

コロナ禍をみんなで乗り越えよう!



広報

いなざわ

INAZAWA

7

令和3年
(2021年)

月号

NO.1200



バーチャル観光 稲沢名所ツアー

360°のパノラマ写真で、サリオパーク祖父江をバーチャル体験できます

今月の表紙

サリオパーク祖父江の豊かな自然

木曽川に隣接する「サリオパーク祖父江」は、さまざまな野鳥が生息する河畔林や砂丘を活用した広大な公園です。水辺ではウィンドサーフィンなどの水上スポーツを楽しむことができ、豊かな自然に触れ合える憩いの場として人々の人気を集めています。

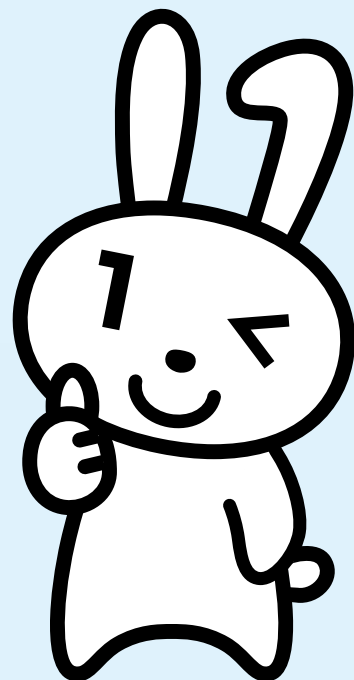
主な内容

- 特集 もっと便利に暮らしやすく マイナンバーカード・・・P 2・3
- 12歳～64歳の方へ ワクチン接種スケジュール・・・P 4
- おくやみコーナーを開設します・・・P 6
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険について・・・P 7
- 祖父江ぎんなんパーク オープニングセレモニー他・・・P 10
- 胃がん検診・・・P 15

もっと便利に暮らしやすく

マイナンバーカード

問合せ先 市役所市民課 ☎0587(32)1302 ID 1005589



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



1 マイナンバーカードとは

マイナンバーカードは、無料で申請できるICチップ付きのカードです。おもて面には本人の顔写真と氏名、住所、生年月日、性別が記載されていて、本人確認書類として利用できます。

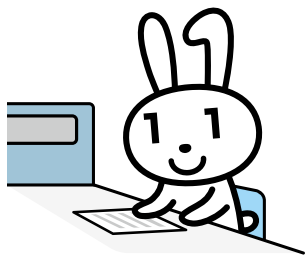
うら面にはマイナンバーが記載されていて、さまざまな手続きを行う際の番号確認に利用できます。



2 マイナンバーカードのメリット

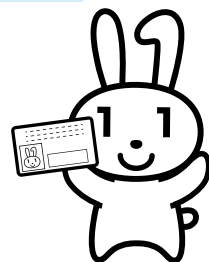
コンビニなどで各種証明書の取得に

住民票の写しや印鑑証明書、本籍地が稲沢市にある方は戸籍の証明書を、コンビニなどで取得できます。



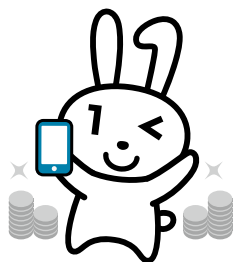
マイナンバーを証明する書類 本人確認書類として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。



各種民間のオンライン取引などに

e-TAX（確定申告の電子申請）をはじめ、インターネットバンキングや各種の民間企業のオンライン取引などに利用できます。



各種行政手続きのオンライン申請などに

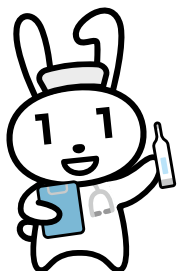
マイナポータルを利用することで、子育てに関する行政手続きのオンライン申請などができます。



健康保険証として

令和3年10月から、一部医療機関で健康保険証としての利用が可能となる予定です。

※利用には事前登録が必要



さらに、次のような利用拡大が
今後見込まれています！ ※令和3年2月時点

- 薬剤情報や医療費情報の閲覧
- マイナンバーカード機能をスマートフォンに搭載
- 運転免許証との一体化 など



よくある疑問にお答えします

Q マイナンバーカードの IC チップを読み取れば、大事な情報が筒抜けになってしまう？

A IC チップには、税や年金、病歴などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。記録されている情報は、カード表面に記載されている情報や電子証明書などに限られます。

Q マイナンバーが漏えいしたら、個人情報も全部漏れてしまう？

A 個人情報の管理は各機関が行い、必要な情報を必要な時にだけ利用する仕組みを採用しています。マイナンバーを含む個人情報が漏れてしまったとしても、そこから情報が芋づる式に漏れることはありません。

Q マイナンバーを知られたら、なりすまし被害が起きるのでは？

A マイナンバーの利用範囲は法律で厳しく制限されているほか、マイナンバーを利用するには必ず本人確認を行うことが義務付けられています。マイナンバーだけでは手続きできないため、悪用はされません。



マイナンバーを使用する際に注意すること

カードをなくさない、番号をおやみに提供しないようにしてください。また、マイナンバーに関する手続きで、行政機関などが口座番号、所得、年金などの情報を聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは絶対にありませんので、ご注意ください。



マイナンバーカードの申請方法

スマートフォンによる申請

スマートフォンで顔写真を撮影 ⇒ 交付申請書の QR コードを読み込み、申請用 WEB サイトにアクセス ⇒ 画面に従って必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信して完了

パソコンによる申請

デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存 ⇒ 交付申請用 WEB サイトにアクセス ⇒ 画面に従って必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信して完了

郵便による申請

交付申請書に必要事項を記入し、6 カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送して完了
※交付申請書がない場合は「マイナンバーカード総合サイト」からダウンロードもできます

証明写真機による申請

マイナンバーカードの申請に対応した証明写真機のタッチパネルから「個人番号カード申請」を選択 ⇒ 料金を投入して、交付申請書の QR コードをバーコードリーダーにかざす ⇒ 画面に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影し送信して完了

市役所で申請

通知カード、運転免許証などの本人確認書類（顔写真付きでない物は 2 点以上）を持って市役所市民課へ ⇒ 必要書類を記入後、市職員が写真を撮影して完了

出張申請サポート ID 1006139

市職員が出向き、マイナンバーカードの申請サポートを行います（下表）。 ※午前 9 時 30 分～正午に実施

とき	ところ
7 月 20 日（火）	千代田市民センター会議室
8 月 24 日（火）	中央図書館研修室
9 月 21 日（火）	大里西市民センターロビー
10 月 19 日（火）	小正市民センター第 5 会議室
11 月 16 日（火）	稲沢市民センター第 1 講習室
12 月 21 日（火）	大里東市民センター研修室
令和 4 年 1 月 18 日（火）	下津市民センター研修室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります

マイナポイントの申請サポート ID 1006204

キャッシュレス決済サービスでのお買い物に利用可能なマイナポイントの申請期間は、9 月末までです。

▶**ところ** 市役所市民課、支所、市民センター ▶**対象** 令和 3 年 4 月末までにマイナンバーカードを申請した方 ▶**持ち物** マイナンバーカード（4 桁の暗証番号が必要）、ポイントを付与する決済サービスのカードやアプリなど

12歳～64歳の方を対象とした 新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール

問合せ先 健康推進課(保健センター内) ☎ 0587(21)2300 ID 1007985

接種券を年齢区分に応じて段階的に送付します。接種券と同時に、接種のご案内、ワクチンチラシ、予診票(2回分)を同封します。

接種を希望される方は、予約開始日以降に予約をお願いします(右表)。

※令和4年3月31日時点の年齢で送付予定

※満12歳以上の方に送付(7月2日以降に

12歳となる方には、誕生日の翌月に送付)

※12～16歳未満の方がワクチン接種を受ける際には、原則保護者の同伴が必要

対象者	発送日	予約開始日
60歳～64歳 優先接種対象者	7月12日(月)	7月20日(火)
50歳～59歳	7月26日(月)	7月28日(水)
40歳～49歳		8月17日(火)
20歳～39歳	7月26日(月)	8月24日(火)
12歳～19歳		7月28日(水)

20～39歳の方の接種予約開始日が変更になりました(8月6日更新)

12～19歳、50～59歳の方の接種予約開始日が変更になりました(7月27日更新)

49歳以下の方のワクチン接種スケジュールが変更になりました(6月30日更新)

60歳未満の基礎疾患のある方・高齢者施設等従事者の方へ 優先接種のご案内

優先接種順位に基づき、接種を希望される60歳未満の基礎疾患のある方・高齢者施設等従事者の方には、年齢に関わらず優先して接種券を送付します。 **▲事前の申し込みが必要**

申込期間 7月1日(木)～7月6日(火) ※土・日曜日を除く

※上記期間に申し込みした方には、7月12日(月)に接種券を発送します

※上記期間以降も随時受付を行います。接種券は順次発送となります

申込先 保健センター、保健センター祖父江支所

申込方法 ①直接来所 ②申込用紙に記入の上、郵送

※郵送先：保健センター(〒492-8217 稲沢市稲沢町前田 365-16)

※用紙は市のホームページからダウンロード可

対象となる基礎疾患の範囲

▼ 次の病気や状態で、通院・入院している方

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 慢性の呼吸器の病気 | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む) | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) |
| 3. 慢性の腎臓病 | 11. 染色体異常 |
| 4. 慢性の肝臓病(肝硬変など) | 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 | 13. 睡眠時無呼吸症候群 |
| 6. 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) | 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
| 7. 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) | |
| 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

