

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名（ふりがな）、電話番号、催しものによりその他必要事項
無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

身体障がい者 ふれあいスポーツ教室

愛知勤労身体障害者体育館
☎0587(97)6630

▼とき ①卓球：4月17日
〜令和4年3月19日（第3
土曜日・全12回）、午後7時
〜9時②車いすテニス：4月
18日〜令和4年3月20日（第
3日曜日・全12回）、午前10

時〜正午▼ところ 愛知勤労
身体障害者体育館（祖父江
町祖父江）▼対象 身体に障
害がある方▼定員 ①20人②
15人▼申し込み 随時受け付
けます。電話（☎0587(97)
6630）、FAX（0587
6630）、EMAIL
（shinshotaikukan-kamei@
sohu-shor.jp）愛知勤労身
体障害者体育館へ▼その他 教

健康と地域の縁づくりグループ 登録募集

問合せ先 市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293
ID 1007550

市では、フレイルを予防することや、地域で互いを支え合う意識
の向上を目的に、身近な場所で定期的に身体を動かすグループ活動
を推進しています。
グループを結成し登録の上、活動要件を満たした方には、記念品
などの特典があります。

対象 次の全てを満たすグループ
①65歳以上の方を3人以上含む、市内在住
の方で構成された5人以上のグループ
②週1回以上、定期的に集まってラジオ体
操をする
③活動場所は公園など屋外

申し込み 4月12日（月）から、申請書に
記入の上、市役所高齢介護課へ（用紙は申
込先にあります。ダウンロード可）



室を手伝うボランティアを募
集しています

平和らくらくらプラザ教室

平和らくらくらプラザ
☎0567(46)5600

▼とき 4月〜6月（全5
8回）▼ところ 平和らくら
くらプラザ▼対象 18歳以上の
方（子ども・幼児対象の教室
もあります）▼定員 各5人
〜20人（先着順）▼内容 ア
クアビクス、らくらヨガ、
子ども英会話教室など▼費
用 各3500円〜5700
円▼その他 定員に満たない
教室は無料体験ができます
（初めて参加する方に限り）
※日程など詳しくは、問い合
わせるか、ID 10001703
で確認してください



元オリンピック選手に学ぶ！ シニア男性限定の筋力トレーニング教室

問合せ先 市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293 ID 1007345

自分の時間をいつまでも楽しむための身体づくり、筋力
の維持・向上に効果的なトレーニングを学びませんか？

とき 5月18日（火）・6月28日（月）・7月27日（火）
午後1時30分〜2時30分（全3回）
ところ 豊田合成記念体育館「エントリオ」
コンベンションホール（下津北山一丁目）
対象 市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受け
ていない、または介護予防・生活支援サービス
事業の対象でない方
定員 20人（先着順）
講師 ウルフドッグス名古屋バレーボールスクール
メインコーチ 松田明彦
申し込み 4月5日（月）から、市役所高齢介護課へ（電話可）
持ち物 フェイスタオル2枚



▲松田明彦

講師プロフィール

- ★1992年 バルセロナオリンピック出場
- ★1997年 豊田合成トレフェルサ（現ウル
フドッグス名古屋）入団
Vリーグ昇格に貢献
- ★2005-10年 豊田合成トレフェルサ監督
- ★2014-17年 日立リヴァーレ監督
- ★2018-19年 中国天津渤海銀行女子排球隊
セッターコーチ

成人大学 前期講座

市役所生涯学習課
☎0587(32)1440
ID 1005003

▼日程・内容 左表（全5
回）▼時間 午前10時〜11時
30分▼ところ 名古屋文理
大学文化フォーラム（市民会
館）小ホール▼対象 市内在

成人大学 前期講座 日程・内容

とき	テーマ	講師
5月14日（金）	志賀直哉『暗夜行路』を読む	岐阜大学名誉教授 林 正子
5月21日（金）	円空 ～行動の謎を考える～	羽島市円空顕彰会会員 五十住啓二
5月28日（金）	仏教説話から見る古代の地域 社会 ～鬼神と商人～	名古屋市立大学教授 吉田一彦
6月4日（金）	稲沢で楽しむ星の世界 2021	東亜天文学会会員 広沢憲治
6月11日（金）	楊貴妃と熱田神宮 ～だから伝説はおもしろい～	愛知県立大学講師 達 志保

外国人の方へ 日本語講座

市役所生涯学習課
☎0587(32)1440

住・在勤の20歳以上の方▼定
員 50人（先着順）▼費用
1000円（初日に納入）▼
申込書配布場所 市役所生涯
学習課・支所、市民センター、
祖父江生涯学習センター、平
和町農村環境改善センター、
老人福祉センターさくら館・
はなみずき館・けやき館▼申
し込み 4月14日（水）〜5月7
日（金）に、申込書に記入の上、
市役所生涯学習課へ（電話可）

古文書講座

市役所生涯学習課
☎0587(32)1443
ID 1005106

▼とき 5月17日・31日、6
月14日、7月5日・12日（月
曜日・全5回）、午後2時30
分〜4時30分▼ところ 平和
町農村環境改善センター研修
室1▼対象 市内在住・在勤
の方▼定員 50人（先着順）
▼内容 市内に伝わる古文書
を題材に、基本的な読み方・
の読み方や古文書特有の表現・
意味、前近代の制度や社会に
ついて学ぶ▼費用 1000
円（初日に納入）▼申し込み
4月19日（月）から、市役所生涯
学習課へ（電話可）



語表記の案内など、詳しく
は、ID 10001438で確認
できます

寿教室

問合せ先 市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440 ID 1005004

▶日程・内容 下表▶時間 午後1時30分〜3時▶対象 市内在住・在勤で60歳以上の方▶定員 各50人（先
着順）▶申込書配布・申込場所 市役所生涯学習課、支所、市民センター、祖父江生涯学習センター、平和町農村環
境改善センター、老人福祉センターさくら館・はなみずき館・けやき館▶申込期間 4月7日（水）〜5月7日（金）

教室名	講師	とき・ところ（各全6回・水曜日）			
		千代田公民館	大里東公民館	稲沢公民館	平和町農村環境 改善センター
落語を生で楽しもう ～笑い心のエネルギー～	社会人落語家 若鯨亭笑天	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日
脳トレ体操コグニサイズ～楽しく頭 と体を動かしましょう～パート2	名古屋芸術大学名誉教授 久保田進子	6月16日	6月23日	6月30日	7月7日
書道家の書くアート御朱印～アート 御朱印実演から書道パフォーマンス～	書道家 麗佳	8月11日	7月21日	7月28日	8月18日
こんなときどうするの？ 冠婚葬祭 贈りもののマナー	1級ギフトアドバイザー 加藤雅浩	9月8日	9月15日	9月22日	9月29日
安心・安全な生活のために	稲沢警察署員	10月13日	10月6日	10月20日	10月27日
大乗仏教のほとけたち～如来、菩薩、 明王、天たちの織りなす世界～	稲沢市史編さん委員 伊藤正夫	11月10日	12月1日	11月24日	11月17日