

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか？

問合せ先 健康推進課 ID 1004984



実施期間

1月31日(月)まで

ところ

市内実施医療機関

対象

市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
① 65歳以上
② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度)

接種方法

市内実施医療機関で予約し、接種してください

費用

1,000円

持ち物

健康手帳または高齢者予防接種記録カード
※生活保護世帯の方は生活保護受給証明書が必要

申し込み

電話などで市内実施医療機関へ

保健コーナー



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診などを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。
最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。

ID 1006296

すくすく広場(身体計測の日)

ID 1008958

▼とき 2月2日(水)、午前9時30分～11時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の偶数月生まれの乳幼児
▼内容 保護者による身体計測、子育てネットフーカーによる親子遊び
▼持ち物 母子健康手帳
▼問合せ先 健康推進課



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 1004979

▼とき 2月18日(金)、午後1時～2時
▼ところ 保健センター

ター▼対象 市内在住の妊産婦、20歳以上の方▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)

▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ)
▼申し込み 1月5日(水)～2月10日(木)に、健康推進課へ

妊産婦・乳幼児に牛乳などを無料で差し上げます

ID 1008958

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する妊産婦・乳幼児 ①生活保護世帯(単給

世帯も含む) ②当該年度分の市・県民税非課税世帯③前年分の所得税非課税世帯▼支給期間 妊婦：支給申請した月の翌月から出産した月(支給期間は6カ月以内)、産婦：出産の翌月から3カ月間、乳幼児：出生後4カ月となる月から9カ月間▼申請方法 該当する証明書と母子健康手帳を持参の上、健康推進課へ

献血にご協力を

▼とき ①1月12日(水)、午前9時30分～11時30分・午後1時～4時②1月13日(木)、午前9時30分～11時30分③1月13日(木)、午後2時～4時
▼ところ ①市役所②祖父江町体育館③市民病院▼対象 体重50kg以上で、男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳の方
※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ
※献血できない場合があります。事前にID 1001461を確認してください



市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
1月12日(水)	糖尿病について	医師
1月13日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
1月14日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
1月17日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
1月18日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士



市民病院糖尿病教室

▼日程・内容 左表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)
▼ところ 市民病院講堂▼問合せ先 市民病院内科外来(☎0587(32)2111)

市民病院だより

第174回



内科部長 井上雅博

かかりつけ医を持ちましょう

皆さんは病気になった時に相談できる「かかりつけ医」がいらっしゃいますか。持病のある方などは、病院を受診しないので「いいな」という方もいると思います。健康診断などで決まったクリニックや病院を受診するのであれば、その先生がかかりつけ医になります。病気などの場合は、お薬手帳と健康保険証を持って受診してください。症状・治療法などについて的確な診断やアドバイスを受けることができ、必要な場合には、専門医や専門医療機関への紹介状を書いてくれます。

皆さんは病気になった時に相談できる「かかりつけ医」がいらっしゃいますか。持病のある方などは、病院を受診しないので「いいな」という方もいると思います。健康診断などで決まったクリニックや病院を受診するのであれば、その先生がかかりつけ医になります。病気などの場合は、お薬手帳と健康保険証を持って受診してください。症状・治療法などについて的確な診断やアドバイスを受けることができ、必要な場合には、専門医や専門医療機関への紹介状を書いてくれます。

高年齢の方が遠方の大学病

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
☎0587(32)2111、FAX(0587(32)2151)、Eメール(hospital@city.nazawa.aichi.jp)

風しん対策 抗体検査・予防接種について

問合せ先 健康推進課

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

対象の方は、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。風しんは感染力が強い病気で、妊娠初期の方にうつしてしまうと、新生児の目や耳などに障害が生じる可能性があります。対象者には、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付していますので、実施医療機関を受診してください。詳しくは、ID 1005347で確認してください。なお、クーポン券を紛失された方は再発行しますので、お問い合わせください。



予防接種期限
2月28日(月)

- ①事前に問い合わせをした実施医療機関にクーポン券を持参し、受診
- ②抗体検査を行い、風しんに対する免疫を確認 ※検査結果が出るまでに数週間かかる場合があります
- ③検査の結果、免疫が十分でない場合は麻しん・風しん混合ワクチンを接種