

※5月4日現在の情報です

### 新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために 「新しい生活様式」の実践例 ～一人ひとりの基本感染対策～

問合せ 健康推進課（保健センター内） ☎0587(21)2300

#### 感染防止の3つの基本



①身体的距離の確保



②マスクの着用



③手洗い

- ◆ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
  - ◆ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
  - ◆ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
  - ◆ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
  - ◆ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
  - ◆ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

#### 移動に関する感染対策

- ◆ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ◆ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- ◆ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- ◆ 地域の感染状況に注意する

お知らせ

#### 一日保育士体験 日程

とき	ところ	とき	ところ
7月3日(金)	信電国府宮保育園	8月3日(月)	信電保育園
7月7日(火)	千代田保育園	8月4日(火)	大里西保育園
7月21日(火)	下津保育園	8月21日(金)	三宅保育園
7月28日(火)	明治保育園	8月27日(木)	牧川保育園
7月30日(木)	駅前保育園	8月28日(金)	小鳩保育園

#### 一日保育士体験

中央子育て支援センター ☎0587(34)4158  
ID 10006692

▼日程 左表▼時間 午前9時30分～午後3時30分▼対象 市内在住の15歳以上の方（中学生を除く）▼定員 各3人（先着順）▼申し込み 6月1日(月)～5日(金)に、中央子育て支援センターへ▼その他 昼食代は実費

募集します

#### 子育て支援者養成講座 日程・内容

とき	内容
6月29日(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	なぜ地域の子育て支援が必要なの？ 配慮が必要な子どもへの関わり方
7月2日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	子どもの急変の時、どうしたらいいの？(病気編) 愛着形成の大切さ
7月6日(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	今の子どもの食で気を付けること 子どもにとって安全・安心な環境とは？
7月9日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	子どもの発達と遊び 子どもの身近な病気とその対応の仕方
7月13日(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	子どもの急変の時、どうしたらいいの？(ケガ・事故編) リスクマネジメント
7月16日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	感染予防のために心がけること みんなで子育てについて考えよう、 ファミリーサポートセンターの事業説明と登録

#### ファミリーサポートセンター 子育て支援者養成講座

ファミリーサポートセンター ☎0567(28)5574  
ID 10006692

▼日程・内容 左表(一部のみの受講も可)▼ところ 勤労福祉会館▼対象 子育て支援活動に関心のある方など▼定員 30人(先着順)▼申し込み 6月5日(金)から、電話

教室・講座

スポーツ

#### 自然観察会

環境保全課(環境センター内) ☎0587(36)3710

▼とき 6月13日(土)、午前9時30分～正午▼集合場所 祖父江のホタルを守る会の会

教室・講座

スポーツ

#### 子どもわくわく美術講座 「自分の顔を絵に残そう！」

狹須記念美術館

☎0587(23)3300  
ID 10005163

▼とき ①8月2日(日)②8月23日(日)、午後1時30分～4時30分▼ところ 狹須記念美術館▼対象 市内在住の小学生▼定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)▼内容 水彩で顔のパーツを描き、組み合わせて実物大の自画像を制作▼費用 500円(当日納入)▼持ち物 筆記用具、水彩絵の具など▼申し込み 6月29日(月)(必着)までに、往



#### 教室・講座

#### 子育て講座 ～クッキング～

長野子育て支援センター

☎0587(32)9415  
ID 10006692

●親子クッキング  
▼とき ①7月2日(木)②7月9日(木)③7月17日(金)、午前10時30分～正午▼ところ ①②長野子育て支援センタークッキングルーム③平和らくらくプラザ調理室▼対象 市内在住で、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者▼定員 各6組(先着順)▼申し込み 6月11日(木)から、①②長野子育て支援センター③平和子育て支援センター(☎0567(46)5605)へ(電話可)  
●パパクッキング  
▼とき 7月11日(土)、午前10時～11時30分▼ところ 長野子育て支援センタークッキングルーム▼対象 市内在住

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

#### 段ボールで生ごみを堆肥化してみませんか？

問合せ 資源対策課（環境センター内） ☎0587(36)0135 ID 1001175

生ごみを堆肥化できる段ボールコンポストのスタートセットを無料で配布しています。 ※1世帯につき1セット。6月1日(月)から先着50世帯に限る



▶ところ 環境センター事務所▶対象 市内在住の方▶配布物 堆肥化用の土とマニュアル(段ボールは各自で用意してください)

復はがきの往信裏に**申込共通項目**(ページ左下参照)、**学校名・学年、希望日、返信表に住所・氏名を記入の上**、**狹須記念美術館**(〒492-1821 7 稲沢市稲沢町前田365-18)へ(申し込みは一組1通)



で、平成29年4月～平成31年1月生まれの子どもと父親▼定員 6組(先着順)▼申し込み 6月15日(月)から、長野子育て支援センターへ(電話可)  
●ママクッキング  
▼とき 7月14日(火)、午前10時30分～正午▼ところ 長野子育て支援センタークッキングルーム▼対象 市内在住で、令和元年8月～12月生まれの子どもと母親▼定員 10組(先着順)▼申し込み 6月17日(水)から、長野子育て支援センターへ(電話可)  
▼内容 食育の話と簡単な料理作り▼持ち物 エプロン(パパ・ママクッキングは保護者のみ)▼費用 100円(当日納入)