

お知らせ 募集します

ファミリーサポートセンター 研修会・交流会

ファミリーサポートセンター ☎0567(28)5574 ID 10008737

●研修会

▼とき 11月21日(日)、午後1時30分～3時30分 ▼ところ 勤労福祉会館第2・第3会議室 ▼定員 会場：40人、オンライン：40人(各先着順) ▼演題 学童期の子どもの「そだち」を支えるために ▼講師 特別支援教育相談員 長谷川修三 ▼その他 無料託児(先着5人程度。要予約)があります

●オンライン交流会

▼とき 12月5日(日)、午前10時～11時30分 ▼定員 30人(先着順) ▼内容 リズム体操



イングリッシュヨガ教室

稲沢市国際友好協会(稲沢商工会議所内) ☎0587(81)5000

▼とき 11月15日・29日(月) 曜日・全2回、午前10時～11時30分 ▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館) 練習室4 ▼対象 18歳以上の方 ▼定員 10人(先着順) ▼内容 英語を織り交ぜたヨガによる健康づくり ▼講師 ヨガインストラクター マリー・ラングロフ ▼持ち物 運動着、ヨガマット ▼費用 1000円(協会員は800円。初日に納入) ▼申し込み 11月1日(月)から、電話で稲沢市国際友好協会へ

来年の干支 ちぎり絵教室

祖父江ふれあいの郷 ☎0587(98)2135

▼とき 11月25日(木)、午前10時30分～正午 ▼ところ 祖父江ふれあいの郷和室 ▼定員 30人(先着順) ▼費用 1000円(当日納入) ▼持ち物 はさみ、タオル ▼申し込み 11月1日(月)～14日(日)

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目：催し物名、参加者の郵便番号・住所氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項 無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

操、紙芝居、チャットによる交流など

▼対象 子育て中の方、子育て支援活動に関心のある方 ▼申し込み 11月5日(金)から、申込フォームまたは電話でファミリーサポートセンターへ

子育て講座

長野子育て支援センター ☎0587(32)9415 ID 10008737

①ママクッキング

▼とき 12月8日(水)、午前10時30分～11時30分 ▼ところ 長野子育て支援センタークッキングルーム ▼対象 市内在住で、参加する月に7カ月～11カ月の子どもの母親 ▼定員 6組(先着順) ▼内容 食育に関する講話、講師による実演

②パパもいっしょ

▼とき 12月11日(土)、午前10時30分～11時40分 ▼ところ 長野子育て支援センター遊戯室 ▼対象 市内在住の平成30年4月2日以降に生まれた子どもと保護者 ▼定員 15組

(先着順) ▼内容 親子で一緒に体を動かして遊ぶ

▼申し込み ①11月17日(水) ②11月10日(水)から、長野子育て支援センターへ(電話可)

退職準備セミナー

県労働者福祉協議会尾張西支部 ☎0586(26)12661

▼とき 12月11日(土)、午前9時30分～正午 ▼ところ ビル大会議室(一宮市栄三丁目)

▼対象 50歳～60歳の方 ▼定員 60人(先着順) ▼内容 定年退職後の生活設計、年金の受給や税金などについて ▼講師 社会保険労務士 鈴木雅貴 ▼申し込み 11月26日(金)までに、電話で県労働者福祉協議会尾張西支部へ

ひとり親家庭の母などのための就業支援講習会

市役所子育て支援課 ☎0587(32)1296 ID 10008737

▼日程・内容 下表 ▼対象 県内在住の母子家庭の母など

に、祖父江ふれあいの郷浴場受付へ

愛知文教女子短期大学 各種講座

足立学園総合研究所 愛知文教女子短期大学内 ☎0587(84)2001

●いなざわコミュニティカレッジ 楽しい茶道

▼とき ①11月18日・25日 ②12月2日・9日(木曜日) ①②両方受講も可、午後1時～2時30分 ▼定員 各5人(先着順) ▼費用 3700円(当日納入) ▼持ち物 ふくさ、扇子(持っている方のみ)

●いなざわコミュニティカレッジ 認知症サポーター養成講座

▼とき 12月2日(木)、午後1時～2時30分 ▼定員 20人(先着順)

▼ところ 愛知文教女子短期大学(稲葉一丁目)

▼申し込み 11月4日(木)から、電話、申込フォーム、Eメールで足立学園総合研究所へ ※詳しくは、足立学園総合研究所のホームページで確認してください



秋季市民ビーチボール大会

スポーツ課(総合体育館内) ☎0587(34)6318 ID 10005674

▼とき 12月5日(日)、午前9時～12時 ▼ところ 祖父江町体育館



●稲沢再発見 稲葉宿を語る ▼とき 11月27日(土)、午後1時～3時 ▼ところ 美濃路稲葉宿本陣跡ひろば ▼内容 美濃路の魅力語る落語、紙芝居など ▼その他 12月1日(水)～26日(日)に動画配信を行います。詳しくは、足立学園総合研究所のホームページで確認してください

ひとり親家庭の母などのための就業支援講習会 日程・内容

Table with 3 columns: 講座名, とき, ところ. Rows include 福祉用具専門相談員研修, 調剤薬局事務講習, 仕事に役立つパソコン講習.

で、全日程参加できる方 ▼定員 各20人(定員を超えた場合は抽選) ▼申し込み 11月1日(月)～22日(月)に、市役所子育て支援課へ ▼その他 教材費は実費

認知症予防出張講座

市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293 ID 10001494

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の方10人以上50人以下で構成されたグループ ▼内容 認知症についての講話や認知症予防に効果のある体操、ゲーム ▼開催期間 令和4年2月28日(月)までの、平日午前9時30分～午後5時の間で90分間 ▼開催場所 グループが希望する会場(市内に限る) ▼定員 年間20組(先着順) ▼申し込み 開催希望日の14日前までに申込用紙に記入の上、市役所高齢介護課へ(用紙は申込先で配布。ダウンロード可) ※電話可。申し込み時に開催日(第2希望まで)と開催場所を確認します



市民グループ掲示板

こころの健康を考える講演会

▼とき 11月11日(木)、午後1時～3時 ▼ところ 勤労福祉会館第6研修室 ▼対象 市内在住・在勤・在学の方 ▼定員 35人(先着順) ▼演題 障害とは、自立とは 当事者研究の視点にコロナ禍状況も踏まえて ▼講師 東京大学先端科学技術研究センター准教授 熊谷晋一郎 ※オンラインで出演 ▼申し込み 11月1日(月)～10日(水)に、電話(☎090(1096)5282) またはEメール(y500019752188@yahoo.co.jp)で、稲沢市精神障害者家族会 稲穂会 江崎英直へ

困りごとを解決する知恵創活講座

▼とき 11月20日・27日(土曜日・全2回)、午後1時30分～4時30分 ▼ところ 稲沢公民館第1研修室 ▼定員 15人(先着順) ▼内容 自治会や市民活動団体が抱える問題や課題(高齢化、役員のみ手不足など)の解決方法を学ぶ ▼申し込み 11月1日(月)～19日(金)に、電話(☎090(9182)6878) またはEメール(ohotake1859@gmail.com)で、NPO法人知恵創り協会 大竹和芳へ



記入の上、スポーツ課、祖父江町体育館へ(用紙は申込先にあります) ▼問合せ先 稲沢市ビーチボール協会 塩田素也(☎090(99)167008)

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