医療コールセンター
☎0570-011-558

対応期間：7月11日(月)～12月28日(水)
午前8時45分～午後5時15分
※土・日、祝日を含む

国民健康保険についてのお知らせ

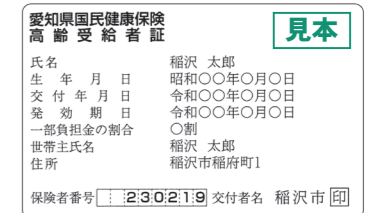
問国保年金課 ☎32-1312

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

ID1001010

現在使用している国民健康保険高齢受給者証（高齢受給者証）の有効期限は7月31日(日)です。

新しい高齢受給者証は**白色**で、令和3年中の所得により医療機関での窓口負担割合を再判定し、7月下旬に送付します。



高額療養費の限度額認定証などの申請を

ID1001016

国民健康保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、食事療養標準負担額減額認定証、生活療養標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(日)です。

引き続き各認定証が必要な方は、申請してください。

国民健康保険税の減免

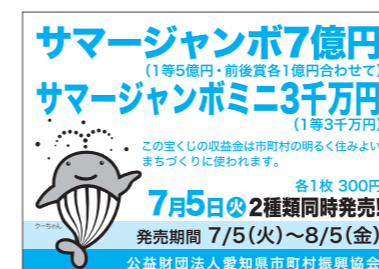
ID1006886

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少するなどして一定の基準を満たした場合、申請により保険税の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、7月中旬に送付する「令和4年度納税通知書」を確認後、問い合わせてください。

放送大学10月入学生募集

願書出願期間 8月31日(水)まで
問放送大学愛知学習センター
(☎052-831-1771) (〒466-0825 名古屋市昭和区八事本町101-2 中京大学センタービル4階) ※ホームページからも資料の請求ができます



SDGsマルシェ 出展事業者募集

時9月10日(土)、午前10時～午後4時
場豊田合成記念体育館「エントリオ」コンベンションホール（下津北山一丁目）
定30事業者（先着）※市内の事業者を優先
内SDGsに取り組む団体・企業・個人などの紹介、展示、体験、関連商品販売など
申7月20日(水)までに、ホームページの申込フォームまたは電話（☎81-5000）で稲沢商工会議所へ



募集

社会福祉協議会職員募集

採用予定日 令和5年4月1日
職種 社会福祉士または精神保健福祉士
募集人数 1人
受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業し、社会福祉士または精神保健福祉士資格（取得見込みも可）・普通自動車運転免許を取得している方
試験日時 1次試験…9月18日(日)、2次試験…10月中旬
申8月18日(木)までに、社会福祉協議会（☎23-6713）へ
他応募書類、試験日など、詳しくは社会福祉協議会のホームページで確認してください

学ぼう！認知症とその対応

ID1001503

認知症についての正しい知識や、認知症の方と接するときの心構えなどについて学ぶ、認知症サポーターの養成講座です。
時 9月15日(木)、午後2時～4時
場 勤労福祉会館第2・第3研修室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 35人（先着）
申 7月1日(金)から、高齢介護課（☎32-1293）へ

脳の健康講座

ID1001494

時 9月5日・12日（月曜・全2回）、午後2時～3時30分
場 勤労福祉会館第2・第3研修室
対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方 ※今年度、既に受講した方は除く
定 30人（先着）
内 認知症についての講話、脳のトレーニング・認知症予防体操など
申 7月5日(火)から、高齢介護課（☎32-1293）へ
他 運動のできる服装、運動靴で参加してください

いなざわ男女共同参画社会づくり学習会

ID1005194

時 7月30日(土)、午後2時～3時30分
場 勤労福祉会館第2・第3研修室
対 市内在住・在勤の方
定 60人（先着）
演題 聴き上手・伝え上手は人生上手
講 MCサポート(株)代表取締役 藤城敦子
申 7月1日(金)～28日(木)に、電話（☎32-1146）またはEメール（chiik@city.inazawa.aichi.jp）で地域協働課へ

荻須記念美術館の催し

ID1003529

一般展示室のご案内
※初日は午後から、最終日は午後4時まで
青い道の会展
時 7月21日(木)～24日(日)
内 油彩画、アクリル画
のむらしげ代&その仲間たち展
時 7月26日(火)～31日(日)
内 油彩画、水彩画、版画
※展示室を貸し出しています

休館日 7月4日(月)・11日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)
●常設展示室のご案内
荻須高德の美術学校時代から晩年までの作品（油彩・水彩画・素描など）を展示しています。
問 荻須記念美術館 ☎23-3300

教室・講座

保育士試験対策セミナー

保育士を目指す方を対象に、ZOOMによる筆記試験オンラインセミナーを実施します。
時 7月10日～10月9日（日曜・全12回。7月中に開催する講座は再受講可）
内 保育原理、子ども家庭福祉、模擬試験と解説、直前対策セミナーなど
申 7月29日(金)までに、ホームページの申込フォームで保育課（☎32-1510）へ ※詳しくは、ID1009921 で確認してください



こどもフェスティバル

時 7月17日(日)、午後1時～4時
場 総合体育館、勤労福祉会館
対 乳幼児・児童と保護者
内 プラスバンド演奏、チャレンジコーナー（トランポリン・エアマットなど）、工作教室、人形劇など
問 みらい子育てネット（小正すみれ児童センター内）（☎23-4685）

ふれあいの郷 夏祭り

ID1001709

時 7月24日(日)、午前10時～午後3時
場 祖父江ふれあいの郷屋内特設会場
内 野菜・果物販売、ビンゴ大会（午前10時～）、みたらし販売（午前11時～）、フラダンス公演（午後1時～）、和太鼓演奏（午後1時30分～）
※販売はなくなり次第終了
問 祖父江ふれあいの郷 ☎98-2135

