

ダンスなど

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合先
ザ・エアロピクス	水曜日 午前10時～11時30分	総合体育館	会費月1,500円 入会金1,000円	リズムに乗って楽しく一緒に動きましょう。	高橋みよ子 ☎090(5639)7783
ハピネス	水曜日 午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回600円	フラで楽しく、エアロで体力UPしましょう	高橋京子 ☎090(4186)6737
マナカイ メケアロハ ポリネシアン	①火曜日 午後3時～4時30分 ②第1・第3火曜日 午後1時15分～2時45分 ③第1～第3金曜日、第4水曜日 午後6時30分～8時	稲沢公民館 ※③の第4水曜日のみ 祖父江生涯学習センター 「ソプエル」	会費1回1,000円	笑顔でフラを学び、体力作りをしています。	今井ゆう子 ☎090(2575)4738
ブルメリア	第1～第3水曜日 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習センター「ソプエル」	会費月3,000円 入会金3,000円	フラダンスを地域ボランティアで行います。	浅野明美 ☎0587(97)1539
稲沢フォークダンスクラブ	木曜日 午前10時～正午	総合文化センター	会費月2,000円	4月7日お試し1日初心者教室有り。無料	上田昌美 ☎090(2579)4663
大里フォークダンスクラブ	第1・第3水曜日 午後1時30分～3時30分	大里西公民館	会費1回500円	4月20日お試し1日初心者教室有り。無料	上田昌美 ☎090(2579)4663
稲沢スクエアダンスクラブ	第2・第4土曜日 午後7時～9時	稲沢公民館	会費年3,000円	アメリカ発祥のダンスで8人1組で踊ります	上田富士正 ☎090(2342)4448
国府宮スクエアダンスクラブ	第1・第3土曜日 午後2時～4時	総合文化センター	会費年3,000円	8人1組で踊るアメリカのフォークダンス	上田富士正 ☎090(2342)4448
稲沢ラウンドダンスクラブ	①第1・第3金曜日②第2・第4金曜日 午前10時～正午	①下津公民館 ②稲沢公民館	会費月1,000円	社交ダンスに似た、易しいカップルダンス	牛草弘子 ☎090(1284)0821
祖父江ソーシャルダンスクラブ	日曜日 午後1時30分～3時30分	祖父江生涯学習センター「ソプエル」	会費月2,000円	シニア中心の、楽しい社交ダンスクラブです	雷田孝子 ☎0587(97)4563
稲沢社交ダンス愛好会	①第2・第4火曜日（初級） ②第1・第3火曜日（中級） 午後6時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	運動不足解消、脳の活性化ダンスを始めよう	藤谷一美 ☎0587(21)4962
クローバークラブ	第2・第4火曜日 午後1時30分～3時30分	老人福祉センターさくら館	無料	社交ダンス初心者サークル シューズ不要	岡田孝幸 ☎090(7953)6973
さくらんぼクラブ	第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分	稲沢公民館	会費月1,500円 その他月500円	社交ダンス中級クラス 楽しく踊りましょう	岡田孝幸 ☎090(7953)6973
愛翔	第1・第3・第5月曜日 午後6時～9時	大里東公民館	会費月1,700円 入会金1,700円	郡上踊り、白鳥踊り、その他盆踊りの練習会	大岡恵子 ☎0587(24)0470
へいわ盆踊りサークル	第2月曜日 午前10時～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費1回500円	地域の盆踊りや民踊で楽しく健康を保ちます	大原美津子 ☎090(6648)0206
民謡クラブ静草	第1・第3火曜日 午前10時～11時30分	祖父江生涯学習センター「ソプエル」	会費月2,500円	民謡、盆踊りをしています。	井上和子 ☎090(9916)4070
民謡 城亀会	①第2土曜日②第4水曜日 午前9時30分～11時30分	①大里西公民館 ②大里東公民館	会費月3,000円	楽しい民謡と一緒に踊りましょう！	小浜咲枝 ☎090(8544)0862

みんなのサークル

ID 1007525

「みんなのサークル」は、市内の公共施設で、一緒に活動する仲間を募集するコーナーです。
各サークルの掲載依頼に基づき記載していますが、活動日時や場所などが変更される場合もありますので、**必ず事前に問い合わせを行い、入会方法や活動内容をよく理解した上で参加してください。**

※今年から「会員募集」のコーナーを「みんなのサークル」として一新し、費用や活動内容などの掲載基準を見直しました。サークルに問い合わせや参加をした際に、記載内容と異なる場合は、市役所秘書広報課（☎0587(32)1126）までご連絡ください

体操

サークル名	活動日時	活動場所	費用	活動内容	問合先
大里リズム体操	木曜日 午前10時～11時30分	武道館	会費月1,500円 入会金1,000円	ステキな曲に合わせて皆でエクササイズ!!	粉山恵美子 ☎0587(23)1567
明治リズム体操&すみれクラブ	第1～第4月曜日 午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	体操を通じて地域の人達と交流します。	滝 芙美子 ☎0587(36)4171
リズム体操ひまわり会	火曜日 午前10時～11時30分	武道館	会費月2,000円 入会金1,000円	ストレッチ、筋トレで楽しく体力づくり	秋田光子 ☎0587(21)4007
稲沢クーニーズ	金曜日 午前9時～正午	武道館	会費月2,500円 入会金1,000円	柔軟・筋トレ・リズム体操など	村手香織 ☎090(9129)4000
チケットクラブ	土曜日 午後2時～3時30分	総合体育館	会費月2,000円 入会金1,000円	楽しく体操をして心も体も健康にしましょう	辻原幸子 ☎0587(21)4453
フリーズア	火曜日 午後7時20分～8時50分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	みんなで楽しく体操して元気になるう!!	南川勝子 ☎0587(21)5381
クッキーズ	土曜日 午前10時～11時30分	総合体育館	会費月2,000円 入会金1,000円	誰でもできる楽しい体操です 元気になるよ	池田明美 ☎0587(21)6909
フレッシュ (C)	金曜日 午後1時30分～2時30分	稲葉老人福祉センターあすなろ館	会費月1,000円 入会金1,000円	脚に不安がある方体操で元気になるましょう	原戸かね ☎090(9269)0313
アライヴ	月曜日 午後7時20分～8時50分	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	いきいき健康体操、リズムミカルに体力づくり	横井玲子 ☎0587(36)3705
里西トレーニングクラブ	月曜日 午後2時30分～4時	東部体育センター	会費月1,750円 入会金1,000円	音楽に合わせて健康体操どなたでも大歓迎!	田中さわ子 ☎0587(23)5066
ゆるリウ自力整体	火曜日 午前10時～11時30分	総合文化センター	会費4回4,000円	コリや痛みが和らぎ、心も体もスッキリ!	吉田真実子 ☎090(4189)6711