

子ども医療費助成拡大のお知らせ

市役所国保年金課 ☎0587(32)1325
ID 10006687

8月診療分から入院医療費助成の対象年齢上限を、中学3年生から、18歳に達した日以降の最初の3月31日へと拡大します。 ※この拡大分の助成には、償還払いの申請が必要で
必要です

▼必要なもの 領収書、印鑑、預金通帳など振込先が分かる

高額療養費の限度額認定証などの申請を

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312
ID 100101016

もの、入院期間中の健康保険証、健康保険組合などが発行した高額療養費などの支給決定通知書（該当の方） ※この他にも書類が必要な場合があります ▼申請先 市役所国保年金課、支所、市民センター

療養費を支給します

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312
ID 10010007

国民健康保険被保険者証（保険証）を提示して医療機関で診療を受けた場合、医療費の窓口負担割合は、年齢・所得などによって異なり2割または3割です。

医療費の全額を支払ったときでも、次の場合は、支払った医療費の7割または8割を療養費として支給します。

▼対象 ①診療費：国民健康保険に加入している方が、緊急、その他やむを得ない理由

で保険証を提示せずに医療機関で診療を受けたとき（交通事故など第三者行為によるものや健康診断などは対象外）

②治療用装具（補装具）：医療機関で診療を受け、医師が治療上必要と認めたコルセット、サポーター、関節用装具、小児弱視用眼鏡などの治療用装具を作製したとき（松葉づえ、美容整形的装具などは対象外）

▼申請方法 必要書類 ①診療報酬明細書、領収書 ②医師の証明書、領収書、当該装具の写真（靴型装具のみ）と保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、申請をする方の本人確認ができるもの、預金通帳など振込先が分かるものを持参の上、市役所国保年金課、支所、市民センターへ

※小児弱視用眼鏡の場合は証明書ではなく、検査結果と医師の処方せんが必要です

※70歳以上の方は高齢受給者証も必要です

国民健康保険高齢受給者証

区分	自己負担割合
現役並み所得者※およびその世帯員	3割
上記以外	2割

※住民税課税所得が145万円以上の方

お知らせコーナー

ID 広報いなざわの各記事に掲載された7桁のページID番号を、市ホームページの「ページID検索」に入力すると、該当する記事の詳細情報を閲覧することができます。

▲市公式 HP

ページID検索 ID 表示

国民健康保険高齢受給者証が白色に変わります

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312
ID 100101010

国民健康保険高齢受給者証（高齢受給者証）が、8月1日から新しい高齢受給者証（白色）に変わります。新しい高齢受給者証は令和元年中の所得により医療機関での窓口負担割合を左表のとおり再判定し、7月下旬に送付します。



皆さんは、「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日2g」という言葉を聞いたことはありますか？

日本全体で野菜摂取量が不足している中、愛知県民が食べる野菜の量は特に少なく、男性はワースト1、女性はワースト3となっています。また、一日の塩分摂取量は、高血圧予防のための目標摂取量を男女共に大きく上回っています。 ※平成28年度「国民健康・栄養調査」



野菜はどれくらい不足しているの？ 塩分はどれくらい摂り過ぎているの？

●1日当たりの野菜摂取量

	全国平均	愛知県	国の目標
男性	284.2g	228.8g	350g
女性	270.0g	237.7g	

●1日当たりの塩分摂取量

	全国平均	愛知県	日本高血圧学会の減塩目標
男性	10.8g	10.6g	食塩6g未満
女性	9.2g	9.3g	

野菜を摂ると…？ 塩分を控えると…？

野菜に含まれるカリウムは体内の余分な塩分の排出を助けます！
塩分を控えると血液中の余分な水分が減り、心臓や腎臓への負担が減ります！

- ★血圧の数値改善
- ★むくみが取れやすくなる
- ★胃がんの予防
- ★脳卒中や虚血性心疾患の減少効果

市では、令和元年6月に稲沢市野菜摂取減塩推進協議会を立ち上げました。ステッカーや卓上のぼり旗を市内公共施設などに設置し、野菜摂取と減塩に心掛けることを市民の皆さんに呼び掛けています。

まずは…「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日2g」を目指して今日から始めましょう！！

▲ステッカー ▲卓上のぼり旗