愛知文教女子短期大学夏のイベント

●セタピアノコンサート 豊田合成・TG SPORTS(株)連携事業
時 7月7日(木)、午後7時30分～8時
場 豊田合成記念体育館「エントリオ」エントランスロビー（下津北山一丁目）
他 詳しくは、足立学園総合研究所のホームページで確認してください
問 足立学園総合研究所（愛知文教女子短期大学内）☎84-2001（受付時間：午前9時～午後4時）

美術館プレミアム夜間開館 ～名画鑑賞と星空観察会～

ID1009905

荻須記念美術館は、8月に開館39年を迎えます。39（サンキュー）イヤーを記念して、開館時間を午後8時30分まで延長するプレミアム夜間開館を8月6日(土)に実施します。
●星空観察会
夜間の美術館の雰囲気を楽しみながら荻須の絵画を鑑賞した後、夏の星座を堪能しませんか。
時 8月6日(土)、午後7時～8時15分
場 荻須記念美術館展示室ほか
定 30人（先着）
内 美術館ツアー・絵画鑑賞、星空説明・観察 ※雨天・曇天の場合は、屋内での説明のみになります
星空観察講師 広沢憲治（東亜天文学会会員）
申 7月6日(火)から、荻須記念美術館（☎23-3300）へ
他 常設展観覧料が必要



コミュニティバスを利用してください

問 地域協働課 ☎32-1146 ID1001271

コミュニティバスの運行を継続していくため、運行経費における利用者1人当たりの市負担額（下表）の基準値を1,500円とし、この基準値や利用状況を参考に運行路線の見直しを検討していきます。



路線名	利用人数	バス運行経費における1人当たりの市負担額
稲沢中央線 アビタ稲沢店系統	8,283人	203円
祖父江・稲沢線 ふれあいの郷系統	1,086人	1,032円
祖父江・稲沢線 地泉院系統	1,145人	975円
下津・稲沢線	745人	1,481円
大里線	540人	2,091円
千代田・平和線	856人	1,344円

●令和4年4月分

募集

明るい選挙啓発標語作品募集

ID1002658

募集作品 明るい選挙を推し進めることにふさわしい自作の未発表作品
対 市内在住・在勤・在学の方
賞 特選1点、入選2点、佳作5点に記念品を贈呈
発表 10月下旬に市のホームページに掲載
申 9月2日(金)までに、はがきに標語、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、勤務先・学校名（市外の方のみ）を記入の上、選挙管理委員会事務局（〒492-8269 住所不要）（☎32-1460）へ
他 応募は1人5点以内。入賞者の氏名などは、啓発活動の際に公表する場合があります。応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、作品は自由に利用します



催し物

高齢者芸能大会

ID1009903

時 7月20日(水)、午前9時30分～午後4時30分
場 名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）中ホール
内 民謡、舞踊、大正琴、詩吟、カラオケなど ※出演の受け付けは終了しました
問 社会福祉協議会 ☎23-6713

夏休み一日図書館司書体験

ID1005178

日程など 下表

内予約された本の準備など、実際の図書館司書の仕事を体験

申7月6日(水)午前11時30分から、電話で各図書館へ

日時	場所	対象	定員(先着)
①7月27日(水)②7月28日(木) 午前9時～正午	平和町図書館 ☎0567-46-1124	市内在住・在学の 小学5・6年生	各4人
①7月27日(水)②7月28日(木) 午後1時～4時	中央図書館 ☎32-0862	市内在住・在学の 中学生	各2人

スペイン語講座

時7月22日・29日(金曜・全2回)、午前10時～11時30分

場産業会館第1会議室

定10人(先着)

内入門レベルの講座。文化の違いも紹介します

講スペイン語講師 フアン ホセ カサン

料2,000円(協会員は1,000円。当日納入)

申7月1日(金)から、電話(☎81-5000)で稲沢市国際友好協会へ

愛知県障害者委託訓練

時9月1日(木)～10月31日(月)
(月・火・木・金曜。祝日を除く)、午前10時～午後4時

場ばそメイト 国府宮教室(国府宮二丁目)

対身体・精神・知的障害などがある方で、マウスの操作ができ、ハローワークから訓練を受講することが必要と認められた方

定6人(面接で選考)

内ワード・エクセル、P検試験対策講座、画像・動画編集、タブレット体験、就職支援

申8月4日(木)までに、ハローワークへ ※受講には求職登録、テキスト代8,250円が必要

問ハローワークまたは愛知障害者職業能力開発校(☎0533-93-2505)へ

愛知文教女子短期大学夏の講座

●サマーカレッジ2022親子講座

時8月9日(火)～11日(水)、午前10時～正午

場中央図書館、祖父江生涯学習センター「ソブエル」、アイコクアルファいこいの広場(祖父江町本甲)、清須市春日公民館(清須市春日)

対小学生と保護者

定各15組(先着)

内「家族でまなぶ・わくわく・びっくり」をテーマにした体験型授業

料各800円(当日納入)

●デザイナーカレッジ2022親子講座

時①8月17日(水)②8月18日(木)
③8月19日(金)、午前10時～午後0時30分

場愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目)

対小学生と保護者

定各12組(先着)

内①デザイン画を描こう
②Tシャツを染めよう
③ミシンでボトムを作ろう

料①2,000円②③3,800円(当日納入)

●みんないっしょのデザートクッキング親子講座

時8月17日(水)、午前10時～午後0時30分

場愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目)

対小学生と保護者

定10組(先着)

内豆腐アイスを使ったデザートを作る

料1,600円(当日納入)

申7月6日(水)から、ホームページの申込フォームで足立学園総合研究所(☎84-2001)へ ※詳しくは、足立学園総合研究所のホームページで確認してください

●いなざわサマーカレッジ2022

時①8月2日(火)、午後6時30分②8月3日(水)、午後2時(1講座2時間程度。複数受講可)

