

保健コーナー



すくすく広場(身体計測の日)

▼とき 1月9日(水)、午前9時30分～11時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の乳幼児
▼内容 保護者による身体計測、子育てネットワーカによる親子遊び
▼持ち物 母子健康手帳
▼費用 無料
▼申し込み 不要
▼問合せ 健康推進課



産後お泊りケア

▼対象 市内在住の出産後4カ月未満のかた
▼内容 心と体を休めながら、指定医療機関で子どもと一緒に育児の相談や授乳指導を受ける
▼費用

用 1日5000円(収入に応じて免除を受けられます)
※部屋代や食事代などが別途必要
▼利用期間 7日以内
▼申込先 健康推進課
※詳しくは、問い合わせください

妊産婦・成人歯科健康診査

▼とき 2月6日(水)、午後1時～2時
▼ところ 保健センター
▼対象 市内在住の妊産婦または20歳以上のかた
▼定員 20人(先着順。5人以上で開催)
▼内容 歯科健康診査(歯周疾患健診など)、歯科保健指導(ブラッシング指導など)
▼持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、タオル、母子健康手帳、健康手帳(手帳は持っているかたのみ)
▼費用 無料
▼申し込み 1月7日(月)～30日(水)に、健康推進課へ

妊産婦・乳幼児に牛乳などを無料で差し上げます

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する妊産婦・乳幼児
①生活保護世帯(単給世帯も含む)
②当該年度分の市民税非課税世帯
③前年度分の所得税非課税世帯
▼支給期間 妊婦：支給申請した月の翌月から出産した月(支給期間は6カ月以内)、産婦：出産の翌月から3カ月間、乳幼児：出生後4カ月となる月から9カ月間
▼申請方法 該当する証明書と母子健康手帳を持参の上、健康推進課へ
▼必要書類 ①に該当：市役所福祉課で発行する生活保護世帯の証明書
②に該当：市役所課税課で発行する当該年度分の市民税非課税世帯証明書
③に該当：一宮税務署で発行する前年分の納税証明書
▼問合せ 健康推進課

高齢者インフルエンザ予防接種はお済ですか

▼実施期間 1月15日(火)まで
▼ところ 市内実施医療機関

▼対象 市内在住で、接種日に次のどちらかを満たすかた
①65歳以上
②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある(身体障害者手帳1級程度)
▼接種方法 市内実施医療機関で予約し、配布される説明書をよく読み、予約票に記入の上、接種してください
▼費用 1000円
※次のどちらかに該当するかたは接種費用が無料になります。ただし、証明する書類が必要で
①生活保護を受けている世帯(必要書類：生活保護世帯受給証明書)
②市民税非課税世帯(必要書類：高齢者インフルエンザ用市民税非課税世帯証明(有料。200円)など)
▼持ち物 健康手帳または高齢者予防接種記録カード
▼申し込み 電話などで実施医療機関へ
※詳しくは、健康推進課へ問い合わせください

献血にご協力を

▼日程 下表
▼対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳

歳で、男女とも体重50kg以上のかた ※65歳以上のかたは、60歳～64歳に献血の経験があるかたのみ
▼その他 400mlのみの献血で、必要量が確保できた段階で受け付けを終了します。献血したかたには愛知県赤十字血液センターから生化学検査の結果が自宅に送付されます。海外から帰国したかたは、帰国日から4週間間は献血できません
▼問合せ 健康推進課



献血 日程

とき	ところ	受付時間
1月16日(水)	市役所	午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
1月17日(木)	祖父江の森市民病院	午前9時30分～11時30分、午後2時～4時30分