いなざわ
60th Anniversary

広報
いなざわ
INAZAWA

2019
(平成31年)
3月号
NO.1172

県植木センターの梅(平成30年3月10日撮影)

今月の表紙

いなざわ梅まつり

県植木センター（堀之内町）には104種200本以上の梅が植えられていて、さまざまな梅を楽しむことができます。3月2日(土)・3日(日)には、いなざわ梅まつりが開催され、写真コンテストや盆梅展、特産品の販売などのイベントが行われます。

主な内容

特集 市民病院に老年内科を開設……P 2・3
コミュニティバスの路線・時刻表改正‥P 4
資源とごみの出し方の一部変更……P 8
自転車等放置禁止区域の指定 ……P 9
へいわさくらまつり・稲沢桜まつり‥P 11
会員募集のコーナー ……P 16～20

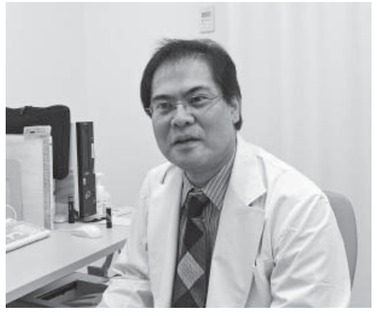
平成 31 年４月１日から市民病院に　老年内科が開設されます

問合先　市民病院管理課　0587(32)2111

こんなときには　ご相談を

・もの忘れで困っている（もの忘れが目立つようになってきた）
・年齢のためと思われる体の不調がある
・体力の衰えが気になる。よく転倒するなど歩行するのに支障がある
・いくつかの病気が重なっていて、どの科を受診したらよいかが分からない
・健康診断の際に異常ありと指摘された
・いろいろな生活習慣病に対して、総合的な治療を受けたい
・病気だけでなく、療養や介護、リハビリについても相談したい

担当医師の紹介



老年内科部長　廣瀬貴久

気になる症状があれば、お気軽にご相談ください

認定資格
〇医学博士
〇日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・臨床研修指導医
〇日本老年医学会認定老年病専門医・指導医
〇日本認知症学会専門医・指導医

受診するには

・何らかの病気でかかりつけの医院を受診している場合は、主治医の先生と相談して老年内科を受診する際に紹介状をお持ちください（紹介状は、総合受付へ提出してください）
・診察を希望する場合は、市民病院　内科外来へ電話で予約の申し込みをお願いします
予約受付時間：平日、午後２時～４時　0587(32)2111
・診察予約なしで直接来院して受診することも可能ですが、待ち時間が長くなる場合があります
・紹介状がなく、市民病院を初めて受診される場合は、初診時保険外併用療養費（1,080 円）が必要になります
・もの忘れの症状で受診する場合は、患者さんと生活をしている家族のかたも一緒に来院してください

わが国は超高齢社会を迎え、いわゆる団塊の世代のかたも続々と高齢者の仲間入りをし、2025 年頃まで 75 歳以上の人口が急速に増え続けることが予想されています。

人は高齢になると「体のふらつき」や「もの忘れ」といった老いによるものなのか、病気によるものなのかがはっきりしない体の不調が現れる場合があります。また、生活習慣病のような慢性的な病気をいくつも併せ持つようになることもあります。

このような症状を持つ高齢のかたに対応するため、市民病院では平成 31 年４月１日に「老年内科」を開設します。

老年内科では、高齢のかたの体の悩みや介護上の問題などを幅広く総合的に診療し、病気の症状や体調をコントロールしながら、慢性疾患とうまく付き合う方法を患者さんと一緒に探っていきます。

地域の皆様に親しまれ　信頼される病院を目指します

老年内科とは

高齢のかたが複数の病気を抱えている場合、それぞれの病気に対して個別に治療を重ねても全ての病気が完治するとは限らず薬の種類ばかりが増えていき、快適とは程遠い生活を強いられてしまうことも少なくありません。

人口構造の変化に伴い、医療のあり方もこれまでの「病気を治す医療」だけではなく、患者さんがより良い生活を送ることを大切にする「病気を治し、生活を支える医療」へ転換していく必要があります。

老年内科は、一つ一つの病気の治療だけを目的とするのではなく、高齢のかたに特有の病気の症状を十分に理解し、一つの病気の症状だけにとらわれず、患者さんの生活の質をより良く保つための支援をする診療科です。

他の診療科や地域の医院とも密接に連携をしながら、病気の予防・治療から介護の問題までを総合的・包括的に治療して、高齢のかたが自分らしく、健やかに充実した生活を送ることができるように支援していきます。

お知らせコーナー

コミュニティバスの路線・時刻表を改正します

市役所地域協働課 ☎0587(32)1146

コミュニティバスの路線・時刻表を改正し、4月1日(月)から新しい路線・時刻表で運行します。

※新しい時刻表などは本紙に挟み込んであります

▲コミュニティバス（中型バス）

▲コミュニティバス（ワゴンタイプ）

国民健康保険運営の適正化にご協力を

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312

国民健康保険（国保）の加入者のうち、収入が少なく職場の社会保険などに加入しているかたの収入によって生計を維持しているかたは、社会保険などの被扶養者に認定されることがあります。

被扶養者に認定されると、そのかたの国保税がかからなくなります。該当する場合は扶養者の勤務先で認定手続きをしてください（社会保険料は変わりません）。

適切な健康保険に加入することで国民健康保険運営の適正化が図られますので、ご協力をお願いします。

●認定された場合は届け出を

社会保険などの被扶養者に認定された場合は、市役所国保年金課、支所、市民センターへ届け出てください。

▼持ち物　国民健康保険証、勤務先の健康保険証、認定されたかたと世帯主のマイナンバーが分かるもの、届け出するかたの本人確認ができるもの

国民年金付加保険料

市役所国保年金課 ☎0587(32)1328

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。納付は、申し出た月分からとなります。

▼納めることができるかた

国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者（国民年金基金に加入中のかたは除く）

▼付加保険料　月400円

▼付加年金額　老齢基礎年金額に「200円×付加保険料納付月数」が上乗せされます。2年間で納めた保険料と同額になります

国民年金保険料 学生納付特例制度

市役所国保年金課 ☎0587(32)1328

国民年金の第1号被保険者である学生で、国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請して承認されると、在学中の納付が猶予されます（本人に所得がある場合などは承認されないことがあります）。

猶予期間は年金額には反映されませんが、老齢基礎年金、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給するために必要な資格期間に算入されます（10年以内に追納すると、年金額にも反映されます）。

▼対象年度　平成31年度（4月～2020年3月）

▼申請期間　4月から随時

▼申請先　市役所国保年金課、支所

※平成30年度以前に申請し、今後も在学予定があるかたには日本年金機構からはがきが送付され、記入して返送することで申請できる場合もあります

コミュニティバスを利用してください

問合先　市役所地域協働課　☎0587(32)1146

コミュニティバスの運行を継続していくため、『「稲沢市コミュニティバス運行事業計画」見直しに係る基準』を設定し、運行経費における利用者1人当たりの市負担額（下表）の基準値を1,500円としました。この基準値を上回る路線については、運行路線の縮小や減便などを検討していきます。

平成30年12月分

路線名		利用人数	利用者1人あたりの運行経費の市負担額
稲沢中央線 アピタ稲沢店系統		8,318人	129円
祖父江・稲沢線	ふれあいの郷系統	1,412人	588円
	地泉院系統	1,540人	552円
下津・大里東線		762人	1,053円
大里西線		795人	969円
千代田線		1,121人	753円
平和線		558人	1,602円

75歳になる国民健康保険加入の世帯主のかたへ

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312

国民健康保険税は世帯主に課税されます。世帯主本人が75歳となり、後期高齢者医療制度に加入したときでも、同一世帯に国民健康保険の加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者になります。

平成31年度に75歳になるかたは、国民健康保険税を2月まで年金天引きで納めていても、4月からは普通徴収（納付書払いまたは口座振替）で納めることになります。

弁護士による無料債務者相談会

市役所国保年金課 ☎0587(32)1312

▼とき　3月19日(火)、午後1時～4時　※相談は1人30分程度

▼ところ　市役所第5会議室

▼対象　多重債務があり、国民健康保険税などの支払いに困っているかた

▼定員　6人(先着順)

▼持ち物　印鑑

▼申し込み　3月4日(月)～15日(金)に、電話で国保年金課へ

▼その他　相談後の債務整理などの弁護士費用は有料です

不動産鑑定士による無料相談会

市役所課税課 ☎0587(32)1217

▼とき　4月13日(土)、午前10時～午後4時

▼ところ　勤労福祉会館第1会議室

▼内容　土地価格・地代・家賃・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用に対するアドバイスなど

▼申し込み　不要

▼問合先　（公社）愛知県不動産鑑定士協会（☎052（241）6636）

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳閲覧

市役所課税課 ☎0587(32)1217

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者が、自分の土地や家屋の価格が適正かどうかを他の土地や家屋と比較して判断するための制度です。縦覧帳簿の写しなどの交付は行いません。

▼縦覧期間　4月1日(月)～5月7日(火)

▼縦覧時間　午前8時30分～午後5時15分

▼縦覧内容　市役所課税課

▼縦覧場所　下表

▼費用　無料

▼持ち物　本人確認ができるもの（運転免許証など）、委任状（代理人のみ）

●固定資産課税台帳の閲覧

自分の資産の課税内容を確認できます。借地人・借家人なども、一定の要件を満たせば閲覧できます。

▼閲覧開始日　4月1日(月)

※閲覧開始日が変更になる場合があります。詳しくは市のホームページで確認してください

▼閲覧時間　午前8時30分～午後5時15分

▼閲覧場所　市役所課税課、支所

▼閲覧できるかた　固定資産税の納税義務者および同一世帯の親族、納税義務者または法人から委任を受けた代理人など。借地人は借地について、借家人は借家とその敷地について閲覧可

▼費用　5月7日(火)までは無料。それ以降は1枚200円

▼持ち物　本人確認ができるもの（運転免許証など）、委任状（代理人のみ）、借地・借家関係が分かる契約書など（借地人・借家人のみ）

▼その他　4月中旬に送付予定の「平成31年度固定資産税・都市計画税納税通知書」には「課税明細書」が添付してあり、固定資産の評価額などを確認できます

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧　内容など

帳簿の種類	記載項目	縦覧できるかた
①土地価格等縦覧帳簿	所在、地番、地目、地積、価格	・①は土地の、②は家屋の、固定資産税の納税者および同一世帯の親族 ・納税者から委任を受けた代理人など
②家屋価格等縦覧帳簿	所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格	

ご寄付ありがとうございます

●若い世代が安心して子育てできる環境整備のために

西正和広様（東京都大田区）

20万円

介護予防・生活支援サービス事業

問合先　市役所高齢介護課 ☎0587(32)1293

手をつかないと椅子から立ち上がれない、15分続けて歩けない、手すりにつかまらないと階段を登れないなど、日常生活に不安があるかたは短期集中通所サービスを利用することができます。詳しくは、地域包括支援センターに相談してください。

●短期集中通所サービス

実施期間　5月～9月、10月～翌年2月
※途中での参加不可

ところ　市内指定接骨院

対象　65歳以上で基本チェックリストを行い機能訓練が必要と判定されたかた
※昨年度の参加者は参加できません

内容　5カ月間集中的に行う、個別の運動メニューにそった運動指導教室

臨時休日窓口（年度末・年度始め）を利用してください

市役所市民課 ☎0587(32)1311

住民異動が多くなるこの時期に、休日受付窓口を臨時開設し、住民異動届の受け付けや住民票の写しの交付などを行います。

▼とき　3月30日(土)、4月6日(土)、午前9時～正午

▼ところ　市役所市民課（支所、市民センターでは開設しません）

▼内容　転入・転居・転出などの住民異動届（取り扱いできない手続きもあります）、異動に伴う各種手続き（保険証を持参したかたの子ども医療などの受け付け、児童手当の受け付けなど）、住民票の写し・戸籍関係の証明書・印鑑登録証明書などの交付、印鑑登録申請、自動車臨時運行許可申請など

※住民異動届に伴う手続き以外は受け付けできません

※マイナンバーカードの手続きはできません

住所を変更したときは届け出を

市役所市民課 ☎0587(32)1311

進学・就職・転勤など、引っ越しで住所に変更があったときは、届け出をしてください。

週の初めや閉庁日前日は窓口が混み合います。できる限り時間に余裕を持って来庁してください。

▼届け出の種類など　下表

●マイナンバーカード、通知カードの手続きも必要です

住所に変更があったときは、マイナンバーカード（マイナンバーカードの交付を受けていないかたは通知カード）の住所変更手続きも必要ですので、カードを持参してください。

マイナンバーカードの手続きは市民センターではできませんので、市役所市民課または支所で行ってください。

住所を変更したときの届け出

届け出の種類	だれが・どこで	必要なもの
転入届 他の市区町村から稲沢市に住所を変えたとき、転入した日から14日以内に届け出	本人または世帯主 ・市役所市民課 ・支所 ・市民センター ※外国人のかたは、市役所市民課で手続きをしてください	・転出証明書またはこれに準ずるもの（転入届の特例が適用されるかたを除く） ・印鑑（届出人のもの） ・本人確認できるもの（届出人のもの） ・マイナンバーカードまたは通知カード　※1 ・住民基本台帳カード（持っているかたのみ）※1 ・在留カードなど（外国人のみ） ・国民年金手帳、介護保険受給資格証明書（該当するかたのみ）など
転出届 他の市区町村に住所を変えるとき、転出する日までに届け出		・印鑑（届出人のもの） ・本人確認できるもの（届出人のもの） ・マイナンバーカードまたは通知カード（海外へ転出するかたのみ） ・印鑑登録証、国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、各種医療費受給者証（該当するかたのみ）など
転居届 市内で住所を変えたとき、転居した日から14日以内に届け出		・印鑑（届出人のもの） ・本人確認できるもの（届出人のもの） ・マイナンバーカードまたは通知カード　※1 ・住民基本台帳カード（持っているかたのみ）※2 ・在留カードなど（外国人のみ） ・国民健康保険被保険者証、各種医療費受給者証（該当するかたのみ）など

※1…マイナンバーカード、住民基本台帳カードを持っているかたは、市役所市民課または支所で変更手続きをしてください

※2…QRコードの入った顔写真付き住民基本台帳カードを持っているかたは、市役所市民課または支所で変更手続きをしてください

障害者扶助料などの振り込み

市役所福祉課 ☎0587(32)1281

平成30年10月～3月分の障害者扶助料、一般戦災傷害者福祉手当、原子爆弾被爆者健康管理手当を、指定された口座に振り込みますので確認してください。

▼振込日　3月29日(金)

指定管理者制度導入施設

市役所企画政策課 ☎0587(32)1139

4月から公の施設を管理運営する、指定管理者を決定しました（下表）。

平成30年7月～10月に指定管理者を募集し、外部委員や市職員からなる選定委員会を経て、平成30年12月議会の議決後、指定管理者を指定しました。選定についての詳細は、市のホームページに掲載しています。

施設内容

施設名	指定管理者	所管課
祖父江ふれあいの郷	コニックス（株）	福祉課
老人福祉センターさくら館、稲沢東老人福祉センターはなみずき館、千代田老人福祉センターしいのき館、明治老人福祉センターけやき館、稲沢東公民館	（福）稲沢市社会福祉協議会	高齢介護課、生涯学習課
産業会館	稲沢商工会議所	商工観光課
祖父江斎場	名古屋特殊自動車・邦英商興グループ	環境施設課
市民球場、福島野球場、陸上競技場、奥田公園テニスコート、勤労青少年体育センター、武道館、弓道場	三幸（株）	スポーツ課
祖父江の森温水プール・テニスコート・多目的運動場	（株）愛知スイミング	スポーツ課
勤労福祉会館、総合体育館	（一財）稲沢市文化振興財団	生涯学習課、スポーツ課
市民会館	（一財）稲沢市文化振興財団	生涯学習課
祖父江町体育館、祖父江老人福祉センターいちょう館	（特非）祖父江地区体育振興会連絡協議会	スポーツ課、高齢介護課
平和町体育館、平和町須ヶ谷グランド、平和町六輪グランド、平和町六輪テニスコート	（特非）平和地区体育振興会	スポーツ課

名古屋盲学校教育相談

市役所学校教育課 ☎0587(32)1436

見えにくい、見えないことで困っている子どもの学習について気軽に相談してください。※視力が気になる一般のかたも相談できます

▼とき　月～金曜日、午前9時～午後4時30分　※相談時間は調整の上決定

▼ところ　県立名古屋盲学校（名古屋市千種区北千種一丁目）

▼費用　無料

▼申し込み　電話で県立名古屋盲学校（☎052（711）0009）へ

通級指導教室

市役所学校教育課 ☎0587(32)1436

話し言葉や聞こえ、コミュニケーションなど、発達の問題で困っている子どもを支援します。

▼対象　市内の小・中学校に在籍しているかた　※就学前の子どもの相談も受け付けます

▼内容　学校の時間割の中で週に1～3時間の支援

▼ところ　稲沢東・稲沢西・国分・下津・小正・領内・法立小学校に設置の通級指導教室　※これらの学校以外では巡回して指導します

▼申し込み　担任または市役所学校教育課へ

名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）の備品を購入しました

市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440

市では平成25年度から市民会館の愛称を「名古屋文理大学文化フォーラム」として命名しています。この命名権料を施設の運営に使用し、備品を購入しました。

▼購入備品　自動体外式除細動器（AED）（1台）、物置（1式）

長寿犬飼育者表彰

環境保全課（環境センター内）☎0587(36)3710

基準を満たす飼い主を表彰します。該当する場合は申請してください。

▼表彰基準　4月1日現在で次の全てを満たしていること ①同じ犬を15年以上飼育し、犬の登録と毎年の狂犬病予防注射を実施している ②これまで一度も咬傷事故などを起こしていない ③過去に同一犬でこの表彰を受けていない ▼申し込み　4月1日(月)～6月28日(金)に、申請書に記入の上、環境保全課へ（用紙は申請先や市内の一部動物病院にあります。市のホームページにも掲載します） ▼その他　申請結果は9月中旬までに申請者にお知らせし、動物愛護週間（9月20日～26日）に表彰します

▲平成30年度市長賞　パピーくん

犬の登録と狂犬病の予防注射を受けましょう

環境保全課（環境センター内）☎0587(36)3710

●予防注射の時期です

狂犬病予防法で、犬は生涯に1回登録し、毎年1回、4月～6月に狂犬病の予防注射を受けなければならないことになっています。登録・注射の対象は、生後91日以上の犬です。

狂犬病は人や動物に感染するウイルス性の伝染病で、発病すると中枢神経に障害を起こし、死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発生や流行を防止するため、必ず予防注射を受けてください。

※集合注射会場の日程は、市のホームページで確認してください

●集合注射会場の案内

登録が済んでいる犬を飼っているかたへ、3月下旬に「お知らせはがき」を送付します。予防注射を受けるときは、必ずはがきの問診票に記入の上、持参してください。当日の犬の体調によってはただし、注射できないことがあります。

※予防接種を動物病院で接種し、注射済票の発行のみの場合は会場で受け付けできませんので、環境保全課で手続きしてください

※ふんの後始末ができる用意をして出掛けてください

●会場で新規登録もできます

新規登録するかたは、会場で申請書に記入してください。　※予防注射を受けず登録のみの場合は会場で受け付けできませんので、環境保全課で手続きしてください

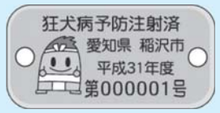
●変更の場合は届け出を

犬の所在地や飼い主が変わったときは、変更後の犬の所在地の市区町村へ届け出が必要です。

費用

・狂犬病予防注射 3,400円／頭
・犬の登録 3,000円／頭

狂犬病予防注射済票



※実寸大

4月から資源とごみの出し方が一部変わります

問合先　資源対策課（環境センター内）☎0587(36)0135

●使用済み蛍光管の分別回収を始めます
環境センターへ持ち込むか、指定の日曜日に実施の地域ステーションに出してください

●ペットボトルのラベルは、なるべくはがして出してください
ペットボトルのキャップや、はがしたラベルはプラスチック製容器包装に出してください

●公共施設の乾電池回収箱にボタン電池を出すときは、電極にテープを貼って出してください

●使用済み天ぷら油を公共施設の回収ボックスに出すときは、ペットボトルに入れて出してください

●これまで不燃ごみだったものの一部を可燃ごみに変更します
ストロー、ゴム手袋、ホース、PPバンド、ビデオテープのケース、風呂マット（スポンジ）、アルミホイル、使い捨てカイロ、乾燥剤（シリカゲル）

※詳しくは、来月の広報いなざわ4月号と同時に配布する「資源とごみの分別辞典」に掲載します

JR稲沢駅東側の自転車等放置禁止区域について

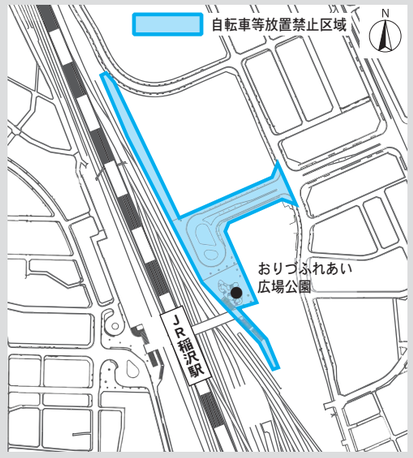
問合先　市役所危機管理課　☎0587(32)1159

4月1日より、JR稲沢駅東側が自転車等放置禁止区域に指定されます。

区域内に放置されている自転車などは、稲沢市自転車等放置防止条例に基づき直ちに撤去し、市の管理する自転車等保管所へ移動します。その後、条例により告示をしますので、告示の日から60日以内に市役所危機管理課で返還手続きをしてください。

▶返還費用　自転車…1,000円、原動機付自転車…2,000円

詳しくは、問い合わせてください。



ペットが死んだときは

環境保全課（環境センター内）☎0587(36)3710

ペットが死んだときは、祖父江斎場で火葬することができます。飼い主が責任を持って斎場まで運搬してください。他のペットと合同で火葬するため、拾骨はできません。

犬の場合は届け出が必要です。死亡届を祖父江斎場に提出してください。祖父江斎場以外で火葬した場合は、環境保全課へ提出してください。

▼祖父江斎場休場日　友引の日、1月1日 ▼利用時間　午前8時30分～午後4時 ▼利用料　1頭600円（飼い主が市内在住の場合） ▼問合先　祖父江斎場（☎0587(97)0004）

4月から夜間照明施設が利用できます

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　4月1日(月)～10月31日(木)、午後7時～9時 ▼対象施設・申込先　左表　※祖父江の森テニスコート・多目的運動場は、年間を通して夜間照明施設を利用できます ▼その他　施設を利用するには団体登録が必要です。スポーツ課で手続きしてください（奥田公園テニスコートは団体登録をしなくても利用できます）

夜間照明施設　対象施設・申込先

対象施設	申込先
市民球場	市民球場事務所
福島野球場	
浄化センター運動広場	スポーツ課
奥田公園テニスコート	奥田公園テニスコート事務所

受水槽は清潔に

水道業務課（上下水道庁舎内）☎0587(21)2181

マンションなどの建物では、水道水を受水槽にためてから給水しています。

受水槽は、所有者が管理を行うことと定められていますが、適切な管理がなされないと赤さび、藻などが発生する恐れがあります。所有者は1年に1回以上、専門業者による清掃を行ってください。また、受水槽周辺の安全点検も行ってください。

市制60周年記念市民提案事業
市役所企画政策課　☎0587(32)1139

ー稲沢市から始まるー　三世代子育てプロジェクト

～みんなの力で大きくなぁれ！～
ハレルWAはぐくみフェスタvol. 2

幼児も楽しめるお仕事体験ブース、子育てやまちの情報を知ることができる体験型ブースが並びます！

市民・地元企業・行政と、地域を挙げた子育てのカタチを体感してみませんか。

▶とき　3月26日（火）、午前10時～午後2時 ▶ところ　勤労福祉会館多目的ホール ▶入場料　無料 ▶申し込み　不要 ▶問合先　ハレノヒすこやかProject　Eメール（hareyaka101@gmail.com）

緊急情報テレホンサービス

消防車のサイレンが聞こえたとき、気になることはありませんか。
「どこで、何があったか」を、自動音声でお知らせします。

☎0587(32)0999

問合先　消防署情報指令課（一宮市・稲沢市消防指令センター内）　☎0587(22)2116

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

消防本部予防課　☎0587(22)2114

3月上旬はまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、空気も乾燥し火災が発生しやすい季節です。

火災は、ちょっとした不注意で起きています。皆さんの尊い生命や財産が火災で失われることのないよう、日頃から十分注意してください。

平成30年の火災概要

出火件数は53件で、約7日に1件発生しています。内訳は、建物火災が27件、車両火災が6件、その他の火災が20件です。主な出火原因は、放火（疑いを含む）が12件、こんろが8件です。

調理中はその場を離れないように注意し、また放火を防ぐため家の周りや敷地内に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

◀防火ポスター　稲沢市長賞　家田愛実さん（千代田小6年）

火災の問合先

「どこで何があったか」を自動音声でお知らせします。

▼電話番号　☎0587(32)0999

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

①寝たばこは、絶対にしない
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
②寝具、衣類、カーテンに燃え移るのを防ぐため、防炎製品を使用する
③火を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
④お年寄りや体の不自由なかたを守るため、隣近所の協力体制をつくる