▼ 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方 **BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)**

※BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

対象となる高齢者施設等の範囲 対象要件など詳しくは、市のホームページをご確認ください



▲ 予約方法など詳細は、接種券と同封の「新型コロナウイルスワクチン接種のご案内」をご覧ください。

ワクチン接種に関する相談先

稲沢市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0120-542-500

対応時間：日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時 ※7月22日(木・祝)、23日(金・祝)も対応します

お知らせコーナー

ID 広報いなざわの各記事に掲載された7桁のページID番号を、市ホームページの「ページID検索」に入力すると、該当する記事の詳細情報を閲覧することができます。



▲市公式HP

ページID検索 **ID** 表示

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。
最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。

ID 10006296

国民年金保険料 免除・納付猶予制度

市役所国保年金課

☎0587(32)1328

ID 1001028

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、承認期間の納付が免除・猶予されます。

免除制度には、月額保険料の全額または一部が免除される区分があり、納付猶予制度は50歳未満の方が対象です。

▼対象期間 7月～令和4年

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

6月分 ※申請時点から2年1カ月前の期間までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる場合がありますので早めに申請してください▼**申請に必要なもの** 年金手帳、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票など(離職の場合)▼**申請先** 市役所国保年金課、支所

減収のための臨時特例措置
新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は臨時特例措置があります。
※詳しくは、日本年金機構のホームページで確認してください

障害福祉における 各種手帳の交付について

市役所福祉課

☎0587(32)1281

手帳は、障害のある方が、福祉制度を受ける場合の証明となるものです。

●身体障害者手帳

視覚や聴覚など身体に障害のある方に交付されます。障害の程度で、1～6級の区分があります。

●療育手帳

知的障害のある方に交付されます。障害の程度で、A(重度)、B(中度)、C(軽度)

の区分があります。

●精神障害者保健福祉手帳

精神障害のある方に交付されます。障害の程度で、1～3級の区分があります。

※手当てやサービスなど詳しくは **ID** 1001512で確認してください



「寄付ありがとうございます」

●名鉄森上駅前ロータリー周辺の防犯のために
稲沢ロータリークラブ様
(高御堂一丁目)

防犯カメラ 2台

●祖父江ぎんなんパークでの活用のために
稲沢緑フイオンスクラフ様
(朝府町)

時計塔

●生活環境改善のために

市内在住の方
100万円

おくやみコーナーを開設します

問合せ 市役所市民課 ☎ 0587(32)1311 ID 1007793

7月1日(木)から、市役所本庁舎1階におくやみコーナーを開設します。死亡届出後の各種手続きや申請書作成などをサポートし、ワンストップ化することで手続きをスムーズにして、ご遺族の負担を軽減します。

利用方法

おくやみコーナーは**事前予約制**です。利用を希望する日の4営業日前までに、専用ダイヤル(右記)で予約してください。なお、利用日には死亡届の提出時にお渡しする「おくやみハンドブック」を確認し、手続きに必要な持ち物などをご用意ください。

利用時間 ①午前9時 ②午前10時30分 ③午後1時 ④午後2時30分 ⑤午後4時 ※平日のみ

ところ 市役所本庁舎1階 市指定金融機関窓口西側

対象 亡くなられた方(市内在住)のご遺族

その他 他の市町村へ死亡届を提出した場合、予約可能日が変動する場合があります



おくやみコーナー専用ダイヤル

☎ 0587(32)2341

予約受付：午前9時～午後5時
※平日のみ

夏の交通安全市民運動・夏の安全なまちづくり市民運動

問合せ 市役所危機管理課 ☎ 0587(32)1159 ID 1000937

7月11日～20日に「夏の交通安全市民運動」を行います。この時期は、暑さや疲れから注意力が散漫になり、交通事故の危険性が高まります。次の3つの重点に注意し、一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践することで、交通事故の防止を図りましょう。

- ① 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ② 自転車の安全利用の推進
- ③ 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上

7月1日～10日に「夏の安全なまちづくり市民運動」を行います。

夏を迎え、開放的になりますが、周囲には危険が潜んでいます。戸締まりを習慣にするほか、鍵をツーロックにするなど空き巣被害に遭わないように気を付けましょう。犯罪被害に遭わないためには、一人一人が日頃から高い防犯意識を持ち、身近な対策を実践していくことが大切です。

カンガルークラブ活動報告

子どもたちを保護者の手で交通事故から守ろうとするクラブです。園児が交通ルールの大切さを学ぶお手伝いをしています。片原一色保育園では、稲沢警察署員による交通安全に関するクイズやビデオの視聴などが行われました。



▲片原一色保育園

広告募集

お知らせページに掲載する有料広告を募集しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください

問合せ 市役所秘書広報課 ☎ 0587(32)1126

●広告の区分

- ◆お知らせページ最下段
規格：縦 45mm×横 170mm 2色刷り
- ◆お知らせページ最下段の2分の1
規格：縦 45mm×横 84mm 2色刷り



国民健康保険についてのお知らせ

問合せ先 市役所国保年金課 ☎ 0587(32)1312

◆国民健康保険高齢受給者証が更新されます

ID 1001010

現在使用している国民健康保険高齢受給者証（高齢受給者証）の有効期限は7月31日（土）です。
新しい高齢受給者証は薄橙色で、令和2年中の所得により医療機関での窓口負担割合を再判定し、7月下旬に送付します。

◆高額療養費の限度額認定証などの申請を

ID 1001016

国民健康保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、食事療養標準負担額減額認定証、生活療養標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日（土）です。引き続き各認定証が必要な方は、申請してください。

◆国民健康保険税の減免

ID 1006886

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など一定の基準を満たした世帯は、申請すると国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。詳しくは、7月中旬に送付する「令和3年度納税通知書」（本算定分）を確認後、問い合わせてください。

後期高齢者医療保険についてのお知らせ

問合せ先 市役所国保年金課 ☎ 0587(32)1325

◆後期高齢者医療被保険者証が更新されます

ID 1001023

現在使用している後期高齢者医療被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日（土）です。
新しい保険証は若草色で、7月中旬に簡易書留郵便で送付します（転送不可）。

◆後期高齢者医療制度の保険料が決定

ID 1006254

対象者には7月中旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

保険料率

令和3年度の保険料率は、所得割率が9.64%、被保険者均等割額が年4万8,765円です

保険料の軽減

条件に該当する方は保険料が軽減されます。軽減額や算定方法は保険料額決定通知書を確認してください

保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少するなどして一定の基準を満たした場合、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは、保険料額決定通知書を確認後、問い合わせてください

電話窓口を開設します

後期高齢者医療の保険料と保険証についての相談は、愛知県後期高齢者医療広域連合の電話窓口にお問い合わせください
※納付に関する相談は市役所国保年金課へ

愛知県後期高齢者医療広域連合 電話窓口

☎ 0570-011558

受付期間：7月12日（月）～8月31日（火）
午前8時45分～午後5時15分



福祉医療費受給者証の更新・受給手続きをお忘れなく

市役所国保年金課 ☎ 0587(32)1325
ID 1006174

●心身障害者医療費受給者証、後期高齢者福祉医療費受給者証

▼有効期限 7月31日（土）
その他 更新申請書は6月中旬に送付しました

●母子・父子家庭医療費受給者証

▼有効期限 10月31日（日）
その他 更新申請書は7月下旬に送付します。養育費の8割を所得とみなして算定します

▼申請先 市役所国保年金課、支所、市民センター

助成内容 医療保険の自己負担額
▼その他 生活保護など、他の公的制度で医療費の助成を受けている方は対象になりません

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

新築・増築家屋の調査にご協力を

市役所課税課

☎0587(32)1239

ID 1001076

1月2日〜令和4年1月1日に新・増築された家屋は令和4年度から固定資産税の課

土のうステーションを設置しています

問合せ 市役所危機管理課 ☎0587(32)1275 ID 1005432

市内12カ所に土のうステーション（緊急用簡易土のう置き場）を設置しており、水害発生の際に自由に土のうを持ち出して利用できます。利用可能時期は、出水期（6月〜10月頃）のみとなります。



税対象となります。

調査員が家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いいたします。希望日時がある方は市役所課税課へ連絡してください。

総合教育会議

市役所庶務課

☎0587(32)1435

ID 10002593

希望者は傍聴できます。

▼とき 7月16日(金)、午後2時45分〜▼ところ 市役所議員総会室▼定員 10人(先着順)▼内容 市長と教育委員会による会議▼申し込み 当日、午後2時15分〜2時35分に会場へ



農地は適正に管理を

市役所農業委員会事務局

☎0587(32)1483

ID 10007968

遊休農地は、産業廃棄物の不法投棄や病害虫、火災発生

などの原因になりやすいため、所有者は日頃から除草などを行い、農地を適正に管理してください。

また、農地の利用状況を確認するため、遊休農地の所有者に農地利用意向調査を行っています。回答が無い場合や回答から6カ月経過後も農地を利用していない場合は、農地中間管理機構との協議の勧告をします。



不動産の公売

市役所収納課

☎0587(32)1248

市税の滞納により、市が差し押さえた不動産などを入札により売却します。

▼とき 10月19日(火)、午前10時30分▼ところ 市役所大会議室▼手続き 入札には、公売保証金が必要です(入札当日、午前10時から納付受け付

け)。農地の入札は買受適格証明書が必要で、農地法第3・第5条は8月31日(火)までに市農業委員会です手続きが必要です。詳しくは、市役所収納課、支所、市民センターにあるパンフレットやID 1005425で確認してください▼その他 予告なく公売を中止する場合があります



