

### 平和さくらスポーツクラブ 教室

時 4月～7月 (各全10回)  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 ちびっ子体操教室、バドミントン教室、健康体操教室など  
 費 平和さくらスポーツクラブ会員…3,000円、非会員…4,000円  
 申 会員は会員受付開始日に平和町体育館へ (先着)

●令和4年度会員募集  
 年会費 1,000円 (中学生以下は500円)  
 有効期限 令和5年3月31日(金)  
 申 平和さくらスポーツクラブ事務局 (☎0567-46-4666) へ  
 ※詳しくは、



### 弓道教室

ID1004951  
 時 5月10日～6月28日 (火・木曜・全15回)、午後7時～9時  
 場 弓道場  
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方  
 定 10人 (先着)  
 費 3,500円  
 申 4月18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)、午後7時～8時30分に、費用を持参の上、弓道場へ  
 問 稲沢弓道会 浅野邦仁 (☎090-2777-0576)



### 足立学園総合研究所 各種講座

●いなざわコミュニティーカレッジ  
 ◇脳トレ勉強会  
 時 5月10日(火)、6月14日(火)、7月12日(火)、午前10時～11時  
 定 各15人 (先着)  
 内 ゲームやクイズで脳を活性化  
 費 各500円 (当日納入)  
 ◇心で読む朗読  
 時 5月17日(火)、6月21日(火)、7月19日(火)、午前10時40分～午後0時10分  
 定 各15人 (先着)  
 内 朗読の基本を学びながら日本文学に触れる  
 費 各800円 (当日納入)  
 ◇心と身体にもやさしいヨガ  
 時 5月26日(木)、6月30日(木)、7月28日(木)、午前10時～11時30分  
 対 女性の方  
 定 各10人 (先着)  
 費 各800円 (当日納入)  
 ●アダチファッションアカデミー  
 時 5月～7月の火・木曜 (月1～3回)  
 内 着付け、染色、茶道  
 費 1,600円～4,800円 (当日納入)  
 場 愛知文教女子短期大学 (稲葉二丁目)  
 申 4月18日(月)から、電話 (☎84-2001) またはホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ  
 ※詳しくは、問い合わせください



### スポーツ

#### 健康体操教室

ID1006251  
 時 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日 (火曜・全6回)、午後1時30分～3時  
 場 武道館剣道場  
 定 20人 (先着)  
 内 ストレッチ、体ほぐし体操  
 費 3,000円  
 持 バスタオルまたはヨガマット  
 申 4月1日(金)から、費用を持参の上、武道館 (☎32-7905) へ

#### 名古屋文理大学・稲沢市連携講座 イタリアオペラを楽しもう

時 5月21日・28日・6月4日 (土曜・全3回)、午後1時30分～3時  
 場 名古屋文理大学文化フォーラム (市民会館) 視聴覚室  
 定 24人 (先着)  
 内 プッチーニの「トゥーランドット」を題材にオペラの楽しみ方を学ぶ初心者向けの講座  
 講 名古屋文理大学教授 栗林芳彦  
 費 1,000円 (初日に納入)  
 申 4月12日(火)から、電話 (☎24-5111) で名古屋文理大学文化フォーラム (市民会館) へ

#### 脳の健康講座

ID1001494  
 時 6月14日・28日 (火曜・全2回)、午後2時～3時30分  
 場 平和らくらくプラザ会議室1・2  
 対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方  
 定 15人 (先着)  
 内 認知症についての講話、脳のトレーニング・認知症予防体操など  
 他 運動のできる服装、運動靴で参加してください  
 申 4月7日(木)から、高齢介護課 (☎32-1293) へ

#### 手話レベルアップ講座

時 5月11日～7月13日 (水曜・全10回)、午後7時～9時  
 場 勤労福祉会館多目的ホールほか  
 対 手話奉仕員養成講座基礎 (中級) 修了の方  
 定 20人 (抽選)  
 講 手話講師 竹内友孝ほか  
 申 電話 (☎23-6713)、FAX (33-4666)、Eメール (fukushi@inazawa-shakyo.or.jp) で社会福祉協議会へ

#### 元オリンピック選手に学ぶ！ シニア男性限定の筋力トレーニング教室

ID1007345  
 時 6月28日、7月12日・26日、8月9日・23日 (火曜・全5回)、午後1時30分～2時30分  
 場 豊田合成記念体育館「エントリオ」コンベンションホール (下津北山一丁目)  
 対 市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方  
 定 20人 (先着)  
 内 自分の時間をいつまでも楽しむための身体づくり、筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学ぶ  
 講 ウルフドッグス名古屋バレーボールスクール メインコーチ 松田明彦  
 持 バスタオル1枚、フェイスタオル2枚  
 申 4月5日(火)から、高齢介護課 (☎32-1293) へ



#### 身体障がい者 ふれあいスポーツ教室

時 ①卓球…4月16日～令和5年3月18日 (第3土曜・全12回)、午後7時～9時  
 ②車いすテニス…4月17日～令和5年3月19日 (第3日曜・全12回)、午前10時～正午  
 場 愛知勤労身体障害者体育館 (祖父江町祖父江)  
 対 身体に障害がある方  
 定 ①20人②15人  
 他 教室を手伝うボランティアを募集しています  
 申 随時受け付けます。電話 (☎97-6630)、FAX (97-1010)、Eメール (shinshotaikukan-kamei@sobue-gh.or.jp) で愛知勤労身体障害者体育館へ

#### ワークショップ 人生会議をしてみませんか

時 4月28日(木)、午後2時～4時  
 場 市民病院講堂  
 内 自分自身が望む人生最期の過ごし方を看護師と共に考える  
 問 市民病院管理課 ☎32-2111

### 教室・講座

#### 子育て講座 ママクッキング

ID1009221  
 時 5月24日(火)、午前10時30分～正午  
 場 長野子育て支援センタークッキングルーム  
 対 市内在住で、参加する月に1歳～1歳6カ月の子どもと母親  
 定 6組 (先着)  
 内 食に関する講話、講師による実演  
 申 4月26日(火)から、長野子育て支援センター (☎32-9415) へ



#### 平和らくらくプラザ教室

時 4月～6月 (全5～8回)  
 場 平和らくらくプラザ  
 対 18歳以上の方 (子ども・幼児対象の教室もあります)  
 定 各5人～20人 (先着)  
 内 アクアビクス、らくらくヨガ、子ども英会話教室など  
 費 各3,500円～5,700円  
 他 定員に満たない教室は無料体験ができます (初めて参加する方に限る)  
 問 平和らくらくプラザ ☎0567-46-5600  
 ※日程など詳しくは、問い合わせるか、ID1001703 で確認してください