場勤労福祉会館多目的ホール

定各30人(先着)

内「稲沢音頭」などの盆踊り体験、浴衣の着付け ※記念品があります

料300円(当日納入)

申7月4日(月)から、電話で名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)(☎24-5111)へ(先着。受付時間は午前9時～午後9時)

他小学生以下は保護者同伴



教室・講座

ファミリーサポートセンター研修会

ID1009921

時8月21日(日)、午前10時～正午
場愛西市文化会館第2会議室(愛西市稲葉町)

対子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方

定会場受講40人、オンライン受講30人(先着)

内子どもの言動の意味を学ぶ

講臨床心理士 渡辺香寿美

申7月5日(火)から、電話(☎0567-28-5574)でファミリーサポートセンターへ

他無料託児(先着5人程度、要予約)があります

親子クラフトバンド教室

ID1001649

時7月23日(土)、①午前9時30分～正午②午後1時～3時30分

場平和町農村環境改善センター研修室4

定各6組(先着)

内紙でできた素材(クラフトバンド)でかごを作る

講クラフトバンドエコロジー協会認定講師 石村麗子

料1,600円(当日納入)

持洗濯ばさみ10個、木工ボンド、定規

申7月2日(土)から、平和町農村環境改善センター(☎0567-47-1280)へ



夏の交通安全市民運動・夏の安全なまちづくり市民運動

問危機管理課 ☎32-1159 ID1000937

7月11日～20日に「夏の交通安全市民運動」を行います。この時期は、暑さや疲れから注意力が散漫になり、交通事故の危険性が高まります。次の3つの重点に注意し、一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践することで、交通事故の防止を図りましょう。

- ① 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ② 飲酒運転根絶などに向けた安全運転意識の向上
- ③ 自転車の交通ルールの徹底と安全確保

8月1日～10日に「夏の安全なまちづくり市民運動」を行います。夏を迎え、開放的になりますが、周囲には危険が潜んでいます。犯罪被害に遭わないためには、一人一人が日頃から高い防犯意識を持ち、身近な対策を実践していくことが大切です。戸締まりや鍵のツーロックなどを習慣にしましょう。

●カンガルークラブ活動報告

子どもたちを保護者の手で交通事故から守ろうとするクラブです。園児が交通ルールの大切さを学ぶお手伝いをしています。



▲片原一色保育園



▲下津保育園

剣道連盟暑中げいこ

ID1005233

時7月16日(土)～18日(祝)、午前6時～7時
場武道館剣道場
対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
問稲沢市剣道連盟 背古宗裕 ☎24-8744

市民体育大会(陸上競技)

時8月28日(日)、午前8時30分
場陸上競技場
対市内在住・在勤・在学の中学3年生以上の方
競技方法 個人戦(リレーを除き、1人2種目まで)
¥550円
申8月5日(金)までに、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館へ(用紙は申込先で配布) ※競技内容など詳しくは、ID1005230で確認してください

市民体育大会(軟式野球)

ID1005229

時9月初旬
場市民球場など
対市内在住・在勤の方で構成されたチーム(学生は除く)
種目 一般男子 ※監督含め20人以内。市民体育大会(ソフトボール)との重複参加不可
¥1チーム5,000円
申7月29日(金)～8月12日(金)に、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課(☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館、市民球場へ(用紙は申込先で配布)
他代表者会への出席が必要

小学生ボウリング特別指導会

ID1005234

時8月6日(土)、午前10時～正午
場稲沢グランドボウル(井之口大坪町)
対市内在住の小学3～6年生
定50人(先着)
講全日本ナショナルチーム・ユースナショナルチームメンバーなど
申7月1日(金)～31日(日)に、稲沢グランドボウルへ ※電話・FAX不可
問稲沢グランドボウル ☎21-2131

平和さくらスポーツクラブ夏休み体験教室

時7月～8月(各全2回)
対市内在住・在勤・在学の方
内バドミントン、卓球、健康体操、フラダンスなど5教室
¥平和さくらスポーツクラブ会員…500円、非会員…600円(当日納入)
申7月5日(火)から、平和町体育館(☎0567-46-4666)へ
他詳しくは、ID1001665で確認してください

愛知駅伝市代表選手選考会

令和5年1月14日(土)に開催される、愛知県市町村対抗駅伝競走大会の出場選手を選考します。
時8月28日(日)、午前8時30分
場陸上競技場
対市内在住の方
申8月5日(金)までに、申込用紙に記入の上、スポーツ課へ(用紙は申込先にあります) ※選考方法など詳しくは、ID1005237で確認してください
他事前に選考会に参加される方の練習会(全3回)を行います
問スポーツ課 ☎34-6318

健康体操教室

ID1006251

時7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日(火曜・全6回)、午後1時30分～3時
場武道館剣道場
定20人(先着)
内ストレッチ、体ほぐし体操
¥3,000円
持バスタオルまたはヨガマット
申7月1日(金)から、費用を持参の上、武道館(☎32-7905)へ

夏季稲沢ソフトテニス選手権大会

ID1005228

時7月17日(日)、午前9時
場祖父江の森テニスコート
対市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上で審判のできる方
種目 一般男子、一般女子初級・上級、壮年混成(45歳以上のペア。男女ミックスも可)
¥1ペア2,000円(中学・高校生1,000円) ※当日納入。棄権の場合も必要
申7月1日(金)～8日(金)に、任意の用紙に大会名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、勤務先・学校名、種目を記入の上、郵送(〒492-8143 稲沢市駅前一丁目12-19)、FAX(21-1851)またはEメール(yuasa.mituyuki@blue.plala.or.jp)で稲沢ソフトテニス協会 湯浅光幸(☎090-8733-7830)へ ※FAXの受付は午前9時～午後5時



