

県外でも、妊産婦・乳児健康診査を受けられます ID1007921

県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健診補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受診した医療機関に支払いをしてください。

▶請求に必要な物 領収書、明細書、妊産婦・乳児健康診査受診票(受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの)、振込先が分かるもの ※詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙(受診と請求の方法)で確認してください



献血にご協力を
17歳〜69歳、女性18歳〜69歳、男女とも体重50kg以上の方 ※65歳以上の方は、

献血にご協力を



いきいきいなざわ減塩教室
野菜・果物プラス1、おしく減塩マイナスイオン
8月25日(水)、午前10時〜正午
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
内容 保健師や栄養士による講話
申し込み 7月26日(月)午前8時30分〜8月18日(水)に、電話で健康推進課へ
ID 1004981

献血 日程

Table with 3 columns: とき (Date), ところ (Location), 受付時間 (Hours). Rows for 7/14 (Wed) and 7/15 (Thu).



60歳〜64歳に献血の経験がある方のみ
※献血できない場合があります。事前にID1001461を確認してください

マスク着用に伴う熱中症に注意しましょう!

気温・湿度の高い日が多くなると、熱中症にかかりやすくなります。その上、マスクを着用していると、喉の渇きを感じにくくなり、より熱中症のリスクが高まります。

新型コロナウイルス感染症対策として、今後もマスクの着用が必要になりますが、熱中症にも十分注意してください。



マスク着用時の熱中症予防のポイント

1. こまめな水分補給

大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに



4. 体調に合わせて行動を

体調が悪いときは無理をしないように。朝食や水分は必ず摂るように心掛けましょう



2. 涼しい服装、エアコン・扇風機の利用を

マスクで熱がこもりやすくなります。涼しい服装をするなど、体から熱を逃がす工夫を



5. 適宜マスクをはずしましょう

屋外で人と十分な距離(2m以上)がある場合は、マスクをはずすようにしましょう。マスク着用時は、負荷がかかる作業や運動を避け、人と十分な距離を取った上で、適宜マスクをはずして休憩するようにしましょう



3. 暑さに備えた体力づくり

人ごみを避けた散歩、室内で体を動かすなど、汗をかく適度な運動を習慣にしましょう



問合せ 健康推進課 ID1001446

新生児訪問

ID 1007921

対象 生後2カ月未満(市外から里帰りした方の場合、生後28日以内)の子どもがいて、相談を希望する方
内容 助産師・保健師による訪問相談
申込先 健康推進課



こんにちは赤ちゃん訪問

ID 1007921

生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを行います(新生児訪問を受けた方を除く)
問合せ 健康推進課

すくすく広場(身体計測の日)

ID 1007921

8月4日(水)、午前9時30分〜11時
健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

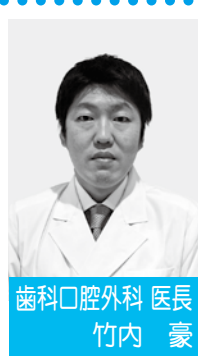
ID 1007921

8月25日(水)、午後1時〜2時
保健センター
対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方
定員 20人(先着順)
内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ)
申し込み 7月1日(木)〜8月18日(水)に、健康推進課へ



市民病院 だより

第172回



歯科口腔外科 医長 竹内 豪

親知らずの話

親知らずは、10代後半から20代前半頃にかけて最後に生えてくる歯で、上下左右に合計4本あります。生えるスペースがないことから、斜め方向や水平方向に生えて手前の歯に引っ掛かる・完全に骨の中に埋もれたまま出てこないといった場合があり、きれいに生えそろうわないことも多いです。

親知らずは、10代後半から20代前半頃にかけて最後に生えてくる歯で、上下左右に合計4本あります。生えるスペースがないことから、斜め方向や水平方向に生えて手前の歯に引っ掛かる・完全に骨の中に埋もれたまま出てこないといった場合があり、きれいに生えそろうわないことも多いです。
障害がでるなど、重症化する場合があります。生えている方向に問題がなく、上下がうまくかみ合っていれば、そのままにすることもありますが、繰り返し炎症を起したり、隣の歯や周囲組織に悪影響を及ぼしたりする場合には、親知らずの抜歯が必要となります。
正常に生えている場合は、普通の歯と同じような方法で抜くことができますが、きれいに生えておらず、歯肉の中に埋もれている場合や、骨の中に複雑な場合には、歯肉の形が複雑な場合には、歯肉の切開を行い、骨や歯を削って抜歯を行うこととなります。
親知らずでお悩みの方は、歯科口腔外科までお気軽にご相談ください。

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
0587(32)21111、FAX(0587(32)21511)、Eメール(hospital@city.nazawa.aichi.jp)

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの