

日曜マンモグラフィ検査

～平日 病院へ行けない女性の皆さんへ～

問合先 市民病院医事課 ☎0587(32)2111



▶**とき** 1月19日(日)、午前9時～正午 ▶**ところ** 市民病院 ▶**定員** 24人(先着順) ▶**内容** マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します ▶**費用** 4,400円 ※乳がんクーポン券は使用できません ▶**申し込み** 1月7日(火)～15日(水)の平日、午後2時～4時30分に電話で市民病院外科外来へ

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか
ID 10004984
▶**実施期間** 1月15日(水)まで
▶**ところ** 市内実施医療機関
▶**対象** 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・

保健コーナー

すくすく広場(身体計測の日)

ID 10006080
▶**とき** 1月8日(水)、午前9時30分～11時 ▶**ところ** 保健センター ▶**対象** 市内在住の乳幼児 ▶**内容** 保護者による身体計測、子育てネットワーカによる親子遊び ▶**持ち物** 母子健康手帳 ▶**問合先** 健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

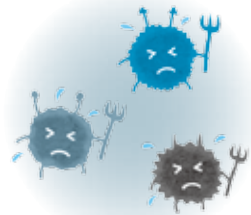
ID 10004979
▶**とき** 2月5日(水)、午後1時～2時 ▶**ところ** 保健センター ▶**対象** 市内在住の妊産婦または20歳以上の方 ▶**定員** 20人(先着順。5人以上で開催) ▶**内容** 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など) ▶**持ち物** 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、

母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っている方のみ) ▶**申し込み** 1月6日(月)～29日(水)に、健康推進課へ

いきいきいなざわ減塩教室
～野菜・果物プラス1、おいしく減塩マイナスイオン～

ID 10004981
▶**とき** 2月26日(水)、午前9時30分～午後0時30分 ▶**ところ** 名古屋文理大学(稲沢町) ▶**対象** 市内在住の方(過去に参加した方を除く) ▶**定員** 40人(先着順) ▶**内容** 調理実習、講話、尿検査 ▶**講師** 名古屋文理大学健康栄養学科准教授 鈴木富夫 ▶**持ち物** エプロン、布巾2枚、米80g、タオル ▶**申し込み** 1月24日(金)午前8時30分～2月18日(火)に、電話で健康推進課へ

市民病院糖尿病教室
▶**日程・内容** 右下表(全5回) ▶**時間** 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)



ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある(身体障害者手帳1級程度) ▶**接種方法** 市内実施医療機関で予約し、接種してください ▶**費用** 1,000円 ※次のどちらかに該当する方は接種費用が無料になります。ただし、証明する書類が必要です ①生活保護を受けている世帯(必要書類:生活保護世帯受給証明書) ②市民税非課税世帯(必要書類:高齢者インフルエンザ用市民税非課税世帯証明(有料。200円)など) ▶**持ち物** 健康手帳または高齢者予防接種記録カード ▶**申し込み** 電話などで実施医療機関へ

献血にご協力を

ID 10001461
▶**日程** 左表 ▶**対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳で、男女とも体重50kg以上の方 ※65歳以上の方は、60歳～64歳に献血の経験がある方のみ ▶**その他** 400ml以上の献血で、必要量が確保できた段階で受け付けを終了します。献血した方のうち希望者には愛知県赤十字血液センターから生化学検査の結果が届きます

献血 日程

とき	ところ	受付時間
1月15日(水)	市役所	午前9時30分～11時30分
		午後1時～4時
1月16日(木)	祖父江の森温水プール	午前9時30分～11時30分
	市民病院	午後2時～4時30分

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
1月8日(水)	糖尿病について	医師
1月9日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
1月10日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士 視能訓練士
1月14日(火)	糖尿病の日常生活	看護師
1月15日(水)	薬と運動の話	薬剤師 理学療法士

問合先 市民病院内科外来 ☎0587(32)2111

市民病院健康教室

▶**とき** 2月5日(水)、午後2時～3時30分 ▶**ところ** 市民病院講堂 ▶**内容** 自分が最期に望む医療や介護についての講話(①演題:人生の最終段階における医療・ケアについて、講師:がん性疼痛看護認定看護師 堀部恭子②演題:介護保険について、講師:社会福祉士 杉本 諭) ▶**問合先** 市民病院管理課 ☎0587(32)2111

市民病院だより

第166回



皮膚科医師 伊藤恵梨

足白癬(水虫)について

水虫は、カビの一種である白癬菌が皮膚に感染することによって起こる病気です。日本では1,000万人以上の患者がいるといわれています。足の裏にできた小さい水ぶくれが破れて皮がむける、足指の間の皮がむけて白くむやける、足の裏全体が硬くなるなどの症状が起ります。患部を擦って検体を取り、顕微鏡で白癬菌がいるかを確認することで診断します。

治療には症状に応じて塗り薬と飲み薬を使用しますが、特に塗り薬は適切に塗ることが重要です。塗る範囲は、たとえ症状がほんの一部であっても、足の裏、足指の間、足指の背面、足の縁、アキレス腱部まで全体に塗ります。入浴時にきれいに足を洗い、タオルで拭いた後、毎日かさねて塗ることが大切です。かゆみ、かさつきなどの症状がなくなったらからといって塗り薬をやめると、再び症状が出る場合があります。症状がなくなった後も2カ月ほどは続ける必要があります。

水虫は、大衆浴場や白癬患者がいる家庭内の足拭きマットやスリッパ、床や畳などから感染します。感染しないためにも、靴や靴下は水気を十分に乾かしてから履くようにするほか、マットの洗濯や床拭き、掃除機がけをするようにしましょう。

水虫がもしもないと心配な方は、気になることがある方は、皮膚科までお気軽にご相談ください。

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
☎0587(32)2111、FAX(0587)32(2151)、Eメール(hospital@city.nazawa.aichi.jp)

果が自宅に送付されます ※海外から帰国し、4週間経過後にいない方、3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は献血できません。

その他にも献血できない場合がありますので、詳しくは市ホームページを確認してください



抗体検査を実施し、十分な抗体がなかった場合、予防接種を受ける必要があります

風しん対策クーポン券対象の方へ 抗体検査はお済みですか?

対象 市内在住で昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性 ※今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方にクーポン券を発送しています。市内在住で昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性で、今年度中に受診を希望される方は、抗体検査を受ける前に、健康推進課へ問い合わせてください

実施期間 3月31日(火)まで(今年度発行のクーポン券期限)

実施場所 市内実施医療機関(広報いなざわ4月号と同時配布の「2019年度予防接種を受けよう」および厚生労働省のホームページに掲載) ※医療機関によって、抗体検査や予防接種を実施している曜日や時間帯が決まっている場合があります。必ず事前に医療機関に問い合わせの上、受診してください

持ち物 クーポン券、本人確認ができるもの ※クーポン券がない場合は、無料で検査を受けることができません

詳しくは、健康推進課にお問い合わせください ID 1005347