



いきいきいなざわ

健康フェスタ

11/30
(日)



© 稲沢市 いなッピー

午前9時30分～オープニングセレモニー

※各コーナーの開始は、オープニングセレモニー終了後です。



開催時間：午前9時30分～午後3時（最終入場時間：午後2時30分）

会 場：稲沢市勤労福祉会館 多目的ホール

健康チェックコーナー

脳年齢測定・骨の健康度測定
体組成測定・血管年齢測定
脚筋力測定・運動機能測定
俊敏性測定



スキャン・メディケアコラボコーナー

姿勢測定

健康づくりリーダーコーナー

ユニグループ

健康保険組合コーナー

野菜摂取測定（ベジチェック®）



ヤクルトコーナー

糖化度チェック・肌年齢チェック

明治安田コーナー



ストレスチェック・血管年齢チェック

稲沢市民病院コーナー

認知症予防［認知症簡易テスト］

ACP（アドバンス・ケア・プラン
ニング）［カードゲーム体験］

健康マイレージ抽選会



スマートフォンアプリ「あいち健康
プラス」より、11月19日（水）
までに事前応募が必要です。

稲沢市野菜摂取・減塩推進協議会

名古屋文理大学コーナー

がんばらない野菜の食べ方



ヘルスメイトコーナー

骨を丈夫にしよう



中北薬品コーナー

防災食展示



骨髄バンク

骨髄バンクに関する展示

チャレンジラリー

イベントに参加した方に、
参加賞をプレゼント♪



* 測定機器には、一部、身長・年齢等に制限があります。

いきいきウォーキング（予約制）（雨天中止）

【受付場所】稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

【開始時間】午前9時45分（受付：午前9時15分～9時30分）

【行 先】稲沢公園（距離：約3.4km 所要時間：80分程度）

【対 象 者】小学生以上の市民（40名）

【持 ち 物】飲み物、かっぱ（雨天の場合は、降り出した時点で中止となり、引き返します。）

【申 込】市ホームページ（ID：2278）、またはお電話にて申込ください。

【申込期間】令和7年10月9日（木）午前8時30分～令和7年11月21日（金）午後5時

※定員になり次第締め切ります。

歩きやすい服装で参加してください。



↓申込フォームはこちら



<https://logoform.jp/form/GEKK/1173314>

会場等の状況により、予定を一部変更する場合がありますので、ご了承ください。

【問合・予約先】稲沢市健康推進課（保健センター内）TEL：0587-21-2300 受付時間：月～金（祝日除く）午前8時30分～午後5時

【主催】稲沢市

【協力】健保連愛知連合会（ユニグループ健康保険組合）・明治安田生命保険相互会社・株式会社スズケン・株式会社メディケアコラボ・株式会社ヤクルト東海・中北薬品株式会社・稲沢市民病院・愛知県健康づくりリーダー連絡協議会稲沢支部・名古屋文理大学・稲沢市食生活改善協議会・稲沢市野菜摂取減塩推進協議会