

健康だより

年末年始の歯科当番医

ID1008783

受付時間 午前9時～11時30分

当日受付時間内に電話で連絡し、保険証を持参の上、受診してください。



実施日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(木)	木村歯科	松下一丁目	21-1184
12月30日(金)	あかいけ歯科こども歯科	赤池居道町	24-6262
12月31日(土)	古森歯科	稲沢町	24-7696
1月1日(日)	さかいこども歯科・矯正歯科	稲島十二丁目	81-6305
1月2日(月)	さかい歯科	治郎丸椿町	24-0648
1月3日(火)	平和歯科クリニック	平和町下起南	0567-46-4606

※稲沢市歯科医師会のホームページにも掲載しています

妊産婦・成人歯科健康診査

ID1004979

時 1月25日(水)、午後1時～2時
場 保健センター

対 市内在住の妊産婦、20歳以上の方

定 20人 (先着)

内 歯科健康診査、歯みがき指導
持 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳 (ある方のみ)

申 12月7日(水)～1月18日(水)に、健康推進課へ



各種相談・教室

※全て無料。祝休日を除く

名称	日時	場所	内容	その他
健康相談	水曜、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜、午前9時～11時	保健センター-祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	12月26日(月)、午後1時30分～3時		医師による相談	12月19日(月)までに電話予約が必要

名称	日時	場所	対象	内容
すくすく広場 (身体計測の日)	1月4日(水) 午前9時30分～11時	保健センター	奇数月生まれの乳幼児	保護者による身体計測、子育てネットワークによる親子遊び 持 母子健康手帳
ママパパ教室	1月7日(土) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定 24人 (先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 12月7日(水)～28日(水)に、健康推進課へ
プレママごはん	1月25日(水) 午前9時30分～11時30分		妊婦(配偶者の参加も可)	健康的な食生活に関する講話など 定 10人 (先着) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 12月7日(水)～1月18日(水)に、健康推進課へ
離乳食教室	① 1月13日(金) 午前10時15分～正午		保健センター-祖父江支所	5～6カ月の子を持つ方
	② 1月26日(木) 午前10時15分～正午			

スポーツ

冬休み ジュニアボウリング教室

ID1005938

時 12月27日(火)、午前10時～正午
場 稲沢グランドボウル (井之口大坪町)

対 市内在住の小学生～高校生
定 30人 (先着)

講 プロボウラー 林久美子
料 ¥1,500円 (貸し靴代含む。当日納入)

申 12月1日(木)～23日(金)に、申込用紙に記入の上、稲沢グランドボウルへ ※用紙は申込先で配布

問 稲沢ボウリング協会事務局 (稲沢グランドボウル内)
☎21-2131



日帰りスキー教室

ID1006054

時 1月22日(日)、午前9時

場 ひるがの高原スキー場 (岐阜県郡上市) ※現地集合

対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方 (小学生は保護者同伴)

定 40人 (先着)

料 ¥1,000円

申 12月1日(木)～1月15日(日)に、申込用紙に記入し、費用を持参の上、丸福スポーツ (高御堂一丁目) へ ※用紙は申込先で配布

他 保険は各自で加入してください

問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三
☎090-1478-1112

ジュニアスキー大会

ID1005939

時 1月29日(日)、正午

場 モンデウス飛騨位山スノーパーク (岐阜県高山市) ※現地集合

対 市内在住・在学の小・中学生 (小学生は保護者同伴)

種目 大回転

部門 小学生の部、中学生の部※男女混合

申 12月1日(木)～1月15日(日)に、申込用紙に記入し、費用を持参の上、丸福スポーツ (高御堂一丁目) へ ※用紙は申込先で配布

他 保険は各自で加入してください

問 稲沢市スキー連盟 藤村孝三 ☎090-1478-1112

市民体育大会 (スキー大会)

ID1005943

時 1月29日(日)、正午

場 モンデウス飛騨位山スノーパーク (岐阜県高山市) ※現地集合

対 市内在住・在勤・在学の中学3年生以上の方

種目 大回転

部門 【男子】青年の部 (29歳以下)、成年1部 (30歳以上)、成年2部 (40歳以上)、壮年1部 (50歳以上)、壮年2部 (60歳以上)、壮年3部 (70歳以上) 【女子】一般の部 ※年齢は令和5年1月29日現在

競技方法 個人戦

料 ¥600円

申 1月24日(火)までに、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課 (☎34-6318)、祖父江町・平和町体育館へ ※用紙は申込先で配布

シニアフィットネス教室

ID1005937

時 1月10日～2月21日 (火曜・全6回)、午前10時～11時

場 勤労福祉会館多目的ホール

対 市内在住・在勤の方

定 25人 (先着)

内 体の機能低下を防ぐための運動

料 ¥1,200円

申 12月1日(木)～9日(金)に費用を持参の上、スポーツ課 (☎34-6318) へ

剣道連盟寒げいこ

ID1005941

時 1月7日(土)～9日(日)、午前6時～7時

場 武道館

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

問 稲沢市剣道連盟 背古宗裕
☎24-8477