公共下水道の供用開始と関係図書の縦覧

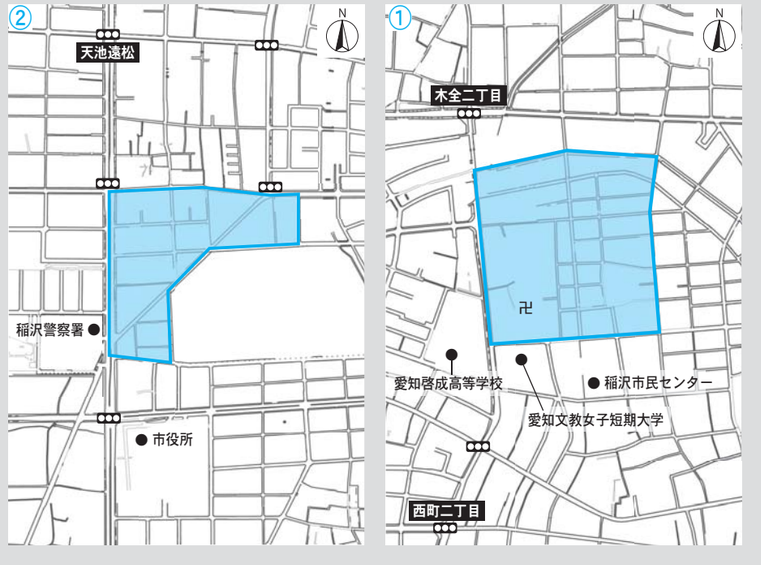
下水道課（上下水道庁舎内）　☎0587(21)4199

公共下水道の供用を開始し、関係図書を縦覧します。

▼供用開始区域　左図（①稲沢町北山二丁目の一部、稲葉一丁目の一部②桜木二丁目、西町三丁目の一部）▼供用開始日　3月31日(日)

●関係図書の縦覧

▼開始日　3月15日(金)▼ところ　下水道課



へいわさくらまつり

とき　4月6日(土)
ところ　平和町体育館と平和中央公園

●主なイベント
もち投げ、いなッピーと愉快な仲間たち、歌謡ショー、ロードトレイン、エアー遊具、各種出店など

問合先　平和町商工会　☎0567(46)0031

●日光川桜づつみ（ぼんぼり点灯）
とき　3月28日(木)～5月6日(月・休)
時間　午後6時30分～10時

稲沢桜まつり

とき　4月1日(月)～10日(水)
ところ　国府宮参道一帯

4月6日(土)のイベント

●ステージイベント
いなッピーと愉快な仲間たちなど

●その他
わんわんボールプール、稲沢の特産品販売、フリーマーケット

●国府宮を描く会（写生会）
とき　4月1日(月)～7日(日)

●国府宮参道　夜桜照明
とき　3月29日(金)～4月10日(水)
時間　午後6時～9時

※国府宮参道を利用するかたへ
宴会をするかたは、国府宮へ参道利用届出書の提出が必要（用紙は国府宮社務所にあります。3月27日(水)受付開始　※午前9時～午後4時）。なお、4月6日(土)、午前10時～午後5時は利用できません。

問合先　稲沢桜まつり実行委員会事務局（稲沢商工会議所内）　☎0587(81)5000

短歌大会参加者募集

▶とき　4月6日(土)、午前10時～午後4時▶ところ　総合文化センター講習会室▶題　春全般で一首提出　※当日出席者全員で選歌し表彰▶費用　無料▶申込・問合先　短歌一首と**申込共通項目**（ページ左下参照）を記入の上、3月20日(水)までに郵送（〒492－8143　稲沢市駅前4丁目2－21）で稲沢市文化協会短歌部会　伊藤英一（☎0587(32)8587）へ　※当日欠席は表彰対象外

俳句大会参加者募集

▶とき　4月7日(日)、午前10時～午後4時（受け付けは午後0時50分まで）▶ところ　総合文化センター講習会室▶投句　当季雑詠5句　※出席者全員で選句し、句会終了後に表彰式▶費用　500円（当日納入）▶申し込み　不要▶問合先　稲沢市文化協会俳句部会　加賀羊風子　☎0587(32)3669

フリーマーケット出店者募集

▶とき　4月6日(土)　※雨天中止▶ところ　参道第3鳥居南側付近▶定数　20ブース▶費用　1ブース1,000円（2.5m × 2m。当日納入）▶申し込み　往復はがきの往信裏に①**申込共通項目**（ページ左下参照）②年齢③性別④職業⑤希望ブース数（申し込み多数の場合、希望に沿えないことがあります）⑥出店内容（商品詳細）を、返信表に住所・氏名を記入の上、3月1日(金)～22日(金)（必着）に稲沢桜まつり実行委員会事務局（〒492－8525　稲沢市朝府町15－20）へ（出店の可否は返信はがきで通知します）
※飲食物、危険物、公序良俗に反するものなど、主催者の意に沿わないものは販売できません

申込共通項目　催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、その他必要事項

募集します

市民病院臨時職員募集

市民病院管理課 ☎0587(32)2111

▼職種 診療放射線技師または臨床検査技師▼採用予定人数 1人▼応募資格 診療放射線技師の免許または健診超音波検査ができる臨床検査技師の免許を取得しているかた▼応募書類 履歴書（市販の様式に写真を貼ったもの。本籍・家族欄は記入不要）、診療放射線技師または臨床検査技師の免許証の写し▼選考方法 面接▼申し込み 応募書類を持参または郵送（書留）で、市民病院管理課（〒492-8510 稲沢市長束町沼100）へ ※詳しくは、市民病院のホームページで確認してください

いなざわ観光まちづくりラボ やわせ！てくてくスタンプラリー

問合先 稲沢市観光協会 ☎0587(22)1414

矢合地区内の文化財や名所を巡りながら地域の魅力を体験します。

と き 3月3日（日）①午前10時40分②11時40分 ※雨天中止
受付場所 矢合観音参道広場（矢合町）
費 用 無料
申し込み 不要
そ の 他 各回先着30人に参加賞があります

主なスポット 矢合観音、尾張国分寺跡、国分寺、安楽寺、円光禅寺

教室・講座

関節痛予防の運動教室

平和町農村環境改善センター ☎0567(47)1280

▼とき 3月18日(月)、午前10時～11時▼ところ 平和町農村環境改善センター多目的ホール▼定員 30人（先着順）▼内容 誰でもできる簡単ストレッチ&トレーニング▼講師 健康運動指導士 佐藤 元▼費用 500円（当日納入）▼申し込み 3月1日(金)から、平和町農村環境改善センターへ（電話可）

名古屋文理大学オープンカレッジ（前期）

名古屋文理大学教学課 ☎0587(23)2400

▼とき 4月4日(木)～7月25日(木)▼対象 高等学校を卒業したかた、または同等以上の学力があると名古屋文理大学が認めたかた▼内容 学生と一緒に大学の講義を聴講する▼費用 1科目1万円～1万2000円▼申し込み 3月6日(水)～13日(水)に、名古屋文理大学教学課へ ※科目など詳しくは、問い合わせてください

お茶・お花伝統文化子ども教室

市役所生涯学習課 ☎0587(32)1440

▼とき 4月7日～2020年1月19日（日曜日・全12回）、午後1時～2時30分▼ところ 平和町農村環境改善センター研修室・多目的ホール▼対象 幼児、小・中学生▼定員 40人（先着順）▼費用 4800円（初日に納入）▼申し込み 3月1日(金)～24日(日)（必着）に、往復はがきの往信裏に**申込共通項目**（ページ右下参照）・学校名・4月からの学年、保護者の氏名を、返信表に住所・氏名を記入の上、〒495-0021 稲沢市祖父江町三丸渕一段割102）へ ※FAX（0587(97)0451）可

学習支援教室ブリッジルーム

福祉総合相談窓口（市役所福祉課内） ☎0587(32)1484

▼とき 4月13日～2020年3月14日（土曜日・全35回）、午後3時15分～4時45分▼ところ ①総合文化センター第2・第3会議室②平和らくらくプラザ保健ゾーン▼対象 市内在住の中学生▼定員 各15人（定員を超えた場合は書類選考）▼内容 学校の授業や宿題の分からないところを学習支援員とともに解決し、学力の向上を目指す▼申し込み 3月15日(金)までに申込用紙に記入の上、福祉総合相談窓口（市役所福祉課内）へ ※用紙は申込先にあります。稲沢市社会福祉協議会のホームページからダウンロードもできます

申込共通項目 催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、その他必要事項

思春期の子供を導く勉強会

（一社）稲沢青年会議所 ☎0587(22)1717

▼とき 4月21日(日)、午後1時30分～3時45分▼ところ 稲沢商工会議所会館大会議室▼定員 100人（先着順）▼内容 思春期を迎える子どもの保護者を対象に、積極性を伸ばす子育てについて学ぶ▼講師 思春期の子育てアドバイザー 道山ケイ▼費用 無料▼申し込み 3月1日(金)～4月11日(木)に、電話で稲沢青年会議所へ ※稲沢青年会議所ホームページからも申し込み可

ふれあい農園

県立稲沢高等学校 ☎0587(32)3168

▼とき 5月8日～2020年1月中旬（月2～4回。水曜日）、午後1時30分～3時▼ところ 県立稲沢高等学校▼対象 野菜作りの初心者（これまでに受講したかたは除く）▼定員 20人（定員を超えた場合は抽選）▼内容 野菜栽培、堆肥作り、病害虫の観察などを在校生と一緒に行う▼費用 年1500円 ※初日に納入。種苗費など▼申し込み 4月8日(月)までに（当日消印有効）、往復はがきの往信裏に**申込共通項目**（ページ左下参照）を記入の上、稲沢高等学校「ふれあい農園係」（〒492-8264 稲沢市平野町加世11）へ

身体障害者福祉センターの講座

稲沢市社会福祉協議会 ☎0587(23)6713

▼とき 4月～2020年3月▼ところ・内容 下表▼費用 無料（テキスト代は実費）▼申し込み 4月に開講する講座は3月18日(月)までに、5月に開講する講座は4月15日(月)までに、電話またはFAX（0587(33)4666）で稲沢市社会福祉協議会へ。FAXの場合は、**申込共通項目**（ページ左下参照）とFAX番号を記入してください。定員を超えた場合は抽選とします

身体障害者福祉センターの講座　日程・内容

講座名	とき	ところ	対象	定員	内容	講師
書道・ペン講座	第1・第3土曜日、午後1時30分～3時30分 開講日…4月6日（土）	身体障害者福祉センター（社会福祉会館内）	市内在住で、身体障害者手帳などを持っているかた	20人	楽しみながらの書道	中部書道教育連盟 西尾艸舟
リハビリ療法教室	第2・第4土曜日、午前9時～10時30分 開講日…4月13日（土）			20人	簡単なリハビリ体操	理学療法士 伊東周平
手話入門（初級）講座	第1・第3金曜日、午前9時30分～11時30分 開講日…5月10日（金）		どなたでも	20人	楽しく、やさしい手話	手話講師 井上晴美ほか
	第2・第4土曜日、午後6時30分～8時30分 開講日…5月18日（土）	平和らくらくプラザ		20人		手話講師 服部一江ほか
点訳奉仕員養成講座	第1・第3金曜日、午後1時30分～3時30分 開講日…5月17日（金）	身体障害者福祉センター（社会福祉会館内）		10人	点訳ボランティアとして活動するための点字の基礎	点字講師 大橋明子
手話基礎（中級）講座	第1・第3水曜日、午後7時～9時 開講日…5月15日（水）			20人	実用的な手話	手話講師 竹内友孝ほか
	第2・第4火曜日、午前9時30分～11時30分 開講日…5月21日（火）	平和らくらくプラザ		20人		手話講師 井上真治ほか

申込共通項目 催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、その他必要事項

スポーツ

春休みジュニアボウリング教室

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　3月23日(土)、午前10時15分～正午▼ところ　ワンダーボウル稲沢店（天池五反田町）▼対象　小学生▼定員　30人（先着順）▼講師　プロボウラー　林　久美子▼費用　1000円（貸し靴代含む。当日納入）▼申し込み　3月1日(金)～15日(金)に、申込用紙に記入の上、ワンダーボウル稲沢店へ　※用紙は申込先にあります▼問合先　ワンダーボウル稲沢店（☎0587(34)1110）

少年少女柔道教室

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　4月2日～9月27日（火・木・金曜日。祝休日は除く）、午後6時50分～8時▼ところ　火・金曜日…武道館、木曜日…稲沢西中学校▼対象　年長児～中学生▼定員　10人（先着順）▼費用　月2000円（初日に納入）▼申し込み　3月1日(金)～29日(金)の活動時間内に活動場所へ▼問合先　稲沢市柔道連合会　高木克哉（☎090（1743）9094）※随時見学可

剣道教室

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

●稲沢会場
▼とき　火・土曜日、午後6時45分～7時45分▼ところ　武道館▼問合先　稲沢武道館事務局　西　秀隆（☎0587(32)6582）
●祖父江会場
▼とき　水曜日…午後7時～8時45分、日曜日…午後6時20分～8時20分▼ところ　祖父江小学校▼問合先　祖父江無心館　中島英二（☎0587(97)1250）
●平和会場
▼とき　水・土曜日、午後6時30分～9時▼ところ　牧野小学校▼問合先　平和剣道クラブ　佐藤　文夫（☎080（8269）1263）

▼期間　4月2日(火)～6月30日(日)▼対象　市内在住・在勤・在学の年長児以上のかた▼費用　月2000円。保険料1850円（中学生以下は800円）▼申し込み　3月16日(土)から活動時間内に、費用を持参の上、各会場へ

陸上教室

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　4月13日～2020年3月7日（第2土曜日）、午前9時～11時　※変更する場合があります▼ところ　陸上競技場▼対象　小学新3年生以上のかた▼定員　50人（先着順）▼費用　小・中学生…1500円、高校生以上…2500円（初日に納入）▼申し込み　3月4日(月)午前9時～22日(金)に、申込用紙に記入の上、スポーツ課へ（用紙は申込先にあります）　※未成年は保護者の承認・押印が必要▼問合先　稲沢市陸上競技協会　魚住昭夫（☎090（1098）4103）

稲沢市長杯ソフトテニス選手権大会

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　4月14日(日)、午前9時（雨天予備日…4月21日(日)）▼ところ　祖父江の森テニスコート▼対象　市内在住・在学・在クラブの中学生以上で、審判ができるかた▼種目　一般男子、一般女子（上級・初級）、壮年混成（45歳以上男女のペア）▼試合方法　予選…リーグ戦、決勝…トーナメント戦▼費用　1ペア2000円（中学生・高校生は1000円）※当日納入。棄権の場合でも費用が必要▼申し込み　3月11日(月)～29日(金)（必着）の午前9時～午後5時に、任意の用紙に**申込共通項目**（ページ右下参照）・生年月日・勤務先または学校名・種目を記入の上、FAX（0587(97)5440）、Eメール（yoko0816@ace.ocn.ne.jp）または郵送（〒495-0025　稲沢市祖父江町両寺内平柳東199）で稲沢ソフトテニス協会　服部　浩（☎090（4465）8336）へ

申込共通項目　催し物名、参加者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、その他必要事項

そぶえスポーツクラブ教室

そぶえスポーツクラブ事務局（祖父江町体育館内）☎0587(97)2100

▼日程・内容　下表（各全8回。申し込みが少ない教室は中止します）▼ところ　祖父江町体育館▼対象　市内在住・在勤・在学のかた▼費用　そぶえスポーツクラブ会員…3000円、非会員…3500円　※4月1日以降に納入▼申し込み　平成31年度会員予定者は会員受付日時に祖父江町体育館へ（定員を超えた場合、公開抽選。定員に満たなかった場合、非会員の参加を会員受付日の翌日、午前9時から受け付けます）

平成31年度会員募集

　会員は、教室の先行受け付けや割引の特典があります。▼対象　市内在住・在勤・在学のかた▼年会費　1000円（中学生以下は500円）※4月1日以降に納入▼有効期間　4月1日～2020年3月31日▼申し込み　そぶえスポーツクラブ事務局へ

そぶえスポーツクラブ教室　日程・内容

教室名	とき			定員	対象	会員受付日時	
リフレッシュフィットネス月曜教室	4月1日～6月10日	月曜日	午前9時15分～10時15分	30人	18歳以上のかた	3月11日(月)	午前10時30分
かんたん楽々エクササイズ教室			午前10時30分～11時30分	30人			午前11時45分
リフレッシュフィットネス火曜教室	4月9日～6月11日	火曜日	午前9時15分～10時15分	30人	18歳以上のかた	3月19日(火)	午前10時30分
かんたん骨盤＆骨盤底筋ヨガ教室　～ヨガで尿もれ対策～			午後1時30分～2時30分	30人		3月12日(火)	午後2時45分
ステップアップヨガ教室	4月10日～6月12日	水曜日	午後1時15分～2時15分	30人	18歳以上のかた	3月13日(水)	午後2時30分
やさしいヨガ教室			午後2時30分～3時30分	30人			午後3時45分
ゆる引き締め＆リラックスストレッチ教室			午後7時～8時	30人			午後6時30分
健康スッキリヨガ教室	4月18日～6月13日	木曜日	午前9時15分～10時15分	30人	18歳以上のかた	3月7日(木)	午前10時30分
シニア向け！　からだの機能向上教室			午前10時30分～11時30分	30人	60歳以上のかた		午前11時45分
トータルフィットネス教室～初めてのバレトン・ストレッチ～	4月12日～6月14日	金曜日	午前10時45分～11時45分	30人	18歳以上のかた	3月15日(金)	午前10時15分
シニア健康フィットネス教室			午後1時30分～2時30分	30人	50歳以上のかた		午後2時45分
キッズ新体操教室	4月13日～6月15日	土曜日	午前9時30分～10時20分	20人	4歳～年長の女児	3月9日(土)	午前10時30分
ジュニア新体操教室			午前10時30分～11時30分	20人	小学生の女児		午前11時45分

春季市民弓道大会

スポーツ課（豊田合成アリーナ（総合体育館）内）☎0587(34)6318

▼とき　4月14日(日)、午前9時▼ところ　弓道場（青少年センター内）▼対象　市内在住・在勤・在学の中学生以上のかた▼試合方法　男女別個人戦…①金的競技2光②標的競技12射▼費用　500円（当日納入）▼申し込み　3月29日(金)までに、電話で稲沢弓道会　浅野邦仁（☎090（2777）0576）へ

市民グループ掲示板

献血にご協力を

▶とき　3月30日(土)、午前10時～午後4時▶ところ　リーフウォーク稲沢　リーフホール（長野7丁目）▶問合先　稲沢緑ライオンズクラブ会長　川上　久登志　☎0587(32)6202

会員募集のコーナー

会員募集の記事は、それぞれのグループの掲載依頼に基づき掲載しています。活動内容について、市では詳細を把握していません。

活動時間や活動場所は、会場の予約状況によって変更されることも考えられますので、必ず事前に問い合わせてください。

そのほか、内容なども代表者に確認し、よく理解した上で参加してください。

問合先　市役所秘書広報課　☎0587(32)1126

●お花・お茶・着付け

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
平和町華道クラブ	初心者でも楽しみながら学べます	①水曜日（月3回）、午後7時～9時 ②土曜日（月3回）、午後1時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 その他月2,500円	水谷明美 ☎0567(46)0620
清風茶道クラブ	日々是好日。表千家茶道を楽しく学べます	第2・第4火曜日、午前10時～正午	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月2,000円	永田万里 ☎0587(97)2917
明治茶道クラブ	初心者大歓迎。お茶を楽しみませんか	第2・第4水曜日、午前9時～正午	明治公民館	会費月2,000円	服部初美 ☎090(8734)8222
平和町茶道クラブ	一期一会の思いの中で心和むひとときを	①水曜日（月3回）、午後7時～9時 ②土曜日（月3回）、午後2時～5時	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 その他月1,100円	梶浦徳子 ☎0567(46)2590
着付けサークル和華	気軽なお出掛けから礼装まで。初心者大歓迎	第2・4木曜日、午前10時～11時30分	大里東公民館	会費月1,500円 入会金3,240円 その他年300円	奥田益美 ☎090(1272)8282
稲沢きつけ同好会	着物を着て帯結びの稽古。市の発表会に参加	第2・第4金曜日、午後1時～5時	稲沢東公民館	会費月2,000円	渡辺あや子 ☎0587(32)0532

●俳句・短歌・書道

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
稲沢つばな句会	俳句作りは人生にもう一味、付け足せます	第3水曜日、午後1時～4時	総合文化センター	会費1回1,000円	田中勝彦 ☎080(3640)1978
稲沢短歌会	短歌を気軽につくってみんなで楽しむ会です	第2土曜日、午前9時～正午	老人福祉センターさくら館	会費月500円	大石和一 ☎090(9122)7070
千代田栄筆会	毛筆を気軽に楽しみましょう。初心者大歓迎	第1・第3火曜日、午前10時～正午	千代田公民館	会費月2,500円	百崎加寿美 ☎0587(24)7646
うぐいす会	ペンと小筆の練習を楽しく習っています	第1・第3火曜日、午後1時～3時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月1,500円	平野澄子 ☎0587(97)1746
ペン習字同好会	ペンとかな文字の練習	第1・第3金曜日、午後1時～3時30分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	加藤久乃 ☎0587(21)4051
ペン習字	ペン、筆ペン、小筆での実用習字。作品制作	第1・第3水曜日、午前10時～正午	下津公民館	会費月2,000円	野村泰枝 ☎0587(21)7525
なかよし書写・書道	なかよく書写習字を幼児から楽しむ会	第1・第3・第4土曜日、午前10時～11時30分	総合文化センター	会費月1,500円 その他実費	堀場克俊 ☎090(9187)7054

●絵画など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
墨心会	水墨画の技術の向上と会員相互の親睦向上	月曜日、午後1時～3時30分	稲沢公民館	会費月2,000円	河村幸市 ☎0587(32)2563
修友会	写実的な絵画教室です初心者歓迎	第2・第4日曜日、午前10時～正午	荻須記念美術館	会費月3,700円 入会金1,000円	高木健二 ☎0587(21)5576
かたつむりの会	初心者大歓迎　水彩・油彩・デッサン	第2・第4土曜日、午後1時30分～3時30分	荻須記念美術館	会費月1,500円	津坂　薫 ☎090(6593)2520
彩恭会	楽しく油絵を描いています。初心者大歓迎！	第2・第4金曜日、午後1時～3時	荻須記念美術館	会費月3,500円	島田雪江 ☎0567(37)1720
グループ　アトリエ	様々な画材で具象、抽象で自由に制作する	第1～第3木曜日、午前10時～午後0時30分	荻須記念美術館	会費月7,000円 入会金3,000円 その他2カ月1,500円	佐川友規子 ☎0587(33)4880
絵手紙サークル	ヘタでいいヘタがいい絵手紙。随時入会OK	①第1・第3木曜日、午前10時～正午②第1・第3木曜日、午後1時30分～3時30分③第2・第4木曜日、午前10時～正午	総合文化センター	会費3カ月10,000円	小崎恵子 ☎090(5004)5701
やさしい水彩画	初心者大歓迎 随時入会OKです	第2・第4木曜日、午後1時30分～3時30分	総合文化センター	会費3カ月10,000円	小崎恵子 ☎090(5004)5701
和紙ちぎり絵	風景・生物四季の花等を和紙を使い制作する	第2水曜日、午後1時～4時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費1回1,000円	今津明美 ☎0587(97)3790

お知らせ / 募集します / 催し物 / 教室・講座 / スポーツ / 会員募集

●ダンス・体操・ヨガ・太極拳など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
稲沢社交ダンス愛好会	ソシアルダンスの基本ステップおよび発表会	①第2・第4火曜日（初級）、午後7時～8時45分②第1・第3火曜日（中級）、午後7時～8時45分	稲沢公民館	会費月700円	藤谷一美 ☎0587(21)4962
フラ・マヒナ	無料体験行ってます。お気軽にお越し下さい	金曜日、午前9時30分～正午	明治公民館、明治老人福祉センターけやき館	入会金3,000円 その他月2,000円	三輪一美 ☎090(5007)8603
フラグループ　波の会	フラを踊って、脳を若返らせましょう	第1・第3水曜日、午後1時30分～3時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）、稲沢東公民館	会費月2,000円 入会金3,000円 その他月500円	岩城武子 ☎0587(23)1492
プルメリア	フラダンス教室	第1～第3水曜日、午前10時～11時30分	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月3,000円 入会金3,000円	野々部八重子 ☎090(3258)2318
バレエエクササイズ　カトレアclass	バレエ曲にのせて美と健康づくりぜひ体験を	火・木曜日（月3回）、午前10時30分～正午	稲沢東公民館	会費月4,000円	堀場なを子 ☎090(9264)7513
稲沢社交ダンスクラブ	社交ダンスサークル活動で仲間づくりをする	第2・第4日曜日、午後1時～5時	稲沢公民館	会費月500円	松原忠生 ☎090(5034)4629
稲沢社交ダンス同好会2017	楽しいダンスレッスンで友達を増やします	第1・第3日曜日、午後1時～5時	稲沢公民館	会費月500円	長坂昌彦 ☎090(8077)4735
どまつりダンスチーム SPICE ！	楽しい歌と踊りで稲沢の魅力を発信します	①火曜日、午後7時30分～9時 ②木曜日、午後1時～3時 ③日曜日、午後1時～5時	①大里東公民館 ②稲沢東公民館 ③大里西小学校	会費月3,000円	服部みどり ☎090(8189)9890
ハピネス	ハワイアンフラ♪月1回はエアロビクス	水曜日、午前9時30分～11時30分	明治公民館	会費1回600円	高橋京子 ☎090(4186)6737
マナカイ　メケアロハ　ポリネシアン	本場のフラを楽しく学んでます。仲間募集中	①第1・第2・第4火曜日、午後3時～4時30分②第2・第4火曜日、午後1時15分～2時45分③第1・第3金曜日、午後7時～8時30分	①②働く婦人の家 ③稲沢公民館	①会費月3,000円 ②③会費月2,000円	飯島和代 ☎090(9261)5141
Merry Dancers	４スタンス理論で、健康！元気に！	金曜日、午前10時～11時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費1回1,000円	山岸喜代美 ☎090(2773)7978
Melting Pot	４スタンス理論で、健康！元気に！	木曜日、午前10時～11時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費1回1,000円	山岸喜代美 ☎090(2773)7978
ストレッチクラブ	リズムに乗り体・頭を使い健康寿命をのばす	第1・第3火曜日、午後7時30分～9時	大里西公民館	会費月1,000円 入会金1,000円	早川道子 ☎0587(32)3879
里西健康体操クラブ	リズムに乗って楽しく心も体もリフレッシュ	金曜日、午後7時30分～9時	大里西公民館、大里西小学校	会費月1,500円 入会金1,500円	田中佐代子 ☎0587(36)0644
稲沢クーニーズ	ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操	金曜日、午前10時～11時45分	武道館	会費月2,500円 入会金1,000円	大津好美 ☎0587(32)5071
すみれ&リズム体操	リズムに乗って楽しく若さを保ちましょう	第1～第4月曜日、午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円 入会金1,000円	箕浦たか子 ☎0587(23)3266
新日本婦人の会70%で元気の会	楽な歩き方、動き方のための体操です	土曜日（月2回）、午前10時～11時30分	総合文化センター	会費月500円 入会金100円 その他月900円	石川るみ子 ☎090(1725)4152
キッズ・体づくりくらぶ	運動遊びで体の土台作り。幼児、小学生対象	第2日曜日、午前9時15分～11時	千代田公民館	会費1回500円	林　慶子 ☎090(7036)9349
フリージア	柔軟ストレッチ中心の健康体操教室です	火曜日、午後7時20分～9時	働く婦人の家	会費月2,000円 入会金1,000円	南川勝子 ☎0587(21)5381
クッキーズ	リズムに乗って楽しく体を動かしませんか	土曜日、午前10時～11時30分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	池田明美 ☎090(8072)5290
アライブ	元気ハツラツ、健康体操楽しい仲間募集中	月曜日、午後7時30分～9時	明治公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	横井玲子 ☎0587(36)3705
チケットクラブ	楽しいリズムで健康作りを目指しています	土曜日、午後2時～3時30分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	辻原幸子 ☎0587(21)4453
フレッシュクラブ	年齢にまけない体づくりをしませんか	金曜日、午前10時～11時30分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費月1,500円	後藤美知子 ☎0587(32)6090
フレッシュクラブB	健康体操始めてみませんか　初心者大歓迎	金曜日、午前9時～9時45分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費月1,000円	池田明美 ☎0587(21)6909
TOPAZA（トパーズ）	骨盤調整ヨガ	第1・第3木曜日、午前10時～11時	大里東公民館	会費1回800円	小西桂子 ☎070(2224)6987
GINGER	骨盤調整ヨガ	水・木曜日（月4回）、午後7時50分～9時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費1回800円	小西桂子 ☎070(2224)6987

●音楽・詩吟など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
新婦人うたごえサロン　ヴォーチェヴォーチェ	童謡や懐メロを楽しく歌います。（お茶付）	第２火曜日、午前９時30分～11時30分	千代田公民館	会費月500円	福寄弥恵子 090(7040)0378
やまぼうし	体幹を使う発声で楽しく歌います！男性も可	第２・第４火曜日、午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月2,500円	林　洋子 0587(36)0151
コーラス　おたまじゃくし	みんなで歌って、心も体もリフレッシュ!!	第２・第４木曜日、午後１時30分～３時30分	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円	新井るみ 0567(46)2809
祖父江コーラスクラブ	コーラスを楽しんでます。新メンバー募集中	木曜日、午前10時～11時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月3,000円	児島喜代子 090(7309)2018
歌倶楽部	お茶を飲みながら昔の名曲を合唱します	第２・第４木曜日、午前10時～11時40分	大里西公民館	会費１回1,000円	林　けい子 090(3557)1185
祖父江歌謡クラブ	脳の活性化に新曲を覚え楽譜の理解を勉強	第２・第４水曜日、午後１時～５時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月2,000円	石川則子 090(8074)5729
歌のかけはし　縁歌塾	より高いレベルの歌を唄いたい人へ！	第１・第３月曜日、午後６時～９時	稲沢公民館	会費１回1,000円	石原ヤス子 0587(23)5635
コール・フロイデ	懐かしい歌楽しい歌をご一緒に歌いましょう	①第１・第３火曜日、午後２時～３時②第２・第４火曜日、午後２時～３時	①稲沢東公民館 ②大里東公民館	会費月2,800円	服部恵子 0587(32)7634
合唱団　稲沢はなみずき	日本人が親しんだ名曲を楽しく合唱します	第１・第３月曜日、午前10時～11時40分	稲沢東公民館	会費１回1,000円	林　けい子 090(3557)1185
稲沢さざんか合唱団	唱歌から宗教曲まで名曲に取り組んでます♪	火曜日、午前９時30分～正午	大里西・稲沢・明治公民館	会費月4,000円	館　春枝 080(3626)4607
グリーンカラオケクラブ	皆んなで、唄って唄って、元気になろう	第２・第４日曜日、午後１時～３時	大里東公民館	会費月1,500円	原田利博 090(8321)9373
すみれカラオケクラブ	個人指導で、より高いレベルをめざします	第１・第３月曜日、午後１時～５時	稲沢公民館	会費１回1,000円	松本昭夫 090(4253)0645
こだまカラオケクラブ	皆んな仲間だ　唄って楽しく、笑顔でね！	第２・第４土曜日、午前10時～11時45分	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月1,000円	川畑クミ子 0587(97)3123
さくらカラオケクラブ	皆んなで唄おう。初心者大歓迎	第１・第３土曜日、午後２時～４時	稲沢公民館	会費月1,000円	松本昭夫 090(4253)0645
うぐいすカラオケクラブ	皆んなで、ワイワイ！楽しい仲間たちと	第２・第４土曜日、午後２時～４時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月1,000円	山内美貴 080(1559)3755
白百合カラオケクラブ	入会者募集中お気軽にお尋ねください	第２・第４金曜日、午後１時30分～３時30分	稲沢公民館	会費月2,000円 入会金1,000円	井上百合子 0587(32)3082
稲沢カラオケクラブ	新曲を先生の指導で楽しく覚えます。気軽に	第２・第４水曜日、午後１時30分～３時30分	社会福祉会館	会費月500円 その他３カ月1,000円	塚本敏夫 0587(23)1823
やさしい弾き語り	世界一簡単な弦楽器で弾き語りを楽しもう♪	第１木曜日、午前10時～午後３時	総合文化センター	会費１回500円	田渕佳子 090(8187)6976
さくら民謡クラブ	全国の民謡を楽しむ会です。新会員大歓迎!!	第１・第３金曜日、午後１時～２時	老人福祉センターさくら館	会費月650円	山下　弘 0587(23)7152
祖父江民謡クラブ	公民館活動。ボランティア。市民会館発表会	第１・第３火曜日、午後１時30分～３時30分	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月3,000円	西谷明美 090(1090)3156
岳風彰岳会平和支部	詩歌を吟じ、健康で楽しく暮らしませんか！	第１～第４木曜日、午前10時～正午	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 その他月1,000円	杉本　握 0567(46)0093
稲沢吟詩会	漢詩を咏い健康と生涯学習に！	木曜日、午後１時30分～３時30分	総合文化センター	会費月2,000円	鵜野豊明 0587(32)7949
稲沢第二吟詩会	声を出しての健康と、一生涯の趣味として！	金曜日、午後１時30分～３時30分	働く婦人の家	会費月2,000円	鵜野朋洲 0587(32)7949
錦城流千代田詩吟愛好会	漢詩和歌俳句を詠う楽しさと健康増進の為	月曜日、午前９時～午後５時	千代田公民館	会費月4,500円 入会金1,000円	山田　守 090(1821)0546
稲穂詩吟	楽しく声を出して、豊かな心と健康な体に！	金曜日、午後６時～９時	大里東公民館	会費月2,200円 その他月800円	万年正公 090(3957)7448
関心流蘇水吟詩会	中国・日本人が創った漢詩を楽しく吟じます	①火曜日、午後１時～４時 ②水曜日、午後６時～９時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月2,500円	朝日英雄 0587(97)2483
初音の会	箏曲（お琴）の練習。普及活動を楽しく!!	第２・第４火曜日、午前９時～正午	働く婦人の家	会費月3,300円 入会金1,500円 その他実費	安田一子 0587(32)1080
新日本婦人の会和太鼓『凡凹』	和太鼓で気分転換しませんか！？	土曜日（月２回）、午前10時～11時30分	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）、武道館	会費月2,000円 入会金100円 その他月900円	山本文恵 080(8258)6248
市指定無形文化財日下部太鼓保存会	神社及びイベントなど笛と太鼓で奉納演奏	第１～第３日曜日、午後６時～８時	日下部太鼓道場	会費年1,000円	日下重義 080(6918)5166

●ダンス・体操・ヨガ・太極拳など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
ヨガクラブ	老若男女楽しく体力づくりをしています	木曜日、午前10時～11時30分	平和町農村環境改善センター	会費月2,250円	永瀬朋佳 0567(46)2539
小正ヨーガ同好会	呼吸ヨガで身も心もさわやかに　一度体験に	第１～第４水曜日、午前10時～11時30分	総合文化センター	会費月2,000円 入会金2,000円	大橋佐代子 0587(32)4328
JUN YOGA	呼吸と共に身心を整えましょう。初心者歓迎	日曜日（月２回）、午後１時30分～３時	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費１回1,000円	中島万純 090(5003)4438
やさしいヨガ	だれでもできるやさしいヨガ。体験可	木曜日、午前10時～11時15分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費４回3,500円	石橋美奈 090(5772)8311
スマイルヨガ	初めての方も無理なく続けていけるヨガです	水曜日、午後３時～４時15分	下津公民館	会費４回3,500円	石橋美奈 090(5772)8311
さざんか足心ヨーガ	老若男女問わず、足心ヨーガでリフレッシュ	水曜日、午後１時～３時	稲沢東公民館	会費月2,500円	奥野むつみ 0587(22)3022
楊名時健康太極拳稲東クラブ	免疫力を高める健康太極拳始めてみませんか	月曜日、午前10時～11時45分	大里東公民館	会費月2,000円 入会金1,500円 その他実費	岡田才子 0587(21)2169
楊名時健康太極拳稲沢	免疫力を高める健康太極拳始めてみませんか	水曜日、午前10時～11時45分 金曜日、午後１時30分～３時15分	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月2,000円 入会金1,500円 その他実費	栗本　明 0587(21)0470
いきいき太極拳	どなたでも簡単な運動で楽しく体力づくり	第１～第３土曜日、午前10時～11時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月2,000円	近藤千代子 0587(97)0465
下津太極拳	ゆったりやさしい運動で楽しく始めませんか	第２・第４木曜日、午後１時30分～２時45分	下津公民館	会費月1,500円	柳井キク江 0587(24)3552
さわやか太極拳	やさしい動きです 始めてみませんか	第１・第３・第４水曜日、午後１時30分～３時	稲沢公民館	会費月2,000円	渡辺智加子 0587(36)4520
ゆるゆる太極拳	初心者でもゆったりと動ける健康体操です	第１～第３金曜日、午前10時～11時30分	明治公民館	会費月2,000円	藤井和子 0587(36)7023
太極拳　花の会	太極扇コース始めました	第１・第３水曜日、午前10時～11時30分	明治公民館	会費月1,500円	青山雪子 0587(36)4052
祖父江太極拳クラブ	簡化から扇まで転ばない体作りを目ざします	火曜日、午後７時30分～９時	祖父江町勤労青少年ホーム	会費月3,000円 入会金1,000円	渡辺新三郎 0587(97)6492
健康太極拳　まるの会	何歳でも初心者の方、焦らずゆったりと	第１～第３火曜日、午前９時30分～11時	総合文化センター	会費１回500円	三井圭子 080(3641)8969
気功愛好者グループ	身心共にいい中国伝統の気功を一緒にします	第１・第３金曜日、午後７時～９時	総合文化センター	無料	杉田明慧 090(6350)0299
気功　流れ	ゆっくりとおだやかに気功をやりましょう	第２・第４火曜日、午後１時30分～３時	大里東公民館	会費月1,000円	浪上永子 090(6074)1356

●スポーツ

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
稲西卓球クラブ	老若男女が手軽に楽しむスポーツ卓球です	土曜日、午後７時～９時	稲沢西小学校	会費月500円 入会金500円	坪内正弘 0587(22)1087
世界武道連盟　空手道　稲沢支部	楽しく強くなろう。礼儀作法を身に付けよう	水曜日、午後６時～９時	平和町農村環境改善センター	会費月2,000円 入会金2,000円	丹下由美 090(4197)8942
大里東ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン（小１～中３）年長も可	火・水・木曜日、午後６時～９時 土・日曜日、午後１時～５時	大里東中学校、小正小学校	会費月5,000円	長束康佑 090(2925)3276
バドミントンクラブX	仲良くバドミントンを楽しんでいます	日曜日、午後２時～５時	清水小学校	会費１回200円 入会金1,000円	中瀬弘司 0587(36)5689
稲沢ボクシングクラブ	中学生以上の男女健康増進から試合出場まで	水曜日、午後７時～８時45分	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費年5,000円 入会金3,000円 その他月1,000円	志村和良 090(5112)2559
宮戸派糸東流　誠修館	伝統空手の、形を主体に、３才から親切指導	月・金曜日、午後６時30分～９時	稲沢東小学校	会費月3,000円	鈴木秀導 090(4088)8889
稲沢KIN-BALLクラブ	大きなボールを使うニュースポーツです	土曜日（月２回）、午後７時～９時	稲沢中学校	会費年6,000円（小学生～高校生は3,000円） 入会金2,000円	辻本嘉志子 090(3563)3949
バランスフィットネス	心と体の健康のために体操しませんか	第１～第４水曜日、午後２時～３時	豊田合成アリーナ（総合体育館）	会費月2,000円 入会金1,000円	井上百合子 0587(32)3082
フレンズテニスクラブ	初級者から中級者のテニス好きな方を募集	土・日曜日・祝日、午前８時～正午	奥田公園テニスコート	会費６カ月7,000円	丹羽桂一 090(3471)7003
全日本空手道連盟　和道会　水風会　稲沢支部	オリンピックを目指す空手道団体	①月・水曜日、午後６時15分～９時 ②土曜日、午後７時～９時	①武道館 ②稲沢中学校	会費月3,000円 入会金2,000円	小崎寛康 090(9336)9298

●音楽・詩吟など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
祖父江三味線クラブ　西谷会	公民館活動。ボランティア。市民会館発表会	第１～第３火曜日、午後６時30分～９時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）、豊田合成アリーナ（総合体育館）、祖父江町勤労青少年ホーム、平和町農村環境改善センター	会費月5,000円	西谷明美 ✆090(1090)3156
Twinkle Bells	イングリッシュハンドベルの演奏	日曜日（不定期）、午後１時～５時	稲沢公民館	会費月2,000円	竹内由佳里 ✆080(4300)4835

●手芸など

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
つまみ細工	布を使ってかわいい花を作ります	第１・第３火曜日①午前10時～正午 ②午後１時30分～３時30分	平和町農村環境改善センター	会費１回1,000円	加藤記世子 ✆090(1297)1464
新婦人手芸サークル　マザーズ	バッグやかご・小物を楽しく作っています	第２・第４金曜日、午前10時～正午	総合文化センター	会費月900円 入会金100円 その他月300円	渡辺美和子 ✆0587(23)5783

●外国語

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
コリン先生の英会話	話題を基に楽しく語り合っています	第１～第４火曜日、午後７時30分～９時	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費月5,000円	高木健二 ✆0587(21)5576
金曜英会話	ユリアンさんの楽しい英会話	第１・第３金曜日、午前９時50分～11時50分	総合文化センター	会費月5,000円 入会金2,000円	原　千寿子 ✆090(7618)0823
イングリッシュソーシャル　クラブ	ユリアン先生と楽しむ初心者英会話	第２・第４火曜日、午後６時50分～８時50分	総合文化センター	会費月3,500円	野田千秋 ✆090(3932)6796
E.M.C	英国人講師のもと楽しく学べる英会話教室	水曜日（月３回）、午前10時～11時30分	稲沢公民館	会費月3,000円	吉田明子 ✆090(2945)1517
Peek-a-Boo	０～３歳児対象。女性外国人講師と英会話	第２・第４月曜日、午前10時～11時	大里東公民館	会費月2,200円	九鬼純子 ✆080(3286)8485
緑春会（中国語）	中国人講師により、使える中国語を学ぶ	①月曜日、午前９時30分～11時30分 ②第１・第２・第４火曜日、午後６時30分～８時30分	総合文化センター	会費２カ月7,000円 入会金1,000円	藤山登志子 ✆090(4215)2168

●子育て

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
Let's enjoy リトミック	１～３歳親子で楽しもう。詳しくはブログで	第２・第４水曜日、午前10時30分～11時15分	稲沢東公民館	会費１回500円	村田直子 ✆080(1612)1481
レスリー先生のハッピー・ハーモニーズ	英語でリトミック。親子で０歳～楽器演奏も	第１・第３金曜日、午前10時～10時45分	下津公民館	会費１回1,000円	伊東昌子 ✆090(9948)1466

●その他

名称	活動内容	活動日時	活動場所	会費など	問合先
源氏物語の原文を読む会	源氏物語の原文を皆さんと一緒に読みます	第４木曜日、午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月700円	上村恭司 ✆0587(24)1593
平家物語	第一巻から読み始め物語の世界を楽しみます	第３水曜日、午前10時～正午	稲沢東公民館	会費１回700円	飯田千恵子 ✆0587(23)4844
稲沢ビデオ友の会	撮ったビデオを楽しむ気楽に集うサロンです	第１火曜日、午後１時30分～３時	大里西公民館	会費月500円 入会金1,000円	柴田紀子 ✆0587(21)2407
囲碁体験学びの会	将棋・囲碁の教室小学３年以下の児童親子可	第３日曜日、午前10時～午後３時30分	平和町農村環境改善センター	会費３回1,000円 入会金2,000円	伊藤　稔 ✆090(7856)1212
はなみずき棋友会（囲碁）	週３回の対局。隔週に勉強会もやっています	水・木・土曜日、午後１時～４時30分	稲沢東老人福祉センターはなみずき館	会費年1,500円 入会金1,000円	小林俊雄 ✆0587(96)7732
稲沢将棋同好会	将棋好きの人が楽しく集っています	金曜日、午後６時～９時30分	名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）	会費２カ月1,000円	西川日出男 ✆090(1294)6109
稲沢中高年ハイキング・登山同好会	月１回のハイキング隔月の雑談勉強会	第３土曜日、午後３時～５時	大里西公民館	その他実費	杉原秀高 ✆0587(32)3847
ボイストレーニング「秋桜」	腹式呼吸発声法で美声と健康になりましょう	第２・第４金曜日、午前10時～正午	稲沢東公民館	会費月2,500円	栗田静恵 ✆090(6575)8468
６NPO連合・キャリア夢叶塾・稲沢	キャリア教育の傾聴ロールプレイ等を学ぶ	第２日曜日、午後３時～５時	稲沢公民館	会費１回500円	長坂広幸 ✆090(5031)6131
稲沢市民病院ボランティアグループ　あんり	玄関で患者さんをご案内する活動です	市民病院の診療日、午前８時30分～11時30分	市民病院	無料	加古勝彦 ✆090(4266)4832

保健コーナー

すくすく広場（身体計測の日）

▼とき　３月６日(水)、午前９時30分～11時▼ところ　保健センター▼対象　市内在住の乳幼児▼内容　保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び▼持ち物　母子健康手帳▼費用　無料▼申し込み　不要▼問合先　健康推進課

妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき　４月23日(火)、午後１時～２時▼ところ　保健センター▼対象　市内在住の妊産婦または20歳以上のかた▼定員　20人（先着順。５人以上で開催）▼内容　歯科健康診査（歯周疾患健診など）、歯科保健指導（ブラッシング指導など）▼持ち物　歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳（手帳は持っているかたのみ）▼費用　無料▼申し込み　４月２日(火)～16日(火)に、健康推進課へ

新生児訪問

▼対象　生後２カ月未満（市外から里帰りしたかたの場合、生後28日以内）の子どもがいて、相談を希望するかた▼内容　助産師・保健師による訪問相談▼費用　無料▼申込先　健康推進課

未熟児の養育医療

養育医療とは、入院が必要な未熟児に対して治療に必要な医療費を助成する制度です。指定された養育医療機関で医療保険を適用して治療した場合、医療保険対象の治療費と食事療養費（ミルク代）が助成されます。　※収入に応じて自己負担が必要▼対象　市内在住で次のいずれかに該当し、入院して養育を受ける必要があると医師が認めた０歳児　①出生時の体重が2000グラム以下②けいれん・運動異常、体温が34度以下、呼吸器・循環器の異常（強いチアノーゼなど）、消化器の異常（繰り返す嘔吐など）、強い黄疸症状がある▼申請方法　入院中に、必要な書類を健康推進課へ提出（用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます）　※審査の結果、助成が受けられない場合があります　※詳しくは、問い合わせてください

市民病院糖尿病教室

▼日程・内容　下表（全５回）▼時間　午後２時～３時（最終日は午後３時15分まで）▼ところ　市民病院講堂▼費用　無料▼申し込み　不要▼問合先　市民病院内科外来（✆0587(32)2111）

市民病院糖尿病教室　日程・内容

とき	内容	講師
３月13日（水）	糖尿病について	医師
３月14日（木）	糖尿病と食事	管理栄養士
３月15日（金）	歯と眼の話	歯科衛生士 視能訓練士
３月18日（月）	糖尿病の日常生活	看護師
３月19日（火）	薬と運動の話	薬剤師 理学療法士

３月は自殺対策強化月間

あなたの力で救える命があります

問合先　健康推進課

国では、例年自殺者数の最も多い３月を「自殺対策強化月間」に定めています。「自殺は覚悟の上の行為」では決してありません。「自殺は追い込まれた末の死」なのです。あなたができるサポートがあります。

気づき・声かけ・傾聴

周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾けましょう

眠れない、食欲がない、口数が少なくなるなど、「いつもと違う」様子に気づいたら、声をかけてみたり、時間をかけてゆっくり話を聞いたりしましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するように勧めましょう

本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人などのキーパーソンの協力を求め、専門家への相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

「あなたは大切な存在である」と伝えることが生きる力になります。自然な雰囲気で声をかけて、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。また、家庭や職場で、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

心の相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
健康推進課	0587(21)2300	平日、午前８時30分～午後５時
県一宮保健所メンタルヘルス相談	0586(72)0321	平日、午前９時～正午・午後１時～４時30分
愛知いのちの電話	052(931)4343	24時間365日
あいちこころほっとライン365	052(951)2881	毎日、午前９時～午後４時30分

乳幼児健康診査・予防接種

1　母子健康手帳を必ず持参してください
2　風邪症状（咳、鼻水、発熱など）があるなど、体調の悪いときは、別の日に受診してください
3　所要時間は、健康診査が受け付けから２時間～２時間 30 分程度、歯科健康診査が受け付けから１時間～１時間 30 分程度、BCG 予防接種が受け付けから１時間程度です
4　アンケート（BCG 予防接種は予診票）に記入の上、持参してください（歯科健康診査を除く）
5　指定された会場以外で受診したい場合は、１週間前までに祖父江町・平和町に在住のかたは健康推進課へ、祖父江町・平和町以外に在住のかたは保健センター祖父江支所（☎0587(97)7000）へ連絡してください
6　歯科診察を受けるかたは、歯みがきをしてから出掛けてください
7　全て無料です

健康診査

対象者には事前に案内を送付します。指定された受診日の１週間前までに届かない場合は、健康推進課へ問い合わせてください

名称	とき〔対象〕・ところ		受付時間	内容
	祖父江町・平和町以外に在住のかた	祖父江町・平和町に在住のかた		
４カ月児健康診査	３月６日（水）〔H30.10.18～31生〕 ３月14日（木）〔H30.11.１～15生〕 保健センター		午後０時 45 分～１時 15 分 ※午後０時 30 分から番号札を配布	問診、身体計測、内科診察
１歳６カ月児健康診査	３月１日（金）〔H29.８.１～15生〕 ３月11日（月）〔H29.８.16～31生〕 保健センター			問診、身体計測、内科診察、歯科診察、フッ素塗布（希望者のみ）、尿検査（３歳児のみ） **【持ち物】** 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
３歳児健康診査	３月４日（月）〔H28.３.１～20生〕 ３月13日（水）〔H28.３.21～31生〕 保健センター	３月26日（火） 〔H28.２月～３月生〕 保健センター祖父江支所		

歯科健康診査

祖父江町・平和町以外に在住のかたは「１歳児歯科健康診査」「２歳児・２歳６カ月児歯科健康診査」を、祖父江町・平和町に在住のかたは「総合歯科健康診査」を受診してください　※対象月以外で受診を希望するかたは、健康推進課へ問い合わせてください

◆祖父江町・平和町以外に在住のかたが対象の歯科健康診査

名称	とき〔対象〕・ところ	受付時間	内容
１歳児歯科健康診査	３月14日（木）〔H30.３月生〕 保健センター	午前９時 15 分～10 時 ※午前９時から番号札を配布	歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ） **【１歳児持ち物】** コップ、タオル、洗たくばさみ **【２歳児、２歳６カ月児持ち物】** 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ
２歳児 ２歳６カ月児歯科健康診査	３月７日（木）〔H29.３月生・H28.９月生〕 保健センター		

◆祖父江町・平和町に在住のかたが対象の歯科健康診査

名称	とき〔対象〕・ところ	受付時間	内容
総合歯科健康診査	３月20日（水） １歳児〔H30.３月生〕 ２歳児〔H29.３月生〕 ２歳６カ月児〔H28.９月生〕 保健センター祖父江支所	**【１歳児】** 午後０時 50 分～１時 **【２歳児、２歳６カ月児】** 午後１時 15 分～１時 30 分 ※いずれも、午後０時 30 分から番号札を配布	歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ） **【１歳児持ち物】** コップ、タオル、洗たくばさみ **【２歳児、２歳６カ月児持ち物】** 歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ

BCG 予防接種

病院などにかかっていて薬を飲んでいる場合は、事前に医師に確認してください。不明な点は、健康推進課へ問い合わせてください

とき〔対象〕・ところ		受付時間
祖父江町・平和町以外に在住のかた	祖父江町・平和町に在住のかた	
４月５日（金）〔H30.10 月生〕 ４月11日（木）〔H30.10 月生〕 保健センター	４月16日（火）〔H30.10 月生〕 保健センター祖父江支所	午後１時 45 分～２時 15 分 ※午後１時 30 分から番号札を配布

各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前９時～11 時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のあるかたは持参。予約不要
	火曜日、午前９時～11 時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	３月28日（木） 午後１時 30 分～３時		医師による相談	３月26日（火）までに電話予約が必要
高齢者健康よろず相談	３月５日（火） 午後１時 30 分～３時	老人福祉センターさくら館	高齢者の健康に関する相談	予約不要
	３月７日（木） 午後１時 30 分～３時	祖父江老人福祉センターいちょう館		
	３月13日（水） 午後１時 30 分～３時	稲葉老人福祉センターあすなろ館		
	３月13日（水） 午前９時 30 分～11 時	下津老人福祉センターくすのき館		
エイズ検査	水曜日（３月20日・27日を除く）、午前９時～11 時／第２月曜日、午後６時～７時	県一宮保健所（一宮市古金町一丁目） ※問い合わせは県一宮保健所（☎0586(72)0321）へ	カウンセリングのうえ、血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から３カ月の経過が必要	成績書（水曜日午前のみ発行）が必要な場合は有料。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	水曜日（３月20日・27日を除く）、午前９時～11 時			過去に一度も検査を受けていないかたが対象。予約不要

各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
初妊婦教室	月曜日 午前９時 30 分～10 時	保健センター	初妊婦	母子健康手帳の活用方法、母子に関する各種健康診査の紹介など　＊母子健康手帳を交付しますので、妊娠届出書とマイナンバーが分かるものを持参してください。母子健康手帳は、保健センター、保健センター祖父江支所でも随時交付しています　＊予約不要
ママパパ教室	４月20日（土） 午前９時 45 分～11 時 30 分	保健センター	妊娠８カ月ごろまでの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験ジャケットモデルによる妊婦体験　**定員**　40 人（先着順。妊婦５人以上で開催）　**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具　＊４月１日（月）～12 日（金）に、健康推進課へ予約が必要
離乳食教室	①４月23日（火） 午前 10 時 15 分～正午	保健センター	５～６カ月ごろの子を持つかた	離乳食に関する講話・実習　定員　①25 人②20 人（各先着順。５人以上で開催）　持ち物　母子健康手帳、筆記用具、エプロン　＊赤ちゃん連れのかたは、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です　＊①４月１日（月）～16 日（火）②４月１日（月）～18 日（木）に、健康推進課へ予約が必要
	②４月25日（木） 午前 10 時 15 分～正午	保健センター祖父江支所		

食べて元気に　もう１皿野菜を！

問合先　健康推進課

愛知県民は野菜の摂取量が少なく、男女とも全国下位群に位置しています。また、稲沢市の 20 歳以上のかたが、野菜を１日１食以上食べている割合は 66％で、20 歳代のかたは特に少なく 58％でした。　※「平成 28 年国民健康・栄養調査」、「平成 29 年度いきいきいなざわ健康 21 計画アンケート調査」より

野菜には、次のような効果があります。積極的に取りましょう。

野菜の効果

肌荒れ　ビタミンＣを多く含むブロッコリーなどが効果的です
便　秘　食物繊維を多く含むゴボウなどを食べると、便秘解消につながります
体　臭　ビタミンＥは体臭を抑える効果があると言われていて、カボチャやモロヘイヤなどに多く含まれています
冷え性　ニンジン、ネギ、レンコンなどの野菜は体を温める作用があります

野菜は手間がかかって、おっくう…というかたへのアドバイス

●冷凍野菜で手軽に調理を！
●手間がかからないカット野菜を活用！
●電子レンジで野菜を加熱して副菜プラス！

荻須記念美術館の催し

開館時間
午前9時30分～午後5時
（入館は午後4時30分まで）
℡0587(23)3300

一般展示室のご案内	内容
モリタ会展 3月5日（火）～10日（日）	日本画、油彩画、水彩画
稲沢市美術協会春季展 3月12日（火）～17日（日）	日本画、洋画、書、工芸、写真など
グループマイペース水彩画展 3月19日（火）～24日（日）	水彩画
陽だまりの会 3月19日（火）～24日（日）	絵画、陶芸、書道、リボンフラワー
墨美会現代水墨画展 3月26日（火）～31日（日）	額装、絵画など
運営委員女子会展 3月26日（火）～31日（日）	洋画、日本画、書、写真、工芸（平面）

※初日は午後から。最終日は午後4時まで

3月休館日… 4日（月）・11日（月）・18日（月）・22日（金）・25日（月）

◆常設展観覧料
一般…310(240)円、高大生…210(160)円、小中生…50(40)円
※（ ）内は団体料金。市内の小・中学生は無料
※障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳所持者は、本人と付き添い1人無料（窓口で手帳を提示してください）
◆一般展示観覧料　無料

稲沢の文化財

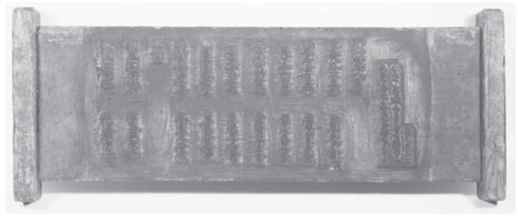
市役所生涯学習課

理趣経版木（りしゅきょうはんぎ）

萬徳寺　長野三丁目
市指定文化財4枚（昭和57年11月1日指定）

密教経典の一つで、真言宗で最も重要な経典とされる理趣経を印刷するために彫られた版木です。縦24.3～24.7cm、横70.6～82.5cm、厚さ3.4～3.8cmで桜材が用いられ、4枚の表裏計8面に1行17字ずつ彫刻されています。蝕損は少なく、奥書によって永正17年(1520)に正順房が願主となり、空純房が書写したことが分かります。市に残る理趣経版木としては、性海寺の文安元年(1444)版に次いで古いものです。

萬徳寺には天文4年(1535)の奥書がある般若心経秘鍵版木2枚や同じ頃に作成されたと思われる曳覆曼荼羅版木1枚も残されており、この時期に経典の印刷が行われたことがうかがわれます。



名古屋文理大学文化フォーラム

（市民会館）　℡0587(24)5111
〈好評発売中！〉

お座敷版!!　稲沢市民寄席　桂　宮治独演会

「NHK新人演芸大賞」や「にっかん飛切落語会最優秀賞」その他多くの賞を受賞する実力派の桂宮治。

寄席の醍醐味を存分に味わっていただくため、臨場感抜群の和室で開催します。

息遣いを感じられる距離で若手噺家ならではの元気で粋な落語をお楽しみください！

▶とき　4月7日（日）、午後2時開演▶ところ　和室▶出演　桂　宮治▶入場料　2,000円（全席自由。椅子席もあります。未就学児の入場は同伴の場合でも控えてください）▶販売場所　名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）、名鉄ホールチケットセンター

▲桂　宮治

開館時間　午前9時～午後9時30分
3月休館日　11日（月）・25日（月）

爽快！祖父江の森

祖父江の森温水プール　℡0587(97)8282

●ひなまつりレディースデー

当日、プール・トレーニングを利用した女性に、次回利用できる無料券をプレゼントします。

▶とき　3月3日（日）▶その他　お菓子のプレゼントもあります（女性先着100人）

●フリーマーケット出店者募集

▶とき　4月6日（土）、午前10時～午後2時（雨天中止）▶ところ　正面入口付近▶対象　20歳以上のかた▶募集数　36ブース（先着順）　※1ブース　2.5m×5m▶費用　無料▶申し込み　3月19日（火）午前9時から、印鑑を持参の上、事務室へ▶その他　出店品は家庭の不用品や手作り品などに限ります

開館時間　午前10時～午後9時
（平日のプールは午後1時～9時）
3月休館日　4日（月）・18日（月）・22日（金）・25日（月）
※工事のため休館、7日（木）～17日（日）

◎プール利用料

種類	大人	小中学生	その他
当日券	480円	200円	小学2年生以下は無料。オムツを使用しているかたは利用できません
回数券(12枚)	4,800円	2,000円	

図書館からのお知らせ

☆おすすめ本

「くらべる時代　～昭和と平成～」
おかべたかし（著）中央図書館所蔵

昭和から平成へと時代が変わった時に、私たちの身近な色々なものも変化しました。それを写真で比べた本です。何が変わり、変わらないものは何か。平成の最後に未来へ思いをはせて読むと感慨深い1冊です。

「小さなピスケのはじめてのおてつだい」
二木真希子（著）
中央・平和町図書館所蔵

ピスケは、つみかさなった落ち葉のあいだから男の子をみつけた。ねぼけているので家につれて帰ったら、次の日から元気いっぱいで、おてつだいをしようとがんばってくれるのだけれど…。

●春休みキッズ映画会

▶とき　3月21日（木・祝）、午後2時～3時30分▶ところ　祖父江の森図書館視聴覚室▶対象　中学生以下のかたと保護者▶定員　100人（定員を超えた場合は入場を制限）▶内容　「生命進化の謎　巨大昆虫はなぜ絶滅したのか」「新・恐竜大進撃」の上映▶入場料　無料▶申し込み　不要

●図書館利用時のお願い

◆館内ではお静かに　館内で大きな声を出したり、おしゃべりをしたりすると他の利用者の迷惑になります。また、走ったり大きな音をたてたりしないでください。館内では携帯電話での通話は禁止です。携帯電話はマナーモードに設定するなど、音が鳴らないようにしてください。

◆飲食は禁止です　あめやガムなどもご遠慮ください。飲み物は、密閉できる容器に入ったもののみ飲むことができます。

開館時間　中央図書館…午前9時30分～午後7時30分、祖父江の森・平和町図書館…午前10時～午後7時
3月休館日　1日（金）・4日（月）・11日（月）・18日（月）・22日（金）・25日（月）
中央図書館　℡0587(32)0862、祖父江の森図書館　℡0587(97)1000、平和町図書館　℡0567(46)1124

らくプラ へようこそ

平和らくらくプラザ　℡0567(46)5600

●らくプラ　ナイトプール

今話題のナイトプールを、無料開放で開催します。この機会に体験して、みんなで楽しみませんか。

▶とき　3月23日（土）、午後6時～8時30分▶ところ　バーディプール▶内容　夜のプールをレーザーなどでライトアップし、音楽を流して特別な空間を演出▶その他　当日、通常のプール利用は午後5時まで。ナイトプール時のみ撮影機器の持ち込みとSNSなどへの投稿を可とします

●春の短期水泳教室

▶とき　3月27日（水）～29日（金）▶ところ　バーディプール▶対象　3歳～小学6年生▶内容　下表▶費用　3,000円▶申し込み　3月4日（月）午前10時から、費用を持参の上、事務室へ

教室名	時間	定員
水慣れクラス	午前9時～9時45分	5人（先着順）
スイムクラス1		5人（先着順）
スイムクラス2	午後3時～3時45分	10人（先着順）

開館時間　午前9時～午後9時（プール・浴場・トレーニングルームの入場は午前10時～午後8時30分）
3月休館日　5日（火）・12日（火）・19日（火）・26日（火）

行こまい！ふれあいの郷

祖父江ふれあいの郷　℡0587(98)2135

●浴場利用休止のお知らせ

浴場等改修工事を行っているため、3月下旬まで浴場の利用を休止しています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※浴場以外の会議室、休憩室、プレイルーム、喫茶室などは通常どおり利用できます。

開館時間　午前9時～午後9時
3月休館日　6日（水）・13日（水）・20日（水）・27日（水）

みんなのひろば

●成人式

1月13日、名古屋文理大学文化フォーラム（市民会館）で成人式が開催されました。

▲新成人代表の小野翔大さんと林　花南さんにより、誓いの言葉が述べられました

▲成人式実行委員会によるアトラクションの抽選大会も行われました

●郷土かるた大会

1月14日、豊田合成アリーナ（総合体育館）で稲沢市の歴史や文化などを紹介した「郷土かるた」の大会が開催されました。市制60周年記念として3世代1チームの対抗戦で行われ、36チームが参加しました。

◀大判かるたも使用され、楽しくも白熱した戦いが繰り広げられました

稲沢市の景観地50選

稲沢市の美しい風景50カ所を選んだ「稲沢市の景観地50選」。全25回で紹介します。第18回は、「愛知県植木センター」と「宮浦公園のD51形蒸気機関車」です。

愛知県植木センター

約560種の植木などを展示する見本園、植木と造園を学べる施設。200本以上の梅や、白く可憐な花をつけるヒトツバタゴ（別名ナンジャモンジャノキ）など四季折々の美しい花木が楽しめます。