スクールサポート・スタッフ募集

市役所人事課

☎0587(32)1134

ID 10006129

小・中学校に勤務する会計年度任用職員を募集します。

▼職種 スクール・サポート・スタッフ▼採用予定人数 2人▼報酬 時給980円▼申し込み 市会計年度任用職員任用申込書に必要事項を記入の上、写真(縦4㍻×横3㍻)を貼り付けて、市役

稲沢市医師会事務局 一般事務職員募集

稲沢市医師会

☎0587(36)3006

▼採用予定日 8月1日▼応募資格 次の全てを満たす方

- ①昭和56年4月2日以降生まれ②高校卒業程度以上の学力③普通自動車免許取得済④パソコン操作(ワード・エクセル)ができる▼採用予定人数 1人▼選考方法 書類審査と面接▼勤務時間 月々土曜日、午前9時〜午後5時(土曜日は正午まで。交代勤務)※月に1〜2回、午後11時ごろまでの勤務あり▼賃金 年齢・学歴・職歴などにより決定▼申し込み 7月16日(金)までに、履歴書(市販のA4サイズ)に写真を貼ったものを持参または郵送(〒492-18393 稲沢市中野宮町60)で稲沢市医師会へ

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

ごみ集積場所で カラスによる被害が増えています

問合せ先 資源対策課(環境センター内)
☎ 0587(36)0135 ID 1007824

市内のごみ集積場所でカラスによるごみ散乱の被害が増えています。被害を防ぐために、以下の点に注意してください。

- ①防護ネットでごみをしっかり覆いましょう。防護ネットの貸与を希望する行政区は、区長さんから資源対策課または支所・市民センターへ
- ②ごみは収集日の前日や夜間には出さず、当日、午前8時30分までに集積場所に出すなど、ごみ出しのルールを守りましょう
- ③カラスは目で食べ物を探しているため、生ごみをごみ袋の中心に入れるなどカラスから見えなくしましょう
- ④食材の「使いキリ」「食べキリ」「水キリ」の「3キリ運動」で、カラスのエサとなる生ごみを減らしましょう



市役所生涯学習課
☎ 0587(32)1440
ID 1005248

▼とき 令和4年2月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、午前10時▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)中・小ホールなど▼対象 公民館活動登録団体およびそれに準ずる団体▼費用 芸能：1出演8000円(リハーサル費は別途必要)、展示・茶会：1団体2000円▼申し込み 7月1日(木)～8月17日(火)(必着)に、申込書に記入の上、市役所生涯学習課、市民センター、稲沢東公民館、祖父江生涯学習センター「ソブエル」、平和町農村環境改善センターへ ※用紙は申込先にあります。ダウンロード可

【稲沢市コミュニティバス・稲沢市コミュニティバス接続便小学生無料体験乗車券】を配布します

問合せ先 市役所地域協働課 ☎ 0587(32)1146
ID 1001271

市内の小学生にコミュニティバスへの親しみを深めてもらうため、市内全路線で使用できる無料体験乗車券(6枚)を配布します。

- 対象者 市内の小学生
- 有効期間 7月21日(水)～8月31日(火)
- 配布方法

市内小学校に通う児童…7月中に各小学校を通じて配布
市外小学校に通う児童…児童の本人確認書類(住所・氏名・生年月日の記載があるもの)を持参の上、市役所地域協働課へ

市役所建築課
☎ 0587(32)1418
ID 1001239

▼募集団地・戸数 西島団地(1)：4戸、西島団地(2)：6戸、堀田団地：1戸、矢合団地：9戸▼対象 次の全てを満たす方 ①市内在住・在勤 ②一緒に入居しようとする親族がいる ③現に住宅に困っている ④入居しようとする世帯

全員の収入の総額が基準以下 ※西島団地(2)・堀田団地は、単身で申し込みできる部屋があります。要件有り▼申し込み 7月1日(木)～14日(水)に、申込書に記入の上、市役所建築課へ(募集戸数を越えた場合は抽選。募集戸数に達しない場合は、8月2日(月)から先着順で受け付け)▼その他 案内書は市役所建築課、支所で配布しています

文化グループ発表会 参加団体募集

障害者優先調達推進法にかかる 実績と目標

問合せ先 市役所福祉課 ☎ 0587(32)1281
ID 1001522

市では障害者就労施設などからの物品の購入や役務の調達を推進しています。

令和3年度は市内の施設などが提供可能な物品などを調達推進項目とし、目標を設定しました(下表)。

令和2年度実績と令和3年度目標

内容	令和2年度 実績額	令和3年度 目標額
事務用品	—	38,302円
障害者支援用バンダナ	440,000円	—
封筒	298,925円	301,125円
公園の清掃作業、ごみの処理など	264,000円	270,700円
計	1,002,925円	610,127円

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

明るい選挙啓発標語作品募集

市役所選挙管理委員会事務局

☎0587(32)14600

ID 1002658

▼募集作品 明るい選挙を押し進めることにふさわしい自作の未発表作品▼応募資格 市内在住・在勤・在学の方▼賞 特選1点、入選2点、佳作5点に記念品を贈呈▼発表 11月上旬に市のホームページに掲載▼応募方法 9月3日(金)までに、はがきに標

ホテル保護条例と稲沢の自然環境について

ID 1003579

▶とき 7月3日(土)、午後3時~5時・午後7時~8時▶ところ 祖父江の森図書館▶対象 市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)▶定員 15組▶内容 ホテル保護条例についての講話とホテル保護区での観察会▶講師 NPO法人祖父江のホテルを守る会▶申し込み 7月2日(金)までに、電話で環境保全課へ

自然観察会

ID 1003578

▶とき 7月17日(土)、午前9時~11時▶集合場所 木曾川祖父江緑地管理事務所多目的ルーム(サリオパーク祖父江内)▶対象 市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)▶定員 15組(先着順)▶内容 NPO法人祖父江のホテルを守る会の指導者と一緒に植物や昆虫の観察▶持ち物 昆虫を取る網、虫を入れる容器▶申し込み 7月2日(金)、午前9時から電話で環境保全課へ

問合せ先 環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710

放送大学10月入学生募集

放送大学愛知学習センター

☎052(831)1771

▼願書出願期間 9月15日(水)まで▼資料請求・問合せ先 放送大学愛知学習センター(〒466-10825 名古屋市中昭和区八事本町10-1-2 中京大学センタービル4階) ※ホームページからも資料の請求ができます



ふれあいの郷 夏祭り

祖父江ふれあいの郷

☎0587(98)2135

▼とき 7月18日(日)、午前10時~午後3時30分▶ところ

祖父江ふれあいの郷屋内特設会場▶内容 和太鼓演奏、野菜販売(午前10時~)、フラダンス講演、みたらし販売(午前11時~) ※販売はなくなり次第終了

教室・講座



常設展ギャラリーートーク

狹須記念美術館

☎0587(23)3300

ID 1007909

▼とき ①7月24日(土)②7月25日(日)、午前10時30分~11時

申込共通項目: 催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、催しものによりその他必要事項
無料: 費用の記載がないもの、申込不要: 申込方法の記載がないもの

祖父江ぎんなんパーク オープニングセレモニー & 祖父江ぎんなんマルシェ

問合せ先 市役所農務課 ☎0587(32)1352 ID 1007904



とき 7月17日(土)、午前9時30分~10時30分 ※マルシェは午後1時まで
ところ 祖父江ぎんなんパーク(祖父江町山崎江代23-2)
アクセス 名鉄尾西線山崎駅すぐ
内容 オープニングセレモニー 山崎地藏寺太鼓演奏、園児による鼓笛など 祖父江ぎんなんマルシェ キッチンカー、ぎんなん加工品などの特産品販売
その他 駐車場は西島運動公園をご利用ください

30分▶ところ 狹須記念美術館▶対象 ①市内の小学生とその保護者②どなたでも▼定員 ①5組②10人(先着順)▼内容 学芸員による作品解説、作品鑑賞▼費用 常設展観覧料が必要 ※市内の小中学生は無料▶申し込み 7月1日(木)午前9時30分から、狹須記念美術館(☎電話可)



お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

脳健康講座 ID 1001494

と き 9月3日・17日(金曜日)・全2回
午後2時～3時30分
と ころ 勤労福祉会館第2・第3研修室
対 象 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方
※今年度、既に受講した方は除く
定 員 30人(先着順)
内 容 認知症についての講話、脳のトレーニング、認知症予防体操など
申し込み 7月1日(木)から、電話で市役所高齢介護課へ
そ の 他 運動のできる服装、運動靴で参加してください

元オリンピック選手に学ぶ！ シニア男性限定の筋力トレーニング教室

ID 1007345

自分の時間をいつまでも楽しむための身体づくり、筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学びませんか？
と き 9月15日(水)・10月13日(水)・11月16日(火)
午後1時30分～2時30分(全3回)
と ころ 豊田合成記念体育館「エントリオ」
コンベンションホール(下津北山一丁目)
対 象 市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方
定 員 20人(先着順)
講 師 ウルフドッグス名古屋バレーボールスクール
メインコーチ 松田明彦
申し込み 7月2日(金)から、市役所高齢介護課へ(電話可)



