

祖父江生涯学習センター「ソブエル」生涯学習講座

問祖父江生涯学習センター「ソブエル」 ☎98-3730

■趣味講座・文化系教室

日程・内容など 下表

場祖父江生涯学習センター「ソブエル」

対市内在住・在勤の方

申費用を持参の上、祖父江生涯学習センター「ソブエル」へ（先着）

他日程・内容・持ち物など、詳しくは問い合わせください



●趣味講座

講座名	日時	曜日	回数	定員	講師	費用	材料費	申込開始日時
野菜作りあれやこれや	6月6日～令和5年2月6日 午後1時30分～3時	月	8	20人	山田裕夫	1,600円	—	5月9日(月) 午後1時30分
初めてのコース	6月6日～10月17日 午前10時～11時30分	月	8	20人	丹羽宏子	1,600円	—	5月9日(月) 午後2時30分
パンとお菓子作り	6月13日～令和5年2月13日 午前9時～正午	月	8	24人	神野豊子	1,600円	1回 2,000円	5月11日(水) 午後1時30分
ハンドベル	6月1日～10月19日 午後1時30分～3時30分	水	8	11人	竹内由佳里	1,600円	—	5月12日(木) 午後1時30分
絵手紙入門	6月2日～12月1日 午前10時～正午	木	8	20人	太田温女	1,600円	実費	5月12日(木) 午後2時30分
つまみ細工	6月2日～10月20日 午後1時30分～3時30分	木	8	10人	加藤記世子	1,600円	1回 1,500円	5月14日(土) 午後1時30分
ケーキとお菓子	9月17日～12月17日 午前9時30分～正午	土	4	16人	佐藤律子	800円	実費	

●文化系教室

教室名	日時	曜日	回数	定員	講師	費用	教材費	申込開始日時
洋裁	6月10日～令和5年1月27日 午後1時30分～3時30分	金	14	20人	小川玲子	2,800円	実費	5月13日(金) 午後1時30分
茶道	6月3日～令和5年1月13日 午後6時30分～8時30分	金	14	15人	加藤宏子	2,800円	実費	5月14日(土) 午後1時30分
花の道(池坊)	9月3日～12月24日 午後1時30分～3時30分	土	8	20人	棚橋利江	1,600円	実費	5月14日(土) 午後2時30分
花の道(末生流)	9月3日～12月24日 午後6時30分～8時30分	土	8	20人	山田順子	1,600円	実費	
料理	6月11日～10月22日 午前9時30分～正午	土	8	20人	山田佳代子	1,600円	実費	

■寿教室

日程・内容など 右表

場祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール

時午後1時30分～3時

対市内在住・在勤の60歳以上の方

定100人（先着）

申5月31日(火)までに、祖父江生涯学習センター「ソブエル」へ

日程	内容	講師
6月14日(火)	歴史が語る！日本音楽(邦楽)の進化と実演	尺八奏者 岩田恭彦
7月12日(火)	稲沢の歴史と文化財～史跡尾張国分寺跡の発掘調査～	市役所生涯学習課 田中俊輔
8月16日(火)	日常生活の中でフレイル予防をしましょう～身体活動強度・運動内容を中心に～	健康運動企画センター所長 植屋節子
9月6日(火)	安心・安全な生活のために	稲沢警察署員
10月4日(火)	落語を生で楽しもう～笑い心のエネルギー～	社会人落語家 なるみ家笑天
11月8日(火)	悪徳商法の被害にあわないために	消費生活アドバイザー 松本久子
12月2日(金)	医食同源～先人の知恵に学ぶ～	名古屋文理大学准教授 石川豊美

アプリでも「広報いなざわ」を配信しています

無料アプリ「マチイロ」をダウンロードして登録すると、発行時にお知らせが届き、スマートフォンやタブレット端末で広報紙を読むことができます。



名古屋文理大学・稲沢市連携講座 筋量・骨量をUPして 健康寿命の延伸を

時7月19日(火)、午前10時～11時30分

場名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）研修室

定30人（先着）

内筋肉や骨量の減少を予防し、脳の活性化を促す運動について学び、簡単な運動を紹介

講名古屋文理大学教授 国友宏渉
料500円（当日納入）

申5月24日(火)から、名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）（☎24-5111）へ

脳の健康講座

ID1001494

時7月6日・20日（水曜・全2回）、午後2時～3時30分

場下津公民館研修室

対市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方 ※今年度、既に受講した方は除く

定20人（先着）

内認知症についての講話、脳のトレーニング・認知症予防体操など

申5月9日(月)から、高齢介護課（☎32-1293）へ

他運動のできる服装、運動靴で参加してください

生涯学習講座 高齢者スマホ教室

ID1009309

●はじめてのスマートフォン体験教室（入門編）

時7月1日(金)、午後1時～3時

●はじめてのスマホ決済

時7月8日(金)、午後1時～2時30分

●もっとわかるスマートフォン体験教室（基本編）

時9月2日(金)、午後1時～3時

●はじめてのZoom体験教室

時9月9日(金)、午後1時～3時

場祖父江生涯学習センター「ソブエル」

対市内在住・在勤の60歳以上の方

定各10人（先着）

申5月13日(金)午後1時30分から、祖父江生涯学習センター「ソブエル」（☎98-3730）へ

教室・講座

生涯学習講座 子ども英会話教室

ID1009286

時6月4日・25日、7月2日・23日、9月3日・24日、10月1日・22日、11月5日・26日（土曜・全10回）、午前10時～11時

場祖父江生涯学習センター「ソブエル」

対市内在住の小学校高学年の方
定10人（先着）

内英語の発音や日常会話を楽しく学ぶ

料1,000円

申5月14日(土)午後2時30分から、費用を持参の上、祖父江生涯学習センター「ソブエル」（☎98-3730）へ

認知症予防出張講座

ID1001494 申請書ダウンロード可

時7月1日(金)～令和5年2月28日(火)の、平日午前9時30分～午後5時の間で90分間

場グループが希望する会場（市内に限る）

対市内在住のおおむね65歳以上の方10人以上50人以下で構成されたグループ

定20組（先着。昨年度未受講のグループを優先）

内認知症についての講話、脳のトレーニング・認知症予防体操など

申5月9日(月)から申込用紙に記入の上、高齢介護課（☎32-1293）へ（電話可。開催日（第1・2希望日）と開催場所を確認します）

他開催希望日の1カ月前までに申し込みが必要