

暴風警報などの発表に伴う保健センターの事業中止について

問合せ先 健康推進課 ID 1000794



午前7時までに暴風警報および暴風雪警報が解除されていない場合

午前の事業を中止

午前11時までに暴風警報および暴風雪警報が解除されていない場合

午後の事業を中止

基本健康診査

ID 10004979

▼日程 下表▼受付時間 午前9時30分～10時30分(15分前から受診票を配布)▼対象 市内在住で健診時、15歳～39歳の方(39歳で医療保険

妊産婦・成人歯科健康診査
▼とき 9月11日(金)、午後1時～2時
▼対象 市内在住の妊産婦

基本健康診査 日程

とき	ところ	結果説明会
9月1日(火)	保健センター	9月15日(火)
9月3日(木)	下津市民センター	9月17日(木)
9月7日(月)	保健センター	9月23日(水)

者が行う特定健診の対象者はそちらを優先してください)▼内容 診察、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など※結果は後日、結果説明会(午前9時30分～10時30分)で伝えます※受診時に個人情報取り扱い上の同意署名が必要です

精神障害者社会参加推進事業
▼とき 木曜日(月2回)、午前9時30分(2～3時間)
▼ところ 保健センター▼対

すくすく広場(身体計測の日)
▼とき 9月2日(水)、午前9時30分～11時
▼対象 市内在住の奇数月生まれの乳幼児▼内容 保護者による身体計測、子育てネットフーカーによる親子遊び▼持ち物 母子健康手帳▼問合せ先 健康推進課

婦、20歳以上の方▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ)▼申し込み 8月4日(火)～9月4日(金)に、健康推進課へ

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
8月12日(水)	糖尿病について	医師
8月13日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
8月14日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
8月17日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
8月18日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

市民病院糖尿病教室
▼日程・内容 左表(全5回)▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)▼ところ 市民病院講堂▼問合せ先 市民病院内科外来(☎0587(32)2111)

家庭での食中毒にご注意ください

問合せ先 健康推進課

食中毒は飲食店での食事が原因であると思われるがちですが、家庭の食事においても発生することがあります。家庭での食中毒は発症する人が少人数で、症状が軽い場合が多く、風邪や寝冷えなどと勘違いされる場合があります。しかし、気付かずに放置すると重症化することもあります。食中毒予防の3原則を心掛けた生活を送りましょう。

食中毒予防の3原則

- ・食中毒菌を付けない
調理する前に手を洗う
- ・食中毒菌を増やさない
冷蔵などが必要な食品は、すぐに冷蔵庫などで保存する
- ・食中毒菌をやっつける
加熱して調理する食品は十分に加熱する



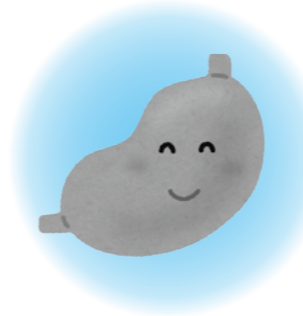
保健コーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健診などを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。
ID 10006290

胃がん検診(集団実施)

ID 10004969

▼日程 下表▼時間 午前8時40分～10時30分 ※時間の指定はできません▼対象 市内在住で健診時に40歳以上の方▼定員 各50人(先着順。各35人以上で開催)▼検査方法 胃部レントゲン間接撮影▼持ち物 健康手帳(持っている方のみ)▼費用 500



胃がん検診(集団実施) 日程

とき	ところ
9月3日(木)	平和らくらくプラザ
9月9日(水)	保健センター

円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方は無料)▼申し込み 8月7日(金)午前8時30分から、電話で健康推進課へ(1回の電話で3人まで受け付けます)※胃カメラによる健診を希望

乳がん検診(集団実施)
ID 10004969
▼日程 下表▼時間 午前8時40分～午後2時30分 ※時間の指定はできません▼対象 市内在住で、健診時に40歳以上の次のいずれかを満たす女性 ①クーポン券対象者(4月1日現在で40歳の方) ②和暦が偶数年生まれ(例えば昭和46年生まれ)の方 ※妊娠中・授乳中・断乳後1年経過していない方、豊胸術を受けた方、ペースメーカーを付けている方は受診できません▼定員 各110人(各60人以上で開催)▼検査方法 マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)▼持ち物 健康手帳(持っている方のみ)、クーポン券(対象者のみ。本

乳がん検診(集団実施) 日程

とき	ところ
9月16日(水)	保健センター-祖父江支所
10月12日(月)	保健センター
10月24日(土)	保健センター

人確認ができるものも必要)▼費用 1000円(70歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている方、生活保護を受けている方、クーポン券対象者は無料)▼申し込み 8月6日(木)～13日(木)(必着)に、往復はがきの往信裏に住所・氏名・生年月日・第1希望日時・年齢・電話番号・希望日(第3希望まで)を、返信表に郵便番号・住所・氏名を記入の上、健康推進課(〒49218217 稲沢市稲沢町前田365-16)へ。8月14日(金)午前9時から保健センターで公開抽選をして結果をはがきでお知らせします。空きあ

がん検診無料クーポン券対象の方へ 検診はお済みですか

特定年齢に達した方、がん検診が無料となるがん検診無料クーポン券と検診手帳を5月末に送付しました。一部はクーポン券の有効期限が迫っていますので、早めにご受診してください。▼対象 子宮頸がん検診：4月1日現在20歳の方、乳がん検診：4月1日現在40歳の方 ※医療機関では、予約の定員に達した場合、受付できないことがあります

