

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名（ふりがな）、電話番号、
催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

脳と身体の健康体操

市役所高齢介護課

☎0587(32)1293
ID 10005426

▼日程など
左表（各5人以上で開催）、①午前9時30分

②10時15分③午前10時30分④11時15分
▼対象 市内在住の65歳以上で、普段運動習慣がなく介護認定を受けていない、主治医から運動を止められていない方（令和2年度・3年度と連続して受講した方

脳と身体の健康体操 日程など

対象居住地区	とき	ところ	定員	申込開始日
稲沢	5月13日～令和5年2月24日（原則第2・4金曜日、全20回）	稲葉老人福祉センターあすなろ館	各10人	2月2日（水）
小正・下津	5月10日～令和5年2月7日（原則第1火曜日、全10回）	下津公民館	各10人	
	5月17日～令和5年2月21日（原則第3火曜日、全10回）	稲沢東老人福祉センターはなみずき館	各10人	
明治・千代田	5月11日～令和5年2月8日（原則第2水曜日、全10回）	千代田老人福祉センターしいのき館	各10人	2月7日（月）
	5月25日～令和5年2月22日（原則第4水曜日、全10回）	明治老人福祉センターけやき館	各10人	
大里	5月9日～令和5年2月15日（原則第1・3水曜日、全20回）	大里東老人憩の家つつじ館	各10人	
祖父江	5月12日～令和5年2月28日（原則第1・3木曜日、全20回）	祖父江老人福祉センターいちよう館	各10人	2月7日（月）
平和	5月19日～令和5年2月9日（原則第2・4木曜日、全20回）	平和らくらくプラザ	各15人	

いなざわ地域防災リーダー養成講座

市役所危機管理課

☎0587(32)1275
ID 10005562

を除く
▼内容 認知症予防の脳トレーニング、フレイル予防の体操
▼申し込み 各申込開始日から、電話で市役所高齢介護課へ ※先着順。対象居住地区の教室に申し込んでください（対象居住地区以外を希望する方は相談してください）

▼とき 3月5日（土）、午前9時～午後4時30分
▼ところ 市役所政策審議室
▼定員 20人（先着順 ※初めて参加する方を優先）
▼内容 防災講話、防災まちあるき・防災マップ作成など
▼申し込み 2月1日（火）～28日（月）に、任意の用紙に
申込共通項目（ページ右下参照）を記入の上、FAX（0587(32)1158）またはEメール（bousai-leader@city.inazawa.aichi.jp）で市役所危機管理課へ（電話可）

らくプラつまみ細工教室

平和らくプラ

☎0567(46)5600

▼とき 2月16日（水）、午前10時～正午
▼ところ 平和らくプラザセミナー室
▼定員 5人（先着順）
▼講師



パティシエによる親子で楽しむエコなスイーツ教室
祖父江ふれあいの郷
☎0587(98)2135
▼とき 2月13日（日）、午前10時～正午
▼ところ 祖父江ふれあいの郷食堂
▼対象 4歳以上の子どもと保護者（保護者1人につき子ども2人まで）
▼定員 5組（先着順）
▼内容 材料を残さず使ったロールケーキやジュースを作る
▼費用 1組2500円（当日納入）
▼申し込み 2月1日（火）～12日（土）に、祖父江ふれあいの郷浴場受付へ

同報系防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

問合先 市役所危機管理課 ☎0587(32)1275
ID 1000668

有事の際、地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝達できるよう、下記のとおり訓練放送を行います。

とき 2月16日（水）、午前11時ごろ
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」×3回



日本つまみ細工コーディネーター協会認定講師 近藤智子
▼持ち物 ピンセット、ボンド、ハサミ
▼費用 2500円 ※別途材料費1500円を当日納入
▼申し込み 2月1日（火）～13日（日）に、費用を持参の上、平和らくプラザ事務室へ

異文化交流（スペイン）

稲沢市国際友好協会（稲沢商工会議所内）
☎0587(81)5000

▼とき 2月18日（金）、午後1時30分～4時
▼ところ 総合文化センター料理教室
▼定員 10人（先着順）
▼内容 「パエリア」を作りながら、スペインの文化や習慣を学ぶ
▼講師 スペイン語講師 フアンホセ・カサン
▼持ち物 エプロン、布巾、持ち帰り用容器
▼費用 1000円（協

会員は500円。当日納入）
▼申し込み 2月4日（金）から、電話で稲沢市国際友好協会へ



足立学園総合研究所 講座

足立学園総合研究所（愛知文教女子短期大学内）
☎0587(84)2001

●いなざわ・結・講座
◇心と身体にもやさしいヨガ
▼とき 3月1日（火）、午前10

時～11時30分
▼定員 10人（先着順）
▼対象 女性の方
◇やさしい囲碁入門
▼とき 3月2日（水）、午前10時30分～正午
▼定員 10人（先着順）
◇手織り講座
▼とき 3月3日（木）①午前10時～11時②午前11時～正午
▼定員 各3人（先着順）
▼内容 古くなった布や服を裂いて織物にする「裂き織り」を学ぶ
▼その他 別途材料費500円を当日納入
※3講座とも、▼ところ 愛知文教女子短期大学（稲葉二丁目）
▼費用 500円（当日納入）
▼申し込み 2月14日（月）から、電話またはホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ

申し込み 2月21日（月）から、電話またはホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ



市民バドミントン大会

スポーツ課（総合体育館内）

☎0587(34)6318
ID 1004955

▼とき 2月20日（日）、午前9時～12時
▼ところ 平和町体育館
▼対象 市内在住・在勤・在学の方、稲沢市バドミントン協会に登録している団体の方
▼部門 男女別ダブルスのリーグ戦（上級・中級・初級）
▼費用 1チーム（4～7人）2400円（代表者会で納入）
※令和3年度稲沢市バドミントン協会の未登録者1人につき登録費400円の納入も必要
▼申し込み 2月6日（日）までに、申込用紙に記入の上、FAX（0587(32)

美術館 一般展示室をご利用ください

問合先 荻須記念美術館 ☎0587(23)3300

荻須記念美術館一般展示室は、美術館主催展覧会の期間外に、美術に関する展覧会での一般利用ができます。個展やグループ展の開催にご利用ください。

使用料や申込方法など、詳しくは ID 1003528 でご確認ください。

0728）またはEメール（inayahan_521@znm.com.nf）で稲沢市バドミントン協会 宮崎弘一へ ※用紙はダウンロード可
▼問合先 稲沢市バドミントン協会 藤川末雄（☎090(1278)0629）
▼その他 代表者は代表者会（2月13日（日）、午前9時30分から開催）に出席してください。

春の防火パレード

問合先 消防本部総務課 ☎0587(22)2111
ID 1007365

春の火災予防運動を前に、火災予防推進のため、防火広報をしながら市内をパレードします。

とき 2月27日（日）、午前9時～10時



●着物が似合う街いなざわ
春は国府宮の桜2021
▼とき 3月29日（火）、午前10時30分～午後2時
▼ところ 尾張大國霊神社ほか
▼定員 20人（先着順）
▼内容 着物を着て神社を散策（昼食、写真撮影付き）
▼費用 4000円（当日納入）
▼申し込み

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名（ふりがな）、電話番号、
催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの