

保健コーナー

すくすく広場(身体計測の日)

▼とき 3月6日(水)、午前9時30分～11時
▼対象 市内在住の保健センター
▼内容 市内在住の乳幼児
▼費用 無料
▼申し込み 不要
▼問合せ 健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき 4月23日(火)、午後1時～2時
▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上のかた
▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っているかたのみ)

新生児訪問

▼対象 生後2カ月未満(市外から里帰りしたかたの場合、生後28日以内)の子ども
▼内容 助産師・保健師による訪問相談
▼費用 無料
▼申し込み 健康推進課

未熟児の養育医療

養育医療とは、入院が必要な未熟児に対して治療に必要な医療費を助成する制度です。指定された養育医療機関で医療保険を適用して治療した場合、医療保険対象の治療費と食事療養費(ミルク代)が助成されます。 ※収入に

音楽・詩吟など

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 活動日時, 活動場所, 会費など, 問合せ先. Includes activities like 祖父江三味線クラブ and Twinkle Bells.

手芸など

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 活動日時, 活動場所, 会費など, 問合せ先. Includes activities like つまみ細工 and 新婦人手芸サークル.

外国語

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 活動日時, 活動場所, 会費など, 問合せ先. Includes activities like コリン先生の英会話 and 金曜英会話.

子育て

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 活動日時, 活動場所, 会費など, 問合せ先. Includes activities like Let's enjoy リトミック and レスリー先生のハッピー・ハーモニーズ.

その他

Table with 6 columns: 名称, 活動内容, 活動日時, 活動場所, 会費など, 問合せ先. Includes activities like 源氏物語の原文を眺む会 and 稲沢将棋同好会.

応じて自己負担が必要
▼対象 市内在住で次のいずれかに該当し、入院して養育を受ける必要があると医師が認められた0歳児
①出生時の体重が2000g以下
②けいれん・運動異常、体温が34度以下、呼吸器・循環器の異常(強いチアノーゼなど)、消化器の異常(繰り返す嘔吐など)、強い黄疸症状がある
▼申請方法 入院中に、必要な書類を健康推進課へ提出(用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます)

市民病院糖尿病教室

▼日程・内容 下表(全5回)
▼時間 午後2時～3時(最終日は午後3時15分まで)
▼場所 市民病院講堂
▼費用 無料
▼申し込み 不要
▼問合せ 市民病院内科外来 ☎0587(32)2111

市民病院糖尿病教室 日程・内容

Table with 3 columns: とき, 内容, 講師. Lists dates from 3月13日 to 3月19日 and topics like 糖尿病について and 歯と眼の話.

3月は自殺対策強化月間
あなたの力で救える命があります

国では、例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」に定めています。「自殺は覚悟の上の行為」では決してありません。「自殺は追い込まれた末の死」なのです。あなたができるサポートがあります。

気づき・声かけ・傾聴

周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾けましょう
眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子に気づいたら、声をかけてみたり、時間をかけてゆっくり話を聞いたりしましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するように勤めましょう
本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人などのキーパーソンの協力を求め、専門家への相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう
「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。自然な雰囲気の中で声をかけて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。また、家庭や職場で、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

Table with 3 columns: 相談窓口, 電話番号, 受付時間. Lists contact info for 健康推進課, 県一宮保健所メンタルヘルス相談, etc.

お知らせ 募集します 催し物 教室・講座 スポーツ 会員募集