と こ ろ：堀之内町
アクセス：コミュニティバス平和線「堀之内」下車徒歩3分

宮浦公園のD51形蒸気機関車

静かな公園の中にD51形蒸気機関車がひっそりと置かれています。戦時中にはボイラー貫通という傷を受けながらも昭和45年8月まで走り続けたという機関車の姿は、往時をしのばせます。

と こ ろ：小池一丁目
アクセス：コミュニティバス稲沢中央線「駅前一丁目」下車徒歩3分

トラブルを未然に防ごう　消費生活センターからのお知らせ

市役所商工観光課

新聞購読契約のトラブルに注意しましょう

相談事例

●勧誘があり、商品券を渡されて契約した。クーリング・オフしたいと思い連絡したが、電話に出ない

●訪問販売で勧誘され契約したが、やはり必要ないと思い、断った。にも関わらず、来月から新聞を配達すると連絡があり販売店に連絡すると「キャンセルになったという記録はない」と言われた

アドバイス

①訪問者を確認し、不用意にドアを開けない。購読の意志がなければきっぱり断りましょう
②高額な景品は受け取らず、景品につられて契約をしないようにしましょう
③長期間の契約などは避け、先の見通せる範囲で契約しましょう

不安や疑問に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、消費生活センターにご相談ください。

市役所消費生活センター　☎0587(32)2594
受け付け　月～金曜日　※祝休日を除く
午前10時～正午・午後1時～3時

となりまち探検

「となりまち」一宮市のイベントなどをお伝えします

一宮市三岸節子記念美術館
コレクション展（常設展）
「春を祝う」

夏から冬、そして春。三岸節子は移ろいゆく季節の中、作品を描きました。冬の風景画から鮮やかに咲き誇る花の絵までを並べ、春の訪れを祝います。

▶とき　4月7日（日）まで、午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）　※月曜日、3月22日（金）は休館▶ところ　一宮市三岸節子記念美術館（一宮市小信中島）▶観覧料　大人320円、高・大学生210円、小・中学生110円▶問合先　一宮市三岸節子記念美術館　☎0586(63)2892

ケーブルテレビの稲沢市広報番組 いなざわふれあい通信

問合先　市役所秘書広報課

◆3月1日～15日の放送内容
「学校給食調理員について」
◆3月16日～31日の放送内容
「健康・スポーツ施設　～平和町～」
●放送開始時間（1日4回、10分番組）
稲沢CATV…6:50、10:50、14:50、21:50
西尾張CATV…8:45、14:45、17:45、20:45
▷番組のDVDを市役所秘書広報課、支所で貸し出しています

いなッピーお出掛け情報

●1月12日・13日　ふるさと祭り東京2019

日本のお祭り、故郷の味、そしてご当地キャラクターが東京ドームに大集合！　大きなドームで稲沢市をPRしてきたよ。会場の数百ものグルメブースから漂ってくる誘惑に負けそうになりながらも頑張ったよ！

●1月26日・27日　柴っこバスツアー・嵐山散歩

冬の京都をファンのみんな、地元の和み柴っこ、滋賀県のタボくんと一緒に巡るバスツアー。東映太秦映画村では江戸時代のセットに囲まれてすっかりサムライ気分になっちゃった！

3月のお出掛け予定

☆2日（土）・3日（日）…いなざわ梅まつり（県植木センター）
☆9日（土）…いなッピーとゆかいななかまたち（リーフウォーク稲沢）
☆10日（日）…白雪姫＆雪の王子様コンテスト（岐阜県郡上市）

詳しくは、市ホームページを見るッピ！

市役所商工観光課

短歌　伊藤英一　選

［特選］
まろやかに白雲冠る伊吹山朝陽を受けて息づくごとし　吉田喜良（北島町）
正月は初曾孫きたり驚いて泣くわ泣くわのにぎわう門出　森本泰子（祖父江町本甲）

［入選］
初日射す穏やかな朝のようであれ社会も我も願ふはひとつ　桑田みゆき（平和町光和）
元旦の雑煮は今や様変わり喉に優しくサイコロ餅に　澤　宏爾（梅須賀町）
煮物する湯気に曇れる窓ガラス手でふき取れば外は粉雪　大野桂子（祖父江町祖父江）
相老いの夫婦の元に集い来ぬ子や孫　曾孫のいち輝く　本田末子（朝府町）
葉より先に淡紅色の花開く春色に染む彼岸の桜　中山忠義（奥田町）
霜被る白菜畑に七色のひかりが跳ねるプリズムのごと　丸山勝也（祖父江町野田）
半片けの早暁の月皓々と星も瞬き今日も息災　坂井清寿（長野一丁目）

吉田さん…元旦の伊吹山の姿がよく写生されている。一句目の「まろやか」下の句の「息づくごとし」もよく捉えられている。

森本さん…祖母の家に来た初曾孫が泣きわめく姿がいじらしく、家の者たちは泣く姿がよい正月の門出だと成長を喜んでいる。

●**募集します**　短歌（当季雑詠）▶応募方法　3月15日（金）までに、住所・氏名を記入の上、市役所秘書広報課（〒492-8269　稲沢市稲府町1）へ　※はがきで1枚につき2首まで。FAX(0587(23)1489)、Eメール（tanka@city.inazawa.aichi.jp）でも受け付けます

休日急病診療

外　科		内　科
宮崎外科 0587(21)0856	3 月 2 日（土）	荒尾内科耳鼻咽喉科 0587(34)3111
	3 月 3 日（日）	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
六輪病院 0567(46)3515	3 月 9 日（土）	シゲキ＆カズコ整形外科内科 0587(24)3131
	3 月 10 日（日）	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
大里クリニック 0587(32)2010	3 月 16 日（土）	宮川醫院 0587(24)3811
	3 月 17 日（日）	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
かわむらクリニック 0587(23)2222	3月21日(木･祝)	
根木クリニック 0567(47)1233	3 月 23 日（土）	伸医院 0587(36)0701
	3 月 24 日（日）	休日急病診療所 ※下図をご覧ください
杉原内科外科医院 0587(21)0832	3 月 30 日（土）	おおこうち内科クリニック 0587(97)8300
	3 月 31 日（日）	休日急病診療所 ※下図をご覧ください

外科と内科の受付時間

土曜日（外科・内科）：午後 1 時～ 7 時 30 分
日曜日、祝・休日（外科）：午前 9 時～午後 7 時 30 分

休日急病診療所

受付時間　午前 9 時～11時30分
午後 1 時～ 3時30分
午後 5 時～ 7時30分

土曜日は休診です。
当直医療機関へどうぞ。

診療科目　内科・小児科

★保険証と現金をお忘れなく

中野宮町60
稲沢市医師会館内
0587(36)3006

◆ 上記の受付時間外および平日の夜間に急病で困ったときは

県救急医療情報センター　0586(72)1133 へ
問い合わせてください

虐待かもと思ったらすぐに電話を
児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく
189

自殺予防
愛知いのちの電話
052(931)4343

24 時間 365 日受け付けています

3月 市民カレンダー

1（金）
2（土）…いなざわ梅まつり（9:30～16:00/県植木センター/3日も）
3（日）
4（月）…定例市議会（開会）
5（火）…中学校卒業式、ファミサポ移動事務所（10:00～12:00/大里東チューリップ児童センター）
6（水）
7（木）…定例市議会（一般質問）
8（金）…定例市議会（一般質問）
9（土）
10（日）
11（月）…定例市議会（一般質問）
12（火）…ファミサポ移動事務所（10:00～12:00/明治スズラン児童センター）
13（水）
14（木）
15（金）
16（土）
17（日）
18（月）
19（火）…ファミサポ移動事務所（10:00～12:00/信竜こどもの森児童館）
20（水）…小学校卒業式
21（木・祝）
22（金）
23（土）…市民課休日窓口（9:00～12:00/市役所市民課）
24（日）
25（月）…定例市議会（閉会）
26（火）
27（水）
28（木）
29（金）
30（土）…臨時休日窓口（9:00～12:00/市役所市民課）
31（日）

納税には便利で安全な口座振替を利用してください

火災・救急・救助件数　1月分

	火災	救急	救助
月計	5 件	617 件	8 件
年計	5 件	617 件	8 件

災害案内ダイヤル（自動音声）
0587(32)0999

市内交通事故・犯罪発生数

【問合先】稲沢警察署　0587（32）0110

	死者		負傷者		犯罪	
	月計	年計	月計	年計	月計	年計
稲沢東	-	-	2	2	3	3
稲沢西	-	-	2	2	4	4
大里東	-	-	2	2	4	4
大里西	-	-	-	-	7	7
千代田	-	-	4	4	1	1
清水	-	-	4	4	7	7
国分	-	-	3	3	-	-
片原一色	-	-	2	2	2	2
下津	-	-	1	1	11	11
大塚	-	-	1	1	4	4
坂田	-	-	-	-	1	1
稲沢北堂	-	-	-	-	1	1
高御正	-	-	1	1	9	9
小	-	-	2	2	4	4

	死者		負傷者		犯罪	
	月計	年計	月計	年計	月計	年計
祖父江	-	-	-	-	-	-
山崎	-	-	-	-	-	-
領内	-	-			2	2
丸甲	-	-	2	2	2	2
牧川	-	-	-	-	-	-
長岡	-	-	-	-	-	-
法立	-	-	-	-	-	-
六輪	-	-	2	2	3	3
三宅	-	-	2	2	-	-
不明	-	-	-	-	1	1
計	-	-	30	30	66	66

1月　市内小学校区別
※暫定値

市民相談 … 3 月

相談は全て無料。秘密は厳守します。
気軽に相談してください。

名称・内容	とき	ところ	問合先
法律相談（予約制） 弁護士による相談（予約は３月６日（水）から受け付け。電話可。先着順）※複数回の予約は受け付けません	19 日（火）、４月２日（火） 午後１時～４時 30 分 **定員**　７人	市役所相談室	市役所市民課 0587(32)1311 調停中・裁判中の案件の相談はご遠慮ください
	12 日（火）、４月９日（火） 午後１時～４時 **定員**　６人	祖父江支所相談室	
合同相談 行政、人権、登記、不動産	15 日（金）、午後１時～３時 30 分	総合文化センター	
表示登記・境界問題の相談 登記、境界	16 日（土）、午前９時 30 分～午後０時 30 分	i－ビル６階（一宮市栄三丁目）	愛知県土地家屋調査士会 052(586)1200
消費生活相談 訪問販売や商品など、消費生活全般	月～金曜日　※祝休日を除く 午前 10 時～正午・午後１時～３時	市役所消費生活センター	市役所消費生活センター 0587(32)2594
女性悩みごと相談 夫婦・親子など女性の悩み事など	13 日（水）・27 日（水） 午前 10 時～午後３時 30 分	市役所相談室	市役所福祉課 0587(32)1278
子育て相談 子育てに不安のあるかた、困っているかたの相談	開館時間内で随時実施	保育園、ひまわり園、児童館、児童センター	市役所子育て支援課 0587(32)1299
	月～金曜日　※祝休日を除く 午前９時～午後５時	平和子育て支援センター、長野子育て支援センター	平和子育て支援センター 0567(46)5605 長野子育て支援センター 0587(32)9415
子育て支援総合相談 **こども発達相談（予約制）** 臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士による子育て・発達の相談	不定期（電話で問い合わせてください）	こども発達支援室、家庭児童相談室（西町さざんか児童センター内）	子育て支援総合相談センター 0587(21)7266
子育て支援総合相談 **家庭児童相談** ０歳～18 歳の児童の保護者を対象に、育て方、発達、問題行動、不登校など総合的な子育て相談	月～金曜日　※祝休日を除く 午前８時 30 分～午後５時 （面接相談は午前９時 30 分から）		
こども悩みごと相談 子どもの交友・いじめ、不登校など子どもからの学校生活全般の悩み事相談	月～金曜日　※祝休日を除く 午前８時 30 分～午後５時	家庭児童相談室（西町さざんか児童センター内）	子育て支援総合相談センター 0120(76)4152 （子どもからの専用ダイヤルです）
ポルトガル語による相談 ポルトガル語による各種相談	１日（金）・15 日（金） 午前９時 30 分～午後０時 30 分	市役所相談室	市役所秘書広報課 0587(32)1125
労働相談（予約制） 労働条件、労使関係など労働問題に関すること	14 日（木）、午後１時～４時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	市役所相談室	市役所商工観光課 0587(32)1332
若者の就労無料相談（予約制） 15 歳～ 39 歳の若者と保護者を対象に、進路・就職相談の専門家との個別相談	８日（金）、午後２時～４時 30 分 ※相談日前日の午後５時までに予約が必要	総合文化センター	いちのみや若者サポートステーション 0586(55)9286
多重債務相談（予約制） 司法書士らによる、多重債務問題解決のための相談	27 日（水）、午後１時～４時 ※相談日前日の正午までに予約が必要	総合文化センター	市役所商工観光課 0587(32)1332
夜間納税相談 市税などを納期内に納税できないかたの相談	11 日（月）、午後５時 15 分～７時（電話相談可）	市役所収納課	市役所収納課 0587(32)1248