

健康だより

乳がん検診（集団実施）

ID1004969

時①11月12日(土)②11月25日(金)③12月5日(月)④令和5年1月11日(水)

場保健センター

対クーポン券対象者（4月1日現在で40歳の方）、市内在住で和暦が偶数年生まれの検診時40歳以上の女性

定各110人（抽選）

内マンモグラフィ

¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料）

申10月3日(月)～7日(金)（必着）に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・第1希望日現在の年齢・電話番号・希望日（第3希望まで）を、返信表に住所・氏名を記入の上、健康推進課へ。公開抽選の後、結果をはがきでお知らせします。空きのある場合は、10月17日(月)から電話で健康推進課へ（先着）



平日 病院へ行けない女性の皆さんへ 日曜マンモグラフィ検査

時10月16日(日)、午前9時～正午

場市民病院

定24人（先着）

内マンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します

¥4,400円

申10月4日(火)～12日(水)の平日、午後1時～5時に電話、または市民病院のホームページから申し込み

問市民病院外科受付 ☎32-2111

胃がん検診を受けましょう

ID1004969

医療機関検診

時10月31日(月)まで

場市内実施医療機関

持保険証、健康手帳（持っている方のみ）

申電話などで実施医療機関へ

他今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません

●レントゲン検査

対市内在住で、検診時に40歳以上の方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く）

¥1,000円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

●内視鏡検査

対市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が偶数年生まれの方（昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診・レントゲン検査を受診予定・受診した方は除く）

¥1,500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

集団検診

時①11月16日(水)②12月2日(金)、午前8時40分～10時30分

※時間の指定はできません

場保健センター

対市内在住で検診時に40歳以上の方（昨年度、胃内視鏡検査を受けた方は除く）

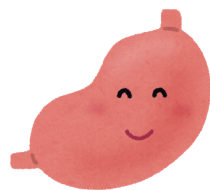
定各50人（先着）

内胃部レントゲン間接撮影

¥500円（70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療受給者、生活保護受給者は無料）

申10月6日(木)から、電話で健康推進課へ（1回の電話で3人まで受け付け）

他胃カメラによる検診を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方は、10月まで実施する医療機関検診（左記）を受けてください



スポーツ

健康体操教室

ID1006251

時10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日（火曜・全6回）、午後1時30分～3時

場武道館剣道場

定20人（先着）

内ストレッチ、体ほぐし体操

¥3,000円

持ヨガマット（バスタオル可）

申10月1日(土)から、費用を持参の上、武道館（☎32-7905）へ



いきいき健康ウォーキング

ID1005464

時10月30日(日)、午前9時30分～正午 ※雨天中止

集合場所 文化の丘公園

対市内在住・在勤・在学の方

定30人（先着）

内国府宮の歴史にふれるウォーキング

申10月5日(水)午前9時～10月13日(木)午後5時に、申込書に記入の上、スポーツ課へ（電話・FAX不可）※用紙は申込先で配布

問スポーツ課 ☎34-6318



ウルフドッグス名古屋ホームゲーム 「ウルドタウン稲沢DAY」

ホームゲーム18試合のうち、2日間を「ウルドタウン稲沢DAY」と題し、市の魅力を紹介するイベントを開催します。

みんなで「ウルフドッグス名古屋」を応援しましょう！

時①11月5日(土)②11月6日(日)、午後1時試合開始

場豊田合成記念体育館「エントリオ」（下津北山一丁目）

対戦相手 VC長野

問TG SPORTS(株) ☎21-0615

■各日先着で300名をご招待！

市内在住の方を対象に、各日先着で300名をご招待します。

申し込み方法など詳しくは、10月10日(火)から、ウルフドッグス名古屋公式ホームページで確認してください。



市民体育大会（ボウリング）

ID1005573

時11月23日(祝)、午前9時30分

場稲沢グランドボウル（井之口大坪町）

対市内在住・在勤・在学で15歳以上の方（中学生は除く）

種目 男女混合の個人戦（マイボールの部、ハウスボールの部）

¥310円 ※別途ゲーム代1,400円（当日納入）が必要

申11月16日(水)までに、申込書に記入し、費用を持参の上、スポーツ課（☎34-6318）、祖父江町・平和町体育館へ ※用紙は申込先で配布



市民グループ掲示板

●困りごとを解決する知恵創活講座

時10月22日(土)、午後1時30分～4時30分

場稲沢公民館第1研修室

定15人（先着）

内自治会・町内会などが抱える問題や課題（高齢化、役員のなり手不足など）の解決方法を学ぶ

申10月1日(土)～21日(金)に、電話（☎090-9182-6878）またはEメール（ohotake1859@gmail.com）で、NPO法人知恵創り協会 大竹和芳へ