学ぼう！認知症とその対応 ID 1001503

認知症についての正しい知識や、認知症の方と接するときの心構えなどについて学ぶ、認知症サポーターの養成講座です。
と き 9月29日(水)、午後2時～4時
と ころ 勤労福祉会館第2・第3研修室
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 35人(先着順)
申し込み 7月6日(火)から、電話で市役所高齢介護課へ

介護予防指導事業 ID 1007962

と き 令和4年3月31日までの毎週月曜日
(年末年始を除く)
午前10時～午後3時30分
と ころ 祖父江ふれあいの郷
対 象 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方
定 員 17人
内 容 日常動作訓練、認知症予防に効果のある体操・ゲームなど
申込・問合先 祖父江ふれあいの郷(☎0587(98)2135)へ ※随時受け付けています
※事業利用料など詳しくは、問い合わせてください

問合先 市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293

ファミリーサポートセンター 研修会

ファミリーサポートセンター

☎0567(28)5574
ID 1007921

▼**と き** 8月1日(日)、午後1時30分～3時30分
▼**と ころ** 津島市生涯学習センター第6会議室(津島市我原町)
▼**対 象** 子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方
▼**定 員** 会場受講：40人、オンライン受講：30人(各先着順)
▼**内 容** 学校になじめない子どもとの関わり方
▼**講 師** 特別支援教育相談員 長谷川修三
▼**申し込み** 7月5日(月)から、電話でファミリーサポートセンターへ
▼**そ の 他** 無料託児(先着5人程度。要予約)があります



緑のカーテンの取り組みを市ホームページで紹介します

問合先 環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710 ID 1002342

アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を、ネットや外壁にはわせてつくる緑のカーテンを市ホームページで紹介します。9月30日(木)までに、氏名(団体名)、設置場所の所在地、緑のカーテンの写真、アピールポイントを記入の上、Eメール(kankyhozen@city.inazawa.aichi.jp)で環境保全課へ



申込共通項目：催し物名・参加者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号
催しもの記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、催しものによりその他の必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

夏休み親子手話教室

市役所福祉課

☎0587(32)1281

ID 1007901

▼とき ①8月17日(火)〜21日(土)、午後2時〜3時30分 ②8月24日(火)〜28日(土)、午後2時〜3時30分 ▼ところ ①中央図書館研修室②祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール ▼対象 市内在住の小・中学生と保護者で、原則5日間参加できる方 ▼定員 各20人(定員を超えた場合は抽選) ▼内容 手話を使っての会話やゲームを楽しむ ▼申し込み 7月8日(木)までに、申込用紙に記入の上、持参または郵送(〒492-8269 稲沢市稲府町1-1)Eメール (shogai-syuwaga@city.inazawa.aichi.jp) で市役所福祉課へ ※用紙は申込先にあります。ダウンロード可



子ども芸術大学

祖父江生涯学習センター「ソブエル」

☎0587(98)3730

▼とき 8月21日〜10月23日(土曜日・全8回) ▼時間 午後2時〜4時 ▼ところ 祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール ▼対象 市内在住の小中学生 ▼定員 40人 ▼内容 絵画、工作 ▼講師 元祖父江町教育長 橋本弘之 ▼費用 800円 ▼申し込み 7月20日(火)午後1時30分に、費用を持参の上、祖父江生涯学習センター「ソブエル」へ(定員を超えた場合は、その場で抽選。定員に満たない場合は、随時受け付けます) ※持ち物など詳しくは、ID 1007903で確認してください

いなざわ男女共同参画社会づくり学習会

市役所地域協働課

☎0587(32)1146

ID 1001414

▼とき 8月28日(土)、午後2時〜3時40分 ▼ところ 勤労

福祉会館第2・第3会議室

福祉会館第2・第3会議室

▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 40人(先着順) ▼演題 聴き上手・伝え上手は人生上手 ▼講師 MCサポート(株)代表取締役 藤城敦子 ▼申し込み 7月5日(月)から、電話、Eメール (shiki@city.inazawa.aichi.jp) で市役所地域協働課へ



愛知県障害者委託訓練

市役所福祉課

☎0587(32)1281

▼とき 9月1日〜10月29日(月・火・木・金曜日。祝日を除く)、午前10時〜午後4時 ▼ところ ばせメイト国府宮教室(国府宮二丁目) ▼対象 身体・精神・知的障害などがある方で、マウスの操作ができ、ハローワークから訓練を受講することが適切にづくために必要と認められた方 ▼定員 6人(面接で選考) ▼内容 フード・エクセル・パワーポイントの講座、P

検試験対策講座、就職支援

検試験対策講座、就職支援

▼申し込み 8月4日(水)までに、ハローワークへ ※受講には求職登録、テキスト代8800円が必要 ▼問合せ ハローワークまたは愛知障害者職業能力開発校(☎0533(93)2505)へ

平和町農村環境改善センター各種教室

平和町農村環境改善センター

☎0567(47)1280

ID 1001649

各教室の申し込みは、7月1日(木)から、平和町農村環境改善センターへ(電話可)
●クラフトバンド教室
▼とき 7月21日(水)、午前10時〜正午 ▼定員 10人(先着順) ▼費用 2100円(当日納入)
●親子でクラフトバンド工作
▼とき 7月24日(土)、①午前10時〜正午②午後1時〜3時 ▼定員 各10組(先着順) ▼費用 1600円(当日納入)

紙でできた素材(クラフトバンド)でかごを作る

▼講師 クラフトバンドエ

コジエ協会認定講師 石

村麗子 ▼持ち物 洗濯ばさ

み5個、ハサミ、定規

つまみ細工教室

▼とき 7月23日(金・祝)、午前10時〜正午 ▼ところ 平和町農村環境改善センター研

修室4 ▼定員 10人(先着

順) ▼内容 ちりめん布でブ

ローチを作る ▼講師 日本つ

まみ細工コーディネーター協

会認定講師 加藤記世子 ▼持ち

物 ピンセット、ボンダ、ハ

サミ ▼費用 2000円(当

日納入)

健康教室

▼とき ①7月5日・19日(月曜日・全2回)、午前10

時30分〜正午②7月17日(土)、

午後1時30分〜3時30分 ▼と

ころ 平和町農村環境改善セ

ンター多目的ホール ▼定員

①30人②20人(先着順) ▼内

容 ①リフレッシュコース②

トレーニングコース ▼講師

運動指導員①岩田麻希②尾関

礼子 ▼費用 ①800円②

500円(当日納入)

ふれあいの郷 各種教室

祖父江ふれあいの郷

☎0587(98)2135

●ハーバリウム教室

▼とき 7月18日(日)、午前10時30分～11時30分 ▼内容 ガラス瓶にドライフラワーを入れオイルで浸すハーバリウムを作る

●つまみ細工教室

▼とき 7月18日(日)、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ち

稲沢市総合防災訓練 中止のお知らせ

稲沢市総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆さんの健康と安全を考慮し中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

問合せ 市役所危機管理課 ☎0587(32)1275 ID 1006851



お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

りめん布でブローチを作る ▼講師 日本つまみ細工コー

◆ところ 祖父江ふれあいの郷会議室2 ▼定員 15人(先着順) ▼費用 2000円(当日納入) ▼申し込み 7月1日(木)から、祖父江ふれあいの郷浴場受付へ

愛知文教女子短期大学 夏の講座

足立学園総合研究所(愛知文教女子短期大学内) ☎0587(84)2001

●いなざわサマーカレッジ 2021 ▼とき ①8月3日(火)、午後6時30分②8月4日(水)、午前10時③8月5日(木)、午前10時(1講座2時間程度。複数受講可) ▼ところ 勤労福祉会館多目的ホール ▼定員 各30人(先着順) ▼内容 「稲沢音頭」などの盆踊り体験。浴衣の着付けも学べます ▼費用 300円(当日納入) ▼申し込み 7月5日(月)から、

電話で名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館) ☎0587(24)5111へ(先着順。受付時間は午前9時～午後9時) ▼その他 小学生以下は保護者同伴

●いなざわサマーカレッジ 2021 親子講座 ▼とき 8月3日(火)～5日(木)、午前10時30分～午後0時30分 ▼ところ 中央・祖父江の森図書館、清洲市民センター(清須市清洲) ▼対象 小学生と保護者 ▼定員 各12組 ▼内容 「家族でまなぶ・わくわく・びっくり」をテーマにした体験型授業 ▼費用 各800円(当日納入) ▼申し込み 7月7日(水)から、ホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ(先着順)

●いなざわデザイナーカレッジ 2021 親子講座 ▼とき ①8月17日(火)②8月18日(水)③8月19日(木)、午前10時～午後0時30分 ▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉二丁目) ▼対象 小学生と保護者 ▼定員 各12組 ▼内容 ①デザイン画を描こう

②Tシャツを染めよう③ミシンでボトムを作ろう ▼費用 ①2000円②③3800円(当日納入) ▼申し込み 7月7日(水)から、ホームページの申込フォームで足立学園総合研究所へ(先着順) ※詳しくは、足立学園総合研究所のホームページで確認してください

時から、電話で稲沢市国際友好協会へ

夏休み親子下水道教室

日光川上流浄化センター

☎0587(36)8102

▼とき 7月29日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 ▼ところ 日光川上流浄化センター(儀長一丁目)

