

成人大学 前期講座 日程・内容

とき	テーマ	講師
5月14日(金)	志賀直哉『暗夜行路』を読む	岐阜大学名誉教授 林 正子
5月21日(金)	円空 ～行動の謎を考える～	羽島市円空顕彰会会員 五十住啓二
5月28日(金)	仏教説話から見る古代の地域社会 ～鬼神と商人～	名古屋市立大学教授 吉田一彦
6月4日(金)	稲沢で楽しむ星の世界 2021	東亜天文学会会員 広沢憲治
6月11日(金)	楊貴妃と熱田神宮 ～だから伝説はおもしろい～	愛知県立大学講師 達 志保

**成人大学 前期講座**  
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440 ID 1005003

▼日程・内容 左表(全5回) ▼時間 午前10時～11時30分 ▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館)小ホール ▼対象 市内在住・在勤の方

**外国人の方へ 日本語講座**  
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440

▼とき 5月16日～11月21日(日曜日・全20回)、午前9時30分～11時30分 ▼ところ 総合文化センター ▼対象 市内在住・在勤で16歳以上の外国人 ▼定員 各クラス15人程度(能力別の3クラス、先着順。託児はありません) ▼申し込み 4月9日(金)～30日(金) 申込書に記入の上、市役所生涯学習課へ(用紙は支所、市民センターにもあります) ▼その他 教材費は実費 ※英語・ポルトガル語・中国語

**住・在勤の20歳以上の方 ▼定員 50人(先着順) ▼費用 1000円(初日に納入) ▼申込書配布場所** 市役所生涯学習課、支所、市民センター、祖父江生涯学習センター、平和町農村環境改善センター、老人福祉センターさくら館・はなみずき館・けやき館 ▼申し込み 4月14日(水)～5月7日(金)に、申込書に記入の上、市役所生涯学習課へ(電話可)

**古文書講座**  
市役所生涯学習課 ☎0587(32)1443 ID 1005106

▼とき 5月17日・31日、6月14日、7月5日・12日(月曜日・全5回)、午後2時30分～4時30分 ▼ところ 平和町農村環境改善センター 研修室1 ▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 50人(先着順) ▼内容 市内に伝わる古文書を題材に、基本的な読み方や意味、前近代の制度や社会について学ぶ ▼費用 1000円(初日に納入) ▼申し込み 4月19日(月)から、市役所生涯学習課へ(電話可)

語表記の案内など、詳しくは、ID 1001438 で確認できます



寿教室

問合先 市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440 ID 1005004

▶日程・内容 下表 ▶時間 午後1時30分～3時 ▶対象 市内在住・在勤で60歳以上の方 ▶定員 各50人(先着順) ▶申込書配布・申込場所 市役所生涯学習課、支所、市民センター、祖父江生涯学習センター、平和町農村環境改善センター、老人福祉センターさくら館・はなみずき館・けやき館 ▶申込期間 4月7日(水)～5月7日(金)

教室名	講師	とき・ところ (各全6回・水曜日)			
		千代田公民館	大里東公民館	稲沢公民館	平和町農村環境改善センター
落語を生で楽しもう～笑い心のエネルギー～	社会人落語家 若鯨亭笑天	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日
脳トレ体操コグニサイズ～楽しく頭と体を動かしましょう～パート2	名古屋芸術大学名誉教授 久保田進子	6月16日	6月23日	6月30日	7月7日
書道家の書くアート 御朱印～アート御朱印実演から書道パフォーマンス～	書道家 麗佳	8月11日	7月21日	7月28日	8月18日
こんなときどうするの? 冠婚葬祭 贈りもののマナー	1級ギフトアドバイザー 加藤雅浩	9月8日	9月15日	9月22日	9月29日
安心・安全な生活のために	稲沢警察署員	10月13日	10月6日	10月20日	10月27日
大乗仏教のほとけたち～如来、菩薩、明王、天たちの織りなす世界～	稲沢市史編さん委員 伊藤正夫	11月10日	12月1日	11月24日	11月17日

健康と地域の縁づくりグループ 登録募集

問合先 市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293 ID 1007550

市では、フレイルを予防することや、地域で互いを支え合う意識の向上を目的に、身近な場所で定期的に身体を動かすグループ活動を推進しています。グループを結成し登録の上、活動要件を満たした方には、記念品などの特典があります。

**対象** 次の全てを満たすグループ  
①65歳以上の方を3人以上含む、市内在住の方で構成された5人以上のグループ  
②週1回以上、定期的に集まってラジオ体操をする  
③活動場所は公園など屋外



**申し込み** 4月12日(月)から、申請書に記入の上、市役所高齢介護課へ(用紙は申込先にあります。ダウンロード可)

身体障がい者 ふれあいスポーツ教室

愛知勤労身体障害者体育館 ☎0587(97)6630

▼とき ①卓球：4月17日～令和4年3月19日(第3土曜日・全12回)、午後7時～9時 ②車いすテニス：4月18日～令和4年3月20日(第3日曜日・全12回)、午前10時～正午 ▼ところ 愛知勤労身体障害者体育館(祖父江町祖父江) ▼対象 身体に障害がある方 ▼定員 ①20人 ②15人 ▼申し込み 随時受け付けます。電話 ☎0587(97)6630、FAX (0587)6630、Eメール (shinshotaikukan.kanai@sobe-shor.jp) 愛知勤労身体障害者体育館へ ▼その他 教

室を手伝うボランティアを募集しています

**平和らくらくプラザ教室**  
平和らくらくプラザ ☎0567(46)5600

▼とき 4月～6月(全5～8回) ▼ところ 平和らくらくプラザ ▼対象 18歳以上の方(子ども・幼児対象の教室もあります) ▼定員 各5人～20人(先着順) ▼内容 アフタースクールヨガ、子ども英会話教室など ▼費用 各3500円～5700円 ▼その他 定員に満たない教室は無料体験ができます(初めて参加する方に限り) ※日程など詳しくは、問い合わせるか、ID 10001703 で確認してください



元オリンピック選手に学ぶ! シニア男性限定の筋力トレーニング教室

問合先 市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293 ID 1007345

自分の時間をいつまでも楽しむための身体づくり、筋力の維持・向上に効果的なトレーニングを学びませんか?

**とき** 5月18日(火)・6月28日(月)・7月27日(火) 午後1時30分～2時30分(全3回)  
**ところ** 豊田合成記念体育館「エントリオ」コンベンションホール(下津北山一丁目)  
**対象** 市内在住の65歳以上の男性で、介護認定を受けていない、または介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方  
**定員** 20人(先着順)  
**講師** ウルフドッグス名古屋バレーボールスクールメインコーチ 松田明彦  
**申し込み** 4月5日(月)から、市役所高齢介護課へ(電話可)  
**持ち物** フェイスタオル2枚



**講師プロフィール**

- ★1992年 バルセロナオリンピック出場
- ★1997年 豊田合成トレフェルサ(現ウルフドッグス名古屋)入団 Vリーグ昇格に貢献
- ★2005-10年 豊田合成トレフェルサ監督
- ★2014-17年 日立リヴァーレ監督
- ★2018-19年 中国天津渤海銀行女子排球隊 セッターコーチ

お知らせ 募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの