

難病患者・家族教室
●神経系難病患者・家族教室
▼とき 11月9日(月)、午後1時30分～3時30分
▼対象 パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症などの神経系の難病患者と家族
▼定員 30人(先着順)
▼演題 30人(先着順)
▼講師 北津島病院理事 長野島 逸

日曜マンモグラフィ検査
▼平日病院へ行けない女性の皆さんへ
▼とき 10月18日(日)、午前9時～正午
▼定員 24人(先着順)
▼内容 マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影) ※触診、超音波検査はありません。結果は後日郵送します
▼費用 4400円
▼申し込み 10月6日(火)～14日(水)の平日、午後2時～4時30分に電話



市民病院糖尿病教室 日程・内容

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include topics like '糖尿病について', '糖尿病と食事', '歯と眼の話', '糖尿病の日常生活', and '薬と運動の話'.

市民病院糖尿病教室
▼日程・内容 左表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)
▼ところ 市民病院講堂
先 市民病院 内科外来
0587(32)2111



市民病院だより 第169回



看護師・保健師 黒瀬千秋

特定健診、特定保健指導を受けましょう

皆さんは、特定保健指導をご存じですか。
特定保健指導は、特定健診や人間ドックなどの結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が望ましいと診断された方に対して、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをするものです。

最初の面談で生活習慣を振り返り、健診結果との関連や改善点を一緒に考え、個人に合わせた目標や計画を立てます。その後、電話やメールなどをを使いながら、3～6カ月を目安に、正しい生活習慣の獲得と継続に向けて、目標達成のための支援をしていきます。

ご意見、ご要望は、市民病院広報委員会へ
0587(32)2111、FAX(0587(32)2151)、Eメール(hospital@city.nazawa.aichi.jp)

高齢者インフルエンザ予防接種

1004984
▼実施期間 10月8日(木)～令和3年1月31日(日)
▼対象 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たす方
① 65歳以上
② 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある(身体障害者手帳1級程度)
▼接種方法 市内実施医療機関で予約し、予約票に記入の上、接種してください
▼持ち物 健康手帳または高齢者予防接種記録カード
▼申し込み 電話などで実施医療機関へ
※費用など詳しくは、問い合わせるか、市のホームページで確認してください

月15日(金)
▼対象 高齢者インフルエンザ予防接種の対象者で、県内に限る次のどちらかを満たす方
① 長期入院中または施設入所中で市内医療機関での予防接種が困難
② かかりつけ医が市外にある
●市外の医療機関での接種の流れ
① 接種を希望する医療機関が予防接種の受け入れを行っているか確認
② 健康推進課で申請 ※家族以外が申請する場合は、本人の署名捺印がされた委任状が必要
③ 1週間後、健康推進課窓口で連絡票と予約票を受け取る ※郵送希望の場合は申請時に1通につき返送用封筒と84円切手を持参
④ 必要書類を持参の上、医療機関へ



高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関

Table with 4 columns: 地区 (Area), 医療機関名 (Medical Institution Name), 電話番号 (Phone Number), 医療機関名 (Medical Institution Name), 電話番号 (Phone Number). Lists various medical facilities across different districts like 下津, 大里東, 大里西, 明治, 千代田, 小正, 祖父江, 平和.