▼対象 小学生と保護者 ▼定員 各20人(先着順) ▼内容 浄化センターの見学や微生物の観察など ▼持ち物 上履き(大人用のスリッパはありませ

す) ▼申し込み 7月5日(月)～16日(金)に、電話で日光川上流浄化センターへ

英会話講座

稲沢市国際友好協会(稲沢商工会議所内) ☎0587(81)5000

▼とき 7月20日・27日(火)曜日・全2回、午後1時30分～3時30分 ▼ところ 産業会館第1会議室 ▼定員 10人(先着順) ▼内容 海外旅行や日常生活ですぐ使える表現を学ぶ ▼講師 英会話講師 フォード・ジェイソン

▼費用 2000円(協会員は1000円。初日に納入) ▼申し込み 7月6日(火)午前9



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人愛知県市町村振興協会

申込共通項目…催し物名、参加者の郵便番号、住所・氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項
無料…費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ



夏季稲沢ソフトテニス選手権大会

スポーツ課(総合体育館内)

☎0587(34)6318

ID 10005228

▼**とき** 7月18日(日)、午前9時
▼**ところ** 祖父江の森テニスコート
▼**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上で審判のできる方
▼**種目** 一般男子、一般女子初級・上級、壮年混成(45歳以上のペア。男女ミックスも可)
▼**費用** 1ペア2000円(中学・高校生1000円) ※当日納入。棄権の場合も必要
▼**申込・問合せ先** 7月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時に、任意の用紙に**申込共通項目**(ページ右下参照)、生年月日、勤務先・学校名、種目を記入の上、郵送(〒49218143 稲沢市駅前一丁目12-19)、FAX(0587

(21)18551)またはEメール(yasamitkyuki@blueplata.or.jp)で稲沢ソフトテニス協会 湯浅光幸(☎090(8733)7830)へ

剣道連盟暑中げいこ

スポーツ課(総合体育館内)

☎0587(34)6318

ID 10005233

▼**とき** 7月23日(金・祝)～25日(日)、午前6時～7時
▼**ところ** 武道館
▼**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
▼**問合せ先** 稲沢市剣道連盟 西 秀隆(☎0587(32)6582)



祖父江の森 第3期スポーツ教室

祖父江の森温水プール

☎0587(97)8282

▼**とき** 8月～11月(全10回)
▼**内容** 水泳教室、フィットネス教室、サッカー教室、テニス教室
▼**対象** 市内在

住・在勤・在学・在園の方
▼**費用** 水泳・フィットネス・サッカー教室：6000円、テニス教室：7000円
▼**申し込み** 7月27日(火)～8月1日(日)に、印鑑を持参の上、祖父江の森温水プール事務室へ(最終日は午後5時まで)
※日程など詳しくは、問い合わせてみるか、ID 10005236で確認してください

市民体育大会(陸上競技)

スポーツ課(総合体育館内)

☎0587(34)6318

▼**とき** 8月29日(日)、午前8時30分
▼**ところ** 陸上競技場
▼**対象** 市内在住・在勤・在学の中学3年生以上の方
▼**競技方法** 個人戦(リレーを除き、一人2種目まで)
▼**費用** 5500円
▼**申し込み** 8月6日(金)までに、申込用紙に記入し、費用を持参の上、スポーツ課、祖父江町・平和町体育館へ(用紙は申込先にあります)
※競技内容など詳しくは、ID 10005230で確認してください

愛知駅伝市代表選手選考会

スポーツ課(総合体育館内)

☎0587(34)6318

12月4日(土)に開催される、愛知県市町村対抗駅伝競走大会の出場選手を選考します。
▼**とき** 8月29日(日)、午前8時30分
▼**ところ** 陸上競技場
▼**対象** 市内在住の方
▼**申し込み** 8月13日(金)までに、申込用紙に記入の上、スポーツ課へ(用紙は申込先にあります)
※選考方法など詳しくは、ID 10005237で確認してください

市民体育大会(軟式野球)

スポーツ課(総合体育館内)

☎0587(34)6318

▼**とき** 9月初旬
▼**ところ** 市民球場など
▼**対象** 市内在住・在勤の方(学生は除く)
▼**種目** 一般男子 ※監督を含め20人以内。市民体育大会(ソフトボール)との重複参加不可
▼**費用** 一団体5000円
▼**申し込み** 7月30日(金)～8月13日(金)に、申込用紙に記入

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

市民グループ掲示板

妊産婦さん向け歯固めワークショップ

▶**とき** ①8月29日(日)②10月19日(火)③12月18日(土)、午後1時30分～3時30分
▶**ところ** 勤労福祉会館第6研修室
▶**定員** 午各15人(先着順)
▶**内容** 赤ちゃんの歯固め作り、先輩ママの体験談
▶**費用** 1,000円(当日納入)
▶**申込・問合せ先** 7月1日(木)から、電話(☎090(7041)5665)、申込フォームでNPO法人ふあみりい・らぼ 川口ゆかりへ



保健コーナー



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診などを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。
最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。

ID 1006296

予防接種を受けましょう

ID 1004982

▼接種方法 市内指定医療機関で接種

●麻しん風しん(MR)

▼対象 1期…1歳～2歳未満の方、2期…小学校入学前1年間に相当する方(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方) ※できるだけ早く接種してください

●ジフテリア・破傷風(DT) 2期

▼対象 11歳～13歳未満の方 ※できるだけ小学6年生の間に接種してください ▼その他 予診票などは小学校で既に配布しています。小学6年生になる前に接種を希望す

る方や市外の小学校に通学している予診票などが届いていない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

●日本脳炎

▼対象 1期…3歳～7歳6カ月未満の方、2期…9歳～13歳未満の方 ※平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれで、20歳未満の方は、1期・2期末接種分を接種可能。平成20年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、2期の対象年齢時に、1期に相当する未接種分を接種可能 ※対象年齢を過ぎて接種した場合は定期接種対象外となり、全額自己負担



胃がん検診

医療機関検診

実施期間 8月2日(月)～10月30日(土)
ところ 市内実施医療機関
持ち物 保険証、健康手帳(持っている方のみ)
申し込み 電話などで実施医療機関へ
※今年度内視鏡検査を受診した方は、来年度は市の胃がん検診を受診できません

●レントゲン検査

対象 市内在住で、検診時に40歳以上の方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診を受診予定・受診した方は除く)

費用 1,000円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料)

●内視鏡検査

対象 市内在住で、検診時に50歳以上で和暦が奇数年生まれの方(昨年度内視鏡検査を受診した方、今年度集団検診・レントゲン検査を受診予定・受診した方は除く)

費用 1,500円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料)

集団検診

と き 8月6日(金)、9月8日(水)
午前8時40分～10時30分
※時間の指定はできません

と ころ 保健センター
対 象 市内在住で検診時に40歳以上の方(昨年度内視鏡検査を受診した方は除く)

定 員 各50人(先着順。各35人以上で開催)

検査方法 胃部レントゲン間接撮影

持 ち 物 健康手帳(持っている方のみ)

費 用 500円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料)

申し込み 7月1日(木)午前8時30分から、電話で健康推進課へ(1回の電話で3人まで受け付けます)

※内視鏡検査を希望する方、糖尿病などで内服治療中の方(集団検診は危険を伴うことがあるため)は「医療機関検診」を受けてください

※受診は1年に1回

問合せ先 健康推進課 ID 1004969

無料…費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

マスク着用に伴う熱中症に注意しましょう！

気温・湿度の高い日が多くなると、熱中症にかかりやすくなります。その上、マスクを着用していると、喉の渇きを感じにくくなり、より熱中症のリスクが高まります。

新型コロナウイルス感染症対策として、今後もマスクの着用が必要になりますが、熱中症にも十分注意してください。



マスク着用時の熱中症予防のポイント

1. こまめな水分補給

大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに



4. 体調に合わせて行動を

体調が悪いときは無理をしないように。朝食や水分は必ず摂るように心掛けましょう



2. 涼しい服装、エアコン・扇風機の利用を

マスクで熱がこもりやすくなります。涼しい服装をするなど、体から熱を逃がす工夫を



5. 適宜マスクをはずしましょう

屋外で人と十分な距離（2 m以上）がある場合は、マスクをはずすようにしましょう。マスク着用時は、負荷がかかる作業や運動を避け、人と十分な距離を取った上で、適宜マスクをはずして休憩するようにしましょう



3. 暑さに備えた体力づくり

人ごみを避けた散歩、室内で体を動かすなど、汗をかく適度な運動を習慣にしましょう



問合せ先 健康推進課 ID 1001446

新生児訪問

ID 10007921

▼対象 生後2カ月未満（市外から里帰りした方の場合、生後28日以内）の子どもがいて、相談を希望する方
▼内容 助産師・保健師による訪問相談
▼申込先 健康推進課



こんにちは赤ちゃん訪問

ID 10007921

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを行います（新生児訪問を受けた方を除く）。

▼問合せ先 健康推進課

すくすく広場（身体計測の日）

ID 10007921

▼とき 8月4日（水）、午前9時30分～11時
▼ところ 保健

センター▼対象 市内在住の偶数月生まれの乳幼児
▼内容 保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び
▼持ち物 母子健康手帳
▼問合せ先 健康推進課



妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10007921

▼とき 8月25日（水）、午後1時～2時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方
▼定員 20人（先着順。5人以上で開催）
▼内容 歯科健康診査（歯周疾患健診など）、歯科保健指導（ブラッシング指導など）
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳（手帳は持っている方のみ）
▼申し込み 7月1日（木）～8月18日（水）に、健康推進課へ

無料・費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

県外でも、妊産婦・乳児健康診査を受けられます ID 1007921

県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。

▶請求に必要な物 領収書、明細書、妊産婦・乳児健康診査受診票（受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの）、振込先が分かるもの ※詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙（受診と請求の方法）で確認してください



