

## 詩吟

| サークル名       | 活動日時                      | 活動場所   | 費用                                         | 活動内容                     | 問合せ先                   |
|-------------|---------------------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 錦城流千代田詩吟愛好会 | 火曜日（月3回）<br>午前9時～午後5時     | 稲沢公民館  | 会費月 3,000 円<br>入会金 1,500 円<br>その他月 2,000 円 | 発声を通じて健康増進を計る為           | 山田 守<br>☎090(1821)0546 |
| 曾山流吟詩会      | 第1・第3・第4木曜日<br>午前9時～正午    | 明治公民館  | 会費月 2,000 円<br>入会金 1,500 円                 | 腹式呼吸で詠ずること<br>で健康。仲間と楽しく | 小出愛子<br>☎090(3300)9272 |
| 稲穂詩吟        | 金曜日<br>午後6時～9時            | 大里西公民館 | 会費月 2,200 円<br>その他月 800 円                  | 楽しく声を出して、豊<br>かな心と健康な体に！ | 万年正公<br>☎090(3957)7448 |
| 稲沢吟詩会       | 第1～第4木曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 稲沢公民館  | 会費月 2,000 円                                | 一生涯の学習に声を出<br>して詩を歌う楽しみ！ | 大崎美子<br>☎090(1980)5116 |
| 稲沢第二吟詩会     | 第1～第4金曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 稲沢公民館  | 会費月 2,000 円                                | 声を出し詩を歌う事は<br>健康と生涯学習！   | 辻 博<br>☎0587(21)8554   |

## ヨガ

| サークル名              | 活動日時                            | 活動場所                         | 費用            | 活動内容                      | 問合せ先                    |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------|---------------------------|-------------------------|
| 平和ヨガクラブ            | 第1・第3木曜日<br>午前10時～11時30分        | 平和町農村環境改<br>善センター            | 会費2ヵ月 2,250 円 | 老若男女楽しく体力つ<br>くりをしています。   | 細川芳恵<br>☎080(5117)4622  |
| ゆるぽかヨガ             | 第2・第4日曜日<br>午前10時～11時           | 稲沢公民館                        | 会費1回 600 円    | 体がかたい講師の呼吸<br>ストレッチ初級ヨガ   | 野村則子<br>☎090(8588)8814  |
| ヨガ・バード             | 第2・第4月曜日<br>午後1時30分～3時          | 大里東公民館                       | 会費月 1,400 円   | 体・心・呼吸のアンバ<br>ランスを修正ヨガです  | 浪上永子<br>☎090(6074)1356  |
| 小正ヨガ同好会            | 第1～第3水曜日、<br>午前10時～11時30分       | 総合文化センター                     | 会費月 2,000 円   | 男女年齢を問わず、初<br>心者にも優しいヨガ!! | 大橋佐代子<br>☎0587(32)4328  |
| Ginger             | 第1・第3木曜日、第2・第4水曜日<br>午後7時50分～9時 | 名古屋文理大学文<br>化フォーラム（市<br>民会館） | 会費1回 700 円    | ヨガ、筋膜リリース                 | 長谷川典子<br>☎090(6078)5980 |
| ココアヨガサークル          | 金曜日<br>午前9時30分～10時30分           | 祖父江生涯学習セ<br>ンター「ソプエル」        | 会費月 3,000 円   | 初めての方も OK。ま<br>ずは体験からどうぞ♪ | 長崎呉美<br>☎090(2578)3799  |
| ナチュラル・バラ<br>ンス・ヨーガ | 第1・第3金曜日<br>午前10時～11時15分        | 稲沢公民館                        | 会費月 2,000 円   | ゆるい動きと呼吸で心<br>と体もハッピーに♪   | 牧野晶子<br>☎090(1566)6537  |

