

### 祖父江生涯学習センター「ソブエル」 生涯学習講座

#### 趣味講座・文化系教室

☎1005289

▶日程・内容など 下表▶ところ 祖父江生涯学習センター「ソブエル」▶対象 市内在住・在勤の方▶申し込み 費用を持参の上、祖父江生涯学習センター「ソブエル」へ(先着順。定員に満たない場合は、5月29日(土)午後8時まで(日曜日と5月24日(月)は午後5時まで)随時受け付け) ※日程・内容・持ち物など、詳しくは問い合わせてください

#### 寿教室

☎1005288

▶日程・内容など 下表▶ところ 祖父江生涯学習センター「ソブエル」多目的ホール▶時間 午後1時30分~3時▶対象 市内在住・在勤の60歳以上の方▶定員 150人(先着順)▶申し込み 5月31日(月)までに、祖父江生涯学習センター「ソブエル」へ(電話可)

#### 趣味講座

講座名	とき	曜日	回数	定員	講師	費用	教材費	申込開始日時
野菜作りあれやこれや	6月7日~令和4年2月7日 午後1時30分~3時	月	8	20人	山田裕夫	1,600円	-	5月10日(月) 午後1時30分
健康脳トレ体操	6月7日~10月18日 午後1時30分~3時	月	8	10人	新藤日出子	1,600円	実費	
初めてのコース	6月7日~10月18日 午前10時~11時30分	月	8	20人	丹羽宏子	1,600円	-	5月10日(月) 午後2時30分
パンとお菓子作り	6月14日~令和4年2月14日 午前9時~正午	月	8	24人	神野豊子	1,600円	1回 2,000円	
はじめてのオカリナ	6月3日~10月21日 午後2時~3時30分	木	8	20人	原野あけみ	1,600円	実費	5月13日(木) 午後1時30分
絵手紙入門	6月3日~12月2日 午前10時~正午	木	8	20人	太田温女	1,600円	実費	
ケーキとお菓子	9月25日~12月25日 午前9時~正午	土	2 2	16人	佐藤律子 山口富志子	800円	実費	5月15日(土) 午後1時30分
料理	6月5日~令和4年2月19日 午前9時30分~正午	土	16	30人	山田佳代子	3,200円	実費	5月15日(土) 午後2時30分

#### 文化系教室

教室名	とき	曜日	回数	定員	講師	費用	教材費	申込開始日時
洋裁	6月11日~令和4年1月28日 午後1時30分~3時30分	金	16	30人	小川玲子	3,200円	実費	5月14日(金) 午後1時30分
茶道	6月4日~令和4年1月14日 午後6時30分~8時30分	金	16	15人	加藤宏子	3,200円	実費	
花の道(池坊)	6月5日~10月16日 午後1時30分~3時30分	土	8	20人	棚橋利江	1,600円	実費	5月15日(土) 午後1時30分
花の道(末生流)	6月5日~10月16日 午後6時30分~8時30分	土	8	20人	山田順子	1,600円	実費	5月15日(土) 午後2時30分

#### 寿教室

日程	内容	講師
6月15日(火)	人生路まい進中 ~今更ながら自立のすゝめ~	生きがい支援アドバイザー・コーディネーター 堀田正隆
7月13日(火)	稲沢の歴史と文化財 ~史跡尾張国分寺跡の発掘調査~	市役所生涯学習課 田中俊輔
8月17日(火)	日常生活の中でフレイル予防をしましょう ~身体活動強度・運動内容を中心に~	健康運動企画センター所長 植屋節子
10月5日(火)	落語を生で楽しもう ~笑いは心のエネルギー~	社会人落語家講師 若鯉亭笑天
11月9日(火)	悪徳商法の被害にあわないために	消費生活アドバイザー 松本久子
12月3日(金)	医食同源 ~先人の知恵に学ぶ~	名古屋文理大学准教授 石川豊美