いきいきいなざわ減塩教室
野菜・果物プラス1、お
いしく減塩マイナス1

ID 10004981

▼とき 8月25日(水)、午前10時～正午
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の方
▼定員 20人(先着順)
▼内容 保健師や栄養士による講話
▼申し込み 7月26日(月)午前8時30分～8月18日(水)に、電話で健康推進課へ



献血にご協力を

▼日程 下表
▼対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳で、男女とも体重50kg以上の方 ※65歳以上の方は、

献血 日程

とき	ところ	受付時間
7月14日(水)	市役所	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時
7月15日(木)	平和らくらくらプラザ	午前9時30分～11時30分
	市民病院	午後2時～4時



60歳～64歳に献血の経験がある方のみ
※献血できない場合があります。事前に ID 1001461 を確認してください

市民病院 だより

第172回



歯科口腔外科 医長 竹内 豪

親知らずの話

親知らずは、10代後半から20代前半頃にかけて最後に生えてくる歯で、上下左右に合計4本あります。生えるスペースがないことなどから、斜め方向や水平方向に生えて手前の歯に引っ掛かる・完全に骨の中に埋もれたまま出てこないといった場合があり、きれいに生えそろうわらないことも多いです。

親知らずが歯肉に覆われていて、歯みがきの際に手入れがしにくい場合は、汚れがたまり不潔になりやすく注意が必要です。親知らずや隣の歯が虫歯になったり、歯肉に炎症を起こしたりすることがあり、その炎症が周囲組織に拡大すると、顔が腫れる・開口障害がでるなど、重症化する場合があります。生えている方向に問題がなく、上下がうまくかみ合っていれば、そのままにすることもありますが、繰り返し炎症を起こしたり、隣の歯や周囲組織に悪影響を及ぼしたりする場合には、親知らずの抜歯が必要となります。正常に生えている場合は、普通の歯と同じような方法で抜くことができますが、きれいに生えておらず、歯肉の中に埋もれている場合や、骨の中に埋まっていたり、歯根の形が複雑な場合には、歯肉の切開を行い、骨や歯を削って抜歯を行うこととなります。親知らずでお悩みの方は、歯科口腔外科までお気軽にご相談ください。

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
☎0587(32)21111、FAX(0587(32)21511)、Eメール(hospital@city.inazawa.aichi.jp)

無料…費用の記事がないもの、申込不要…申込方法の記事がないもの

各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のある方は持参。予約不要
	火曜日、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	7月26日(月) 午後1時30分～3時		医師による相談	7月19日(月)までに電話予約が必要
エイズ・梅毒検査	7月7日(水)、午後1時～3時 / 7月12日(月)、午後6時～7時	県清須保健所(清須市春日) ※問い合わせは県清須保健所 ☎052(401)2100へ	カウンセリングの上、血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から3カ月の経過が必要	成績書(後日発行)が必要な場合は7月12日(月)を除き有料。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	7月7日(水)、午後1時～3時			過去に一度も検査を受けていない方が対象。予約不要

各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
ママパパ教室	8月11日(水) 午前9時45分～11時30分	保健センター	妊娠8カ月までの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話 定員 24人(先着順。妊婦5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 *7月9日(金)～8月4日(水)に、健康推進課へ予約が必要
離乳食教室	8月3日(火) 午前10時15分～正午		5～6カ月の子を持つ方	離乳食に関する講話・実演 定員 20人(先着順。5人以上で開催) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 *赤ちゃん連れの方は、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です *7月2日(金)～27日(火)に、健康推進課へ予約が必要



虐待かもと思ったらすぐに電話を

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちばやく
☎189

- 地域の児童相談所につながります
- 通告・相談は匿名でも可能です

ひとりで悩まずにご相談を

名古屋いのちの電話

☎052(931)4343

月・水・金曜日：午前8時～翌午前8時
火・木・土・日曜日：午前8時～午後10時





乳幼児健康診査・予防接種

- 母子健康手帳を必ず持参してください
- 風邪症状（咳、鼻水、発熱など）があるなど、体調の悪いときは、別の日に受診してください
- 所要時間は、健康診査が受け付けから2時間～2時間30分程度、歯科健康診査が受け付けから1時間～1時間30分程度、BCG予防接種が受け付けから1時間程度です
- アンケート（BCG予防接種は予診票）に記入の上、持参してください（歯科健康診査を除く）
- 指定された会場以外で受診したい場合は、1週間前までに祖父江町・平和町に在住の方は健康推進課へ、祖父江町・平和町以外に在住の方は保健センター祖父江支所（☎0587(97)7000）へ連絡してください
- 歯科診査を受ける方は、歯みがきをしてから出掛けてください
- 全て無料です

健康診査

対象者には事前に案内を送付します。指定された受診日の1週間前までに届かない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

名称	とき（対象）・ところ		受付時間	内容
	祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方		
4カ月児健康診査	7月1日(木)(R3.2.16～28生) 7月19日(月)(R3.3.1～15生) 保健センター		新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、生年月日による受付時間枠を設けています。 詳しくは、事前に送付する健康診案内で確認してください。	問診、身体計測、内科診査
1歳6カ月児健康診査	7月2日(金)(R1.12.1～16生) 7月21日(水)(R1.12.17～31生) 保健センター			問診、身体計測、内科診査、歯科診査、フッ素塗布（希望者のみ）、尿検査（3歳児のみ） 【持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
3歳児健康診査	7月6日(火)(H30.7.1～19生) 7月27日(火)(H30.7.20～31生) 保健センター	7月20日(火) (H30.6～7月生) 保健センター祖父江支所		

歯科健康診査

祖父江町・平和町以外に在住の方は「1歳児歯科健康診査」「2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査」を、祖父江町・平和町に在住の方は「総合歯科健康診査」を受診してください ※対象月以外で受診を希望する方は、健康推進課へ問い合わせてください

◆祖父江町・平和町以外に在住の方が対象の歯科健康診査

名称	とき（対象）・ところ	受付時間	内容
1歳児歯科健康診査	7月8日(木)(R2.7月生) 保健センター	午前9時15分～10時	歯科診査、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ） 【1歳児持ち物】 コップ、タオル、洗たくばさみ 【2歳児、2歳6カ月児持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査	7月1日(木)(R1.7月生・H31.1月生) 保健センター		

◆祖父江町・平和町に在住の方が対象の歯科健康診査

名称	とき（対象）・ところ	受付時間	内容
総合歯科健康診査	7月19日(月) 1歳児 (R2.7月生) 2歳児 (R1.7月生) 2歳6カ月児(H31.1月生) 保健センター祖父江支所	【1歳児】 午後0時50分～1時 【2歳児、2歳6カ月児】 午後1時15分～1時30分	歯科診査、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ） 【1歳児持ち物】 コップ、タオル、洗たくばさみ 【2歳児、2歳6カ月児持ち物】 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ

BCG 予防接種

病院などにかかっている薬を飲んでいる場合は、事前に医師に確認してください
不明な点は、健康推進課へ問い合わせてください

とき（対象）・ところ		申込開始日
1歳未満の子ども		
祖父江町・平和町以外に在住の方	祖父江町・平和町に在住の方	7月2日(金)午前8時30分から、電話で健康推進課へ（先着順）※受付時間（午後1時45分から）は申込時にお知らせします
8月5日(木)・19日(木) 保健センター 定員 各50人	8月2日(月) 保健センター祖父江支所 定員 40人	



図書館からのお知らせ

●夏休みアニメ映画会 ID 1004620

▶**とき** 7月22日(木・祝)①午前11時～正午②午後2時～3時▶**ところ** 祖父江の森図書館視聴覚室▶**対象** 小学生以下の子どもと保護者▶**定員** 各30人(先着順)
▶**内容** アニメ「おしりたんてい」の上映
▶**申し込み** 7月2日(金)午前11時から、電話で祖父江の森図書館へ

●夏休み親子教室 ID 1005179

▶**とき** ①7月24日(土)②7月25日(日)、午後2時～4時▶**ところ** 中央図書館研修室▶**内容** 豆本づくりの体験▶**対象** 小学生以上の子どもと保護者▶**定員** 各10組(先着順)▶**講師** 一級製本技能士 田中稔▶**持ち物** エプロン、筆記用具、はさみ、カッターナイフ、B5サイズの布または包装紙▶**申し込み** 7月6日(火)午前11時30分から、電話で中央図書館へ

●図書館探検ツアー ID 1005024

▶**とき** 8月6日(金)、午前10時～11時▶**ところ** 中央図書館▶**対象** 小学生▶**定員** 8人(先着順)▶**内容** 図書館の裏側を探検する▶**申し込み** 7月16日(金)午前11時30分から、電話で中央図書館へ



●夏休み図書館司書体験 ID 1005178

予約された本の準備など、実際の図書館司書の仕事を体験します。

日程・内容など

とき	ところ	対象	定員	申し込み
①7月21日(水) ②7月22日(木・祝) 午前9時～11時	平和町図書館	市内在住・在学の小学5・6年生	各4人 先着順	7月7日(水)午前10時30分から平和町図書館へ(電話可)
①7月28日(水) ②7月29日(木) 午後2時～4時	中央図書館	市内在住・在学の中学生	各2人 先着順	7月1日(木)午前11時30分から中央図書館へ(電話可)

開館時間 中央図書館…午前9時30分～午後7時30分、祖父江の森・平和町図書館…午前10時～午後7時
7月休館日 2日(金)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
※祖父江の森・平和町図書館は27日(火)・28日(水)も休館
中央図書館 ☎ 0587(32)0862、祖父江の森図書館 ☎ 0587(97)1000、平和町図書館 ☎ 0567(46)1124

平和らくらくプラザ

☎ 0567(46)5600 ID 1001703



開館時間 午前9時～午後9時(プール・浴場・トレーニングルームの入場は午前10時～午後8時30分)
7月休館日 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

種類	区分	プール	浴場	プール・浴場 共通	トレーニング ルーム
1回券	大人	600円	220円	700円	360円
	小中学生	300円	100円	350円	—
回数券 (12枚)	大人	6,000円	2,200円	7,000円	3,600円
	小中学生	3,000円	1,000円	3,500円	—

※未就学児、市内在住の障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は無料
※プール・浴場はオムツを使用している方は利用できません

祖父江ふれあいの郷

☎ 0587(98)2135 ID 1001709



開館時間 午前9時～午後9時(浴場の入場は午前10時～午後8時30分)
7月休館日 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

種類	大人	小中学生	その他
1回券	240円	100円	未就学児、障害者および市内在住の戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は無料。オムツを使用している方は利用できません
回数券 (12枚)	2,400円	1,000円	

※「平和らくらくプラザ」「祖父江ふれあいの郷」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の利用を休止する場合があります

いなっピーお出掛け情報

●いなっピーのおうち遊びを紹介!