## 音楽

| サークル名                 | 活動日時                              | 活動場所                                     | 費用                         | 活動内容                     | 問合せ先                    |
|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 初音の会                  | 第1火曜日<br>午前9時30分～11時50分           | 大里西公民館                                   | 会費1回 1,650 円               | 琴の練習と小学校音楽<br>授業での手ほどき指導 | 安田一子<br>☎0587(32)1080   |
| 稲沢雅楽会                 | 第1・第4日曜日<br>午後1時30分～4時30分         | 名古屋文理大学文<br>化フォーラム（市<br>民会館）<br>大里西公民館ほか | 会費月 1,000 円                | 日本古来の雅楽を皆で<br>学んでみませんか！  | 村瀬 隆<br>☎090(7027)5569  |
| 稲沢ギターアンサン<br>ブル       | 第2・第4日曜日<br>午前9時30分～正午            | 稲沢公民館                                    | 会費月 2,500 円<br>入会金 1,000 円 | ギター好きな方一緒に<br>楽しみませんか！   | 伊藤善男<br>☎090(7031)8602  |
| やさしい弾き語り              | 第1木曜日<br>午前10時～正午                 | 総合文化センター                                 | 会費1回 500 円                 | 世界一簡単な弦楽器で<br>弾き語りを楽しもう♪ | 田淵佳子<br>☎090(8187)6976  |
| 稲沢太鼓サークル<br>なご<br>和鼓み | 第1～第3土曜日<br>午後1時30分～4時30分         | 武道館                                      | 会費月 2,500 円                | 和太鼓演奏を通して地<br>域活動をしています  | 藤後とよみ<br>☎090(4212)6370 |
| Twinkle Bells         | 日曜日（月2回）<br>午後1時～5時               | 稲沢公民館                                    | 会費月 2,000 円                | イングリッシュハンド<br>ベルの演奏      | 竹内由佳里<br>☎080(4300)4835 |
| コール・フロイデ              | ①第1・第3火曜日②第2・第4<br>火曜日、午後1時～4時30分 | ①稲沢東公民館<br>②大里東公民館                       | 会費月 3,000 円                | 合唱のハーモニーをご<br>一緒に楽しみましょう | 服部恵子<br>☎0587(32)7634   |
| 合唱「やまぼうし」             | 第2・第4火曜日<br>午前10時～正午              | 稲沢東公民館                                   | 会費月 2,500 円                | 正しい発声を楽しむ学<br>び、合唱を堪能します | 杉本尚子<br>☎0587(21)3937   |
| ヴォイストレーニ<br>ング秋桜      | 第2・第4金曜日<br>午前10時30分～午後0時30分      | 稲沢東公民館                                   | 会費月 2,500 円                | 呼吸法に基づいた発声<br>練習と合唱の練習   | 山田直子<br>☎0587(32)8306   |
| 祖父江コーラスク<br>ラブ        | 木曜日<br>午前10時～11時                  | 祖父江生涯学習セ<br>ンター「ソプエル」                    | 会費月 3,000 円                | 一曲一曲丁寧に取組ん<br>でます。気軽に参加を | 木全裕美<br>☎090(9024)9888  |
| コーラス おたま<br>じゃくし      | 第2・第4木曜日<br>午後1時30分～3時30分         | 平和町農村環境改<br>善センター                        | 会費月 2,000 円                | みんなで歌って 心も<br>体もリフレッシュ!! | 新井るみ<br>☎0567(46)2809   |
| 緑カラオケクラブ              | 第2・第4金曜日<br>午後1時～3時30分            | 老人福祉センター<br>さくら館                         | 会費月 1,000 円<br>入会金 1,000 円 | 先生のアドバイス受け<br>新曲を楽しむ仲間歓迎 | 川口博史<br>☎0587(36)1718   |
| 稲沢カラオケクラブ             | 第2・第4水曜日<br>午後1時30分～3時30分         | 稲沢公民館                                    | 会費3ヵ月 2,000 円              | 先生の指導で新曲を楽<br>しく覚えます。気軽に | 塚本敏夫<br>☎090(1109)1925  |
| 猫舎`楽子                 | 第2・第4月曜日<br>午後6時30分～8時30分         | 大里東公民館                                   | 会費月 1,000 円<br>入会金 1,000 円 | 郡上節中心の民謡の唄<br>と三味線の練習会   | 大岡豊彦<br>☎0587(24)0470   |
| さくら民謡クラブ              | 第1・第3金曜日<br>午後1時～2時               | 老人福祉センター<br>さくら館                         | 会費月 800 円                  | 民謡の好きな方、興味<br>のある方ぜひご入会を | 森 治道<br>☎0587(21)7371   |
| 稲謡会（観世流）              | 第2・第4水曜日<br>午後1時～5時               | 稲沢公民館                                    | 会費月 2,500 円                | 初心者個人指導もあり<br>ます。初心者歓迎！  | 原戸かね<br>☎090(9269)0313  |