緊急情報配信システムを利用してください

問デジタル推進課 ☎32-1142 ID1004257
防災・防犯に関する情報を電子メールで提供しています。

● 配信する情報

※選択して受信することもできます

- ① 気象情報
- ② 災害に関する情報
- ③ 事故・犯罪・不審者情報 など



登録方法

空メール作成ページ(右図)にアクセスし、数分以内に送られてくる「仮登録完了のお知らせ」メールに記載されているURLから利用者登録ページへアクセス

スマートフォン・パソコンの方



フィーチャーフォンの方



スポーツ

祖父江の森第3期スポーツ教室

時9月～11月
対市内在住・在勤・在学・在園の方
内サッカー、水泳、フィットネス、テニス
¥サッカー…5,000円
水泳・フィットネス…6,000円
テニス…7,000円
申7月26日(火)～31日(日)に、祖父江の森温水プール事務室(☎97-8282)へ ※最終日は午後5時まで
他日程など詳しくは、問い合わせるか、ID1005236で確認してください

子ども芸術大学

時8月20日～10月29日(土曜・全8回)、午後2時～4時
場祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール
対市内在住の小学生
定40人
内竹ひご、たこ糸などを使ったゆらゆら動く魚の工作(モビール)や、一つのテーマを決めて創造性豊かな絵を描く
講元祖父江町教育長 橋本弘之
¥800円
申7月20日(火)午後1時30分に、費用を持参の上、祖父江生涯学習センター「ソブエル」(☎98-3730)へ(定員を超えた場合は、その場で抽選。定員に満たない場合は、随時受け付けます)
他持ち物など詳しくは、ID1007903で確認してください

教室・講座

自然観察会

ID1003578

時7月23日(土)、午前9時～11時
集合場所 木曽川祖父江緑地管理事務所多目的ルーム(サリオパーク祖父江内)
対市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定15組(先着)
内NPO法人祖父江のホタルを守る会の指導者と一緒に植物や昆虫の観察
持昆虫を取る網、虫を入れる容器
申7月1日(金)午前9時から、電話(☎36-3710)で環境保全課へ



夏休み親子下水道教室

時7月29日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場日光川上流浄化センター(儀長一丁目)
定各10組(先着)
内浄化センターの見学や微生物の観察、実験工作など
申7月11日(月)～22日(金)に、電話で日光川上流浄化センター(☎36-8102)へ
対小学生と保護者
持子ども用上履き(大人用のスリッパはあります)

予防接種を受けましょう

ID1004982

接種方法 市内指定医療機関で接種

●麻しん風しん (MR)

対 1期…1歳～2歳未満の方、2期…小学校入学前1年間に相当する方（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方） ※できるだけ早く接種してください

●ジフテリア・破傷風 (DT) 2期

対 11歳～13歳未満の方

※できるだけ小学6年生の間に接種してください

他 予診票などは小学校で既に配布しています。小学6年生になる前に接種を希望する方や市外の小学校に通学していて予診票などが届いていない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

●日本脳炎

対 1期…3歳～7歳6カ月未満の方

2期…9歳～13歳未満の方

※平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方は、1期・2期末接種分を接種可能。平成21年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期の対象年齢時に、1期に相当する未接種分を接種可能

※対象年齢を過ぎて接種した場合は定期予防接種対象外となり、全額自己負担となります

いきいきいなざわ減塩教室 ～野菜・果物プラス1、 おいしく減塩マイナス1～

ID1004981

時 8月24日(水)、午前10時～正午

場 保健センター

対 市内在住の方

定 20人（先着）

内 保健師や栄養士による講話

申 7月25日(月)～8月17日(水)に、電話で健康推進課へ

妊産婦・成人歯科健康診査

ID1004979

時 8月24日(水)、午後1時～2時

場 保健センター

対 市内在住の妊産婦、20歳以上の方

定 20人（先着）

内 歯科健康診査、
歯みがき指導

持 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳（ある方のみ）

申 7月1日(金)～8月17日(水)に、健康推進課へ



問合先の記載がないものは、全て **問**健康推進課（保健センター内） ☎21-2300
〒492-8217 稲沢市稲沢町前田365-16 ※受付時間：午前8時30分～午後5時15分

県外でも、妊産婦・乳児 健康診査を受けられます

県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。

請求に必要な物 領収書、明細書、妊産婦・乳児健康診査受診票（受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの）、振込先が分かるもの

他 詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙（受診と請求の方法）で確認してください

献血にご協力を

時 ①7月13日(水)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時

②7月14日(木)、午前9時30分～11時30分

③7月14日(木)、午後2時～4時

場 ①市役所②平和らくらくプラザ③市民病院

対 体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ

他 献血できない場合があります。事前に

ID1001461

を確認してください



健康だより

食生活改善推進員養成講座

ID1004981

時 8月19日、9月16日、10月28日、11月11日、12月2日、令和5年1月6日、2月17日、3月3日（金曜・全8回）

場 保健センター

対 市内在住で、食生活に関するボランティア活動ができるおおむね65歳までの方

定 30人（先着）

内 ボランティア活動・健康づくりなどの講話や実習、見学

申 7月20日(水)～8月12日(金)に、健康推進課へ

胃がん検診を受けましょう

ID1004969

医療機関検診

時 8月1日(月)～10月31日(月)

場 市内実施医療機関

持 保険証、健康手帳（持っている方のみ）

申 電話などで実施医療機関へ

他 今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません

●レントゲン検査

対 市内在住で、検診時に40歳以上の方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く）

費 1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

●内視鏡検査

対 市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が偶数年生まれの方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診・レントゲン検査を受診予定・受診した方は除く）