なかなか外でみんなに会えなくて寂しいな…。みんなは、市のホームページに、ボクの折り紙の折り方や、えかきうたが載っているのを知っているかな? ぜひ、おうち時間にやってみてネ!

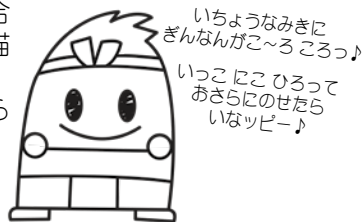
いなっピー折り紙 ID 1003267

2枚の折り紙を組み合わせるとボクの形ができるヨ。いろいろな大きさの折り紙で折ってみてネ!



いなっピーえかきうた ID 1003268

えかきうたに合わせて、ボクを描いてみよう! 上手に描いたら色も塗ってみてネ。



市役所商工観光課 ID 1003254

荻須記念美術館の催し

開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
☎0587(23)3300

一般展示室のご案内	内容
さなえ会展 7月6日(火)～11日(日)	水彩画
のむらしげ代&その仲間たち展 7月13日(火)～18日(日)	油彩画・水彩画・版画など

※初日は午後から。最終日は午後4時まで
※美術館では展示室を貸し出しています

常設 荻須高德展
荻須高德の美術学校時代から晩年までの作品を、油彩画を中心に展示。パリのアトリエを復元した施設では、荻須が作品を制作した当時の雰囲気を味わえます。



▲アトリエ復元施設

7月休館日…5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)～28日(水)

◆常設展観覧料
一般…310(240)円、高大生…210(160)円、小中生…50(40)円
※()内は団体料金。市内の小・中学生は無料
※障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は、本人と付き添い1人無料(窓口で手帳を提示してください。ミライID可)
◆一般展示観覧料 無料

稲沢の文化財

市役所生涯学習課

鉄造護摩炉

無量光院 中之庄町
市指定文化財一口(昭和50年4月1日指定)

護摩とは密教の修法の一つで、炉の中で供物を焼いて諸尊を供養するとともに、心中の煩惱を焼き、菩提心(悟りを求める心)を生ずることで願いを叶えようとするものです。この起源はインドにあり、火神を供養するための儀式が取り入れられました。

この護摩炉は、最も一般的な息災炉という種類ですが、鏝の上に文様を飾らない素文式とし、鏝の側面を垂直に折り曲げて厚みをもたせていることに特徴があります。また、側面には銘文があり、寛永7年(1630)に製作されて寄進されたことや、施主名、願意のほどが分かります。

炉は高熱で焼かれるため古例が少なく、本品はその資料性からも貴重なものです。



爽快! 祖父江の森

祖父江の森温水プール ☎0587(97)8282

●七夕短冊飾りウィーク

▶とき 7月1日(木)～7日(水)、午前10時～午後8時
▶対象 小学生以下の子ども
▶内容 願い事を書いた短冊を口ビーで展示
▶申し込み 期間中に事務室へ。短冊を渡します



◎プール利用料

種類	大人	小中学生	その他
当日券	480円	200円	小学2年生以下は無料。オムツを
回数券(12枚)	4,800円	2,000円	使用している方は利用できません



開館時間 午前10時～午後9時
(平日のプールは午後1時～9時)
7月休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

名古屋文理大学文化フォーラム

(市民会館) ☎0587(24)5111

ANET あそび塾

童話「かさじぞう」を題材に、創作オペラをみんなで創ろう! 歌や踊りの稽古から小道具や飾りつけまで、手作りの発表会をします。オペラ、バレエ、舞踏、画家の先生たちと楽しく学びながら、みんなでオペラを完成させよう!

▶とき 8月17日(火)、午前9時15分～午後4時30分
▶ところ 大ホール
▶対象 小学生
▶定員 30人
▶費用 1,000円
▶申し込み 電話で名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)へ
▶その他

発表会は午後3時から(午後2時45分開場。観覧自由)



開館時間 午前9時～午後9時30分
7月休館日 12日(月)・13日(火)・26日(月)

無料…費用の記載がないもの、申込不要…申込方法の記載がないもの

トラブルを未然に防ごう

消費生活センター からのお知らせ

市役所商工観光課

宅配業者を装った偽のメールに要注意！

事例

スマートフォンに宅配便の不在通知のようなメールが届き、表示されていたURLにアクセスすると、正規の宅配業者とそっくりの偽サイトが表示された。IDやパスワードなどの個人情報を入力したところ、不正利用され、身に覚えのない料金の請求を受けた。

メール(例)

お客様宛てにお荷物をお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。
下記よりご確認ください。
<http://~~.com>

アドバイス

不審なメールを受信した場合は、無視しましょう。誤ってアクセスしてしまっても、IDやパスワードなどを入力せずに、万が一入力してしまった場合は、すぐにIDとパスワードを変更しましょう。

市役所消費生活センター ☎ 0587(32)2594
受け付け 月～金曜日 ※祝休日を除く
午前10時～正午・午後1時～3時

ケーブルテレビの稲沢市広報番組 いなざわふれあい通信

問合せ先 市役所秘書広報課

市の施設や計画、行事、祭り・イベントなどを映像でお伝えする市政広報番組「いなざわふれあい通信」を、稲沢CATV(TOP TOWER)と西尾張CATV(クローバーTV)で放送しています。

◆7月1日～15日の放送内容
「いきいきいなざわいなッピー健康マイレージ」

◆7月16日～31日の放送内容
「稲沢市公式LINE」

※新型コロナウイルスワクチン接種についても紹介しています

●放送開始時間(10分番組)

稲沢CATV…6:50、9:50、10:50、11:50
14:50、17:50、20:50、21:50
西尾張CATV…8:45、14:15、17:45、20:45

▷番組のDVDを市役所秘書広報課、支所、中央・祖父江の森・平和町図書館で貸し出しています

▷放送期間中の内容は、市ホームページからも、視聴できます

ここから視聴できます！



警察署からのお知らせ

稲沢警察署 ☎ 0587(32)0110



台風などの災害に備えましょう！

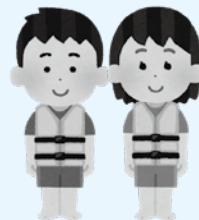
近年増加傾向にある、集中豪雨や台風などに伴う風水害被害に遭わないよう、増水した河川や用水路、浸水による道路冠水場所などには近付かないようにしましょう。

気象台などが発表する防災情報や、テレビ、インターネットなどの情報を確認しましょう。

水難事故に気を付けましょう！

夏休みシーズンが到来し、川や海に出掛けるときは、次の点を守りましょう。

- ・体調が悪いときや飲酒したときは、川や海に入らないようにしましょう
- ・ライフジャケットを活用しましょう
- ・掲示板などにより危険区域と表示された場所には入らないようにしましょう
- ・子どもの遊泳は、必ず保護者が付き添い、目を離さないようにしましょう



短歌

伊藤英一 選

【特選】
えんどうのいろと香りを炊き込んで逝きし夫の夕餉に供えん
内笹井幸子(北島町)

【入選】
鎌を持つ片手を腰に空仰く飛行機雲の伸びる白線
石川羊子(祖父江町三丸刈)

【入選】
廃屋の庭先に水仙咲きほこり家族の帰るを待ちわびてをり
吉田喜良(北島町)

すこやかに日々過ぎゆきて気づかざり縮む背丈を健診に知る
大野桂子(祖父江町東)

春の来て木々は芽を吹き花咲くも哀れ還らぬ去年逝きし人
桜井智球子(中之庄町)

跳ね返す孫のおかっぱコロナ禍を久に会ひたり母の日に来て
丸山勝也(祖父江町野田)

木曾川の流れをながめ日をあびてラジオ体操ランドゴルフ
森本泰子(祖父江町本甲)

鮮やかな茨豌豆の深みどり届いて独居の夕餉に感謝
山内敏子(駅前二丁目)

遠ざかるバックミラーに母が振る小さくなりて合掌しており
坂井清寿(長野一丁目)

ひとしきり降りし雨止みわが庭のあじさい光る梅雨晴の風
中山忠義(奥田町)