問合せ 祖父江生涯学習センター「ソブエル」 ☎0587(98)3730

### 教室・講座

#### 自然観察会

環境保全課(環境センター内)

☎0587(36)3710  
☎10003578

▼とき 5月22日(土)、午前9時~11時  
▼ところ サリオパーク祖父江  
▼集合場所 木曾川祖父江緑地管理事務所多目的ルーム(サリオパーク祖父江内)  
▼対象 市内在住の小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要  
▼定員 15組(先着順)  
▼内容 NPO法人祖父江のホタルを守る会の指導者と一緒に植物や昆虫を観察  
▼持ち物 昆虫を取る網、虫を入れる容器  
▼申し込み 5月7日(金)、午前9時から、電話で環境保全課へ



#### 脳の健康講座

市役所高齢介護課

☎0587(32)1293  
☎10001494

▼とき 7月7日・21日(水曜日・全2回)、午後2時~3時30分  
▼ところ 下津公民館研修室  
▼対象 市内在住の65歳以上の方、介護認定を受けていない方 ※今年度、既に受講した方は除く  
▼定員 20人(先着順)  
▼内容 認知症についての講話、脳のトレーニング  
▼申し込み 5月6日(木)から、市役所高齢介護課へ(電話可)  
▼その他 運動のできる服装、運動靴で参加してください

#### 認知症予防出張講座

市役所高齢介護課

☎0587(32)1293  
☎10001494

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の方10人以上50人以下で構成されたグループ  
▼内容 認知症についての講話や認知症予防に効果のある体操

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目: 催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項

無料: 費用の記載がないもの、申込不要: 申込方法の記載がないもの

英会話  
稲沢市国際友好協会(稲沢商工会議所内)  
☎0587(81)5000  
▼とき 5月17日・31日(月曜日・全2回)、午後1時30分~3時  
▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)練習室4  
▼対象 18歳以上の方  
▼定員 10人(先着順)  
▼内容 英語を織り交ぜて呼吸法から指導  
▼講師 ヨガインストラクター マリー・ラングロフ  
▼持ち物 マット

#### イングリッシュヨガ教室

稲沢市国際友好協会(稲沢商工会議所内)  
☎0587(81)5000  
▼とき 5月17日・31日(月曜日・全2回)、午後1時30分~3時  
▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)練習室4  
▼対象 18歳以上の方  
▼定員 10人(先着順)  
▼内容 英語を織り交ぜて呼吸法から指導  
▼講師 ヨガインストラクター マリー・ラングロフ  
▼持ち物 マット

#### シルバースクール 趣味の教室

稲沢市社会福祉協議会市役所東庁舎内  
☎0587(23)6713

6月~令和4年2月に、趣味の教室を開きます。  
▼日程・内容など 左表▶対象

#### シルバースクール 趣味の教室 日程・内容

教室名	とき	定員	講師
陶芸	第1・3月曜日	15人	陶芸講師 田中達成
盆栽	第1・3火曜日	20人	中部盆栽組合長 新海厚夫
書道	第1・3火曜日	20人	麗筆会理事長 岩田潤流
ゲートボール	第1・3水曜日	20人	日本ゲートボール連合 一級審判員 沢田脩三
いきいき健康	第2・4月曜日	20人	健康づくりリーダー 服部みどり
社交ダンス	第2・4火曜日	20人	社交ダンス講師 鈴木幹生
絵画	第2・4水曜日	20人	森心会会長 森田貞子
舞踊	第2・4木曜日	20人	花柳流講師 花柳芳有門

象 市内在住の60歳以上の方、老人クラブ会員  
▼申し込み 5月10日(月)までに、申請書に記入の上、社会福祉協議会へ(用紙は市役所高齢介護課、支所、市民センター、老人福祉センターにもあります)  
※教材費は実費。定員に満たなかつた講座は、5月11日(火)~21日(金)に社会福祉協議会で受け付け(先着順。電話可)

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目: 催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項

無料: 費用の記載がないもの、申込不要: 申込方法の記載がないもの