費 1,500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

集団検診

時 ①8月5日(金)②9月7日(水)、午前8時40分～10時30分

※時間の指定はできません

場 保健センター

対 市内在住で検診時に40歳以上の方（昨年度、胃内視鏡検査を受けた方は除く）

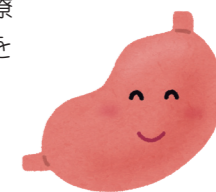
定 各50人（先着）

内 胃部レントゲン間接撮影

費 500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

申 7月1日(金)から、電話で健康推進課へ（1回の電話で3人まで受け付け）

他 胃カメラによる検診を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方は、8月～10月に実施する医療機関検診（左記）を受けてください



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター-祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	7月25日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	7月15日(金)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場 (身体計測の日)	8月3日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	偶数月生まれの乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークーによる親子遊び 持 母子健康手帳
ママパパ教室	8月10日(水) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定 24人（先着） 持 母子健康手帳、筆記用具 申 7月8日(金)～8月3日(水)に、健康推進課へ
離乳食教室	8月2日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定 20人（先着） 持 母子健康手帳、筆記用具 ※赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です 申 7月1日(金)～26日(火)に、健康推進課へ



ホットなできごとを写真でお伝えします

ま ち の 話 題

5/10

象が歩いた稲葉宿「象さん行列」



1729年に8代将軍・徳川吉宗へ献上するための象が美濃路稲葉宿を通過して長崎から江戸に運ばれたことにちなんで、地元有志が作製した象のモニュメント「いなゾウ」が、梅檀保育園から美濃路稲葉宿本陣跡ひろばまで、保育園児の元気な掛け声とともに行列を行いました。

6/3

稲沢あじさいまつり



6月1日～19日に、大塚性海寺歴史公園・性海寺で開催されました。3年ぶりの開催となる今年は、色鮮やかなアジサイを浮かべた水がめが設置されるなど、会場の美しい風景づくりに焦点が当てられ、写真を撮る方や観賞を楽しむ方など多くの人々ににぎわいました。

5/24

アピタタウン稲沢に「稲沢市紹介コーナー」を設置



アピタタウン稲沢の2階 B館 - C館連絡通路付近に設置され、観光案内図、四季の風景写真を掲示するほか、各種パンフレットなどを配布しています。
また、設置されたモニターからは市政情報番組「いなざわふれあい通信」をご覧いただけます。

乳幼児健康診査・予防接種



Check!!

- 母子健康手帳を必ず持参してください
- 風邪症状（咳、鼻水、発熱など）があるなど、体調の悪いときは、別の日に受診してください
- 所要時間は、健康診査が受け付けから2時間～2時間30分程度、歯科健康診査が受け付けから1時間～1時間30分程度です
- 健康診査はアンケートに記入の上、持参してください
- 指定された会場以外で受診を希望する場合は、1週間前までに祖父江町・平和町に在住の方は健康推進課へ、祖父江町・平和町以外に在住の方は保健センター祖父江支所（☎97-7000）へ連絡してください
- 歯科診察を受ける方は、歯みがきをしてから出掛けてください
- 全て無料です

☎健康推進課 ☎21-2300

健康診査

名称	日時〔対象〕・場所		受付時間・内容
	祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方	
4カ月児健康診査	7月1日(金)〔R 4. 2.16～28生〕 7月19日(火)〔R 4. 3. 1～16生〕 保健センター		詳しくは、事前に送付する健診案内で確認してください。 指定された受診日の1週間前までに届かない場合は、健康推進課へ問い合わせてください。
1歳6カ月児健康診査	7月11日(月)〔R 2.12. 1～18生〕 7月22日(金)〔R 2.12.19～31生〕 保健センター		
3歳児健康診査	7月5日(火)〔R 1. 7. 1～15生〕 7月26日(火)〔R 1. 7.16～31生〕 保健センター	7月20日(水)〔R 1. 6～7月生〕 保健センター祖父江支所	

歯科健康診査

	名称	日時〔対象〕・場所	受付時間	内容
祖父江町・平和町以外に在住の方が対象	1歳児 歯科健康診査	7月14日(木)〔R 3. 7月生〕 保健センター	午前9時15分～10時	歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ）
	2歳児 2歳6カ月児 歯科健康診査	7月7日(木)〔R 2. 7月生・R 2. 1月生〕 保健センター		
祖父江町・平和町に在住の方が対象	総合歯科健康診査	7月12日(火) 1歳児〔R 3. 7月生〕 2歳児〔R 2. 7月生〕 2歳6カ月児〔R 2. 1月生〕 保健センター祖父江支所	【1歳児】 午後0時50分～1時 【2歳児、2歳6カ月児】 午後1時15分～1時30分	☑歯ブラシ（1歳児は不要）、 コップ、タオル、洗たくばさみ



子育て応援アプリで
お子さんの予防接種
スケジュールを管理
できます！

みんなの友だち いなっぴー

5/1 マジパレまつり

文化の丘公園で、ゴールデンウィークを盛り上げるマジパレまつりが、今年も開催されたんだ！ミニ SL、輪投げ、ボールすくいなど、楽しいイベントもたくさん行われていて、大勢の家族連れでにぎわっていたヨ。

ステージでは、「マジカル♡パレード BEACH」と一緒にパフォーマンスを披露して会場を盛り上げたんだ！

雨の中でも、大盛況だったッピ♪



稲沢の文化財

だし
山車

北市場区 北市場町
市指定文化財 2 軸(昭和50年 4 月 1 日指定)

毎年7月、立部神社(北市場本町二丁目)で行われる「こがし祭」の際に引かれるものです。江戸時代の初めまで神社脇を流れていた五条川に、川祭の山船として浮かべられましたが、川の瀬替え後、山車に改修されたといわれています。2台の山車には、1年間の月数を表す「心」と呼ばれる提灯12個と、「小丸」「御幣」「七つ」「注連縄」「四天皇提灯」などと呼ばれる提灯を100個ほど取り付けます。