内笹井さん…えんどうの色と香りが大変よく、亡きご主人もさぞうれいことであろう。

石川さん…鎌を持つ手を休め、飛行機雲の空を眺めるのも一休みの感じがよく出ている。

●募集します 短歌(当季雑詠) ▶応募方法 7月15日(木)までに、住所・氏名を記入の上、市役所秘書広報課(〒492-8269 稲沢市稲府町1)へ ※はがきで1枚につき2首まで。FAX(0587(23)1489)、Eメール(tanka@city.inazawa.aichi.jp)でも受け付けます

●初めての赤ちゃん和妈妈の部屋・赤ママたまご

市内3カ所の子育て支援センターで、初めて「お母さん」になったママと赤ちゃんが、情報交換やふれあい遊びを行いました。



▲絵本の読み聞かせに合わせて、みんなで一緒に“びよ～ん！！”



みんなのひろば

●稲沢公園の「バラ園」

稲沢公園の「バラ園」が見頃を迎え、約800本の色とりどりのバラが咲き誇る園内は、自然の甘い香りに包まれていました。



▲心地よい陽気の中、園内をお散歩してリフレッシュ！

ピックアップ稲沢

●元オリンピック選手に学ぶ！シニア男性限定の筋力トレーニング教室

バレーボール元オリンピック選手で、ウルフドッグス名古屋バレーボールスクールのメインコーチである松田明彦さんを講師に迎え、「自分の時間をいつまでも楽しむための身体づくり」をテーマに、筋力トレーニング教室が開催されました。



自宅でできるトレーニング

教室で行った、ハムストリング（太ももの裏側の筋肉）を鍛えるトレーニングをご紹介します！腰痛の改善にも効果があります



①仰向けになり、膝を90°より少し狭めに立てる

POINT!

両膝・両くるぶしはくっつけて、離さない



②上体から太ももが一直線になるようにお尻を上げる・下げるを繰り返す

POINT!

手は力を抜き、床を押さない

元オリンピック選手に学ぶ！シニア男性限定の筋力トレーニング教室の参加者を募集しています（11ページ参照）

市民相談

7月

相談は全て無料。秘密は厳守します。
気軽に相談してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談を中止・延期、または相談方法を一部変更する場合があります。

名称・内容	とき	ところ	問合せ先
法律相談（予約制） 弁護士による相談（予約は7月6日（火）から受け付け。電話可。定員各6人、先着順）※複数回の予約は受け付けません	13日（火）・20日（火）、8月3日（火） 午後1時30分～4時30分	市役所東庁舎第2相談室	市役所福祉課 ☎0587(32)1278 ※午前9時～午後5時 調停中・裁判中の 案件の相談はご遠慮ください
	27日（火）、午後1時30分～4時30分	平和支所相談室	
不動産・登記相談	9日（金）、午後1時30分～4時	市役所東庁舎第2相談室	愛知県土地家屋調査士会 一宮支部長事務所 ☎0586(73)1008
行政相談	15日（木）、午後1時30分～4時	※不動産相談のみ第4相談室	
人権相談	29日（木）、午後1時30分～4時		
表示登記・境界問題の相談 登記、境界	17日（土） 午前9時30分～午後0時30分	i-ビル6階（一宮市栄三丁目）	愛知県土地家屋調査士会 一宮支部長事務所 ☎0586(73)1008
消費生活相談 訪問販売や商品など、消費生活全般	月～金曜日 ※祝休日を除く 午前10時～正午・午後1時～3時	市役所東庁舎第1相談室	市役所消費生活センター ☎0587(32)2594
女性悩みごと相談 夫婦・親子など女性の悩み事など	14日（水）・28日（水） 午前10時～午後3時30分	市役所東庁舎第2相談室	市役所福祉課 ☎0587(32)1278
子育て相談 子育てに不安のある方、困っている方の相談	開館時間内で随時実施	保育園、児童館、児童センター	市役所子育て支援課 ☎0587(32)1299
	月～金曜日 ※祝休日を除く 午前9時～午後5時	中央子育て支援センター 平和子育て支援センター 長野子育て支援センター	☎0587(34)4158 ☎0567(46)5605 ☎0587(32)9415
こども発達相談（予約制） 臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士による子育て・発達の相談	不定期（電話で問い合わせください）	子育て相談室 なのはな（中央子育て支援センター内）	子育て相談室 なのはな ☎0587(34)4159
家庭児童相談 0歳～18歳の児童の保護者を対象に、育て方、発達、問題行動、不登校など総合的な子育て相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時 （面接相談は午前9時30分から）		
こども悩みごと相談 子どもの交友・いじめ、不登校など子どもからの学校生活全般の悩み事相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時	子育て相談室 なのはな（中央子育て支援センター内）	子育て相談室 なのはな ☎0120(76)4152 （子どもからの専用ダイヤルです）
高齢者よろず相談 高齢者の生活に関する相談	6日（火）、午後1時30分～3時	老人福祉センターさくら館	基幹型地域包括支援センター ☎0587(22)6077
ポルトガル語による相談 ポルトガル語による各種相談	2日（金）・16日（金） 午前9時30分～午後0時30分	市役所東庁舎第2相談室	市役所秘書広報課 ☎0587(32)1126
労働相談（予約制） 労働問題に関すること	8日（木）、午後1時～4時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	市役所東庁舎第2相談室	市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
若者の就労無料相談（予約制） 15歳～49歳の無職の方を対象	9日（金）、午後2時～4時30分 ※前日の午後5時までに予約が必要	総合文化センター	いちのみや若者サポートステーション ☎0586(55)9286
多重債務相談（予約制） 司法書士らによる相談	28日（水）、午後1時～4時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	総合文化センター	市役所商工観光課 ☎0587(32)1332
休日納税相談 市税などを納期限内に納税できない方の相談	3日（土）、午前9時～午後4時 （電話相談可）	市役所収納課	市役所収納課 ☎0587(32)1248
生活困窮などについての相談 福祉に関する総合的な相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 午前8時30分～午後5時	社会福祉協議会（市役所東庁舎内）	福祉総合相談窓口（社会福祉協議会内） ☎0587(32)1484



休日急病診療



7月 市民カレンダー

外科		内科
みやた整形外科 ☎ 0587(34)5055	7月3日(土)	こどものお医者さん あがわクリニック ☎ 0587(98)3700
	7月4日(日)	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
こんどう整形外科 ☎ 0587(22)5355	7月10日(土)	やまかみ内科循環器科 ☎ 0587(36)7778
	7月11日(日)	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
きたやまクリニック ☎ 0587(24)3183	7月17日(土)	こうのみやクリニック ☎ 0587(34)6777
	7月18日(日)	
かげやまクリニック ☎ 0587(97)2522	7月22日(木・祝)	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
たけむらクリニック ☎ 0587(23)1500	7月23日(金・祝)	
大里クリニック ☎ 0587(32)2010	7月24日(土)	三輪小児科 ☎ 0587(21)2342
	7月25日(日)	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
花井医院 ☎ 0587(21)2221	7月31日(土)	森上内科クリニック ☎ 0587(97)6867

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。

- 1(木)
- 2(金)
- 3(土)
- 4(日)
- 5(月)
- 6(火)…ファミサポ移動事務所(10:00~12:00/小正すみれ児童センター)
- 7(水)
- 8(木)
- 9(金)
- 10(土)…マイナンバーカード交付・申請窓口(9:00~12:00・13:00~17:00/市役所市民課)
- 11(日)…マイナンバーカード交付・申請窓口(9:00~12:00・13:00~17:00/市役所市民課)
- 12(月)
- 13(火)…ファミサポ移動事務所(10:00~12:00/高御堂カトリア児童センター)
- 14(水)
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)…「祖父江ぎんなんパーク」オープニングセレモニー&マルシェ(9:30~13:00/祖父江ぎんなんパーク)
- 18(日)…マイナンバーカード出張申請サポート(9:00~12:00・13:00~16:00/アピタ稲沢店)
- 19(月)
- 20(火)…小中学校終業式
- 21(水)
- 22(木・祝)
- 23(金・祝)
- 24(土)…市民課休日窓口(9:00~12:00/市役所市民課)
- 25(日)…マイナンバーカード交付・申請窓口(9:00~12:00・13:00~17:00/市役所市民課)
- 26(月)
- 27(火)…ファミサポ移動事務所(10:00~12:00/市役所)
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金)
- 31(土)

外科と内科の受付時間

土曜日(外科・内科)：午後1時~7時30分
日曜日、祝・休日(外科)：午前9時~午後7時30分



休日急病診療所

受付時間 午前9時~11時30分
午後1時~3時30分
午後5時~7時30分

診療科目 内科・小児科
★保険証と現金をお忘れなく



土曜日は休診です。
当直医療機関へどうぞ。



中野宮町60
稲沢市医師会館内
☎0587(36)3006

◆上記の受付時間外および平日の夜間に急病で困ったときは
県救急医療情報センター ☎0586(72)1133へ
問い合わせてください

7月の税金

固定資産税・都市計画税(2期分)
国民健康保険税(3期分)
介護保険料(1期分)
後期高齢者医療保険料(1期分)
納期限は8月2日(月)です

火災・救急・救助件数5月分

	火災	救急	救助
月計	3件	450件	3件
年計	23件	2,369件	34件

災害案内ダイヤル(自動音声)
☎0587(32)0999

広報紙をアプリで!

マチイロ
マチを好きになるアプリ

子育て情報 発信中!

いなか子育て応援アプリ
すくすくいなっぴー