

## 各種相談

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	内容	その他
健康相談	水曜日、午前9時～11時	保健センター	保健師による相談	母子健康手帳・健康手帳のあるかたは持参。予約不要
	火曜日、午前9時～11時	保健センター祖父江支所		
食生活相談	随時	保健センター	食生活に関する相談	電話予約が必要
医師健康相談	1月24日(木) 午後1時30分～3時		医師による相談	1月22日(火)までに電話予約が必要
高齢者健康よろず相談	1月8日(火) 午後1時30分～3時	老人福祉センターさくら館	高齢者の健康に関する相談	予約不要
	1月10日(木) 午後1時30分～3時	祖父江老人福祉センターいちよう館		
	1月16日(水) 午後1時30分～3時	稲葉老人福祉センターあすなろ館		
	1月23日(水) 午前9時30分～11時	下津老人福祉センターくすのき館		
	1月24日(木) 午後1時30分～3時	保健センター		
エイズ検査	水曜日(1月2日を除く)、 午前9時～11時/第2・ 第4月曜日(1月14日を除く)、 午後6時～7時	県一宮保健所(一宮市古金町一丁目) ※問い合わせは県一宮保健所 (☎0586(72)0321)へ	カウンセリングのうえ、 血液検査を実施 ※感染の可能性があった日から3カ月の経過が必要	成績書(水曜日午前のみ発行)が必要な場合は有料。予約不要
B型・C型肝炎ウイルス検査	水曜日(1月2日を除く)、 午前9時～11時			過去に一度も検査を受けていないかたが対象。予約不要

## 各種教室

※全て無料です。祝休日を除きます

名称	とき	ところ	対象	内容
初妊婦教室	月曜日 午前9時30分～10時	保健センター	初妊婦	母子健康手帳の活用方法、母子に関する各種健康診査の紹介など *母子健康手帳を交付しますので、妊娠届出書とマイナンバーが分かるものを持参してください *予約不要 ※母子健康手帳は、保健センター、保健センター祖父江支所で随時交付しています
ママパパ教室	2月14日(木) 午前9時45分～11時30分		妊娠8カ月ごろまでの妊婦と家族	妊娠中の生活・栄養・歯科保健・保育の話、妊婦体験ジャケットモデルによる妊婦体験 <b>定員</b> 40人(先着順。妊婦5人以上で開催) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具 *1月15日(火)～2月7日(木)に、健康推進課へ予約が必要
離乳食教室	2月13日(水) 午前10時15分～正午		5～6カ月ごろの子を持つかた	離乳食に関する講話・実習 <b>定員</b> 25人(各先着順。5人以上で開催) <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、エプロン *赤ちゃん連れのかたは、おんぶひも・抱っこひもがあると便利です *1月7日(月)～2月6日(水)に、健康推進課へ予約が必要