山車は、立部神社を出発して、清須市との境まで引かれ、その後同じ道を引き戻されます。

今年は7月30日(土)に開催されます。



最新情報や
楽しい動画を
チェックして
ほしいドー！



▲公式サイト



▲Twitter



▲YouTube

今月は、背番号5番 前田選手を紹介します！

#5 セッター
前田一誠 ISSEI MAEDA

■生年月日 1991年9月22日

■身長/体重 181cm / 72kg

■出身地 長崎県

■代表歴

2009年 U-18 日本代表

2011年 U-21 日本代表

2013年 ユニバーシアード日本代表

●前田選手に質問！

チャームポイント 誰もがうらやままつ毛の長さ

特技 パン作り

好きな食べ物 みたらし団子の豚バラ巻き

試合前のルーティン 「BE:FIRST」の曲を聴く

●市民の皆さんへメッセージ！

いつも応援ありがとうございます。地域の皆さまのご支援のおかげで、今季の天皇杯優勝とV1リーグ準優勝の結果をつかむことができました。

また、7月末までの2カ月間、稲沢市役所で実習生として、市の業務やイベントなどへの参加を行っています。

活動の様子は市公式SNSなどで配信しています！



おいでよ！ 図書館

7月休館日 1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
※祖父江の森・平和町図書館は20日(水)も休館

図書館公式サイト



■夏休みアニメ映画会

ID1004620

時 7月18日(祝)①午後1時30分～2時10分

②午後3時～3時40分

場 祖父江の森図書館視聴覚室

定 小学生以下の子どもと保護者、各30人(先着)

内 アニメ「げんきげんきノンタン スプーンたんたんたん」の上映

申込開始日時 7月5日(火)、午前11時

■夏休み親子教室

ID1005179

時 ①7月23日(土)②7月24日(日)、午後2時～4時

場 中央図書館研修室

定 小学生以上の子どもと保護者、各10組(先着)

内 御朱印帳づくりの体験

¥1組1,500円(当日納入)

申込開始日時 7月5日(火)、午前11時30分

■親子工作教室

ID1009496

時 8月11日(祝)、午後2時～3時

場 祖父江の森図書館視聴覚室

定 3歳～小学6年生の子どもと保護者、8組(先着)

内 木材を使用して親子で昆虫を作る

¥1人300円(当日納入)

申込開始日時 7月12日(火)、午前11時

他各催し・教室の申込方法など詳しくは、市のホームページで確認してください

おすすめ本

「大ピンチずかん」

鈴木のリたけ／作、小学館／刊
(中央・祖父江の森・平和町図書館所蔵)

子どもが日頃出会いそうな大ピンチの数々と、その切り抜け方をユーモアたっぷりに紹介した絵本。クスッと笑えて、親子で一緒に読むのもおすすめです。



「発達障害サバイバルガイド」

借金玉／著、ダイヤモンド社／刊(祖父江の森図書館所蔵)

整理整頓、家事、食事、生活に必要なのに努力してもきちんとできない！そんな発達障害者特有の悩みを、ADHD当事者の作者が生きやすくなるための考え方や生活術を伝授してくれます。



問 中央図書館 ☎ 32-0862 祖父江の森図書館 ☎ 97-1000 平和町図書館 ☎ 0567-46-1124

今月のプレゼントクイズ

Q 「自立した生活が送れる状態」と「介護を受けなければならない状態」の中間の状態を何という？

フレ〇〇

ヒントは2ページ

▼応募方法 ※7月15日(金)締め切り

はがき(必着)または応募フォームで、①クイズの答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙を読んだ感想を記入し、秘書広報課(〒492-8269 住所不要)へ ※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます

スマホからも
応募できます



杉桶醤油、味噌という名のみそ、三年番茶

抽選10名様

無添加食品専門店
マクロビ夢食
松下二丁目5-2
☎ 0587-34-1884



醤油は広島産、味噌は長野の信州みそ、番茶は京都の有機認証茶で、いずれも無添加のオーガニック商品です。今回は、この中からお好きなものを1つプレゼントします♪

★プレゼント提供事業者を募集しています！ 詳しくは、ID1008914で確認してください



稲沢市の中核の頑張っている人
輝いている人をご紹介します！

笑顔で話そう

下津防犯パトロール隊
つかもとただお
塚本忠男さん
(陸田高畑町)



安心・安全なまちづくりのために

■下津防犯パトロール隊

下津防犯パトロール隊は、2012年に地元の有志者で発足したボランティアグループです。今年で活動10年目を迎え、現在28名が所属しています。

下津地区で生まれ育った私は、定年後、何か地元で奉仕・恩返しがしたいという思いがありました。そんな折に声を掛けていただいていた活動に参加することになり、現在は隊長を務めています。

■地域を見守る日々の活動

主な活動としては、毎週火・金曜の午後7時ごろから1時間ほど、青パトに乗って地域の巡回を行っています。1台に4人乗車して、歩いている方などにマイクで直接あいさつや声掛けをしながらパトロールします。現在はコロナ禍ということもあり、あらかじめ録音した防犯の呼び掛けを放送しています。

また、今年度からの取り組みとして、毎週木曜日、下津小学校の一斉下校の見守りを始めました。昨年度、区長として

■今後の活動について

今年1月には、先輩方から続いてきた活動が認められ、警察署から表彰状をいただきました。今後も現在の活動を継続していくことはもちろん、新しい取り組みも検討していきます。

活動の効果は数字としてはつきり目に見えるものではありませんが、地域の見守りが犯罪発生を抑止力となり、安心・安全なまちづくりにつながっていればうれしく思います。

また、各地区には我々のような地域を見守るグループが多数あります。関心のある方はぜひ気軽に声を掛けていただき一緒に地域の安全を守りましょう。

問 塚本忠男 ☎090(3453)6449



警察署からのお知らせ

稲沢警察署 ☎32-0110

夏休み到来！ 子どもたちを交通事故から守りましょう

愛知県内では、未就学児や小学生の交通事故が数多く発生しています。

特に小学生の死傷者数は、1年を通して8月が最も多く、うち車に同乗中の事故は6割にも上ります。保護者の方は、大切なお子さんを守るため、車に乗せるときは必ずシートベルトを着用させるようお願いします。

