

～平日 病院へ行けない女性の皆さんへ～  
日曜マンモグラフィー検査



▶とき 5月16日(日)、午前9時～正午 ▶ところ 市民病院 ▶定員 24人(先着順)  
▶内容 マンモグラフィー(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します ▶費用 4,400円 ※市の乳がん検診対象者は1,000円 ▶申し込み 5月6日(木)～12日(水)の平日、午後2時～4時30分に電話で市民病院外科受付(☎0587(32)2111)へ。市民病院のホームページからも申し込み可

「8020」達成者募集  
80歳以上で自分の歯が20本以上残っている方を募集し、9月30日(木)に代表者を表彰します。  
▼対象 市内在住で昭和17年

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
5月12日(水)	糖尿病について	医師
5月13日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
5月14日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士 視能訓練士
5月17日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
5月18日(火)	薬と運動の話	薬剤師 理学療法士

市民病院糖尿病教室  
▼日程・内容 左表(全5回)  
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)  
▼ところ 市民病院講堂 ▼問合せ先 市民病院内科外来(☎0587(32)2111)

3月31日以前の生まれで20本以上の残存歯があり、十分機能している方(これまでに表彰を受けた方は除く) ▼応募方法 市内歯科医院で健診を受け、5月31日(月)までに歯科医院から推薦 ▼問合せ先 健康推進課

いきいきいなざわ いなっぴー 健康マイレージ

問合せ先 健康推進課 ID 1001449

「健康マイレージ」は、健康づくりに取り組むことでポイントを貯めることができる仕組みです。50ポイント以上で「あいち健康づくり応援カード(Mycaカード)」が交付され、各種特典が受けられます。

チャレンジシートを手に入れスタート!!

対象は、市内在住の小学生以上の方と市内在勤・在学の方です。チャレンジシートは健康推進課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

健康づくりにチャレンジ♪

次の健康づくりに取り組み、合計50ポイント以上(約1カ月以上実践)を貯めましょう!!

- ①体重測定+自分で決めた健康行動目標にチャレンジ...1ポイント
- ②健康診査の受診...5ポイント
- ③健康に関するイベントや教室の参加...5ポイント



▲ Myca(まいか)カード

50ポイント以上貯まったら...

健康推進課で Myca カードに交換できます!

Mycaカードを提示して特典を受けよう!

協力店でカードを提示すると、代金の割引や粗品のプレゼントがあります。協力店は県内に約1,300店あります。

100ポイント以上貯まったら...

「いきいきいなざわ健康秋フェスタ」での景品抽選会へ応募ができます!

※11月開催予定  
※応募は9月30日(木)まで



保健コーナー

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診などを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。  
ID 10006290

胃がん検診(集団実施)

▼とき ①6月9日(水)②6月22日(火) ▼ところ ①保健センター ②稲沢東公民館 ▼時間 午前8時40分～10時30分 ※時間の指定はできません ▼対象 市内在住で検診時に40歳以上の方 ※昨年度、胃内視鏡検査(医療機関実施)を受診した方は対象外 ▼定員 各50人(先着順。各35人以上で開催) ▼検査方法 胃部レントゲン間接撮影 ▼持ち物 健康手帳(持っている方のみ) ▼費用 500円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方

すくすく広場(身体計測の日)

ID 10007781  
▼とき 6月2日(水)、午前9時30分～11時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の偶数月生まれの乳幼児 ▼内

新生児訪問

ID 10007781  
▼対象 生後2カ月未満(市外から里帰りした方の場合、生後28日以内)の子どもがいて、相談を希望する方 ▼内容 助産師・保健師による訪問相談 ▼申込先 健康推進課

こんには赤ちゃん訪問

ID 10007781  
生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを行います(新生児訪問を受けた方を除く)。  
▼問合せ先 健康推進課

歯とお口の健康センター

▼とき 6月6日(日)、午前9時～11時 ▼ところ 保健センター ▼対象 祖父江支

妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979  
▼とき 6月22日(火)、午後1時～2時 ▼ところ 保健センター ▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方 ▼定員 20人(先着順。5人以上で開催) ▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など) ▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ) ▼申し込み 5月6日(木)～6月15日(火)に、健康推進課へ

節目で見直そう! 女性健診

▼とき 6月17日(木)、午前8時45分～9時15分(受付時

国民生活基礎調査にご協力を

厚生労働省では、保健、医療、福祉、年金、所得などの国民生活の基礎的事項を調査する「国民生活基礎調査」を実施しています。対象となつた世帯に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
▼問合せ先 県清須保健所(☎052(401)2100)

容 保護者による身体計測、子育てネットフーカーによる親子遊び ▼持ち物 母子健康手帳 ▼問合せ先 健康推進課

所 ▼内容 歯の健康相談・健康診査、フッ素塗布、ブラッシング指導など ▼問合せ先 健康推進課

