

保健コーナー

産後お泊りケア

▼対象 市内在住の出産後4カ月未満の方▼内容 心と体を休めながら、指定医療機関で子どもと一緒に育児の相談や授乳指導を受ける▼費用 1日5000円（収入に応じて免除を受けられます）※部屋代や食事代などが別途必要▼利用期間 7日以内▼申込先 健康推進課

未熟児の養育医療

養育医療とは、入院が必要で未熟児に対して治療に必要な医療費を助成する制度です。指定された養育医療機関で医療保険を適用して治療し



た場合、医療保険対象の治療と食事療養費（ミルク代）が助成されます。 ※収入に応じて自己負担が必要▼対象 市内在住で次のいずれかに該当し、入院して養育を受ける必要があると医師が認められた0歳児 ①出生時の体重が2000g以下②けいれん・運動異常、体温が34度以下、呼吸器・循環器の異常（強いチアノーゼなど）、消化器の異常（繰り返し嘔吐など）、強い黄疸症状がある▼申請方法 入院中に、必要な書類を健康推進課へ提出（用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます）※審査の結果、助成が受けられない場合があります



妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき 4月21日(火)、午後1時～2時▼ところ 保健センター▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方▼定員 20人（先着順。5人以上で開催）▼内容 歯科健康診査（歯周疾患健診など）、歯科保健指導（ブラッシング指導など）▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル

市民病院糖尿病教室

母子健康手帳、健康手帳（手帳は持っている方のみ）▼申し込み 4月2日(木)～14日(火)に、健康推進課へ▼日程・内容 下表（全5回）▼時間 午後2時～3時（最終日は午後3時15分まで）▼ところ 市民病院講堂▼問合せ先 市民病院内科外来（☎0587(32)2111）

市民病院糖尿病教室 日程・内容

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Topic), 講師 (Instructor). Rows include dates from 3/11 to 3/17 and topics like '糖尿病について', '糖尿病と食事', '歯と眼の話', etc.

3月は自殺対策強化月間

あなたの力で救える命があります

「自殺は覚悟の上の行為」では決してありません。「自殺は追い込まれた末の死」なのです。あなたができるサポートがあります。



気づき・声かけ・傾聴

周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾けましょう。眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子に気付いたら、声を掛けたり、時間をかけてゆっくり話を聞いたりしましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するように勧めましょう。本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人など身近な人の協力を求め、専門家への相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。自然な雰囲気の中で声を掛けて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。また、家庭や職場で、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

心の相談窓口

Table with 3 columns: 相談窓口 (Consultation Window), 電話番号 (Phone Number), 受付時間 (Reception Hours). Rows include '健康推進課', '県一宮保健所メンタルヘルス相談', '名古屋いのちの電話', 'あいちこころほっとライン365'.

●手芸など

Table with 6 columns: 名称 (Title), 活動内容 (Activity Content), 活動日時 (Activity Date/Time), 活動場所 (Activity Location), 会費など (Fees), 問合せ先 (Contact Info). Rows include '新婦人 手芸サークル マザーズ', 'つまみ細工', 'C編物会', 'ビーズドリーム', '新日本婦人の会 洋裁小組'.

●外国語

Table with 6 columns: 名称 (Title), 活動内容 (Activity Content), 活動日時 (Activity Date/Time), 活動場所 (Activity Location), 会費など (Fees), 問合せ先 (Contact Info). Rows include '金曜英会話', 'Coleen先生のやさしい英会話', 'イングリッシュユニバーサルクラブ', '緑春会（中国語）'.

●その他

Table with 6 columns: 名称 (Title), 活動内容 (Activity Content), 活動日時 (Activity Date/Time), 活動場所 (Activity Location), 会費など (Fees), 問合せ先 (Contact Info). Rows include '稲沢将棋同好会', 'はなみずき棋友会', '囲碁体験学びの会', '下津陶芸クラブ', '明治七宝愛好会', '全日本写真連盟 稲沢支部', '稲沢ビデオ友の会', 'Voice はなみずき', '新日本婦人の会 稲沢支部 食べここと小組', 'わらび会（木彫り）', '稲沢市民病院ボランティアグループ あんり'.

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

お知らせ

募集します

催し物

教室・講座

スポーツ

会員募集