

あなたの周りで悩んでいる人はいませんか？
9月10日～16日は自殺予防週間

問合せ 健康推進課

令和元年、全国の自殺者数は20,169人でした。日本の自殺率は世界の中でも高い水準にあり、1日に約55人が自ら命を絶っています。悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。私たち一人一人がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることを進んで行うことで、尊い命を救うことができます。



気付き・声掛け・傾聴

眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子はありますか。周りの人の変化に気付き、声を掛けたり耳を傾けたりしましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するように勤めましょう。

見守り

温かく寄り添い、じっくり見守りましょう。「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。

骨粗しょう症検診

ID 10004969

▼とき 11月7日(土)、午前8時30分～11時30分 ※時間の指定はできません
▼対象 市内在住で検診時、15歳以上の方(今年度、「節目で見直そう！女性健診」を受けた方と中学生は除く)
▼定員 300人
▼費用 500円 ※70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料
▼申し込み 9月9日(水)～16日(必着)に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・電話番号を、



がんサポートホットライン

県では、がんのピアサポーター(がん体験者など)による、がん患者とその家族を対象とした電話相談を行っています。

052-684-8686

開催日 毎週火・木曜日、土曜日(月2回)
開催時間 午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)
午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

こんな時にご利用ください

- ・がんの不安や悩みを聞いてほしい
・地域の医療機関の情報を得たい
・がんの患者会に出たい
・同じがんの体験者と話したい など

日程の確認・予約など詳しくは、NPO法人ミーネット事務局(052(252)7277 ※火曜日～土曜日、午前9時30分～午後5時)へお問い合わせください



返信表に郵便番号・住所・氏名を記入の上、健康推進課(〒49218217 稲沢市稲沢町前田3651-16)へ。9月25日(金)午前9時から保健センターで公開抽選をし

て、結果をはがきでお知らせします。空きのある場合は、10月6日(火)午前8時30分から受け付けます。電話で健康推進課へ(先着順。1回の電話で3人まで受け付けます)

妊産婦・成人歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 10月9日(金)、午後1時～2時
▼対象 市内在住の妊産婦、20歳以上の方
▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)
▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ)
▼申し込み 9月3日(木)～10月2日(金)に、健康推進課へ



すくすく広場(身体計測の日)

ID 10006949

▼とき 10月7日(水)、午前9時30分～11時
▼ところ 保健

センター▼対象 市内在住の偶数月生まれの乳幼児

▼内容 保護者による身体計測、子育てネットフーカールによる親子遊び▼持ち物 母子健康手帳
▼問合せ先 健康推進課



妊産婦・乳幼児に牛乳などを無料で差し上げます

ID 10006949

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する妊産婦・乳幼児
①生活保護世帯(単給世帯も含む)
②当該年度の市民税非課税世帯
③前年度の所得税非課税世帯
▼支給期間 妊婦：支給申請した月の翌月から出産した月(支給期

間は6カ月以内)、産婦：出産の翌月から3カ月間、乳幼児：出生後4カ月となる月から9カ月間
▼申請方法 該当する証明書と母子健康手帳を持参の上、健康推進課へ



節目歯科健康診査

ID 10004979

▼とき 9月30日(水)まで
▼ところ 市内実施医療機関
▼対象 市内在住で令和2年度に50・55・60・65・70歳になる方
▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼申し込み 直接医療機関へ
▼問合せ先 健康推進課

基本健康診査

ID 10004979

▼日程 左表
▼受付時間 午前9時30分～11時15分 ※時間の指定はできません
▼対象 市内在住で健診時、15歳～39歳の方(39歳で医療保険者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください)
▼定員 各100人(先着順。50人以上で開催)
▼内容 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など ※結果は後日郵送します
▼申し込み 前日までに健康推進課へ ※受診時に個人情報取り扱い以上の同意署名が必要

基本健康診査 日程

Table with 2 columns: とき (Date) and ところ (Location). Rows include dates from 9月1日 to 9月23日 and locations like 保健センター, 下津市民センター, 保健センター祖父江支所.

結核にご注意を！ 9月24日～30日は結核予防週間

一宮保健所管内(稲沢市と一宮市)では令和元年に61人が新たに結核を発病し、そのうち約7割は60歳以上の方です！

結核の主な症状は2週間以上続く咳やたんですが、高齢者は症状が出にくい場合があります。症状が出たときは早めに受診しましょう。必ず年1回は市の肺がん検診や職場の定期健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ先 県一宮保健所 0586(72)0321

