

教室・講座

子育てセミナーA

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 10006312

▼日程・内容 下表(全5回)
▼時間 午前10時~11時30分
▼ところ 勤労福祉会館第2・3研修室
▼対象 市内在住・在勤の妊婦、乳幼児の保護者
▼定員 50人(先着順)
▼申し込み 4月23日(木)から、市役所生涯学習課へ(電話可)

託児

▼対象 1歳~就学前の子ども
※1歳未満は会場内に同伴できません
▼定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
▼申し込み 4月16日(木)(必着)
までに、往復はがきの往信裏に**申込共通項目**(ページ右下参照)・勤務先(市外在勤の方のみ)・子どもの氏名(ふりがな)・年齢を、返信表に申込者の住所・氏名を記入の上、市

身体障がい者ふれあいスポーツ教室

教室名	とき	定員
卓球	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日(第3土曜日) 午後7時~9時	20人
車いすテニス	4月19日、5月17日、6月21日、7月19日(第3日曜日) 午前10時~正午	15人

身体障がい者ふれあいスポーツ教室
市役所福祉課 ☎0587(32)1281
▼日程・内容 左表 ※希望日だけの参加も可
▼ところ 愛知勤労身体障害者体育館(祖父江町祖父江)
▼対象 身体に障害がある方
▼申し込み 随時受け付けます。電話(☎0587(97)6630)、FAX(☎0587(97)1010)、Eメール(shinshoitaikai-kaneie@soble-sh.or.jp)へ愛知勤労身体障害者体育館へ
▼その他 教室を手伝うボランティアを募集しています

役所生涯学習課(〒49218269 稲沢市稲府町1)へ。Eメール(ko-seminar@city.inazawa.aichi.jp)も可

子育てセミナーA 日程・内容

とき	内容	講師
5月14日(木)	たたかない どころない 子育て	Office MOTOHIRO 代表 競 朗子
5月21日(木)	幼稚園と保育園を考える ~今子どもに必要な保育とは~	愛知文教女子短期大学准教授 伊藤久美子
5月28日(木)	子育てがつらい時	子育て支援のNPO まめっこ理事 丸山政子
5月30日(土)	子どもの事故は家庭内で起きている!? ~どうすれば防げるの?~	消費生活相談員 中嶋悦子
6月4日(木)	子どもの発達を理解すると子育てが楽しくなる! ~関わり方で子どもは成長する~	愛知江南短期大学講師 笹瀬ひと美

親子ふれあい広場①

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 10006312

▼日程・内容 左表(全6回)
▼時間 午前10時30分~正午
▼ところ 勤労福祉会館第1日本間
▼対象 4月1日現在、1歳未満の子どもの保護者
▼定員 16組(定員を超えた場合は抽選 ※初めて参加する方を優先)
▼講師 子育てネットワーカー 堤原美里、山田奈美
▼申し込み 4

親子ふれあい広場① 日程・内容

とき	内容
5月13日(水)	自己紹介
5月20日(水)	どんなときにどんな病院にかかるといいか
5月27日(水)	パパとママと子育て
6月3日(水)	託児を経験してみよう
6月7日(日)	家族で楽しもう
6月10日(水)	子育ての中の仲間づくり

歩け歩け大会

市役所福祉課

☎0587(32)1281

▼とき 5月17日(日)
▼ところ 伊勢夫婦岩、伊勢神宮内宮、おかげ横丁
▼対象 市内在住・在宅の障害児・障害者と家族・介護者
▼定員 190人(先着順)
▼費用 1人3000円
▼申し込み 4月26日(日)、午前10時~午後3時に、費用と障害者手帳を持参の上、稲沢市障害者福祉団体連合会(社会福祉会館内)へ
▼問合せ 稲沢市障害者福祉団体連合会 鷹羽純也(☎090(4182)6507)

日本語講座

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 10001438

▼とき 5月10日~11月29日(日曜日・全20回)、午前9時30分~11時30分
▼ところ 総合文化センター
▼対象 市内在住・在勤で16歳以上の外国人
▼定員 1クラス15人

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

申込共通項目:催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項

月16日(木)(必着)までに、往復はがきの往信裏に**申込共通項目**(ページ右下参照)・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、本講座参加経験の有無を、返信表に申込者の住所・氏名を記入の上、市役所生涯学習課(〒49218269 稲沢市稲府町1)へ。Eメール(furui@city.inazawa.aichi.jp)も可(申し込みは1人1通)

お茶・お花ヒッコ体験教室

市役所生涯学習課

☎0587(32)1440
ID 10006312

▼とき 4月26日(日)①お茶:午前11時~正午 ②お花:午後1時30分~2時30分
▼ところ 名古屋文理大学文化フォーラム(市民会館中ホール)
▼対象 市内在住の小学生
▼定員 各30人(先着順)
▼内容 ①抹茶のたて方、菓子と抹茶のいただき方 ②花の生け方(生けた花は持ち帰ることが出来ます)
▼申し込み 4月2日(木)~16日(木)(必着)に、**申込共通項目**

子育て講座 ママクッキング

長野子育て支援センター

☎0587(32)9415
ID 10006312

▼とき 5月26日(火)、午前10時30分~正午
▼ところ 長野子育て支援センタークッキングルーム
▼対象 市内在住で、参加する月に1歳~1歳6カ月の子どもの母親
▼定員 10組(先着順)
▼内容 食に関する講話、実習(試食は保護者のみ)
▼持ち物 エプロン
▼費用 100円(当日納入)
▼申し込み 5月7日(木)から、長野子育て支援センターへ(電話可)

平和らくらくプラザ教室

平和らくらくプラザ

☎0567(46)5600
ID 10001703

▼とき 4月~6月
▼ところ 平和らくらくプラザ
▼対象 18歳以上の方(子ども・幼児対象の教室もあります)
▼定員 各12人~25人(先

着順。ワンコイン体験会受講者を優先)
▼内容 左表(各全6~8回)
▼費用 各4200円~5700円
▼その他 4月1日(水)~6日(月)に1回500円のワンコイン体験会を開催



平和らくらくプラザ教室 内容

教室名	とき
親子英会話教室(1歳半~3歳)	午前10時~10時45分
アクアビクス教室	午後1時30分~2時15分
太極拳教室	午後1時30分~3時
幼児体操教室	午後4時~5時
やさしいヨガ教室	午後7時~8時
ママの骨盤エクササイズ&親子ヨガリズムミック	午前10時~11時
らくらくヨガ教室	午後1時30分~2時30分
腰痛・肩こり改善教室	午後7時15分~8時
アクアビクス教室	午後7時30分~8時15分
転倒予防&脳トレビクス	午前10時30分~11時30分
健康運動教室	午後1時30分~2時15分
シェイプアッププログラム	午後7時15分~8時
アクアビクス教室	午後7時30分~8時15分
腰痛・肩こり改善教室	午前10時30分~11時15分
ゆる体操教室	午後1時30分~2時15分
子ども英会話教室(年中・年長クラス)	午後4時~4時45分
子ども英会話教室(小学1年生クラス)	午後4時50分~5時35分
子ども英会話教室(小学2年生クラス)	午後5時40分~6時25分
子ども英会話教室(小学3年生クラス)	午後6時30分~7時15分
レディースナイトフィットネス教室	午後7時30分~8時30分

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

申込共通項目

無料:費用の記載がないもの、申込不要:申込方法の記載がないもの

申込共通項目:催し物名、参加者の郵便番号、住所氏名(ふりがな)、電話番号、催しものによりその他必要事項