また、6歳未満のお子さんには、体格に合わせたチャイルドシートを使用し、確実に座席に固定できているかどうか確認してください。



▲愛知県警察ホームページ「子供の交通事故防止」



いなざわふれあい通信

市政情報やイベントなどを映像でお伝えする番組を、稲沢CATV (TOP TOWER) と西尾張CATV (クローバー-TV) で放送しています。

放送中の内容は市ホームページで視聴できるほか、過去の内容は秘書広報課・支所・図書館でDVDを貸し出しています。

こちらから
視聴できます



放送内容

7/1～15… ウルフドッグス名古屋 連携事業
7/16～31… 電子図書館を開設します

放送時間 (10分番組)

稲沢 CATV…6:50、9:50、10:50、11:50、14:50、
17:50、20:50、21:50
西尾張 CATV…8:45、14:15、17:45、20:45



私たちが
レポートします！

ほしあいめい

松田華奈

名古屋文理大学文化フォーラム

(市民会館) ☎24-5111

好評受付中！

ANET あそび塾



童話「ヘンゼルとグレーテル」を題材に、創作オペラをみんなで創ろう！歌や踊りの稽古から小道具や飾りつけまで、手作りの発表会を行います。オペラ、バレエ、舞踊、画家の先生たちと楽しく学びながら、みんなでオペラを完成させよう！

時 8月17日(水)、午前9時15分～午後4時

場 大ホール

対 小学生

定 30人 (先着)

¥1,000円 (当日納入)

申 7月3日(日)午前10時から、電話、FAX (24-5115)、またはEメール (shiminkaikan@city.inazawa.aichi.jp) で、名古屋文理大学文化フォーラム (市民会館) へ
他 午後3時から大ホールで発表会を行います (午後2時45分開場。観覧自由)

市民文芸 短歌

伊藤英一 選

特選

一束のカーネーションを花器に活け生きる証と自分に贈る

桜井智球子 (中之庄町)

何事もなかったように空は晴れ一服の茶に平和を感じる

田中佳子 (梅須賀町)

入選

笛の絵手紙が来た次の朝お隣りさんから本物貰う

竹村日出子 (大塚北二丁目)

朝焼けが映る水面を叩くがに鴨のつがいは発ちて行きたり

丸山勝也 (祖父江町野田)

冬越しし麦は日毎に緑濃し風立ちたれば皆かしぎたり

大野桂子 (祖父江町江東)

葉桜の下を散歩でいそいそと来季の花もきつと見たいよ

正谷弘子 (平和町西光坊)

満開の桜で染めた吉野山坂道ぞいの茶屋からながむ

鈴木セツ子 (日下部中町)

コロナ禍に訪ね来る人絶えて無く久しき姪の笑顔に和む

山内敏子 (駅前二丁目)

一年生六年生に付き添われランドセルが歩くかのよう

島田民子 (東畑五丁目)

新緑の木漏れ日の降る散歩道ただたのしみ風も爽やか

橋本紘治 (小沢四丁目)

桜井さん…カーネーションに励まされ、力をもらって自分の身を引き締めている。一束のカーネーションが良い。
田中さん…晴れ渡った空を見上げたら、飲む一服の茶にしみじみと平和を感じている。何事もなかったように晴れている心。

募集 (9月号短歌 当季雑詠)

▶締切日 7月15日(金)▶応募方法 住所・氏名を記入の上、郵送 (〒492-8269 住所不要)、FAX (23-1489)、Eメール (tanka@city.inazawa.aichi.jp) で秘書広報課へ ※はがき1枚につき2首まで

休日急病診療



当直医療機関(右表)の受付時間

土曜(外科・内科) 午後1時～7時30分
日曜、祝休日(外科) 午前9時～午後7時30分

休日急病診療所 ☎ 36-3006

診療科目 内科・小児科

受付時間 午前9時～11時30分 /
午後1時～3時30分 / 午後5時～7時30分

★保険証と現金をお忘れなく

土曜は休診です
当直医療機関へ

所在地

中野宮町 60
(稲沢市医師会館内)



上記の受付時間外、平日夜間に急病で困ったときは
県救急医療情報センター (☎ 0586-72-1133) へ

外 科		内 科
くしだ整形外科 ☎ 34-4885	7/ 2(土)	シゲキ&カズコ整形 外科内科 ☎ 24-3131
	7/ 3(日)	休日急病診療所 ※左図参照
かわむらクリニック ☎ 23-2222	7/ 9(土)	おおこうち内科クリ ニック ☎ 97-8300
	7/10(日)	休日急病診療所 ※左図参照
大島クリニック ☎ 97-7111	7/16(土)	吉田内科循環器科 ☎ 23-8211
	7/17(日)	休日急病診療所 ※左図参照
きたやまクリニック ☎ 24-3183	7/18(祝)	休日急病診療所 ※左図参照
	7/23(土)	オリーブ内科クリ ニック ☎ 21-1177
根本クリニック ☎ 0567-47-1233	7/24(日)	休日急病診療所 ※左図参照
	7/30(土)	きむら内科内分沁・ 糖尿病クリニック ☎ 23-2520
よう泌尿器科・皮 膚科 ☎ 22-1800	7/31(日)	休日急病診療所 ※左図参照

7月の市民相談

相談は全て無料で、秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください。



[各相談の詳細はこちら](#)

