

11月10日～16日は
アルコール関連問題啓発週間

問合せ 健康推進課



飲み過ぎなどの不適切な飲酒は、本人の健康だけでなく周りの人にも深刻な影響を与える恐れがあります。アルコールに関連する問題として、アルコール依存症、がんなどの臓器障害、鬱、自殺、未成年者の飲酒による心身への影響、妊婦の飲酒による胎児への影響などがあります。飲酒量を減らし、アルコールによる健康障害や社会問題を減らしましょう。下記にてアルコールに関する相談に応じています。

相談先	電話番号	時間
県精神保健福祉センター	052(951)5015	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (平日のみ)
県一宮保健所	0586(72)0321	午前8時30分～午後5時 (平日のみ)
健康推進課(保健センター内)	0587(21)2300	

一般不妊治療費補助制度

▼対象 夫または妻が市内に住で、医療機関で不妊治療が必要と認められた夫婦▼助成額 2年間で自己負担額の2分の1(上限50万円)▼助成期間 助成を開始した月から連続した2年間のうち、令和2年3月～令和3年2月の診

療分▼申請方法 令和3年3月19日(金)までに、必要な書類を健康推進課へ提出(用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます)▼その他 特定不妊治療費には、県の助成制度があります
※初めて申請する方は、問い合わせてください

保健コーナー



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診などを中止・延期、または内容を一部変更する場合があります。最新情報は、市のホームページで確認するか、各担当課にお問い合わせください。

産後お泊りケア

▼対象 市内在住の出産後4カ月未満の方▼内容 心と体を休めながら、指定医療機関で子どもと一緒に育児の相談や授乳指導を受ける▼費用 1日5000円(収入に応じて免除を受けられます) ※部屋代や食事代などが別途必要▼利用期間 7日以内▼申込先 健康推進課

未熟児の養育医療

養育医療とは、入院が必要な未熟児に対して治療に必要な医療費を助成する制度です。指定された養育医療機関で医療保険を適用して治療した場合、医療保険対象の治療と食事療養費(ミルク代)が助成されます。 ※収入に応じて自己負担が必要

▼対象 市内在住で次のいずれかに該当し、入院して養育

偶数月生まれの乳幼児▼内容 保護者による身体計測、子育てネットフーカーによる親子遊び▼持ち物 母子健康手帳▼問合せ先 健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき 12月8日(火)、午後1時～2時▼ところ 保健センター▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上の方▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳▼手帳は持っている方のみ▼申

を受ける必要があると医師が認められた0歳児 ①出生時の体重が2000g以下②けいれん・運動異常、体温が34度以下、呼吸器・循環器の異常(強いチアノーゼなど)、消化器の異常(繰り返す嘔吐など)、強い黄疸症状がある▼申請方法 入院中に、必要な書類を健康推進課へ提出(用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます) ※審査の結果、助成が受けられない場合があります

元気！美ボディ教室

▼日程・内容 左表(全2回)▼ところ 保健センター▼対象 市内在住の20歳～45歳の女性▼定員 20人(先着順。10人以上で開催)▼持ち物 ①バスタオル、運動ができる服装▼申し込み 11月5日(木)～

元気！美ボディ教室 日程・内容

とき	内容	講師
① 12月4日(金) 午前9時30分～11時30分	美ボディになるための体の鍛え方を学ぶ	運動指導員 村川よしこ
② 12月11日(金) 午前9時30分～11時30分	体の中から美しくなる食事についての講義	名古屋文理大学准教授 後藤千穂

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

県外でも、妊産婦・乳児健康診査を受けられます

県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健康補助額を限度として補助します。ただし、後日支払いとなりますので、いったんは受

中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の一部を市が負担します

ID 1004982
中学3年生を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を市が負担します。高校受験などを控えた大切な時期に備えて、早めの接種をお勧めします。

期間 令和3年1月30日(土)まで
ところ 市内実施医療機関
対象 市内在住の中学3年生
負担額 2,000円(一回のみ。負担額を差し引いた金額を医療機関に支払い)
持ち物 母子手帳、予診票(市内中学校に通う方は学校を通じて配布。市外通学者には郵送します)
問合せ 健康推進課



市民病院糖尿病教室

▼日程・内容 左表(全5回)▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)▼ところ 市民病院講堂▼問合せ先 市民病院内科外来(☎0587(32)2111)

市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
11月11日(水)	糖尿病について	医師
11月12日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
11月13日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士、視能訓練士
11月16日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
11月17日(火)	薬と運動の話	薬剤師、理学療法士

無料：費用の記載がないもの、申込不要：申込方法の記載がないもの

体重(kg)
BMI = 身長(m) × 身長(m)

