

**一般不妊治療費補助制度**  
**▼対象** 夫または妻が市内在住で、医療機関で不妊治療が

**県外でも、妊産婦・乳児健康診査を受けられます**  
 県外で「妊産婦・乳児健康診査受診票」を使用して健康診査を受ける場合も、県内健康補助額を限度として補助します。ただし、後日返金となりますので、いったんは受診した医療機関に支払ってください。  
**▼請求に必要な物** 領収書、明細書、妊産婦・乳児健康診査受診票（受診結果が全て記入され、医療機関などの証明印が押されているもの）、印鑑（スタンプ印不可）、振込先が分かるもの ※詳しくは、妊産婦・乳児健康診査受診票つづりの表紙（受診と請求の方法）で確認してください  
**▼問合せ先** 健康推進課



**神経系難病患者・家族教室**  
**▼とき** 2月20日(水)、午後1時30分～3時 **▼ところ** 向山公民館大会議室（一宮市古金町一丁目） **▼対象** パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症などの神経系の難病患者や家族 **▼定員** 30人（先着順） **▼内容** 交流会

必要と認められた夫婦 **▼助成額** 2年間で自己負担額の2分の1（上限50万円） **▼助成期間** 助成を開始した月から連続した2年間のうち、平成30年3月～平成31年2月の診療分 **▼申請方法** 3月22日（金）までに、必要な書類を健康推進課へ提出（用紙は提出先にあります。市のホームページからダウンロードもできます） **▼その他** 特定不妊治療費には、県の助成制度があります ※初めて申請する場合は、問い合わせてください



市民病院糖尿病教室 日程・内容

とき	内容	講師
2月13日(水)	糖尿病について	医師
2月14日(木)	糖尿病と食事	管理栄養士
2月15日(金)	歯と眼の話	歯科衛生士 視能訓練士
2月18日(月)	糖尿病の日常生活	看護師
2月19日(火)	薬と運動の話	薬剤師 理学療法士

**市民病院糖尿病教室**  
**▼日程・内容** 左表（全5回）  
**▼時間** 午後2時～3時（最終日は午後3時15分まで）  
**▼ところ** 市民病院講堂 **▼費用** 無料 **▼申し込み** 不要 **▼問合せ先** 市民病院内科外来（0587(32)2111）



**費用** 無料 **▼申込・問合せ先** 2月1日(金)～13日(水)に、電話（0586(72)0321）で県一宮保健所へ

慢性閉塞性肺疾患（COPD）をご存じですか？

**問合せ先** 健康推進課

COPDは、長年にわたる喫煙で気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる呼吸器の病気です。せき・たん・息切れなどの症状から始まり、放っておくと酸素吸入が必要になったり、外出時に携帯用酸素ボンベが必要になったりします。

COPDの患者は年々増加し、死亡者も増えています。次のうち1つでも当てはまる場合はCOPDの可能性がります。心当たりのある場合は、医療機関で相談してください。

COPDチェック項目

- 喫煙歴がある
- 坂道を歩いたり、運動をすると息切れしやすくなった
- 運動後、なかなか動悸が治まらない
- せきやたんが出やすくなった
- 呼吸をするたびに、ゼーゼー、ヒューヒューという音が鳴る

肺がん検診・結核検診を定期的に受けましょう

**問合せ先** 健康推進課

平成28年中のがんによる死亡のうち、肺がんは市内在住の男女ともに高い割合を占めています。

肺がんは、男女とも40歳代後半から増加し始め、高齢になるほど罹患率が高くなっています。最近では診断と治療技術が進歩して、早期発見・治療で、生存率が確実に向上します。精密検査が必要と言われたら、早めに受診しましょう。

肺がん検診は、結核検診を兼ねています。肺結核は結核菌による感染症で、若い人から高齢者まで年齢に関係なく発症します。初期症状は軽く、気付かずに病状が進行していることもありますので、定期的に検診を受けましょう。

すくすく広場（身体計測の日）

**▼とき** 2月6日(水)、午前9時30分～11時 **▼ところ** 保健センター **▼対象** 市内在住の乳幼児 **▼内容** 保護者による身体計測、子育てネットワーカーによる親子遊び **▼持ち物** 母子健康手帳 **▼費用** 無料 **▼申し込み** 不要 **▼問合せ先** 健康推進課



**こんにちは赤ちゃん訪問**  
 生後4カ月までの子どもがいる全ての家庭を主任児童委員または保健師が訪問し、子育てに関する情報提供などを

妊産婦・成人歯科健康診査

**▼とき** 3月15日(金)、午後1時～2時 **▼ところ** 保健センター **▼対象** 市内在住の妊産婦または20歳以上のかた **▼定員** 20人（先着順。5人以上で開催） **▼内容** 歯科健康診査（歯周疾患健診など）、歯科保健指導（ブラッシング指導など） **▼持ち物** 歯ブラ



行います（新生児訪問を受けられた方は除きます）。訪問前に連絡が必要なかたは、問い合わせください。  
**▼費用** 無料 **▼問合せ先** 健康推進課

お子さんの予防接種はお済みですか

**問合せ先** 健康推進課

子どもは病気にかかりやすく、かかると症状が重くなることがありますが、予防接種で予防できる病気もあるため、法律で予防接種の種類・対象年齢・接種時期などが決められています。予防接種を受け忘れていないか、母子健康手帳を確認してみましょう。

接種の仕方など不明な点は、健康推進課へ問い合わせてください。

麻しん風しん（MR）の予防接種

- 対象 次のいずれかを満たす、接種当日に市に住民登録しているかた。  
 1期…1歳～2歳未満児  
 2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ（年長児に相当する年齢） ※接種期間は3月30日（土）まで
- 接種方法 市内指定医療機関で1回接種（麻しんまたは風しんにかかったかたは健康推進課へ相談してください）。
- 費用 無料
- その他 説明書・予診票は既に配布しています。手元にない場合などは、健康推進課へ問い合わせください。また、必ず母子健康手帳で接種履歴を確認の上、接種を受けてください。



シ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳（手帳は持っているかたのみ） **▼費用** 無料 **▼申し込み** 2月5日(火)～3月8日(金)に、健康推進課へ

**障害児・障害者の歯科健康診査**  
**▼とき** 3月28日(木)、午前9時～11時 **▼ところ** 保健センター 祖父江支所 **▼対象** 市内

在任の障害児・障害者 ※受診は1年度に2回まで。障害の診断をされていなくても受診可 **▼定員** 10人（先着順。3人以上で開催） **▼内容** 歯科健康診査、歯科保健指導（ブラッシング指導など）、フッ素塗布 **▼持ち物** 障害児：歯ブラシ、コップ、タオル、洗たくばさみ、母子健康手帳、受診サポート手帳（手帳は持っているかたのみ） **▼費用** 無料 **▼申し込み** 2月1日(金)～3月20日(水)に、健康推進課へ