名称・内容	日時	場所	問合せ先
法律相談 (予約制) 弁護士による相談 定員各6人 (先着) 予約は7月5日(火)から受け付け	12日(火)・19日(火)、8月2日(火) 午後1時30分～4時30分	市役所相談室 4	福祉課 ☎ 32-1278 ※調停・裁判中の案件の 相談はご遠慮ください ※複数回の予約不可
	26日(火)、午後1時30分～4時30分	平和支所相談室	
不動産・登記相談 (予約制) 定員各5人 (先着) 予約は7月4日(月)から受け付け	8日(金)、午後1時30分～4時	市役所相談室 3 ※不動産相談のみ市 役所相談室 4	
行政相談	21日(木)、午後1時30分～4時		
人権相談	28日(木)、午後1時30分～4時		
表示登記・境界問題の相談	16日(土) 午前9時30分～午後0時30分	iービル 6階 (一宮 市栄三丁目)	愛知県土地家屋調査士会 一宮支部長事務所 ☎ 0586-73-1008
消費生活相談	月～金曜 ※祝休日を除く 午前10時～正午・午後1時～3時	市役所相談室 1	消費生活センター ☎ 32-2594
女性悩みごと相談	13日(水)・27日(水) 午前10時～午後3時30分	市役所相談室 2	福祉課 ☎ 32-1278
子育て相談	開館時間内で随時実施	保育園、児童館、児 童センター、子育て 支援センター	子育て支援課 ☎ 32-1299
家庭児童相談・こども発達相談 0歳～18歳の児童の保護者を対象 育て方、発達、問題行動、不登校など	月～金曜 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時	子育て相談室 なの はな (中央子育て支 援センター内)	子育て相談室 なのはな ☎ 34-4159
こども悩みごと相談	月～金曜 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時	子育て相談室 なの はな (中央子育て支 援センター内)	子育て相談室 なのはな ☎ 0120-76-4152 (子どもからの専用ダイヤル)
ポルトガル語による相談	1日(金)・15日(金)、午後1時～4時	市役所相談室 2	秘書広報課 ☎ 32-1125
労働相談 (予約制)	14日(木)、午後1時～4時 ※前日の正午までに要予約	市役所相談室 2	商工観光課 ☎ 32-1332
若者の就労無料相談 (予約制) 15歳～49歳の無職の方を対象	8日(金)、午後2時～4時30分 ※前日の午後5時までに要予約	総合文化センター	いちのみや若者サポ ートステーション ☎ 0586-55-9286
多重債務相談 (予約制) 司法書士らによる相談	27日(水)、午後1時～4時 ※前日の正午までに要予約	総合文化センター	商工観光課 ☎ 32-1332
休日納税相談 電話相談可	2日(土)、午前9時～午後4時	収納課	収納課 ☎ 32-1248
生活困窮など福祉に関する相談	月～金曜 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 (市 役所東庁舎内)	福祉総合相談窓口 (社会 福祉協議会内) ☎ 32-1484



人口(6月1日現在)

総人口	134,760 人	(+ 32 人)
男	66,774 人	(+ 50 人)
女	67,986 人	(- 18 人)
世帯数	55,957 世帯	(+ 84 世帯)
※ () 内は前月比		



火災・救急・救助件数

	火災	救急	救助
5月分	9 件	504 件	2 件
令和4年累計	26 件	2,617 件	22 件

災害案内ダイヤル(自動音声) ☎ 32-0999



今月の税金

固定資産税・都市計画税 (2期分)
国民健康保険税 (1期分)
介護保険料 (1期分)
後期高齢者医療保険料 (1期分)

納期限

8月1日(月)



今月の表紙

フレイル予防として活動を行って
いる丸刈ラジオ体操グループを撮影
した1枚。

通りがかった近所の方に声を掛け
て一緒に体操を行う姿や、体操の後
に仲良くお話をしている様子に、地
域のつながりを感じました。



市民課窓口のご案内

■マイナンバーカード交付・申請窓口
7月2日(土)・24日(日)、9:00～12:00/ 市民課

■マイナンバーカード出張申請サポート
7月17日(日)、10:00～12:00・13:00～16:00/
リーフウォーク稲沢

■市民課休日窓口
7月23日(土)、9:00～12:00/ 市民課



市公式LINEをご利用ください!

新型コロナウイルス
関連情報や市政情
報などを発信!



新型コロナウイルス 感染症に関する情報





マイナンバーカードで マイナポイント

第2弾

最大

20,000円分の
マイナポイントがもらえる!

※マイナポイントを受け取るには、下記の1、2、3それぞれマイナンバーカードを使ってマイナポイントの申し込みを行う必要があります

問合先 市民課 ☎32-1302



マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分

マイナポイントの申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスにチャージまたはお買い物をすると、上限5,000円相当のポイントが付与されます。(利用額の25%)

※ポイント受取手続きは開始済みで、すでに受け取り済みの方は対象外です



健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

医療機関や調剤薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

※カードリーダーが導入されていない医療機関・薬局では、従来どおり健康保険証が必要となります

令和4年6月30日からポイント受取手続きが始まりました!



公金受取口座の
登録で
7,500円分

預金口座(公金受取口座)を1人につき1口座、デジタル庁に登録する制度です。

今後、行政機関の給付金などの申請をする際に口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。

マイナポイントの対象者

令和4年9月30日までにマイナンバーカードの申請をした方

マイナポイントの付与期限

令和5年2月28日までにポイントの申し込み、チャージまたはお買い物をする必要があります

マイナポイントの申込方法

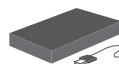
①スマートフォン



②パソコン



カードリーダー



③マイナポイント
手続きスポット



市役所、支所、郵便局、コンビニ(マルチコピー機、ATM)、携帯ショップなど
※市民センターでは手続きできません

マイナポイントの申し込みに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号)
- ・ポイント受け取りに使用する決済サービスのIDなど
- ・公金受取口座を登録する方は預貯金口座番号が分かるもの

決済サービス一覧



マイナンバーカード
の申請について



マイナポイント
について

